

Jaarverslag topsport Vlaamse Zwemfederatie 2019

a) Evaluatie van het talentdetectieprogramma:

i. Inleidende beschrijving talentdetectieprogramma

De doelstellingen het Future Team (FT) van de VZF zijn talentdetectie en aanzet tot talentontwikkeling. Het FT is het instrument om talentvolle jongeren vroegtijdig te detecteren en hen samen met hun omgeving te oriënteren naar een kwaliteitsvolle begeleiding.

De begeleiding van de geselecteerden in het FT gebeurt grotendeels op clubniveau, aangevuld met vijf door de VZF georganiseerde contacttrainingen per regio en twee centrale midweken. Tijdens deze activiteiten wordt er gewerkt rond diverse aspecten waaraan we belang hechten in de ontwikkeling van de jonge zwemmers (aanzet tot talentontwikkeling) en worden de geselecteerden systematisch opgevolgd door de VZF (talentdetectie). Instroom in de Topsportschool is mogelijk voor meisjes.

De begeleiding door de VZF gebeurt op een pedagogisch correcte manier, zodat de geselecteerden het FT ervaren als leuk en motiverend. De nadruk in het FT ligt op het vervolmaken van de technieken van de genormeerde zwemslagen. De doelgroep is meisjes 12 en 13 jaar en jongens 13 en 14 jaar. Op deze leeftijd zouden deze zwemmers technisch reeds goed gevormd moeten zijn, maar uit de testen blijkt echter dat veel van de zwemmers op deze leeftijd een ondermaatse score behalen op zwemtechniek. Om deze reden wordt er in het FT de nadruk gelegd op de vervolmaking van de zwemtechniek. Verder is de leeftijd van het FT de start van de 'Train to Train' fase, een fase waarin het trainingsvolume sterk toeneemt. Dit is één van de redenen waarom we bij deze selectie trainingsstages onder de vorm van midweken opnemen in het programma. Tijdens de midweken is er ook voldoende tijd om andere aspecten die van belang zijn in een mogelijke verdere sportcarrière aan bod te laten komen. Zo wordt er op een midweekstage steeds gewerkt rond een mentale basisvaardigheid.

Een regionale contacttraining omvat het volgende:

- een droogtraining;
- een theoretische sessie aangaande zwemtechniek;
- een zwemtraining waarin fysiologische en technische aspecten aan bod komen;
- stretching.

Een centrale midweek omvat naast de elementen uit de contacttrainingen het volgende:

- intensievere begeleiding en opvolging van de zwemmers op één locatie;
- werking rond een bepaald thema;
- alternatieve (sport en spel) activiteiten;

ii. Evaluatie talentdetectieprogramma

Voor het verfijnen van de werking van het seizoen 2019-2020, baseerden we ons op de evaluatie van de werking van het talentdetectieprogramma van het voorafgaande seizoen.

Het FT-programma met regionale contacttrainingen en centrale midweken werd door de begeleiding als eerder positief geëvalueerd, desalniettemin werden volgende werkpunten naar voor geschoven voor het seizoen 2019-2020:

a. Nadruk op zwemtechniek

We blijven vaststellen dat de zwemtechnische bagage van de zwemmers bij instroom in het FT niet op het niveau is van de zwemtechnische doelstellingen uit de meerjarenplanning zwemmen voor deze leeftijd. Dit blijkt uit een nulmeting op de startdag, maar ook uit de zwemtechnische evaluaties op de activiteiten. Hiervoor zijn volgende acties ondernomen:

- De techniek sessies zijn interactiever gemaakt en de presentaties sluiten meer aan bij het ontwikkelingsniveau van de zwemmers (deze zijn aangepast voor het seizoen 2018-2019 en werden gehandhaafd voor het seizoen 2019-2020).
- Waar mogelijk worden huidige of voormalige eliteatleten betrokken om de zwemtechniek uit te leggen en te demonstreren, dit werkt motiverend en inspirerend (bijvoorbeeld 'SwimExperience' van Basten Caerts op de FT startdag).
- Er zit progressie in de technische evaluaties: van een basisevaluatie bij aanvang van het FT tot een meer uitgebreide analyse op het einde van het FT.

b. Clubtrainers meer betrekken

We stellen nog steeds vast dat de clubtrainers onvoldoende betrokken zijn bij de FT-werking. Hiervoor hebben we volgende actie ondernomen:

- Trainers worden uitgenodigd op al de activiteiten en kunnen bijscholingsuren verdienen door de activiteiten bij te wonen. Dit is nogmaals onder de aandacht van de trainers gebracht.

c. Ambitie en motivatie

Het ontdekken van ambitie in het zwemmen en het verhogen van de motivatie zijn ook doelstellingen van het FT, hier is op ingezet met de volgende acties:

- Op de midweken is er gewerkt rond bepaalde thema's.
- Op de midweken worden er alternatieve (sport en spel) activiteiten georganiseerd, deze worden zeer positief ervaren en werken onder meer groepsvorming in de hand.

Tenslotte is de normering van de testen en standaardsets in 2018 verder op punt gesteld.

Aandachtspunt blijft het feit dat we ook in 2019 hebben vastgesteld dat de zwemtechnische bagage onvoldoende aanwezig is bij instroom in het FT. Bovendien bereiken we met de huidige werking op deze leeftijd slechts een relatief kleine groep (we wensen een bredere basis van de topsportpiramide).

