



# Gedragscode



## Gedragscode jeugdzwemmers Vlaamse Zwemfederatie

In dit document overlopen we de richtlijnen die gelden voor elke jeugdzwemmer die deel neemt aan een activiteit van de Vlaamse Zwemfederatie (VZF). Deze richtlijnen worden voor aanvang van het programma (topsportschool of jeugdselectie) verstuurd naar de ouders van de deelnemers en worden bij aanvang van een meerdaagse activiteit overlopen. Doelstelling is het creëren van een positief klimaat voor het volledige team.

Elke jeugdzwemmer dient zich in de loop van een activiteit van de VZF aan de volgende richtlijnen te houden:

1. Ik zet me volledig in voor elke activiteit. Elke activiteit waaraan wordt deel genomen moet voor de volledige duur van de activiteit gevolgd worden.
2. Ik respecteer de andere deelnemers. Door hen te steunen een aan te moedigen bevorder ik de teamgeest.
3. Ik respecteer de begeleiders en de afspraken die de begeleiders maken.
4. Ik verwittig de begeleiding onmiddellijk als ik me ziek voel. Ik verlaat nooit een training zonder toestemming van de begeleiding.
5. Ik heb respect voor de accommodatie en het aanwezige materiaal.
6. Ik respecteer rustmomenten en zorg ervoor dat ik goed eet en drink, zodat ik mezelf kan verbeteren tijdens de trainingsmomenten.
7. Als jongen blijf ik uit de kamers van de meisjes en vice versa. Indien mogelijk wordt er een gemeenschappelijke ontspanningsruimte voorzien.
8. Ik draag de uitrusting (indien van toepassing).
9. Ik respecteer mijn eigen lichaam. Ik begrijp dat het bezit of gebruik van drugs, alcoholische drank of tabak verboden is.
10. Ik heb een positieve en constructieve houding en communicatie met betrekking tot genomen beslissingen en het gevoerde beleid van de VZF.

Indien de richtlijnen niet worden nageleefd, ondernemen we de volgende stappen:

1. Een waarschuwing die ervoor moet zorgen dat de deelnemer op de hoogte is van de overtreding.
2. Schorsing van de activiteit. Op het einde van de activiteit zal de begeleider een gesprek hebben met de deelnemer over mogelijke gevolgen. De ouders worden ingelicht.
3. Schorsing, gevolgd door een overleg met de ouders. Als de deelnemer blijvend de richtlijnen niet naleeft, zal er een overleg georganiseerd worden met de ouders. Waarschijnlijk gevolg is een uitsluiting (schrapping uit de selectie).
4. In het geval van een zware overtreding onder de vorm van onder meer agressie en/of diefstal kunnen bovenstaande stappen overgeslagen worden. Er zal onmiddellijk een overleg georganiseerd worden met uitsluiting tot gevolg.

De ouders of voogd van .....

(aan te vullen naam zoon/dochter)

Voor akkoord,

(ondertekenen)