

Jaarverslag topsport Vlaamse Zwemfederatie 2018

a) Evaluatie van het talentdetectieprogramma

i. Inleidende beschrijving talentdetectieprogramma

De doelstellingen het Future Team (FT) van de VZF zijn talentdetectie en aanzet tot talentontwikkeling. Het FT is het instrument om talentvolle jongeren vroegtijdig te detecteren en hen samen met hun omgeving te oriënteren naar een kwaliteitsvolle begeleiding.

De begeleiding van de geselecteerden in het FT gebeurt grotendeels op clubniveau, aangevuld met vijf door de VZF georganiseerde contacttrainingen per regio en twee centrale midweken. Tijdens deze activiteiten wordt er gewerkt rond diverse aspecten waaraan we belang hechten in de ontwikkeling van de jonge zwemmers (aanzet tot talentontwikkeling) en worden de geselecteerden systematisch opgevolgd door de VZF (talentdetectie).

De begeleiding door de VZF gebeurt op een pedagogisch correcte manier, zodat de geselecteerden het FT ervaren als leuk en motiverend. De nadruk in het FT ligt op het vervolmaken van de technieken van de genormeerde zwemslagen. De doelgroep is meisjes 12 en 13 jaar en jongens 13 en 14 jaar. Op deze leeftijd zouden deze zwemmers technisch reeds goed gevormd moeten zijn, maar uit de testen blijkt echter dat veel van de zwemmers op deze leeftijd een ondermaatse score behalen op zwemtechniek. Om deze reden wordt er in het FT de nadruk gelegd op de vervolmaking van de zwemtechniek. Verder is de leeftijd van het FT de start van de 'Train to Train' fase, een fase waarin het trainingsvolume sterk toeneemt. Dit is één van de redenen waarom we bij deze selectie trainingsstages onder de vorm van midweken opnemen in het programma. Tijdens de midweken is er ook voldoende tijd om andere aspecten die van belang zijn in een mogelijke verdere sportcarrière aan bod te laten komen. Zo wordt er op een midweekstage steeds gewerkt rond een mentale basisvaardigheid.

Een regionale contacttraining omvat het volgende:

- een droogtraining;
- een theoretische sessie aangaande zwemtechniek;
- een zwemtraining waarin fysiologische en technische aspecten aan bod komen;
- stretching.

Een centrale midweek omvat naast de elementen uit de contacttrainingen het volgende:

- intensievere begeleiding en opvolging van de zwemmers op één locatie;
- werking rond een bepaald thema;
- alternatieve (sport en spel) activiteiten;
- workshops met ouders en/of trainers.

ii. Evaluatie talentdetectieprogramma

De werking voor het seizoen 2017-2018 hebben we gebaseerd op een evaluatie van de werking van het talentdetectieprogramma van het seizoen 2016-2017.

Het FT-programma met regionale contacttrainingen en centrale midweken werd eerder positief geëvalueerd, desalniettemin werden volgende werkpunten naar voor geschoven voor het seizoen 2017-2018:

a. Nadruk op zwemtechniek

We stellen vast dat de zwemtechnische bagage van de zwemmers bij instroom in het FT niet op het niveau is van de zwemtechnische doelstellingen uit de meerjarenplanning zwemmen voor deze leeftijd. Dit blijkt uit een nulmeting op de startdag, maar ook uit de zwemtechnische evaluaties op de activiteiten. Hiervoor zijn volgende acties ondernomen:

- De techniek sessies zijn interactiever gemaakt en de presentaties sluiten meer aan bij het ontwikkelingsniveau van de zwemmers.
- Waar mogelijk zijn de eliteatleten nog meer betrokken om de zwemtechniek uit te leggen en te demonstreren, dit werkt ook motiverend en inspirerend (bijvoorbeeld 'SwimExperience' van Louis Croenen op de FT startdag).
- Er zit progressie in de technische evaluaties: van een basisevaluatie bij aanvang van het FT tot een meer uitgebreide analyse op het einde van het FT.

b. Clubtrainers meer betrekken

We stellen nog steeds vast dat de clubtrainers onvoldoende betrokken zijn bij de FT-werking. Hiervoor hebben we volgende actie ondernomen:

- Trainers worden uitgenodigd op al de activiteiten en kunnen bijscholingsuren verdienen door de activiteiten bij te wonen.

c. Ambitie en motivatie

Het ontdekken van ambitie in het zwemmen en het verhogen van de motivatie zijn ook doelstellingen van het FT, hier is op ingezet met de volgende acties:

- Op de midweken is er gewerkt rond bepaalde thema's.
- Op de midweken worden er alternatieve (sport en spel) activiteiten georganiseerd, deze worden zeer positief ervaren en werken onder meer groepsvorming in de hand.

