

VSB Synchron

Datum:	23/6/2016
Plaats:	Sint-Niklaas – Graanmaat – grote Markt
Aanwezig:	De Kimpe Ingrid, Jasmien Dumortier, Alain T'syen, Van Der Gucht Evi (via skype)
Verontschuldigd:	Babette Forsyth
Uitgenodigd:	Sigrid Vergauwe TD, Els Audenaert (STC VZF)
Afwezig:	/

Verslag 22/12/2015: wordt goedgekeurd

BELEIDSPAN VZF 2017-2020

Stand van zaken beleidsplan VZF 2017-2020. Els geeft een toelichting over de geformuleerde beleidsuitdagingen.
Invulling specifiek voor synchro moet nog gebeuren

Kalender

Kalender 2017 is opgemaakt, is voorlopig tot na goedkeuring data BK's door de KBZB
Brevettendagen worden er ook op gezet

Wedstrijden

VC miniemen 2015

Afwezig zonder attest: /
Tekort jury: 2 SKF, 2 WIOS
Tekort medewerker: /

VC junioren 2015

Afwezig zonder attest: /
Tekort jury: 1 SKF, 1 KVO, 1 LAQUA
Tekort medewerker: /

VC Kadet 2015

Afwezig zonder attest: /
Tekort jury: 1 LAQUA, 1 AZSC, 1 WIOS
Tekort medewerker: /

VK miniemen 31/1

Tekort jury: 1 WIOS
Tekort medewerker: /

VK kadetten 17/4

Tekort jury: /
Tekort medewerker: /

Opmerkingen verslag nog te bespreken op volgende vergadering

VK Junioren 7/2

Tekort jury: 1 BZK, 1 LAQUA
Tekort medewerker: /

Medische attesten: afschaffing staat in het aangepaste reglement

Recreameeting:

zondag 6 november 2016 zal ZCM (Maasmechelen) een recreameeting organiseren: SKF, ZNA neemt deel, DDZZ LSVZ niet, rest? – voorinschrijving moet tegen 30/9 binnen zijn

Wedstrijdprogramma: niets te melden

Inschrijvingen/trekkingen najaar 2016

VC Miniemen 23/10 – vrijdag 7/10 moeten de inschrijvingen binnen zijn

VC Junioren 9/10 – vrijdag 23/09 moeten de inschrijvingen binnen zijn

VC Kadetten 1/11 – vrijdag 14/10 moeten de inschrijvingen binnen zijn

Standaard wordt steeds 2 weken ervoor (te tellen vanaf de vrijdag vóór de wedstrijd) genomen op vrijdag 15u

Flanders Synchro Meet: voorinschrijving moet tegen 15/9 binnen zijn

BK Combo: ook al online zetten en samen met Flanders mee communiceren naar KNZB

Recreameeting: idem, reeds online

Varia:

Resterende medailles: bij Ingrid = ok!

Wedstrijdsecretarissen

Functie in juryboekje zetten > nee

Reglementen

Draaiboeken en reglementenbundels

Het nieuwe sportreglement klaar – wordt vermeld in volgende nieuwsflash

Draaiboek is ook klaar – toevoeging gedaan voor de recreameet – nog online te zetten

Jury VZF

D: 10 kandidaten BZK & KVO enkel – locatie Hofstade

Schema opleidingen

2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
D	D	D	Sept D	Sept D	Sept D	Sept D
C	B+WS	Voorjaar C Voorjaar A&B Najaar Nieuwe Fig?	B / C afh. Reactie oproep			A Najaar Nieuwe Fig?

WS = wedstrijdsecretaris

Jaarlijkse oproep doen in augustus voor alle niveau's en dan inplannen in het seizoen afh van de vraag
BC proberen we minimaal 2 à 3 jaarlijks in te plannen

A minimaal om de 4 jaar

Oproep juryleden: augustus te versturen via nieuwsflash

Varia

checklist hoofdscheidsrechter: door te sturen naar de A – jury

Nieuwe juryboekjes te maken – inhoud aanpassen? Els polst bij jury A. Ze mogen alvast wat dikker – meer pagina's waarin men fungeert

Nieuwe Figuren

Dit zal ten vroegste in september bekend gemaakt worden.

Tijdens de OS in Rio zal er een technische vergadering binnen de FINA plaatsvinden waar dit besproken zal worden.

Ergens na september zal dan een clinic volgen maar dat is nog niet bekend wanneer...

Evi en Chantal gaan op kosten van de KBZB naar de clinic en geven dan zelf hier in België een cursus

Internationale Jury

Evi fungeerde op het EK senior en krijg een "goede" beoordeling. Proficiat!

Internationale wedstrijden

EK Masters:

Brons: SCB duet Charlotte Brockmans en Leen Houben in Age 30-39.

4^e plaatst: Laurence en Fanny van BRASS in Age 40-49.

