



BELOFTEVOLLE JONGEREN

VOORWAARDEN
SEIZOEN 2018-2019

- Belgische nationaliteit
- Lid zijn van de VZF
- Zwemmers komen in aanmerking voor de BJ 2018-2019 wanneer ze één van de limiettijden (50m bad) realiseren tijdens het seizoen 2017-2018.
Verder wordt er naar de progressie van de afgelopen 3 jaren gekeken. De voorselectie wordt opgemaakt na de zomerkampioenschappen 2018.

	dames			heren		
	2001	2000	1999	2000	1999	1998
50m vs	00:25,95	00:25,65	00:25,34	00:22,87	00:22,64	00:22,41
100m vs	00:56,69	00:55,96	00:55,22	00:50,75	00:50,10	00:49,45
200m vs	02:02,19	02:01,01	01:59,84	01:50,88	01:49,72	01:48,56
400m vs	04:17,55	04:16,12	04:14,69	03:55,80	03:53,47	03:51,15
800m vs	08:45,82	08:44,11	08:42,39	08:12,26	08:07,08	08:01,89
1500m vs	16:57,06	16:51,30	16:45,54	15:44,72	15:32,27	15:19,83
100m rug	01:03,20	01:02,33	01:01,46	00:56,40	00:55,77	00:55,14
200m rug	02:15,57	02:14,27	02:12,97	02:02,03	02:00,80	01:59,57
100m ss	01:10,95	01:09,78	01:08,60	01:03,27	01:02,16	01:01,06
200m ss	02:32,37	02:31,11	02:29,85	02:17,10	02:15,07	02:13,03
100m vlinder	01:01,16	01:00,33	00:59,49	00:54,10	00:53,39	00:52,67
200m vlinder	02:16,10	02:13,80	02:11,51	02:02,19	02:00,36	01:58,54
200m wissel	02:18,94	02:16,97	02:15,00	02:04,58	02:03,13	02:01,68
400m wissel	04:54,76	04:51,04	04:47,33	04:26,44	04:24,01	04:21,58

- Er wordt een deliberatiemarge van maximaal 1% toegestaan (B-limiet). Zwemmers die gedelibereerd worden, kunnen aanspraak maken op een beperktere ondersteuning vanuit de VZF.

	dames			heren		
	2001	2000	1999	2000	1999	1998
50m vs	00:26,21	00:25,90	00:25,60	00:23,10	00:22,87	00:22,63
100m vs	00:57,26	00:56,52	00:55,78	00:51,26	00:50,60	00:49,94
200m vs	02:03,41	02:02,22	02:01,04	01:51,99	01:50,82	01:49,65
400m vs	04:20,13	04:18,68	04:17,24	03:58,16	03:55,81	03:53,46
800m vs	08:51,08	08:49,35	08:47,62	08:17,18	08:11,95	08:06,71
1500m vs	17:07,23	17:01,41	16:55,60	15:54,17	15:41,60	15:29,02
100m rug	01:03,83	01:02,95	01:02,07	00:56,96	00:56,33	00:55,69
200m rug	02:16,93	02:15,61	02:14,30	02:03,25	02:02,01	02:00,77
100m ss	01:11,66	01:10,47	01:09,29	01:03,90	01:02,78	01:01,67
200m ss	02:33,89	02:32,62	02:31,35	02:18,47	02:16,42	02:14,36
100m vlinder	01:01,77	01:00,93	01:00,09	00:54,64	00:53,92	00:53,20
200m vlinder	02:17,46	02:15,14	02:12,82	02:03,41	02:01,57	01:59,72
200m wissel	02:20,33	02:18,34	02:16,35	02:05,83	02:04,36	02:02,90
400m wissel	04:57,71	04:53,95	04:50,20	04:29,10	04:26,65	04:24,20

De geselecteerde atleet en zijn/haar begeleiding engageert zich om:

- Deel te nemen aan de nationale kampioenschappen.
- Het charter in te vullen te ondertekenen (voor minderjarigen door ouders of voogd).
- Opvolging door de VZF mogelijk te maken.
- Zich beschikbaar te stellen voor de estafettes op een internationaal toernooi indien hij/zij hiervoor geselecteerd wordt.
- De planning voor te leggen ter goedkeuring aan de VZF en deze ook af te werken.
- Tussentijdse evaluaties te maken met de VZF om piekmomenten en/of doelstellingen te evalueren.
- Vanaf hoger onderwijs de studies op te splitsen.

Voor verdere info: www.zwemfed.be of koen.van.buggenhout@zwemfed.be