

**Tijdschema sessienr. 1 - zaterdag 19 januari 2019**

**19/01/2019 - 8:00**

Inzwemmen: 6:30 tot 7:45

8:00	1.	200m vrije slag	Heren	Voorrunde	open	0:32	13 Series
8:32	2.	50m rugslag	Dames	Voorrunde	open	0:10	8 Series
8:42	3.	100m rugslag	Heren	Voorrunde	open	0:12	8 Series
8:54	4.	200m vlinderslag	Dames	Voorrunde	open	0:10	3 Series
9:04	5.	200m schoolslag	Heren	Voorrunde	open	0:16	5 Series
9:20	6.	100m schoolslag	Dames	Voorrunde	open	0:10	6 Series
9:30	7.	200m wisselslag	Heren	Voorrunde	open	0:18	8 Series
9:48	8.	100m vrije slag	Dames	Voorrunde	open	0:24	15 Series
10:12	9.	400m vrije slag	Heren	Voorrunde	open	0:38	8 Series
10:50	10.	400m wisselslag	Dames	Voorrunde	open	0:28	5 Series
11:18	11.	100m vlinderslag	Heren	Voorrunde	open	0:12	8 Series
11:30	12.	200m rugslag	Dames	Voorrunde	open	0:18	6 Series
11:48	13.	50m vrije slag	Heren	Voorrunde	open	0:12	12 Series
12:00	14.	50m vlinderslag	Dames	Voorrunde	open	0:08	8 Series
12:08	15.	50m schoolslag	Heren	Voorrunde	open	0:06	6 Series
12:14	16.	800m vrije slag	Dames	Langzame series	open	0:10	1 Serie
12:24	17.	800m vrije slag	Heren	series	open	0:08	1 Serie
12:32	Einde sessie				Totale duur	4:32	