Tenslotte is de normering van de testen en standaardsets in 2018 verder op punt gesteld.

Aandachtspunt blijft het feit dat we ook in 2018 moesten vaststellen dat de zwemtechnische bagage onvoldoende aanwezig is bij instroom in het FT. Bovendien bereiken we met de huidige werking op deze leeftijd slechts een relatief kleine groep (we wensen een bredere basis van de topsportpiramide).

We streven ernaar om vanaf 2020 jaar het talentdetectieprogramma te hervormen. De visie is om de clubs te stimuleren en inhoudelijk te ondersteunen om tot de leeftijd van 12 jaar in de eigen club meer aandacht te besteden aan de vervolmaking van de zwemtechniek, zodat de zwemtechnische doelstellingen uit de meerjarenplanning zwemmen voor deze leeftijd bereikt worden. Vanaf 12 jaar (leeftijd eerste graad) moet er gradueel meer getraind worden (fase 'Train to Train'), met behoud van de zwemtechniek. Voor deze doelgroep wensen we in te zetten op het versterken van de regionale (samen)werking. In het ideale scenario kunnen

we een 8-tal regionale werkingen opzetten (met ondersteuning en opvolging vanuit de VZF), waarin de betere elementen van de leeftijd eerste graad van de regio éénmaal per week samen kunnen trainen (afhankelijk van de beschikbaarheid/kalender). Deze werking zou dan in de plaats komen van de huidige FT-werking. We zien volgende voordelen in het opzetten/uitbreiden van de regionale werking:

- De mogelijkheid om een grotere doelgroep te bereiken en op te volgen als met de huidige werking (talentdetectie).
- De betere zwemmers uit de regio kunnen samen trainen en leren elkaar beter kennen.
- De mogelijkheid om te trainen in een 50m kan worden voorzien.
- Verhogen van de motivatie van de zwemmers.
- De mogelijkheid om inhoudelijk meer input te geven vanuit de VZF naar een grotere groep.
- De mogelijkheid om coaches op te volgen (regionale coaches verzorgen regionale trainingen).
- De mogelijkheid om te werken met een regionaal sporttechnisch contactpunt.
- Bevorderen van de regionale samenwerking tussen trainers.
- De mogelijkheid om stage te volgen (voor cursisten VTS-opleidingen).

b) Evaluatie van de talentontwikkelingsprogramma's

i. Inleidende beschrijving talentontwikkelingsprogramma's

De talentontwikkelingsprogramma's zijn gericht op een zo groot mogelijke doorstroom van de jeugd naar de Elite. Doelcompetities op internationaal niveau waaraan ook de elitezwemmers deelnemen (OS, WK en EK) liggen voor de zwemmers uit de talentontwikkelingsprogramma's meestal op middellange termijn tot lange termijn. Om een zo groot mogelijke doorstroom van de jeugd naar de Elite te realiseren werden volgende talentontwikkelingsprogramma's voorgesteld: het Talent Development Team (TdT), het Junior Team (JT), de Topsportschool zwemmen en de Beloftevolle Jongeren (BJ).

Het TdT en het JT zijn de jeugdselecties van de topsportwerking en vallen onder de verantwoordelijkheid van de Hoofdcoach Jeugd. De tussentijdse doelstelling van deze jeugdselecties topsport en van de topsportschool zwemmen is het behalen van een individuele selectie voor- en presteren op de Europese Junioren Kampioenschappen (EJK) zwemmen voor de meisjes op de leeftijd van 17 jaar en voor de jongens op de leeftijd van 18 jaar.

