

Verslag VSB Synchron

Datum:	Donderdag 16/4/2015
Plaats:	Sint-Niklaas
Aanwezig:	De Kimpe Ingrid, Jasmien Dumortier, Van Der Gucht Evi, Anne Marie Vindevogel
Verontschuldigd:	Babette Forsyth
Uitgenodigd:	Els Audenaert (STC VZF), Sigrid Vergauwe TD VZF
Afwezig:	

Verslag vergadering 2/2/2015 werd goedgekeurd

Selectiewerking

Talentdag en opzet

Verslag besprekingen werkgroep selectiewerking: Ingrid De Kimpe/Leonie Cornielje/Jasmien Dumortier/Sigrid Vergauwe

Doelstellingen Selectiewerking

- Voorkeur geven aan jonge zwemsters waar nog veel bijsturing mogelijk is
- De info moet doorstromen naar de clubs – betere trainingen binnen de clubs bekomen

Wie nemen we mee naar de talentdag?

- Talenten, miniemenselectie (12), kadetten 2001, kadetten en juniorploeg – 1997 niet (=senior volgend jaar – geen selectiewerking)

Programma wordt uitgewerkt door Jasmien

Inschrijving trainsters

- Trainsters moeten zich ook inschrijven via de website
- Minimum 1 trainster per club met deelnemers moet heel de dag aanwezig zijn
- Maximum aantal: 1 trainster per 4 zwemsters, 2 bij 8 zwemsters, 3 bij 10 of meer zwemsters
- De trainsters voeren de training uit met opdrachten van Leonie. Leonie stuurt bij.
- VSB stelt ook voor om de trainsters een bijdrage te vragen van 5€ > Els even overlegt binnen de VZF > nog niet doen

Over de proeven:

- Nederland heeft soortgelijke testen.
- Vraag van Leonie of we er niet een test over formaties vormen en snel wisselen van formaties bij zouden nemen.
- Voorstel om test formaties door Leonie in de training te steken na de proeven
- Jasmien heeft de proeven al opgemaakt

Beoordeling

- Nadruk op het belang van goede briefing van de juryleden die tijdens de talentscouting aanwezig zijn en mee kijken. Er mag streng worden gejureerd
- Wie laten we jureren:
 - o Elke club moet 1 jurylid afvaardigen, bij voorkeur Jury C. Indien nodig wordt een jury C samen gezet met Jury D.

Volgende talentdag:

- 13 december 2015
- Jonge zwemsters hebben dan nog geen examens
- Hofstade gereserveerd: 10u30-12u 1/3 sporthal en 12u30-18u zwembad
- Vastleggen altijd laatste weekend voor de kerstvakantie.

Allerlei

- Opvolgingsboekje – Jasmien bekijkt voorbeeld van Leonie – Annemarie stuurt dit door

Junioren

Evaluatie Championnats Elites N1 JUNIORS OPEN te Angers (FR)

De concurrentie was sterk, maar toch slaagden de zwemsters erin om een mooie prestatie neer te zetten en met het team in de finale te geraken! Op zaterdag vonden de figurenwedstrijd en de voorronde van de solo plaats waarbij Fiebe en Annabelle in actie kwamen. Beide zwemsters voerden hun solo's goed uit en lieten in een sterk deelnemersveld de Finse meisjes achter zich. Een finaleplaats was echter te hoog gegrepen, net zoals bij het duet. Bij de figuren plaatsten de zwemsters zich in het midden. Op zondag zwom het team in de finale nog een stukje beter dan in de voorrondes en hielden hiermee toch enkele Franse teams achter zich.

De meisjes hebben puik gezwommen, maar op internationaal niveau zullen we nog een tandje moeten bijsteken!

Solo: 20&21ste plaats op 25

SCORE 1e LIBRE / SCORE TECHNIQUE / COMBINE 77,5667 76,6156 154,1823

VZF FIEBE 65,9000 63,9760 129,8760

Duet: 22 op 25

SCORE 1e LIBRE / SCORE TECHNIQUE / COMBINE 79,8333 76,5901 156,4234

VZF CELIEN ANNABEL 63,2000 63,9685 127,1685

Team:

13 op 15 voorronde

SCORE 1e LIBRE / SCORE TECHNIQUE / COMBINE 79,2000 72,7639 151,9639

VZF 64,9333 62,1708 127,1041

13 op 13 finale

SCORE 1e LIBRE / SCORE TECHNIQUE / COMBINE 80,8333 72,7639 153,5972

VZF 65,7000 62,1708 127,8708

Figuren: 62 op 155 (Annabel 66.17 eerste 76.61)

Beslissing 2016

We komen nog heel wat te kort om op dit niveau aan wedstrijden te doen, daarom werd beslist om als wedstrijd het Nederlands Juniorenkampioenschap te nemen met als doel podiumplaats daar te halen.

