

Jaarverslag Topsport 2013 VZF.

*AV 22 maart 2014*

*Koen Van Buggenhout, topsportcoördinator VZF*

**Evaluatie van de prestaties van VZF-zwemmers tijdens de belangrijkste internationale toernooien van het seizoen 2012-2013**

**Overzicht :**

1. Wereldkampioenschappen Barcelona
2. Europese Junioren Kampioenschappen Poznan
3. Europese Kampioenschappen korte baan Herning

## 1) Wereldkampioenschappen 'Barcelona 2013'

### 1.1) Resultaten

#### Open water

- Brian Ryckeman behaalde een 11<sup>e</sup> plaats op de 10km open water.
- Brian Ryckeman behaalde een 2<sup>e</sup> plaats op de 25km open water.

#### Zwembad

	>= 100%	99,9 tot 99,5%	< 99,4%
Totaal	7 33,33%	4 19,05%	10 47,62%
RG	6 33,33%	3 16,67%	9 50,00%
WD	1 50,00%	1 50,00%	
RV			1 100,00%

- Op 33% van de deelgenomen nummers behaalden de Vlaamse zwemmers een besttijd.
- Op de nummers waar geen besttijd werd gezwommen (67%), werd de besttijd in 19% benaderd.
- Op de nummers waar geen besttijd werd gezwommen (67%), werd de besttijd in 48% niet benaderd.

De aflossingsploeg 4 x 200 vrije slag heren (Glenn Surgeloose, Emmanuel Vanluchene, Dieter Dekoninck en Pieter Timmers) behaalden een 7<sup>e</sup> plaats.

Verder waren er top 16 plaatsen voor:

9<sup>e</sup> plaats: aflossing 4 x 100 vrije slag heren

12<sup>e</sup> en 15<sup>e</sup> plaats: Pieter Timmers (100 vrije slag en 200 vrije slag)

15<sup>e</sup> plaats (2x): Kimberly Buys (50 vlinderslag en 100 rugslag)

16<sup>e</sup> plaats: Kim Janssens (100 schoolslag)

Overzicht van de resultaten:

wedstrijd	Naam, voornaam	gesl	Coach	PR 50m	datum	resultaten	Pl	%
100 vrije slag heren	Timmers Pieter	M	RG	0:48,54	31/07/2012	<b>0:48,76</b>	8	99,5%
				0:48,54		<b>0:48,65</b>	12	99,8%
200 vrije slag heren	Timmers Pieter	M	RG	1:47,21	18/05/2013	<b>1:47,89</b>	8	99,4%
				1:47,21		<b>1:47,99</b>	15	99,3%
200 vrije slag heren	Surgeloose Glenn	M	RG	1:47,69	18/05/2013	<b>1:49,04</b>	25	98,7%
400 wissel heren	Bauwens Ward	M	RG	4:16,71	28/07/2012	<b>4:25,07</b>	27	96,7%
400 vrije slag heren	Bauwens Ward	M	RG	3:50,91	12/05/2013	<b>3:53,60</b>	23	98,8%
200 wissel heren	Bauwens Ward	M	RG	2:01,85	20/05/2013	<b>2:03,24</b>	33	98,9%
100 vlinder dames	Buys Kimberly	V	RG	0:58,62	26/07/2009	<b>0:59,28</b>	19	98,9%
100 rug dames	Buys Kimberly	V	RG	1:01,13	19/05/2013	<b>1:01,35</b>	17	99,6%
				1:01,13		<b>1:01,24</b>	15	99,8%
100 vrije slag dames	Buys Kimberly	V	RG	0:55,89	20/05/2013	<b>0:55,68</b>	25	100,4%
50 rug dames	Buys Kimberly	V	RG	0:29,09	11/05/2013	<b>0:29,16</b>	27	99,8%
50 vlinder dames	Buys Kimberly	V	RG	0:26,13	20/01/2013	<b>0:26,35</b>	10	99,2%
				0:26,13		<b>0:26,48</b>	15	98,7%
50 schoolslag dames	Janssens Kim	V	RG	0:31,55	14/08/2010	<b>0:31,52</b>	18	100,1%
100 schoolslag dames	Janssens Kim	V	RG	1:08,78	11/05/2013	<b>1:08,36</b>	16	100,6%
				1:08,78		<b>1:08,73</b>	16	100,1%
100 vs afl	Dekoninck Dieter	M	RG	0:48,79	29/07/2012	<b>0:49,48</b>	9	98,6%
100 vs afl lap	Vanluchene Emmanuel	M	WD	0:48,46	29/07/2012	<b>0:48,71</b>	9	99,5%
100 vs afl lap	Surgeloose Glenn	M	RG	0:48,79	20/01/2013	<b>0:48,45</b>	9	100,7%
100 vs afl lap	Aerents Jasper	M	RV	0:48,34	29/07/2012	<b>0:48,88</b>	9	98,9%
200 vs afl	Surgeloose Glenn	M	RG	1:47,69	18/05/2013	<b>1:48,57</b>	5	99,2%
				1:47,69		<b>1:48,45</b>	7	99,3%
200 vs afl lap	Vanluchene Emmanuel	M	WD	1:55,53	30/04/2011	<b>1:48,18</b>	5	106,4%
				1:55,53		<b>1:48,09</b>	7	106,4%
200 vs afl lap	Dekoninck Dieter	M	RG	1:50,69	13/05/2013	<b>1:47,66</b>	5	102,7%
				1:50,69		<b>1:46,91</b>	7	103,4%
200 vs afl lap	Timmers Pieter	M	RG	1:46,90	26/05/2012	<b>1:46,28</b>	5	100,6%
				1:46,90		<b>1:47,70</b>	7	99,3%
10km open water	Brian Ryckeman	M	RV				11	
25km open water	Brian Ryckeman	M	RV				2	