Voor het vervolgtraject richting individuele Elite (dames 18+ en heren 19+) wordt er voor instap uitgegaan van de limiettijd voor deelname aan de EJK zwemmen. Er wordt een progressiecurve van drie jaren voorzien onder de vorm van de BJ, waarbij de limiettijd voor deelname aan de Wereldkampioenschappen (WK) in het derde jaar behaald dient te worden. De BJ worden op het addendum ondergebracht onder de Beloftevolle Jongeren (aangezien ze nog niet het niveau van de Elite hebben bereikt), maar ze trainen wel mee op hoog niveau in de elitewerking met als doelstelling om op een termijn van maximaal drie jaar aansluiting te vinden bij het eliteniveau. Vanaf de leeftijd van BJ vallen ondersteunde zwemmers dan ook onder de verantwoordelijkheid van de Hoofdcoach Elite.

ii. Evaluatie talentontwikkelingsprogramma's

De evaluatie van de werking van de talentontwikkelingsprogramma's zijn besproken op de topsportcommissie zwemmen. Onderstaande aandachtspunten naar de werking van de talentontwikkelingsprogramma's kwamen naar voor en werden actiepunten in 2018:

TdT:

- De omkadering moest herbekeken worden, er was nood aan een vrouwelijke begeleider in elke jeugdselectie. Actie 2018: Annelies Basslé is aangesteld in het TdT.
- Het programma (startdag, herfststage, paasstage, centrale woensdagtraining) werd als positief ervaren en is behouden.
- Op de communicatie met coaches/clubs werd reeds ingezet, maar dit moest nog beter (we krijgen weinig tot geen feedback). Actie: vanaf 2018 zijn er twee centrale contacttrainingen met beeldopnames toegevoegd aan het ontwikkelingsprogramma. Op deze contacttrainingen worden de clubtrainers uitgenodigd.
- Wedstrijdresultaten op deze leeftijd zijn van ondergeschikt belang aan het realiseren van de ontwikkelingsdoelstellingen.

JT:

- Er moest opgenomen worden in de selectievoorwaarden dat ze moeten deelnemen aan regionale en nationale kampioenschappen. Actie: vanaf 2018 is dit opgenomen.
- Het programma (startdag, herfststage, kerststage, paasstage, lactaattesten, beeldopnames, internationale wedstrijd) werd als positief ervaren en is behouden.
- Beeldanalyses: deze mochten vrij ingepland worden in de jaarplanning, maar hier is niet door iedereen gebruik van gemaakt. Degenen die er gebruik van maakten waren positief. Actie: vanaf 2018 zijn er twee centrale contacttrainingen met beeldopnames toegevoegd aan het talentontwikkelingsprogramma. Op deze contacttrainingen worden de clubtrainers uitgenodigd.
- De mogelijkheid van deelname aan internationale wedstrijden is een meerwaarde voor deze leeftijd. In 2018 is er deelgenomen aan de Swim Cup in Eindhoven met de volledige selectie. Deze wedstrijd viel aan het einde van de paasstage, waar er specifiek rond wedstrijdvoorbereiding is gewerkt. Deze wedstrijd heeft zijn meerwaarde gehad voor de zwemmers om in andere omstandigheden en in een onbekend deelnemersveld toch competitief te zijn.
- De omkadering moest herbekeken worden. Actie 2018: er zijn nieuwe begeleiders ingeschakeld om de vaste VZF-begeleiding bij te staan (Jonas Beelprez en Morganne Lambrechts).
- Voor de betere zwemmers gold dat we ze meer moesten uitdagen en blootstellen aan internationaal niveau. Er is vanaf 2018 een apart traject van enkele internationale wedstrijden opgesteld. Er is deelgenomen aan de volgende wedstrijden: de Euromeet in Luxemburg (selectie binnen JT), de internationale wedstrijd in Béthune (selectie binnen JT), de Swim Cup in Eindhoven (volledig JT).
- De wedstrijdresultaten op deze leeftijd hebben een gelijkaardig belang als het realiseren van de ontwikkelingsdoelstellingen en worden in punt 2 verder toegelicht.