Indien bereikt kan er worden bekeken om nog deel te nemen aan een andere internationale wedstrijd. Zo heeft de ploeg een concreet doel voor ogen om naar te streven

In de toekomst zou het mogelijk moeten worden gemaakt om gemengd clubduet te maken indien zwemsters/clubs bereid zijn samen te trainen.

Selectiedag 20/9/2015 te Hofstade – resultaten VK en BK kadetten afwachten om selectie te kunnen maken

21-24 december stage hofstade

Op het Vlaams Kampioenschap Junioren (januari 2016) kunnen solo en duet worden gezwommen voor selectie wie zwemt op de wedstrijd – streepunten/evaluatiecriteria nog op te maken

Jasmien & Kimberly zijn kandidaat om de groep te trainen

Miniemen

Selectiedag Paaszondag 5/4:

Evaluatie selectiedag miniemen

- Opmerking van ouder en trainster RSCM: we zijn te laks geweest bij het beoordelen van de splitten. In beschrijving staat: armen opzij en 30 sec.
- Enkele meisjes moesten zich overduidelijk rechtduwen op kracht van hun armen. In het water is er niets om te duwen.
- Sigrid: Als sommigen zich niet zouden recht houden met armen, zouden ze spierscheur kunnen

hebben – we hebben er wel rekening mee gehouden en de meisjes juist punten gegeven ivm elkaar. (tijd idd minder lang)

- Een praktische tip: ipv strepen op de benen van de zwemsters te tekenen ivm de hoogte: rekkers rond de benen doen. Bij Action zouden ze er heel praktische en goedkope hebben. Ingrid/Els bekijken dit.

Resultaten

- werden besproken, Top 12 wordt uitgenodigd voor de stage
- 2 aanvragen wildcards ontvangen: Vienne Juliette KVO 2002 & VANOVERBEKE Aurelie KVO 2002

Na overleg waren alle bestuursleden en TD van mening geen Wildcard te verlenen aan beide zwemsters:

- op basis van de resultaten op de 2 beste wedstrijden van 2014 stond Juliette Vienne op de 11 de plaats
- score is niet uitzonderlijk sterk verbeterd tijdens het jaar waarin de meting gebeurde
- is van 2002
- tijdens vorige jaren nog niet op selectiedagen voorgekomen
- heeft de kans om zich aan te melden (om haar score te verbeteren) voor deelname aan VK 2015 gemist en kon niet deelnemen aan de selectiedag (welliswaar door laattijdige bekendmaking van de selectiedag en geboekte vakantie)
- VSB is ook van mening om enkel top 6 wildcard mogelijkheden te geven, dit zal in de procedure worden toegevoegd
- op basis van de resultaten op de 2 beste wedstrijden van 2014 stond Aurelie op de 15 de plaats rest zijn dezelfde redenen als Juliette

Juliette zal wel als eerste reserve worden oproepen, nummer 13 van de selectiedag als tweede reserve

Trainsters: 4 kandidaten, Kimberly & Ikram & Dounia werden weerhouden, zo kan Kimberly zich meer focussen op de Junioren

Stage 2015: 17 t.e.m. 21 augustus

Op het Vlaams Criterium Kadetten op 1/11/2015 kunnen solo en duet worden gezwommen voor selectie wie zwemt op de Flanders. Streefpunten zijn solo 62 - duet 60 (op uitvoering routine) (= punten 5^e plaats editie 2013 / 2014 was zwakkere FOK) om met het solo of duet te kunnen deelnemen op de Flanders.

