

## VSB Synchron

<b>Datum:</b>	7/11/2016
<b>Plaats:</b>	Merelbeke – 18u30
<b>Aanwezig:</b>	De Kimpe Ingrid, Jasmien Dumortier, Babette Forsyth
<b>Verontschuldigd:</b>	Van Der Gucht Evi, Alain T'syen,
<b>Uitgenodigd:</b>	Kimberly Vyncke, Els Audenaert (STC VZF)
<b>Afwezig:</b>	/

### Kalender

VC kadetten 2016  
Tekort jury: 1 WIOS

VC miniemen 2016  
Tekort jury: 2 LAQUA, 1 WIOS  
Tekort medewerker: /

VC junioren 2016  
Tekort jury: 1 BZK, 2 LAQUA

### Jury VZF & wedstrijdsecretarissen

Gezien afwezigheid van Evi werd dit onderwerp niet behandeld.  
Gezien de reacties die zijn binnen gekomen dient het verplicht aantal te fungeren wedstrijden te worden herbekeken dit jaar met definitieve regels die pas op de jaarvergadering 2017 zullen worden gecommuniceerd en in voege gaan.

### Selectiewerking

Gezien het budget niet volstaat om de hele selectiewerking van talenten tot EJK-selectie te financieren werd volgende beslist om toch het volledig programma te kunnen behouden.

- Talentdagen: opzet blijft – bijdrage wordt opgetrokken van 5€ naar 7€ vanaf 2017
- Miniemen: zal een bijdrage van 100€ worden gevraagd voor de stage
- EJK-selectie: wanneer verplaatsing met auto mogelijk is dan zullen de meisjes zelf instaan voor hun verplaatsing. Overnachting en ontbijt wordt door VZF betaald maar maaltijden betalen de zwemsters zelf, indien nodig (vb om praktische redenen) kunnen hierop uitzonderingen toegestaan worden.
- Tenues: geen VZF-tenues meer, iedere zwemster van miniem tot EJK-selectie zal trui en t-shirts kunnen aankopen aan schappelijke prijs. Deze houden de meisjes toch liefst bij.
- Trainers: huidige vergoedingstarieven blijven. Het is wel belangrijk te blijven investeren in hun opleiding vb gratis deelname aan bijscholingen. Geen internationale bijscholingen volgen = achteruitgaan.
- Trainster krijgt op wedstrijd geen vergoeding (zoals altijd)

Ingrid spreekt trainsters aan uit clubs om te helpen bij de selectiewerking nadat de oproep voor minientrainer is uitgestuurd door de VZF.

### Miniemen

Huidige selectiegroep – alles ok

2017: oproep trainster die zich voor meerdere jaren wil engageren - tegen de kerstvakantie vastleggen

Paasmaandag selectiedag + talentdag pinkstermaandag + stage van 14-18 augustus 2017

### **Talentdag December**

Aanpassen proeven is maar voor mei 2017

Voorlopig nog iedereen laten komen, clubs zijn vrij om hun meisjes te sturen - zelfde concept

Wel strenger de clubs laten selecteren - op volgende vergadering over nadenken - vb alle posities 5,1 - 5,3 uit brevet 3 moeten voor geslaagd zijn

### **EJK-selectie**

- Praag – Jasmien regelt verder het vervoer
- Jasmien maakt tegen 20/11 (laatste training) een voorstel op van trainings- en wedstrijdprogramma 2017 op zodat dit kan vastgelegd worden.
- Stage miniemen – hierop ook 2 dagen met EJK-selectie trainen en overnachten. Data trainingen najaar 2017 ook combineerbaar (data) met miniemen
- NJK: is belangrijk testmoment – alle 10 zwemsters moeten voldoende progressie tonen om tot de EJK selectie te blijven.
- Jasmien heeft een meerjarenplan al deels uitgewerkt, welke progressie moet worden gehaald. De wedstrijden zijn testmomenten. Alle EJK-selectieleden moeten ook deelnemen aan alle Vlaamse en Belgische wedstrijden VC, VK, BK, die voor hen van toepassing zijn.
- Jasmien werkt verder het meerjarenplan uit en de aandachtspunten zodat de meisjes en clubs duidelijk weten wat van hen wordt verwacht.
- Dit kan evt. op 20/11 al worden meegedeeld.
- Alle info wordt naar Els gestuurd en ook op de drive gezet

### **Brevetten**

Els heeft ze aangepast en zet ze online. Ingrid gaat nog een brevettendag organiseren en ze dan bekijken of er fouten in staan.

Els zet ze reeds online + communicatie naar clubs ingang 1/1/2017

### **Permanente vorming & opleidingen trainers**

- Initiatoropleiding
  - o gaande
- instructeur B:
  - o voorjaar 2018-herinnering module 1 af te leggen. In het voorjaar starten we met de opmaak van de cursus e.d.
- Bijscholingen :
  - o Talentdag decembers scullings bij transitie Leonie jaarplanning – 2 juli als mogelijke datum nemen
  - o Expressie bij de ouderen – Leen Houben – pinkstermaandag id voormiddag?
  - o Talentdagen:
    - Zondag 18/12/2016 - Hofstade – Trainster Leonie Cornielje – Thema 'Scullings bij transities' & in voormiddag info van Evi mbt bijscholing Parijs? Els contacteert haar. Alternatief is reeds een stuk uit jaarplanning van Leonie?
    - Maandag 05/06/2017 (Pinkstermaandag) te Hofstade – Trainster Leonie Cornielje – Thema 'Extensies en vormspanning'

### **Varia**

- wedstrijd diploma's promoten binnen de clubs en voorbeelden uitdragen van clubstructuur synchro
- nemen we mee naar de jaarvergadering september 2017