BJ:

- De BJ selectie traint mee in de elitewerking met als doelstelling om op korte tot middellange termijn (1-3 jaar) aansluiting te vinden bij het eliteniveau. De evaluatie van de resultaten van deze zwemmers wordt in punt 2 verder toegelicht. Er wordt naast individuele ontwikkeling ingezet op de estafetteploegen. Actie 2018: op de Flanders Swimming Cup in januari 2018 werd er een estafette 4x100m vrije slag heren gezwommen in nationaal teamverband, met naast twee Belgische ploegen deelname van nationale ploegen uit Nederland, Portugal en Litouwen.
- Algemeen moesten er meer gemeenschappelijke activiteiten ontwikkeld worden voor de zwemmers uit de estafetteprojecten om zodoende één team te smeden en hen te prikkelen om samen de prestatiedoelstellingen van de estafetteprojecten te behalen. Actie: vanaf 2018 zijn er vier centrale contacttrainingen met beeldopnames toegevoegd aan het talentontwikkelingsprogramma. Op deze contacttrainingen worden de clubtrainers uitgenodigd. Om het engagement van de zwemmers binnen de estafetteprojecten ook bindend te maken, dienen ze dit schriftelijk te bevestigen.

c) Overzicht van de werking in 2018 wat betreft internationale wedstrijden

- i. Beschrijving van het gerealiseerde topsportprogramma, in het bijzonder van de geregistreerde topsporters of topsporttalenten

JT:

- De inhoud van het topsportprogramma van het JT is reeds opgesomd onder punt 1. In grote lijnen bestaat het topsportprogramma uit een aantal contactmomenten (lactaattesten en beeldopnames), een aantal trainingsstages (schoolvakanties) en minimaal één internationale voorbereidingswedstrijd. De rest van de trainingen wordt afgewerkt in de topsportschool zwemmen (dit betreft het grootste deel van deze selectie) of in de zwemclub. De zwemmers van het JT krijgen ondersteuning vanuit het multidisciplinair team van de VZF.
- Bij aanvang van het seizoen is er een startdag met algemene informatie en wordt er een gesprek ingepland met de geselecteerde zwemmer en zijn/haar clubcoach om de individuele jaarplanning te bespreken. De lactaattesten dienen vervolgens bij de VZF te worden gevolgd ter opvolging van de jaarplanning en vanaf 2018 zijn de beeldopnames ook op vaste momenten ingepland. De clubtrainers worden op al deze contactmomenten uitgenodigd en krijgen advies met betrekking tot de jaarplanning.
- De (tussentijdse) doelstelling van het JT en van de topsportschool zwemmen is het behalen van een individuele selectie voor de EJK. Van de zes Belgische deelnemers aan de EJK in 2018 zijn er vier aangesloten bij de VZF en hiervan zijn er drie die op dat moment in de topsportschool trinden.
- Voor een overzicht van de resultaten van de Belgische ploeg op de EJK, zie bijlage 1.

BJ en Elite:

- Uitzonderd Jasper Aerents (die begeleid werd in de club in samenwerking met de VZF), werden al de zwemmers van de BJ en de Elite in 2018 begeleid in de elitewerking van de VZF of in de kernploeg van Brabo. In september 2018 werden deze beide

ploegen samengevoegd tot één topsportcentrum zwemmen, genaamd Topsport Zwemmen Vlaanderen.

- De topsportprogramma's van al de ondersteunde zwemmers zijn bij aanvang van het seizoen besproken met de Technisch Directeur Topsport en de Hoofdcoach Elite en werden allen goedgekeurd door de topsportcommissie zwemmen. Tussentijdse evaluaties en eventuele wijzigingen aan het topsportprogramma worden besproken op de topsportcommissie zwemmen.
 - In grote lijnen bestond het topsportprogramma uit een aantal contactmomenten (lactaattesten en beeldopnames), een aantal trainingsstages en meerdere internationale voorbereidingswedstrijden. Ook krijgen de zwemmers van de BJ en de Elite ondersteuning vanuit het multidisciplinair team van de VZF.
 - De doelstelling van de Elite is het behalen van een finaleplaats in een Olympische discipline op een internationale wedstrijd (EK, WK of OS). Vanuit de VZF wisten er zich in 2018 in totaal twaalf zwemmers (individueel en via estafette) te selecteren voor de EK lange baan.
 - Voor een overzicht van de resultaten van de Belgische ploeg op de WK lange baan, zie bijlage 2.
- ii. Evaluatie van de resultaten en effectmeting in functie van de gestelde doelstellingen

JT:

- Op het EJK behaalde Fleur Vermeiren een vierde plaats op de 50m schoolslag. Verder zijn er twee halve finales behaald. Eén door Fleur Vermeiren op de 100m schoolslag en één door Lander Mulkers op de 200m wissel­slag.
- De anderen in de selectie blijven moeilijkheden ondervinden om te presteren op het internationale toernooi. Hier blijven extra inspanningen noodzakelijk. Een bijkomende moeilijkheid was dat degenen die zich pas op de BK open konden selecteren een korte voorbereiding hebben naar het EJK.