Selectiedag 2016: zondag 27 maart (steeds eerste zondag paasvakantie)

Stage 2016: 15-19 augustus

Uitrusting

De trainingen zijn aan vervanging toe, Els kijkt of het mogelijk is deze te vervangen. > even on hold gezien talentdagen bij het budget zijn gekomen

Permanente vorming - opleidingen

- Stand van zaken instructeur B:
 - o Alle vakken werden even overlopen en stramien werd aangepast
 - o Timing: eind juni alle teksten verzamelen en overleg inplannen voor het uurrooster – in vakantie kan er dan nog afgewerkt worden
 - o Routines door Evi volstaan, geen acrobatie e.d. > trainer B
 - o Gebruik van beeldmateriaal, moderne technologie in training: Norbert Nederlof gaat dit vak geven
 - o We gaan Valerie Van Heule maximaal ondersteunen in de opmaak van de teksten
- Stand van zaken initiatoropleiding:
 - o Oproep gedaan voor kandidaten cursus 2016 (waarsch. september)
 - o Evaluatie nog te doen, samen met audit vanuit de VTS

- Bijscholingen voorjaar 2015
 - o Bijscholing Lenigheid: 11 deelnemers - 8.29 / 10
 - o Bijscholing Jaarplanning: 13 deelnemers – 9.45 / 10
 - o 9-10 Mei Europacup Hoofddorp KNZB
 - o Optimale teamprestatie – Katrien Franssen – 23 april
- Bijscholingen volgend seizoen
 - o Spaanse trainster die naar Liedekerke komt inschakelen?
 - o 13 december – talentdag Leonie
 - o Leonie vragen bijscholing te geven over de clinic in Hoofddorp

Kalender & wedstrijden

Kalendervergadering: zondagvoormiddag 20/9/2015 – Hofstade

2016: VK of BK junioren samen met KNZB organiseren? (was volgende stap in samenwerking met KNZB): we zullen eerst kijken of we het VK senioren/masters eind november 2015 al samen kunnen organiseren, dan evalueren. > Els heeft vraag gestuurd, wordt intern daar besproken nog geen info

Voorstel onze data 2016 > nog even wachten op Nederlandse data

		alternatief
VK JUNIOREN	17 JAN	24 JAN
BK JUNIOREN	07 FEB	07 FEB
VK MINIEMEN	31 JAN	14 FEB
BK MINIEMEN	14 FEB	06 MRT
VK KADETTEN	17 APR	
BK KADETTEN	9 MEI	
BK SEN MAS	1 MEI	
VC JUNIOREN	9 OKT	
VC MINIEMEN	23 OKT	
VC KADETTEN	30 OKT	1 NOV
BK COMBO	11 NOV	

Wedstrijdsecretarissen

Suzy Moons (niet junioren), Katrien Meert (SKF wedstrijden enkel), Patrick Van de Poel, Hilde Vandabeele + Ingrid zelf = 5 personen > werking ligt wat stil momenteel, te bespreken op volgende vergadering

Wedstrijdprogramma: niets te melden

Inschrijvingen/trekkingen 2015: Alle info staat online

Reglement Combo BK en Master categorie

Werd Nationaal besproken: toegelaten masterteams minder dan 8 zwemsters in leeftijdscategorie – NIET bij Open Combo.

Resterende medailles

Er zijn nog voldoende medailles bij Ingrid

Materiaalzak: flappen zijn in orde gebracht door Ingrid

Recreameeting: nog kandidaat te zoeken voor najaar – DDZZ – ZCM kunnen niet – Oproep via Nieuwsflash

VK Junioren Hofstade

Afwezig zonder attest: 1 SKF

Tekort jury: 2 SKF, 1 KVO

Tekort medewerker: /

Jury VZF**2013**

B: 7 deelnemers - nog 2 praktijkexamen – allen nog assistent-ref najaar

2014**D:**

1 nog herexamen theorie

Feedback van jurycursus D

Misschien voor de kandidaat juryleden die nog geen praktijk ervaring hebben met synchroon zwemmen, zou het interessant zijn om ook de basisbewegingen te leren kennen. Voor de coaches die jury worden is dit dan weer een overbodig onderwerp.

feedback na oefening praktijk had goed geweest

> Evi: De feedback van de praktijkoefening is inderdaad wat laat gebeurd, ten gevolge van tijdgebrek. (te veel wedstrijden kort achter elkaar)

Wat betreft de andere opmerking: het is normaal gezien algemeen geweten dat hij of zij die zich kandidaat stelt voor de jurycursus maar zelf geen ervaring heeft, van te voren in de club gaat meekijken naar de verschillende oefeningen en stuwbewegingen. Alle basisposities en basistransities komen aan bod in de cursus en worden voldoende besproken met tekening, alleen is hier geen praktijkvoorbeeld (video) van. We zouden dit kunnen invoegen maar dan moeten we alles eerst nog gefilmd krijgen. Ik wil dit wel proberen als dit een meerwaarde kan zijn... maar dan gaan we ook meer tijd nodig hebben in de cursus... > te bekijken volgende vergadering.

