



Genk, 05 april 2014

Aan alle schoonspringverenigingen

## OPEN LEEFTIJDGROEPENWEDSTRIJD SCHOONSPRINGEN – 1M & 3M plank.

Beste schoonspringverenigingen

Hierbij nodigen wij jullie uit om deel te nemen aan de

### **Open Leeftijdsgroepenwedstrijd Schoonspringen – 1M en 3M op donderdag 29 mei 2014.**

Deze wedstrijd wordt georganiseerd door de Genker Zwemvereniging Neptunus – Afdeling Schoonspringen in de categorieën **ALL-IN, A, B, C, D en E.**

Aanvang : 09u30.

Mogelijkheid tot trainen : 09u00 tot 09u30.

Einde : 18u00.

Plaats : Stedelijk Sportcentrum Genk, Emiel Vandorenlaan 144, 3600 Genk.

Kosten : 7€/springer, per start, te betalen op de wedstrijd zelf.

Inkom : 5€/persoon (inclusief één consumptie). Kinderen tot 14 jaar gratis.

In verband met de voorbereidingen voor deze wedstrijd horen wij graag zo spoedig mogelijk of jullie als vereniging besloten hebben wel of niet mee te doen.

Gelieve in te schrijven **vóór zondag 04 mei 2014** met vermelding van de naam van de springer, vergunningsnummer, M/V en in welke groep(en) dat ze meedoen.

We verzoeken alle verenigingen om minimaal één jurylid op te geven.

### **Deadline voor het indienen van de springlijsten is donderdag 22 mei 2014.**

Wijzigingen in de springlijsten dienen gegroepeerd en enkel via mail uiterlijk 24 uur vóór de aanvang van het wedstrijdonderdeel (dus vóór woensdag 28 mei – 9u30) te worden doorgegeven op

**[info@schoonspringengenk.be](mailto:info@schoonspringengenk.be)**

Uiterlijk één week voor de wedstrijd zal het definitieve programma aan alle deelnemende verenigingen bekend gemaakt worden.

Wij zien uw inschrijvingen graag tegemoet.

Met sportieve groeten

Maria Duarte  
Schoonspringen Genk  
bij de Genker Zwemvereniging Neptunus



## REGLEMENT :

---

### **Groep E (M/V) – Elke duiker geboren in 2005 of nadien.**

4 sprongen / standsprongen of valduiken toegestaan.

Dezelfde sprongen mogen terug komen in een andere positie.

### **Groep D (M/V) – Elke duiker geboren in 2003 of 2004.**

4 verschillende sprongen : 2 gelimiteerde sprongen (2.9) uit twee groepen (standsprongen of valduiken toegestaan ) + 2 ongelimiteerde sprongen uit twee groepen (Geen standsprongen of valduiken toegestaan bij de ongelimiteerde sprongen)

De gebruikte groepen bij de gelimiteerde sprongen mogen terug voorkomen bij de ongelimiteerde sprongen.

### **Groep C (M/V) - Elke duiker geboren in 2001 of 2002.**

5 verschillende ongelimiteerde sprongen – uit 3 groepen.

Maximaal twee sprongen uit een groep. Geen standsprongen of valduiken toegestaan.

### **Groep B (M/V) - Elke duiker geboren in 1999 of 2000.**

5 verschillende ongelimiteerde sprongen – uit 3 groepen.

Maximaal twee sprongen uit een groep. Geen standsprongen of valduiken toegestaan.

### **Groep A (M/V) - Elke duiker geboren in 1996, 1997 of 1998.**

5 verschillende ongelimiteerde sprongen – uit 3 groepen.

Maximaal twee sprongen uit één groep. Geen standsprongen of valduiken toegestaan.

### **Groep ALL-IN vrouwen – Geen leeftijdsbeperking.**

5 ongelimiteerde sprongen – uit 5 groepen.

Geen standsprongen of valduiken toegestaan.

### **Groep ALL-IN mannen – Geen leeftijdsbeperking.**

6 ongelimiteerde sprongen – uit 5 groepen.

Geen standsprongen of valduiken toegestaan.

Een deelnemer moet in zijn eigen leeftijdscategorie deelnemen maar mag ook deelnemen in de All-in categorie.

Startvergunning (= wedstrijdlicentie) verplicht behalve voor de groepen D & E.