## 1.2) Evaluatie

### Open water

- De eerste week (enkel open water) was er geen team leader aanwezig. Rik heeft hierdoor twee trainingen moeten afzeggen (in orde brengen accreditatie, bijwonen meeting). Dit moet in de toekomst opgelost worden.
- Badmuts was niet in orde.

- Op de 10km open water presteerde Brian met zijn 11e plaats binnen de verwachtingen. Rik Valcke gaf aan dat het parcours in de haven met veel keerpunten niet in het voordeel van Brian had gespeeld.
- Op de 25km open water zwom Brian een zeer sterke race. Vanaf de 20km is hij niet meer uit de top 3 geweest en de laatste 2km controleerde hij de wedstrijd. Enkel de Duitser Lurz wist Brian nog te remonteren.

### Zwembad

Positief waren de progressie en prestaties van Kim Janssens en van de aflossing 4 x 200 vrije slag heren. Met in 33% van de gezwommen nummers een besttijd presteerde de zwemploeg echter ondermaats. In de aflossing 4 x 100 vrije slag heren werd er geen finale gehaald.

### Aandachtspunten:

- Volgende grote wedstrijd voorbespreking organiseren, wie doet welke taken.
- Ronald Gaastra gaf aan dat hij in de toekomst liever vroeger zou vertrekken, minimum 4 dagen voor wedstrijden in Europa.
- Er werd geen gezamenlijke voorbereidingsstage georganiseerd. Op het kampioenschap werd de volledige groep nooit aangesproken. Ronald zal dit in de toekomst doen. De begeleiding van de VZF kiest er voor om in de toekomst wel een gezamenlijke voorbereidingsstage te organiseren.
- De negatieve reacties in de pers rond de beslissing van hoofdcoach Ronald Gaastra om in de series niet met de sterkste ploeg aan de start van de 4 x 100 vrije slag heren te verschijnen, waardoor we nipt de finale misten. Ronald nam deze beslissing in overleg en na het vergelijken van de tijden van de eigen zwemmers met die van de concurrentie. Gerekend werd op een tijd van 3:14,50.

Estafette 4 x 100 vs	PR seizoen	Tijd op basis van		
		PR	Barcelona	Sneller als PR
Timmers Pieter	00:48,76			
Aerents Jasper	00:49,34		00:48,88	00:00,46
Surgeloose Glenn	00:49,37		00:48,45	00:00,92
Vanluchene Emmanuel	00:49,57		00:48,71	00:00,86
Dekoninck Dieter	00:49,63		00:49,48	startzwemmer
	03:17,91	03:16,41	03:15,52	

Uit bovenstaande tabel blijkt dat een berekening op basis van de seizoensbesttijden 3:16,41 opleverde. In de estafette werd een tijd van 3:15,52 neergezet, hiermee zwommen de zwemmers gemiddeld 0,22 sec sneller dan hun seizoensbesttijd. De verwachting rond het vormpeil van de zwemmers was dan ook te hoog.

- In de toekomst zal er sneller na het kampioenschap een overlegmoment georganiseerd moeten worden mbt evaluatie en selecties.
- Uitrusting was niet in orde.
- Er is geen persconferentie georganiseerd.

