

Verslag VSB Synchro – jaarvergadering

Datum:	Zondag 29 september
Plaats:	Hofstade

Meerjarenopleidingsplan

Introductie door Els Audenaert (STC VZF):

- Kapstok nodig – voor opleidingen, voor selectiewerking, ondersteuning naar clubs
- Is ideaal scenario, zal niet haalbaar zijn voor alle clubs. Wel na te streven door zwemsters in de selectie
- Nieuw opvolgingssysteem selecties: testen op selectiedag > hertesten op stage en evt. tussentijds.
 - Lenigheid (splits, brug), conditie zwemmen, techniek (figuren) – moet behouden blijven tot aan de stage en wedstrijd
 - Werkpunten: er moet duidelijk verbetering zichtbaar zijn - tekort wegschaven t.o.v. de andere zwemsters

Jasmien Dumortier licht het Meerjarenopleidingsplan toe (zie bijlage / komt ook op de website van de VZF)

Vragen:

WIOS:

Kan er ook een soort van absoluut minimum aantal uren training doorgegeven worden?

Niet enkel voor de leden van de selectie, we moeten uitbreiden naar de ganse groep waarin de selectieleden zwemmen.

De zwemsters motiveren om tijdens de zomer op eigen initiatief door te trainen: zomerprogramma meegeven

WIOS stuurt een voorbeeld van hun zomerprogramma door naar VZF.

AZSC:

Kan er een percentage gezet worden op de verschillende onderdelen van de training zodat iedereen afhankelijk van het aantal beschikbare uren de beste indeling kan maken.

Wordt bekeken, AZSC stuurt een voorbeeld door naar VZF

Vraag van meerderen:

- Schouderlenigheid wordt niet voldoende getraind . Advies om te kijken in lenigheids/trainingsprogramma's van de zwemmers > binnen het zwemmen worden zo regelmatig bijscholingen over gegeven, in de gaten houden (vb in oktober/Gent)
- Tijdens de nieuwe initiatoropleiding wordt de lenigheid door iemand van de gymfed gegeven. Vraag uit de groep om ook een clinic lenigheid te geven voor degenen die de initiatoropleiding niet volgen. > Die wordt gepland.
- Wegens het groot aantal geïnteresseerden voor de initiatoropleiding wordt deze waarschijnlijk 2 keer gegeven in de loop van 2014. Een keer in de provincie Antwerpen, een keer in Oost/West Vlaanderen. Elke geïnteresseerde die 16 wordt tijdens het jaar waarin de opleiding doorgaat, mag deelnemen aan de opleiding.

Jaarvergadering

Kalender 2014

Competitie	19/01/2014	RSCM	Vlaams Kampioenschap	Hofstade = OK
Competitie	02/02/2014		Belgisch Jeugdkampioenschap juniors	KBZB brengt dit terug op agenda RvB
Competitie	09/02/2014	WIOS	Vlaams Kampioenschap	
Competitie	23/02/2014	ENL	Belgisch Kampioenschap	
Competitie	???????	BRASS	Preminiemen Anne Fontaine	Datum staat nog niet vast
Competitie	06/04/2014	KVO of SCB	Vlaams Kampioenschap Kadetten	KVO niet zeker, SCB zo snel mogelijk verwittigen
Competitie	27/04/2014		Belgisch Kampioenschap kadetten	KBZB brengt dit terug op agenda RvB
Recreameeting	mei 2014	DDZZ	Voor niet-vergunninghouders, alle leeftijdsgroepen	
Competitie	01/05/2014	SKF	Belgisch Kampioenschap seniors	
Competitie	05/10/2014	SKF	Vlaams Criterium Junioren	
Competitie	19/10/2014	AZSC	Vlaams Criterium Miniemen	
Competitie	02/11/2014	KVO	Vlaams Criterium Kadetten	
Competitie	11/11/2014	ENL	Belgisch Kampioenschap combo	
Competitie	30/11/2014		Vlaams Kampioenschap seniors	Wachten op besprekingen
Selectie	28-	OK	Flanders Open Kortrijk	

Binnengekomen agendapunten

- Trainersopleidingen initiator – 2 in 2014 (Hofstade en regio Gent/West-Vlaanderen)
- Permanente vorming trainers via bijscholingen: najaar 2013 zijn er heel veel bijscholingen, misschien volgt er nog een bijscholing over landtraining (uit de cursus initiator voor de reeds afgestudeerde initiators gezien het vak is herwerkt/uitgebreid) – zie boven
- Accesprogramma: is in orde gebracht
- FINA Masters leeftijd opgetrokken van 20 naar 25 jaar: binnen deze vergadering is men voorstander om pré-masters (20-25j) leeftijdsreeks in te voeren om zo ook de oudere masters niet te motiveren. Is voor hen niet leuk om tegen 20 jarigen te moeten zwemmen
- BK Combo: Combo's van minstens 8 pers werd laattijdig officieel doorgegeven aan de Vlaamse clubs. Daarom uitzondering voor deze eerste editie van dit soort wedstrijd. Ingrid neemt nationaal mee dat we ons de vraag stellen waarom wij strenger moeten zijn dan de FINA. Combo met 4 is niet aantrekkelijk inderdaad, maar combo met 8 personen is voor veel clubs niet haalbaar. Wordt vervolgd.