



Open trainingen G-zwemmen Voorjaar 2018

- 7 januari - Wachtebeke
- 14 januari - Antwerpen
- 18 februari - Oostende
- 1 april - Gent
- 21 mei - Oostende
- 23 juni - Oostende

Lid van:



Met de steun van:



Partners:





Inhoud

De open trainingen zijn een uitgelezen kans voor G-zwemmers om extra te trainen onder leiding van een ligatrainer. Elke zwemmer krijgt persoonlijke feedback en instructies om zich technisch verder bij te scholen. Ook de aanwezige clubtrainers kunnen van elkaar en van de ligatrainer bijleren.

Wanneer en waar

- Zondag 7 januari, 12u-13u30, Wachtebeke, accent: crawl
- Zondag 14 januari, 10u30-12u, Antwerpen, accent: crawl
- Zondag 18 februari, 10u-11u30, Oostende, accent: voorbereiding wedstrijd
- Zondag 1 april, 10u30-12u, Gent
- Pinkstermaandag 21 mei, 10u30-12u, Oostende
- Zaterdag 23 juni, 10u30-12u, Oostende

Deelnamevoorwaarden

- De zwemmer is lid van Parantee-Psylos of de VZF
- De zwemmer deed al mee aan competities of heeft die intentie
- De zwemmer is tussen 8 en 35 jaar oud
- De zwemmer kan een training van 600 m afwerken
- De zwemmer wordt vergezeld door een clubtrainer of begeleider

Inschrijven

Inschrijven kan tot één week voorafgaand de open training via [deze link](#). Deelname is gratis.

Contact

Sofie Meneve, 09 243 11 80, sofie.meneve@parantee-psylos.be