BJ en Elite:

- Louis Croenen behaalde een finale op de 200m vlinderslag (4^e plaats in 01:56,33).
- Kimberly Buys behaalde een medaille op de 50m vlinderslag (3^e plaats in 25,74).
- Kimberly Buys behaalde een halve finale op de 100m vlinderslag (13^e plaats in 58,99).
- Lotte Goris behaalde een halve finale op de 200m vrije slag (15^e plaats in 2:00,69).

Algemene evaluatie internationale wedstrijden + actiepunten:

- Zowel op EJK als op EK onvoldoende besttijden, resultaten niet in lijn met de vooropgestelde verwachtingen/doelstellingen.
- Mentale weerbaarheid en leren presteren onder druk zijn aandachtspunten die bij veel zwemmers terugkomen in de individuele evaluaties. Bij de elite was ook teamvorming een belangrijk aandachtspunt.
- De doorgevoerde wijziging aan de organisatiestructuur elitezwemmen in de vorm van het centrum Topsport Zwemmen Vlaanderen moet voor meer samenhang zorgen.
- Zwemmers gingen er te veel van uit dat ze recht hadden op ondersteuning, voortaan dienen ze zich eerst te bewijzen en dan pas mogelijk extra ondersteuning. Er zal meer met niveaugroepen worden gewerkt en hieraan aangepaste ondersteuning.



Bijlage 1



2018
HELSINKI
TAMPERE



**LEN: European Junior Championships
Helsinki (FIN)**

Long Course (50m)

4 - 8 Jul 2018

BEL - Belgium

Men				Pts.		Previous personal best time		
MARTENS, Noah - 2000								
<u>400m Freestyle</u>	800m Freestyle, Timed Final	Split	<u>4:02.63</u>	746	50m	<u>3:57.18</u>	95.6%	11 May 2018
<u>400m Freestyle</u>	Prelim	46.	<u>4:03.19</u>	741	50m			
<u>800m Freestyle</u>	Timed Final	20.	<u>8:14.64</u>	763	50m	<u>8:11.94</u>	98.9%	23 Feb 2018
<u>1500m Freestyle</u>	Timed Final	20.	<u>15:49.20</u>	772	50m	<u>15:38.52</u>	97.8%	13 Apr 2018
MULKERS, Lander - 2000								
<u>200m Medley</u>	Semifinal	12.	<u>2:05.12</u>	756	50m	<u>2:04.35</u>	98.8%	11 May 2018
<u>200m Medley</u>	Prelim	14.	<u>2:05.69</u>	746	50m			
Women								
				Pts.		Previous personal best time		
BOUDEN, Camille - 2001								
<u>200m Freestyle</u>	Prelim	38.	<u>2:05.12</u>	736	50m	<u>2:03.09</u>	96.8%	28 Feb 2016
<u>400m Freestyle</u>	Prelim	21.	<u>4:24.35</u>	715	50m	<u>4:16.96</u>	94.5%	30 Apr 2017
DUMONT, Josephine - 2002								
<u>200m Breaststroke</u>	Prelim	31.	<u>2:35.11</u>	721	50m	<u>2:33.55</u>	98.0%	12 May 2018
<u>200m Medley</u>	Prelim	25.	<u>2:21.31</u>	710	50m	<u>2:21.53</u>	100.3%	15 Apr 2018
<u>400m Medley</u>	Prelim	27.	<u>5:04.51</u>	669	50m	<u>4:58.28</u>	96.0%	25 Feb 2018
GASPARD, Florine - 2001								
<u>50m Breaststroke</u>	Prelim	20.	<u>32.58</u>	740	50m	<u>32.49</u>	99.4%	10 May 2018
<u>100m Breaststroke</u>	Prelim	39.	<u>1:12.64</u>	695	50m	<u>1:10.34</u>	93.8%	14 Apr 2018
<u>200m Breaststroke</u>	Prelim	40.	<u>2:37.73</u>	686	50m	<u>2:32.21</u>	93.1%	13 Apr 2018
VERMEIREN, Fleur - 2002								
<u>50m Breaststroke</u>	Prelim	1.	<u>31.35</u>	831	50m	<u>31.54</u>	101.2%	21 Jan 2018
<u>50m Breaststroke</u>	Final	4.	<u>31.58</u>	813	50m			
<u>50m Breaststroke</u>	Semifinal	4.	<u>31.65</u>	808	50m			
<u>100m Breaststroke</u>	Prelim	11.	<u>1:10.30</u>	766	50m	<u>1:11.60</u>	103.7%	26 Jul 2017
<u>100m Breaststroke</u>	Semifinal	14.	<u>1:10.71</u>	753	50m			

Percents are calculated by the quotient of the squares of old and new besttime.