## 2) Europese junioren kampioenschappen 'Poznan 2013'

### 2.1) Resultaten

	>= 100%	99,9 tot 99,5%	< 99,4%
Totaal	4 28,57%	5 35,71%	5 35,71%

- Op 29% van de deelgenomen nummers behaalden de Vlaamse zwemmers een besttijd.
- Op de nummers waar geen besttijd werd gezwommen (71%), werd de besttijd in 36% benaderd.
- Op de nummers waar geen besttijd werd gezwommen (71%), werd de besttijd in 36% niet benaderd.

De halve finales werden met 20 gezwommen, de finales met 10.

Top 8 plaatsen:

6<sup>e</sup> plaats: Nils Van Audekerke (200 rugslag)

6<sup>e</sup> plaats: Edith Mattens (1500 vrije slag)

Top 10 plaatsen (finale):

9<sup>e</sup> plaats: aflossing 4 x 100 wisselslag heren (Nils Van Audekerke, Dieter Ruijten, Maxandre Hopchet en Timothy Deolet)

10<sup>e</sup> plaats: Timothy Deolet (100 vrije slag)

10<sup>e</sup> plaats: Edith Mattens (800 vrije slag)

In totaal 5 finaleplaatsen.

Overzicht van de resultaten:

wedstrijd	Naam, voornaam	gesl	Coach	PR 50m	datum	resultaten	Pl	%
100 vrije slag heren	Deolet Timothy	M	CV	0:50,64	19/05/2013	<b>0:51,30</b>	16	98,7%
				0:50,64	19/05/2013	<b>0:50,73</b>	10	99,8%
				0:50,64	19/05/2013	<b>0:51,25</b>	10	98,8%
200 vrije slag heren	Deolet Timothy	M	CV	1:51,04	18/05/2013	<b>1:52,60</b>	21	98,6%
				1:51,04	18/05/2013	<b>1:52,03</b>	14	99,1%
100 vs afl	Deolet Timothy	M	CV	0:50,57	20/05/2013	<b>0:50,42</b>	10	100,3%
				0:50,57	20/05/2013	<b>0:49,81</b>	9	101,5%
100 ss heren	Ruijten Dieter	M	PM	1:03,82	19/01/2013	<b>1:04,15</b>	17	99,5%
				1:03,82	19/01/2013	<b>1:03,83</b>	13	100,0%
100 ss afl	Ruijten Dieter	M	PM	1:04,06	29/07/2011	<b>1:03,36</b>	10	101,1%
				1:04,06	29/07/2011	<b>1:02,88</b>	9	101,8%
100 rugslag heren	Van Audekerke Nils	M	BB	0:58,12	19/05/2013	<b>0:58,60</b>	25	99,2%

## Jaarverslag Topsport 2013 VZF.

200 rugslag heren	Van Audekerke Nils	M	BB	2:04,03	18/05/2013	<b>2:02,99</b>	5	100,8%
				2:04,03	18/05/2013	<b>2:02,50</b>	8	101,2%
				2:04,03	18/05/2013	<b>2:02,68</b>	6	101,1%
100 rugslag heren afl	Van Audekerke Nils	M	BB	0:58,12	19/05/2013	<b>0:58,20</b>	10	99,9%
				0:58,12	19/05/2013	<b>0:58,16</b>	9	99,9%
800 vrije slag dames	Boits Louve	V	KVB	9:08,20	26/04/2013	<b>9:20,90</b>	17	97,7%
1500 vrije slag dames	Boits Louve	V	KVB	17:28,19	18/05/2013	<b>17:49,68</b>	17	97,9%
800 vrije slag dames	Mattens Edith	V	KH	8:56,31	4/07/2012	<b>8:56,41</b>	10	100,0%
1500 vrije slag dames	Mattens Edith	V	KH	17:05,58	6/07/2012	<b>16:54,68</b>	6	101,1%
50 vlinderslag dames	Vanleynseele Sara	V	SV	0:27,50	12/05/2013	<b>0:27,84</b>	11	98,8%
				0:27,50	12/05/2013	<b>0:27,82</b>	13	98,8%
100 vlinderslag dames	Vanleynseele Sara	V	SV	1:01,74	12/05/2013	<b>1:02,09</b>	14	99,4%
				1:01,74	12/05/2013	<b>1:02,34</b>	14	99,0%

### 2.2) Evaluatie

Positief was de progressie en prestatie van Nils Van Audekerke op de 200 rugslag heren. Met in 29% van de gezwommen nummers een besttijd presteerde de zwemploeg echter ondermaats.

