

**EEN GLIMLACH EN EEN
VRIENDELIJK WOORD
DAT IS DE MANIER WAAROP HET HOORT**



SAMEN WERKEN AAN ONZE ZWEMSPORT!



**SPORT.
VLAANDEREN**



Positieve sfeer – Positieve resultaten!

Is een positief klimaat een voordeel in je sportclub?

Uiteraard! Dit zorgt er immers voor dat er meer plezier is, dat sporters minder snel afhaken, het makkelijker is om vrijwilligers te vinden,... Hoe doe je dat nu?

Algemeen kan je stellen dat we ons goed voelen als we het gevoel hebben dat:

- we zelf de vrijheid hebben om een activiteit naar inzicht te kunnen uitvoeren (**autonoom**)
- we vertrouwen hebben in ons eigen kunnen (**competentie**)
- we sociale verbondenheid ervaren (**relatie**)

1. SPORTERS: LAAT ZIEN DAT JE HET FIJN VINDT OM TE KOMEN SPORTEN IN JE CLUB!

- Begroet je trainer(s) en je (mede)sporters voor elke training. Dat kan door een hand te geven maar je kan ook met je groep een andere manier van begroeting afspreken (bv. high 5 of vuist of,...)
- Draag je clubuitrusting op de afgesproken tijdstippen.

2. OUDERS: JULLIE ZIJN MEE VERANTWOORDELIJK VOOR EEN POSITIEVE SFEER

- Supporter op de wedstrijd voor alle kinderen, maar coach niet mee.
- Vraag na afloop van een training/wedstrijd aan je zoon/dochter wat hij/zij er zelf van vond.
- Begroet ook altijd de begeleiding van je zoon/dochter.

3. TRAINERS: CREËER EEN GOED LEERKLIMAAT

- Structureer je training zo dat het een leerzame ervaring wordt waarin de sporters, uiteraard met hulp van de trainers, er in slagen om hun vaardigheden te verbeteren.
- Moedig inzet aan: fouten maken is niet erg, proberen is belangrijker!
- Luister naar je sporters.
(bijvoorbeeld door bij de stretching eens te vragen hoe zij zich voelen..)

4. BESTUUR: STRAAL UIT DAT HET FIJN VERTOEVEN IS IN JULLIE CLUB

- Maak als bestuursleden zowel op verbale als non-verbale manier duidelijk dat jullie beschikbaar zijn voor de leden en hun ouders.
- Besteed aandacht aan het vergroten van het “club”-gevoel. Dit kan door activiteiten te organiseren, t-shirts te voorzien voor supporters, clubvlag meenemen naar wedstrijden,...
- Zet jullie vrijwilligers regelmatig in de bloemetjes.

