

VSB Synchron

Datum:	8/5/2017
Plaats:	Merelbeke
Aanwezig:	De Kimpe Ingrid, Jasmien Dumortier
Verontschuldigd:	Alain T'Syen, Babette Forsyth, Evi Vandergucht
Uitgenodigd:	Els Audenaert (STC VZF), Nathalie Van Heule, Sigrid Vergauwe
Afwezig:	/

Verslag 23/02/2017: wordt goedgekeurd

Kalender
Data 2018 Kalender werd overlopen, nog paar dagen af te stemmen met FFBN en dan kan hij gepubliceerd worden (eind juni).

Wedstrijden
VK miniemen 12/2 Tekort jury: 1 SCB Tekort medewerker: /
VK Junioren 29/1 Tekort jury: 1 BZK – 1 LAQUA Tekort medewerker: /
VK kadetten 23/4 Tekort jury: / Tekort medewerker: /

Jury VZF
Evaluatie D-cursus 2016: 7.5/10 Feedback werd doorgegeven aan Evi (vb meer voorbeelden laten zien van "minder" geslaagde figuren)
C: 16 deelnemers D: volgende cursus 3 december 2017 B: 4 kandidaten – Datum af te spreken met Evi in voorjaar 2018

Nieuwe Figuren
bijscholing omtrent de nieuwe FINA reglementering door Jennifer Gray te Brugge (met medewerking van KVO) op 16-17 / 9/2017.
Stand van zaken en planning – draaiboek – zie apart document. Els volgt op – Ingrid polst eerst bij Wouter of zij dan in alles tussenkomen.
Voor de juryleden die deze dag niet aanwezig kunnen zijn zal een extra bijscholing worden voorzien: Vrijdagavond 24/11 op Flanders Open te Kortrijk – ook hier komt Jennifer Gray spreken.

Internationale Jury

Evi gaat naar het European Synchronised Swimming Champions Cup in Cuneo (ITA), om haar statuut te behouden.

Selectiewerking

Evaluatie hele opzet:

Talentedagen

Reacties evaluatie december en algemeen:

- Nog geen ontvangen

Mail staat klaar om te versturen met link naar het document met de omschrijving van heel de opzet zodat dit duidelijk is voor de ouders.

12 juryleden volstaan. Jasmien coördineert de Talentdag

Miniemen

Reacties:

- Meer trainingsmomenten tussen stage en Flanders > Afgelopen stage 2016 was niet ideaal door de switch met trainers. Trainingstijd zou moeten volstaan en mag niet te veel zijn o.a. ook voor de EJK zwemsters die bij de miniemen zitten. Er wordt geen extra training meer ingepland.
- Amelie wordt wildcard gegeven aangezien ze tot de kanshebbers behoort om in de Top 9 te zitten.

EJK-selectie

Reacties:

- Over het algemeen heel positief! Veel bijgeleerd, goede begeleiding.
- Beter en sneller duetten communiceren – wie zwemt met wie
- Duidelijke afspraken rol clubtrainer – ook op de centrale training – afspraken ivm trainingen in de club
- Duidelijk communiceren wie eindverantwoordelijkheid draagt van de trainers
- Duidelijker communiceren naar ouders, regelmatig update sturen
- Wedstrijden in het voorjaar plaatsnemen – dan meer keuze

De resultaten van de EJK selecties werden besproken en zullen gecommuniceerd worden met de meisjes

Stage: 17/18 – 8 – 2017 - Laatste 2 dagen 2u extra water vragen aan Hofstade (Els)

Babette werd gecontacteerd, zij neemt niet deel aan de stage in augustus zal na overleg met de trainsters niet meer tot het EJK-team behoort.

Na overleg en analyse van de wedstrijdresultaten werd besloten om Helene De Decker op te nemen in het EJK-selectieteam.

We moeten zoeken naar buitenlandse trainers om het niveau van de zwemsters en ook de selectietrainsters naar boven te brengen. Iedereen polst eens naar mogelijke namen.

Els polst of Jennifer Gray training kan geven in het weekend dat ze komt in september?

Ook Wios contacteren voor evt. samenwerking met hun internationale trainers.

Uitrusting

Ouder aanspreken om dit te coördineren (Els)

Permanente vorming & opleidingen trainers

- Initiatoropleiding
 - o September 2018 – reeds 7 kandidaten– Ingrid CV – gaat door in ? (Hofstade gaat dicht eind juni)
- Assistent Trainercursus
 - o Aantal inschrijvingen: heel veel! Eerste test in Bree en aansluitend in andere regio gezien de interesse.
 - o Els doet oproep naar docenten – Evi alvast voor de cursus in Bree.
 - o Ingrid wil de inhoud bekijken samen met Babette tegen deze zomer.
 - o Onderdelen:
 - 1) Lesgeven & Voortbewegingstechnieken (eggbeat, sculling, synchrozwemslagen)
 - 2) posities
 - 3) routines
 - o Asap aan Els laten weten wat nodig is betreft accommodaties per dag om de reservaties te kunnen doen.
- Instructeur B:
 - o Februari 2018
 - o 19 juni inhoud bespreken en herzien
 - o Selectietrainers, TD ook kandidaat om de cursus te volgen?
- Evaluatie bijscholingen 2016-2017
 - o De bijscholingen halen steeds score van +/- 8/10
 - o De onderwerpen die via de evaluatieformulieren worden doorgegeven staan hieronder. Op volgende talentdag in december zal focus liggen op expressie (Leen Houben) en oefeningen voor het aanleren van figuren.
- Bijscholingen 2017-2018. Oproep wordt nog gedaan of er clubs bijscholingen organiseren seizoen 2017-2018

2017-2018

BIJSCHOLING	DATUM	ORGANISATIE	LOCATIE	ERKENDE UREN	INFO
Periodisering/Jaarplan	05/08/2017	VZF	Aalst	6-8u	info
Nieuwe FINA reglementering Synchro	16-17/09/2017	VZF	Brugge	3?	info
Nieuwe FINA reglementering Synchro	24/11/2017	VZF	Kortrijk	3?	
Jury D	03/12/2017	VZF		3u	info
Talentdag – expressie?	17/12/2017		Hofstade		
Cursus Assistent Trainer	Najaar 2017	VZF		9?	info
Talentdag - onderwerp	21/5/2018		Hofstade		

+ instructeur B = zij die slagen = permanent gevormd voor dat jaar

Permanente vorming synchro – hoeveel uur “opleggen” – per jaar of per 2 jaar?

Voorstel:

- o 3u “lesgevers” = zwemschool, beginnelingen en recreatieve groepen
- o 6u voor trainers competitiegroepen
- o Beiden per jaar