#### Aandachtspunten:

- Zwemmers behalen hun bestijden van tijdens het seizoen (veelal mei) niet. Zeker de jeugd zou hier nog een sprong moeten kunnen maken.
- Voorbereidingsstage van 3 weken is lang voor deze jonge zwemmers en levert niet het gewenste resultaat.

### 3) Europese kampioenschappen korte baan 'Herning 2013'

#### 3.1) Resultaten

	>= 100%	99,9 tot 99,5%	< 99,4%
Totaal	8 29,63%	7 25,93%	12 44,44%
RG	6 54,55%	0 0,00%	5 45,45%
RV	2 16,67%	6 50,00%	4 33,33%
CV	0 0,00%	1 50,00%	1 50,00%
KH	0 0,00%	0 0,00%	1 100,00%
BB	0 0,00%	0 0,00%	1 100,00%

- Op 30% van de deelgenomen nummers behaalden de Vlaamse zwemmers een besttijd.
- Op de nummers waar geen besttijd werd gezwommen (69%), werd de besttijd in 26% benaderd.
- Op de nummers waar geen besttijd werd gezwommen (69%), werd de besttijd in 44% niet benaderd.

De halve finales werden met 20 gezwommen, de finales met 10.

Top 8 plaatsen:

3<sup>e</sup> plaats: aflossingsploeg 4 x 50 vrije slag heren (Jasper Aerents, Yoris Grandjean, François Heersbrandt en Pieter Timmers)

4<sup>e</sup> plaats: Emmanuel Vanluchene (100 wisselslag)

6<sup>e</sup> plaats: Jasper Aerents (50 vrije slag)

6<sup>e</sup> plaats: Emmanuel Vanluchene (100 vrije slag)

7<sup>e</sup> plaats: Glenn Surgeloose (200 vrije slag)

Top 10 plaatsen (finale):

9<sup>e</sup> plaats: Jasper Aerents (100 vrije slag)

9<sup>e</sup> plaats: Dieter Dekoninck (200 vrije slag)

10<sup>e</sup> plaats: Egon Vanderstraeten (200 vlinderslag)

In totaal 8 finaleplaatsen, 1 medaille, 4 Belgische records.

Overzicht van de resultaten:

wedstrijd	Naam, voornaam	gesl	Coach	PR 50m	datum	resultaten	PI	%

Jaarverslag Topsport 2013 VZF.