C:

Evi volgt op en tekent boekjes af indien voldaan met hun praktijk

2015

A: 3 kandidaten ingeschreven.

D: bij voldoende kandidaten – nog maar 2 – beslissen eind mei – indien ja > les in september

B: 2 kandidaten

Te bespreken volgende vergadering: zijn er jury die de cursus wedstrijdsecretaris niet hebben gevolgd? Wat mee doen?

Jury evaluaties

Niets te melden

Schema opleidingen

2014	2015	2016	2017
D	D	Najaar D	D
C	B + WS	Voorjaar C	B + WS
		Voorjaar A	A

WS = wedstrijdsecretaris

Varia

- scoreboeken via AGO Books – 50 stuks besteld – kostprijs gestegen – vanaf nu kosten de boeken 25€ per stuk

Reglementen**Draaiboeken en reglementenbundels**

Sportreglement competitiewedstrijd > stand van zaken: nog niet rond

Lastenboek VK's + draaiboek organisatie aangepast met dank aan Alain en Ingrid

Aanpassing reglementen recreatieve meetings

De reglementen werden aangepast en online gezet + in nieuwsflash vermeld (ok)

Jeugdfonds en Synchro

- Nu: Paco concept = brevettendag organiseren – eigenlijk niet volledig correct, beter zou zijn de Zeemeerminbrevet te integreren
 - Annemie heeft wat uitgewerkt, dit wordt nog rondgestuurd en besproken op de volgende vergadering

Brevetten

- Aanpassingen door de Walen? – via mail beslist niet te wijzigen, proeven nogal moeilijk (zelfs niet in onze selectie) en niet té veel wijzigen. Nadeel: niet meer zelfde
- Data brevettendagen – staan op de kalender – ook contactpersoon en datum inschrijvingen bijzetten vb 14 dagen op voorhand standaard > te bespreken volgende vergadering

Beleidsplan

- Selectiewerking – doelstellingen te herzien
- Promotieplan – even on hold

Varia

- Samenstelling VSB: aanduiding voorzitter en secretaris bij voltallige aanwezigheid
- Nationaal synchrokamp KNZB pasen – 8-16 jaar – Eindhoven – mogen ook Vlaamse zwemsters aan deelnemen - <http://www.synchrokamp.nl/> - Els communiceert dit via nieuwsflash
- Opmerking Inneke betr: Wedstrijd 05/10 werd besproken
- Clubgemengde duetten mogelijk maken? clubs kunnen altijd aanvraag doen binnen VSB om als préswimmer te mogen zwemmen. Ze zouden dan wel vb een minimum op vb 61 moeten hebben. Nog verder uit te werken

Vergaderingen

- Nationale Sportcel synchro: 5/5/2015 – ingrid gaat
- Nationale Sportcommissie Synchro: 20/4/2015
- Vlaams Sportbestuur Synchro: eind juni – voor de talentdag zal er een werkgroep zijn (Jasmien/Ingrid)

To do's

Wat moet gedaan worden?	Wie?	Tegen wanneer?
Aan te passen sportreglement: aantal teams miniemen en Kadetten die mogen zwemmen tijdens wedstrijden. > ze mogen allemaal zwemmen – aan te passen in het sportreglement!	Ingrid	
Promotieplan synchro <ul style="list-style-type: none">o Doel: meer leden en meer clubso Brevet zeemeermino clubfolders met foto's	Els	Prioriteit?
Jeugdfonds + Splash + Zeemeermin	Els/Annemie	
Aspirant initiator – of soortgelijke: nagaan of er geen eenvoudige cursus door de VZF kan worden georganiseerd, zonder diploma, uiteraard bij voldoende kandidaten	Els	
Verplicht karakter bijscholing jury – nieuwe reglementen > Procedure KBZB bekijken en voorstel doen + Nationale tussenkomst bij 4-jaarlijkse reglementswijziging nog uit te klaren		Eind 2016 bespreken
Clubgemengde duetten laten deelnemen		