Verder werden de volgende plaatsen behaald:

duet ESN	16e plaats Age 30-39
duet Synchronettes	19e plaats Age 30-39
duet Synchronettes	5e plaats Age 50-59
combo Synchronettes	18e plaats Age 25+
team ENN	8e plaats Age 25-34
solo ENN	13e plaats Age 25-29

Limietpunten EJK SY 2016

SOLO > 139.28 * DUO > 138.00

Werden door niemand behaald

VZF vooropgestelde limietpunten selectie

Categorie	Figuren		Solo*		Duet *	
	2015-'16	'17-'18	'15-'16	'17-'18	'15-'16	'17-'18
Miniemen	55	57	62	63	60	61
Kadetten	58	60	63.5	65.5	61.5	63.5
Junioren	60	62	67	69	65	67

Opgemaakt eind 2014 In augustus komt het sportbestuur weer samen specifiek rond de selectiewerking. Deze punten worden dan verder besproken.

Selectiewerking

Talentdag 16/5

Evaluatie – Jasmien merkt duidelijk een correlatie/verband tussen de testen en de wedstrijdresultaten; de testen bepalen dus het talent van de zwemster. Er wordt nog zeker eenmaal getest in december. Dan weer talentdag met Leonie inplannen.

Dit wordt ook besproken binnen de selectiewerking in augustus

Junioren

Evaluatie

NJK 2016							
		uitvoering	fig	totaal		Streefpunt	2017
Duet	1	66,8392	62,9494	129,7886	6e	65	67

	2	62,733	60,2857	123,0187	9e	65	67
Solo		68,1	66,9392	135,0392	4e	67	69
Figuur	Annabel	66,8392	1998		6e	60	62
	Bo	60,4941	2001			60	62
	Marieke	60,0773	2000			60	62
	Yentl	60,4166	1998	KVO		60	62
	Camille	59,0595	1998			60	62
	Aube	58,637	2001			60	62

Miniemen

Nathalie vragen om tijdens de stage en op 2/10 na les initiator synchro nog naar selectieploeg te zien
Idem Jasmien 20/11

2017: reeds optie op paasmaandag, pinkstermaandag te Hofstade + stage in 14-18 augustus 2017
Eventueel in september mailing doen naar de miniemen om dit vrij te houden

Els maakt doodle op om in augustus terug samen te komen en de selectiewerking te bespreken

Brevetten

Brevettensysteem van de Vlaamse Zwemfederatie

- o Op te maken initiatiebrevet - Mee op te nemen in beleidsplan 2017-2020
- o Recreabrevet voorlopig houden zoals het is – enkel layout zal de VZF aanpassen
- o Competitiebrevet aanpassen:

Brevet 1

1.4 oester:

- doel 2 en 3 hangen vast aan elkaar (kan je niet plooiën in je bekken, kan je ook niet met borstkas tegen bovenbenen)
- Voorstel: doel 2 = plooiën in bekken , doel 3 = op diepste punt knieën en voeten gestrekt met hielen van de grond

Brevet 2

Voorstel: Oefening brug (brevet 2) en holle rug (brevet 3) omwisselen van brevet

Brevet 3

1.1 Split positie

- Enkel 1 split wordt gevraagd en doelen zijn moeilijk op planken te behalen (dit is strenger dan bij selecties zelf)
- Voorstel: de 3 splits laten zitten waarbij volgens de puntenverdeling op de selectiedagen, op elke split minstens een 8 moet worden gehaald:
geslaagd= voor elke split minstens een 8,
aan werken = 1 split minder dan een 8,
niet geslaagd = voor minstens 2 splits minder dan een 8

5.1-5.3

- Voor het stijgen naar vertical bent knie etc. is reeds wat kracht nodig, wat nog niet aanwezig is, waardoor foute scullingen worden gebruikt
- Voorstel: de posities moeten niet van onder water beginnen (begin is vrij) – ook het zinken bij vertical bent knie weglaten

Zouden pas ingaan vanaf januari 2017

Permanente vorming & opleidingen trainers

- Initiatoropleiding
 - o September 2016 – 16 inschreven
- instructeur B:
 - o Een organiseren in september 2017
- Bijscholingen : nog één van Laura Amoros eind augustus – info online
- Bijscholingen 2016-2017
 - o Officialcursus
 - o Redderscursus: nee, wordt niet aanvaard
 - o Bijscholing figuren – Evi gaat na wanneer de nieuwe figuren ingaan
 - o Oproep of er clubs bijscholingen organiseren
 - o Laura komt in november naar Wios – onderwerp?
 - o Talentdag december
 - o Eventueel in het voorjaar 2017 over opbouw van een jaar?
- Verplichte VTS screening cursussen: Jasmien, Sigrid, Ingrid – najaar? Nog niet geweten

Varia

- Samenstelling VSB: aanduiding voorzitter en secretaris – bij voltalligheid

Vergaderingen

- Nationale Sportcel synchro: september
- Nationale Sportcommissie Synchro: ?
- Vlaams Sportbestuur Synchro: waarschijnlijk na de jaarvergadering in september + werkgroep rond selectie in augustus

To do's

Wat moet gedaan worden?	Wie?	Tegen wanneer?