Bijlage 2


**LEN: European Championships
Glasgow (GBR)**
**Long Course (50m)
3 - 9 Aug 2018**
BEL - Belgium

Men				Pts.		Previous personal best time		
<u>AERENTS, Jasper</u> - 1992								
<u>100m Freestyle</u>	Prelim	34.	<u>49.97</u>	827	50m	<u>49.08</u>	96.5%	28 Feb 2016
<u>100m Freestyle Lap</u>	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay	<u>48.86</u>	-	50m	<u>48.34</u>	97.9%	29 Jul 2012
<u>BORISAVLJEVIC, Valentin</u> - 1997								
<u>100m Freestyle</u>	Prelim	38.	<u>50.02</u>	824	50m	<u>49.63</u>	98.4%	12 May 2018
<u>100m Freestyle Lap</u>	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay	<u>49.94</u>	-	50m	<u>50.72</u>	103.1%	23 Jun 2015
<u>CAERTS, Basten</u> - 1997								
<u>100m Breaststroke</u>	Prelim	32.	<u>1:01.73</u>	792	50m	<u>1:00.86</u>	97.2%	28 May 2016
<u>CROENEN, Louis</u> - 1994								
<u>100m Butterfly</u>	Prelim	27.	<u>53.39</u>	812	50m	<u>52.74</u>	97.6%	28 Jul 2017
<u>200m Butterfly</u>	Final	4.	<u>1:56.33</u>	880	50m	<u>1:55.39</u>	98.4%	5 Aug 2015
<u>200m Butterfly</u>	Semifinal	6.	<u>1:56.58</u>	875	50m			
<u>200m Butterfly</u>	Prelim	8.	<u>1:57.11</u>	863	50m			
<u>DE MEULEMEESTER, Sebastien</u> - 1998								
<u>100m Freestyle</u>	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay	<u>50.31</u>	810	50m	<u>49.85</u>	98.2%	14 Apr 2018
<u>200m Freestyle</u>	4 x 200m Freestyle, Prelim	Relay	<u>1:49.15</u>	816	50m	<u>1:49.41</u>	100.5%	6 Apr 2018
<u>200m Freestyle</u>	Prelim	42.	<u>1:50.52</u>	786	50m			
<u>MARCOURT, Alexandre</u> - 1999								
<u>200m Freestyle</u>	Prelim	21.	<u>1:49.46</u>	809	50m	<u>1:48.37</u>	98.0%	23 Feb 2018
<u>200m Freestyle Lap</u>	4 x 200m Freestyle, Prelim	Relay	<u>1:51.25</u>	-	50m	<u>2:02.88</u>	122.0%	29 Jun 2014
<u>THIJS, Thomas</u> - 1997								
<u>200m Freestyle</u>	Prelim	28.	<u>1:49.69</u>	804	50m	<u>1:49.17</u>	99.1%	6 Apr 2018
<u>200m Freestyle Lap</u>	4 x 200m Freestyle, Prelim	Relay	<u>1:49.67</u>	-	50m	<u>1:52.69</u>	105.6%	11 Jul 2014
<u>VANLUCHENE, Emmanuel</u> - 1992								
<u>100m Freestyle</u>	Prelim	38.	<u>50.02</u>	824	50m	<u>49.09</u>	96.3%	6 Mar 2016
<u>100m Freestyle Lap</u>	4 x 100m Freestyle, Prelim	Relay	<u>49.25</u>	-	50m	<u>48.46</u>	96.8%	29 Jul 2012
<u>WEIREMANS, Lorenz</u> - 1996								
<u>200m Freestyle</u>	Prelim	40.	<u>1:50.35</u>	789	50m	<u>1:48.99</u>	97.6%	27 May 2016
<u>200m Freestyle Lap</u>	4 x 200m Freestyle, Prelim	Relay	<u>1:48.68</u>	-	50m	<u>1:49.06</u>	100.7%	21 May 2016