50 vrije slag heren	Aerents Jasper	M	RV	0:21,50	8/08/2013	<b>0:21,78</b>	9	98,7%
				0:21,50	8/08/2013	<b>0:21,68</b>	10	99,2%
				0:21,50	8/08/2013	<b>0:21,56</b>	6	99,7%
50 ss dames	Timmers Pieter	M	RG	0:21,52	22/12/2012	<b>0:22,15</b>	23	97,1%
	Janssens Kim	V	RG	0:31,07	23/10/2011	<b>0:31,83</b>	39	97,6%
200 wissel heren	Vanluchene Emmanuel	M	RV	1:57,06	10/11/2013	<b>1:58,85</b>	19	98,5%
100 rug dames	Verhaegen Jasmijn	V	RG	1:00,03	30/07/2013	<b>1:00,76</b>	17	98,8%
				1:00,03	30/07/2013	<b>1:00,84</b>	18	98,7%
200 rug heren	Van Audekerke Nils	M	BB	1:58,13	10/11/2013	<b>1:59,07</b>	26	99,2%
100 vlinder heren	Croenen Louis	M	RV	0:52,30	8/08/2013	<b>0:52,56</b>	26	99,5%
				0:52,64	10/11/2013	<b>0:52,85</b>	28	99,6%
				0:52,52	27/01/2013	<b>0:52,23</b>	21	100,6%
				0:52,52	27/01/2013	<b>0:52,37</b>	15	100,3%
400 vrije slag heren	Surgeloose Glenn	M	RG	3:43,84	22/11/2012	<b>3:46,07</b>	23	99,0%
				3:43,89	9/11/2013	<b>3:44,76</b>	15	99,6%
50 rug afl	Vanluchene Emmanuel	M	RV	0:24,31	8/12/2011	<b>0:24,83</b>	15	97,9%
50 ss afl lap	Coreelman Jonas	M	RV	0:27,57	8/12/2011	<b>0:27,64</b>	15	99,7%
50 vs afl lap	Timmers Pieter	M	RG	0:21,27	25/11/2012	<b>0:21,87</b>	15	97,2%
100 vrije slag heren	Aerents Jasper	M	RV	0:47,30	7/08/2013	<b>0:47,64</b>	8	99,3%
				0:47,30	7/08/2013	<b>0:47,68</b>	10	99,2%
				0:47,30	7/08/2013	<b>0:47,77</b>	9	99,0%
	Vanluchene Emmanuel	M	RV	0:47,32	24/11/2012	<b>0:47,44</b>	6	99,7%
				0:47,32	24/11/2012	<b>0:47,36</b>	6	99,9%
				0:47,32	24/11/2012	<b>0:47,46</b>	6	99,7%
				8:42,56	10/11/2012	<b>8:49,74</b>		98,6%
50 rug afl	Verhaegen Jasmijn	V	RG	0:27,62	25/11/2012	<b>0:28,67</b>		96,2%
50 vs afl lap	Aerents Jasper	M	RV	0:20,60	11/12/2011	<b>0:23,14</b>		87,7%
50 rug dames	Verhaegen Jasmijn	V	RG	0:27,62	25/11/2012	<b>0:28,50</b>	26	96,8%
100 ss dames	Janssens Kim	V	RG	1:08,36	29/07/2013	<b>1:07,46</b>	20	101,3%
				1:08,36	29/07/2013	<b>1:08,00</b>	20	100,5%
100 wis heren	Vanluchene Emmanuel	M	RV	0:53,15	25/11/2012	<b>0:54,00</b>	8	98,4%
				0:53,15	25/11/2012	<b>0:53,71</b>	6	98,9%
				0:53,15	25/11/2012	<b>0:53,14</b>	4	100,0%
200 vlinder heren	Croenen Louis	M	RV	1:54,59	7/08/2013	<b>1:55,10</b>	14	99,6%
				1:54,83	22/10/2011	<b>1:54,10</b>	8	100,6%
				1:54,83	22/10/2011	<b>1:54,56</b>	10	100,2%
50 vlinder heren	De Wilde Gilles	M	CV	0:23,34	9/11/2013	<b>0:23,49</b>	17	99,4%
200 ss heren	Coreelman Jonas	M	RV	2:08,92	25/11/2012	<b>2:08,85</b>	26	100,1%
200 vs heren	Vanluchene Emmanuel	M	RV	1:44,19	10/11/2013	<b>1:45,10</b>	13	99,1%
				1:44,81	25/11/2012	<b>1:44,59</b>	6	100,2%
				1:44,81	25/11/2012	<b>1:44,53</b>	7	100,3%
				1:44,81	8/08/2013	<b>1:44,60</b>	7	100,2%
				1:44,81	8/08/2013	<b>1:45,15</b>	9	99,7%
4 x 50 vs afl lap	Timmers Pieter	M	RG	0:21,27	25/11/2012	<b>0:21,49</b>	1	99,0%
				0:20,60	11/12/2011	<b>0:21,05</b>	1	97,8%
				0:21,27	25/11/2012	<b>0:21,05</b>	3	101,0%
50 vs afl	Aerents Jasper	M	RV	0:21,50	8/08/2013	<b>0:21,55</b>	3	99,8%



### 3.2) Evaluatie

Het is goed dat we voor de derde jaargang op rij een medaille behaalden met de aflossing heren. In 2012 behaalden we echter in totaal 3 medailles (individueel Kimberly en Pieter). Kimberly was niet aanwezig op het toernooi wegens een blessure en Pieter was niet in topvorm wegens een verstoorde voorbereiding (klaplong). In 55% van de gevallen werd er een besttijd gezwommen of leverde de zwemmers een prestatie dicht bij hun besttijd. Als tussentijds toernooi is dit OK (piek ligt in de zomer).

Verder:

- Wat betreft de werking werden er op voorhand goede afspraken gemaakt (vergaderingen week op voorhand en woensdag voor de wedstrijd). In de loop van de wedstrijd waren nog een aantal zaken niet duidelijk (aflossingen). Voortaan op de wedstrijden dagelijks s'avonds korte stafvergadering organiseren om afspraken voor de volgende dag te overlopen.
- Kiné begeleiding: goede samenwerking onder de kinesitherapeuten.
- Goede sfeer onder begeleiding.
- Project aflossingen heren: de deelname aan de aflossingen bij de heren wordt niet steeds als prioritair ervaren tov deelname aan individuele wedstrijden, terwijl we met de aflossingen het grootste potentieel hebben om internationaal te scoren. We moeten de zwemmers in deze richting sensibiliseren.
- Reis was niet goed.
- Uitrusting was niet goed