



# JUNIOR TEAM

VOORWAARDEN  
SEIZOEN 2018-2019

- Belgische nationaliteit
- Lid zijn van de VZF
- Zwemmers komen in aanmerking voor het JT 2018-2019 wanneer ze één van de limiettijden (50m bad) realiseren tijdens het seizoen 2017-2018. De voorselectie wordt opgemaakt na de Belgische kampioenschappen per categorie 2018.

	meisjes		jongens	
	2003	2002	2002	2001
<b>100m vs</b>	00:59,24	00:58,11	00:53,79	00:52,53
<b>200m vs</b>	02:07,69	02:05,24	01:57,53	01:54,76
<b>400m vs</b>	04:29,14	04:23,99	04:09,95	04:04,05
<b>800m vs</b>	09:09,48	08:58,97	08:41,80	08:29,49
<b>1500m vs</b>	17:42,83	17:22,49	16:41,40	16:17,79
<b>100m rug</b>	01:06,04	01:04,78	00:59,78	00:58,37
<b>200m rug</b>	02:21,67	02:18,96	02:09,35	02:06,30
<b>100m ss</b>	01:14,14	01:12,72	01:07,07	01:05,48
<b>200m ss</b>	02:39,23	02:36,18	02:25,33	02:21,90
<b>100m vlinder</b>	01:03,91	01:02,69	00:57,35	00:55,99
<b>200m vlinder</b>	02:22,22	02:19,50	02:09,52	02:06,47
<b>200m wissel</b>	02:25,19	02:22,41	02:12,05	02:08,94
<b>400m wissel</b>	05:08,02	05:02,13	04:42,43	04:35,77

De geselecteerde atleet en zijn/haar begeleiding engageert zich om:

- Deel te nemen aan het volledige programma. Het programma wordt bepaald door de topsportcommissie zwemmen.
- Deel te nemen aan de regionale en nationale kampioenschappen.
- Het charter in te vullen te ondertekenen (door ouders of voogd).
- Opvolging door de VZF mogelijk te maken.

- Zich beschikbaar te stellen voor de estafettes op een internationaal toernooi indien hij/zij hiervoor geselecteerd wordt.
- De planning voor te leggen ter goedkeuring aan de VZF en deze af te werken. De meerjarenplanning van de VZF wordt als referentie gebruikt.
- Tussentijdse evaluaties te maken met de VZF om piekmomenten en/of doelstellingen te evalueren.

Voor verdere info: [www.zwemfed.be](http://www.zwemfed.be) of [sven.verschoren@zwemfed.be](mailto:sven.verschoren@zwemfed.be)