Women			Pts.	Previous personal best time		
BOUDEN, Camille - 2001						
400m Freestyle	Prelim	25.	<u>4:25.26</u>	708	50m	<u>4:16.96</u> 93.8% 30 Apr 2017
200m Freestyle Lap	4 x 200m Freestyle, Prelim	Relay	<u>2:04.51</u>	-	50m	<u>2:02.42</u> 96.7% 10 Jul 2016
BUYS, Kimberly - 1989						
50m Butterfly	Final	3.	<u>25.74</u>	854	50m	<u>25.70</u> 99.7% 28 Jul 2017
50m Butterfly	Semifinal	3.	<u>25.76</u>	852	50m	
50m Butterfly	Prelim	3.	<u>25.80</u>	849	50m	
100m Butterfly	Prelim	4.	<u>58.23</u>	864	50m	<u>57.91</u> 98.9% 6 Aug 2016
100m Butterfly	Semifinal	13.	<u>58.99</u>	831	50m	
DUMONT, Juliette - 2000						
50m Freestyle	Prelim	42.	<u>26.56</u>	713	50m	<u>25.59</u> 92.8% 1 Jul 2017
200m Freestyle Lap	4 x 200m Freestyle, Prelim	Relay	<u>2:03.65</u>	-	50m	<u>2:01.43</u> 96.4% 2 Jul 2017
DUMONT, Valentine - 2000						
200m Freestyle	Semifinal	9.	<u>1:58.89</u>	858	50m	<u>1:58.35</u> 99.1% 2 Jul 2017
200m Freestyle	Prelim	10.	<u>1:59.30</u>	849	50m	
200m Freestyle	4 x 200m Freestyle, Prelim	Relay	<u>1:59.62</u>	842	50m	
400m Freestyle	Prelim	14.	<u>4:16.75</u>	781	50m	<u>4:11.12</u> 95.7% 29 Jun 2018
GORIS, Lotte - 2000						
200m Freestyle	Prelim	19.	<u>2:00.34</u>	827	50m	<u>2:00.28</u> 99.9% 20 May 2016
200m Freestyle	Semifinal	15.	<u>2:00.69</u>	820	50m	
200m Freestyle Lap	4 x 200m Freestyle, Prelim	Relay	<u>2:00.81</u>	-	50m	<u>1:59.26</u> 97.5% 19 May 2016
LECLUYSE, Fanny - 1992						
50m Breaststroke	Prelim	16.	<u>31.43</u>	825	50m	<u>30.75</u> 95.7% 8 Aug 2015
50m Breaststroke	Semifinal	15.	<u>31.57</u>	814	50m	
100m Breaststroke	Semifinal	10.	<u>1:07.95</u>	849	50m	<u>1:07.29</u> 98.1% 3 Aug 2015
100m Breaststroke	Prelim	12.	<u>1:08.17</u>	841	50m	
200m Breaststroke	Semifinal	5.	<u>2:25.76</u>	869	50m	<u>2:23.77</u> 97.3% 6 Aug 2015
200m Breaststroke	Final	6.	<u>2:26.01</u>	864	50m	
200m Breaststroke	Prelim	14.	<u>2:28.77</u>	817	50m	
Relays						
Men	4 x 100m Freestyle	Prelim	14.	<u>3:18.36</u>	854	50m De Meulemeester S. , Vanluchene E. , Borisavljevic V. , Aerents J.
Men	4 x 200m Freestyle	Prelim	10.	<u>7:18.75</u>	868	50m De Meulemeester S. , Marcourt A. , Thijs T. , Weiremans L.
Women	4 x 200m Freestyle	Prelim	9.	<u>8:08.59</u>	845	50m Dumont V. , Dumont J. , Goris L. , Bouden C.
Mixed	4 x 100m Freestyle	Prelim	10.	<u>3:31.76</u>	-	50m Aerents J. , Vanluchene E. , Dumont J. , Goris L.
Mixed	4 x 100m Medley	Prelim	10.	<u>3:51.22</u>	-	50m Vanluchene E. , Caerts B. , Buys K. , Dumont J.

Percents are calculated by the quotient of the squares of old and new besttime.