

## Open Water en topsport

Sinds 2008 is de 10km in Open Water ook een Olympische discipline.

Brian Ryckeman (BZK) was hier jarenlang ons boegbeeld. In Peking behaalde hij op de Olympische Spelen de 7de plaats. In 2011 werd Brian Europees kampioen op de 25km en in 2013 werd hij op deze afstand Vice-Wereldkampioen! Daarnaast behaalde hij nog tal van ereplaatsen op diverse internationale competities.

Met Logan Vanhuys (DM), Mathieu Mattelaer (DM) en Eva Bonnet (BZK) hebben we in België momenteel weer enkele atleten die deelnemen aan internationale wedstrijden.



## Ben je geïnteresseerd geraakt?

Kom dan deze zomer zeker eens deelnemen!



Meer informatie vind je terug op:  
[www.zwemfed.be](http://www.zwemfed.be)

## Open Water zwemmen iets voor jou?

Zwem jij graag lange afstanden?  
Wil je zien of je ook tactisch sterk bent?  
Wil je ook wel eens deelnemen aan een wedstrijd die niet doorgaat in een zwembad?

**Schrijf je dan zeker in voor een  
Open Water wedstrijd!**



V.U. Vlaamse Zwemfederatie vzw

## Wat is Open Water zwemmen?

Open Water zwemmen is het onderdeel van de zwemsport dat zich afspeelt in het buitenwater. De wedstrijden vinden namelijk plaats in meren, rivieren, kanalen, recreatieplassen...

## Wedstrijdaanbod?

In België worden er jaarlijks +/- 10 officiële wedstrijden georganiseerd. Meestal heb je de keuze uit verschillende wedstrijd-afstanden.

## Soorten wedstrijden - klassementen?

### Belgisch kampioenschap

Zwimmers vanaf 14 jaar kunnen deelnemen aan het BK. Het BK 2018 zal plaatsvinden tijdens de wedstrijd in Willebroek (25-26/08/2018).

### Criteriums

Daarnaast is er ook nog het Open Water criterium en het Vlaams criterium. Beide klassementen hebben als doelstelling om zwimmers te belonen die regelmatig deelnemen aan de Open Water wedstrijden.

Open Water is ook een internationale sport. In onze buurlanden worden er in de zomermaanden ook veel wedstrijden georganiseerd.



## Kalender

Inrichter	Datum	Afstanden
SWEM ✉ ec_willems@telenet.be	07/07/2018	5km, 3km, 1,5km
LZV ✉ lzvopenwater@gmail.com	14/07/2018	5km, 3km, 1km
RCCC ✉ didierleclerq@voo.be ✉ helios@ffbn.be	04/08/2018	5km, 3km, 1km
ZGEEL ✉ jozef.hufkens@pandora.be	05/08/2018	5km, 3km, 1km
MZK ✉ openwater@goldswimmingteam.be	11/08/2018	5km, 3km, 2km, 1km
STW ✉ nicolegoossens@skynet.be	15/08/2018	5km, 3km, 2km, 1km
BZK ✉ robert.vanhecke@skynet.be	19/08/2018	5km, 3km
VWZ ✉ secretariaat.vwz@skynet.be	25/08/2018	10km, 7,5km
VWZ ✉ secretariaat.VWZ@skynet.be	26/08/2018	5km, 3km, 2km, 1km
BYK ✉ BYK@telenet.be	01/09/2018	1km
GOLD ✉ openwater@goldswimmingteam.be	02/09/2018	5km, 3km, 2km, 1km

## Open Water en recreatie

Ook recreatieve zwimmers kunnen terecht op de Open Water wedstrijden.

Voor hen is er een jogging.

Inschrijven hiervoor kan ter plaatse.



## Paco in Open Water

Ben je tussen de 9 en 12 jaar (geboortjaar 2006-2009) en wil je ook kennismaken met het Open Water?

Dan kan je dit jaar deelnemen aan een Paco-jogging.

Speciaal voor jullie is er op de wedstrijd in Willebroek (25/08/2018, VWZ) een afstand van 250m.

Om hieraan deel te nemen, mag je een vergunning hebben, maar dit is niet noodzakelijk.