We gaan vanaf september 2020 het talentdetectieprogramma hervormen.

De visie is om de clubs te stimuleren en inhoudelijk te ondersteunen om tot de leeftijd van 12 jaar in de eigen club meer aandacht te besteden aan de vervolmaking van de zwemtechniek, zodat de zwemtechnische doelstellingen uit de meerjarenplanning zwemmen voor deze leeftijd bereikt worden. Vanaf 12 jaar moet er gradueel meer getraind worden (fase 'Leren Trainen'), met behoud van de zwemtechniek. Voor deze doelgroep wensen we in te zetten op het versterken van de regionale (samen)werking. In het ideale scenario kunnen we 8-10 regionale werkingen opzetten (met ondersteuning en opvolging vanuit de VZF), waarin de betere elementen van de leeftijd eerste graad van de regio éénmaal per week samen kunnen trainen (afhankelijk van de beschikbaarheid/kalender). Deze werking komt in de plaats van de huidige FT-werking. We zien volgende voordelen in het opzetten/uitbreiden van de regionale werking:

- De mogelijkheid om een grotere doelgroep te bereiken en op te volgen als met de huidige werking (talentdetectie).
- De betere zwemmers uit de regio kunnen samen trainen en leren elkaar beter kennen.
- De mogelijkheid om te trainen in een 50m kan worden voorzien.
- Verhogen van de motivatie van de zwemmers.
- De mogelijkheid om inhoudelijk meer input te geven vanuit de VZF naar een grotere groep.
- De mogelijkheid om coaches op te volgen (regionale coaches verzorgen regionale trainingen).
- De mogelijkheid om te werken met een regionaal sporttechnisch contactpunt.
- Bevorderen van de regionale samenwerking tussen trainers.
- De mogelijkheid om stage te volgen (voor cursisten VTS-opleidingen).

Zwemmers van de leeftijden meisjes 11-12 jaar en jongens 12-13 jaar kunnen worden uitgenodigd voor regionale trainingen. Volgend zijn de voorwaarden:

- Belgische nationaliteit, lid van de VZF;
- Het behalen van de selectietijd;
- Minimum 6u/week zwemmen, verspreid over minimum 4 zwemtrainingen (exclusief de regiotraining);
- Minimum 1u/week andere sporten of alternatieve trainingen (droogopwarmingen niet inbegrepen);
- Opvolging door de VZF mogelijk maken;
- Bij instap in de regionale werking: deelname aan minimaal 80% van de trainingen.

De VZF heeft als verder doelstelling om in de komende beleidsperiode uitgewerkte trainingen ter beschikking te stellen van de clubs (zowel voorbeelden van trainingen op het droge, van trainingen om de techniek te vervolmaken, als van trainingen om het aerob metabolisme te ontwikkelen).

We geloven dat er goede elementen in de huidige structuur zitten en we willen hierop verder bouwen (centrale topsportwerking), maar we beseffen ook dat er aanpassingen nodig zijn om een succesrijke toekomst te verzekeren (brede basis van sterke clubs die mee instaan voor een meerwaarde creëren door opleiding, talentidentificatie en talentontwikkeling).

b) Evaluatie van de talentontwikkelingsprogramma's

i. Inleidende beschrijving talentontwikkelingsprogramma's

De talentontwikkelingsprogramma's zijn gericht op een zo groot mogelijke doorstroom van de jeugd naar de elite. Doelcompetities op internationaal niveau waaraan ook de elitezwemmers deelnemen (OS, WK en EK) liggen voor de zwemmers uit de talentontwikkelingsprogramma's meestal op middellange termijn tot lange termijn. Om een zo groot mogelijke doorstroom van de jeugd naar de elite te realiseren werden volgende talentontwikkelingsprogramma's voorgesteld: het Talent Development Team (TdT), het Junior Team (JT), de Topsportschool zwemmen en de Beloftevolle Jongeren (BJ).

Het TdT en het JT zijn de jeugdselecties van de topsportwerking en vallen onder de verantwoordelijkheid van de Hoofdcoach Jeugd. De tussentijdse doelstelling van deze jeugdselecties topsport en van de topsportschool zwemmen is het behalen van een individuele selectie voor- en presteren op de Europese Junioren Kampioenschappen (EJK) zwemmen voor de meisjes op de leeftijd van 17 jaar en voor de jongens op de leeftijd van 18 jaar.

Voor het vervoltraject richting individuele Elite (dames 18+ en heren 19+) wordt er voor instap uitgegaan van de limiettijd voor deelname aan de EJK zwemmen. Er wordt een progressiecurve van vier jaren voorzien onder de vorm van de BJ, waarbij de limiettijd voor deelname aan de Wereldkampioenschappen (WK) in het vierde jaar behaald dient te worden. De BJ worden op het addendum ondergebracht onder de Beloftevolle Jongeren (aangezien ze nog niet het niveau van de Elite hebben bereikt), maar ze trainen wel mee op hoog niveau in de elitewerking met als doelstelling om op een termijn van maximaal vier jaar aansluiting te vinden bij het eliteniveau. Vanaf de leeftijd van BJ vallen ondersteunde zwemmers dan ook onder de verantwoordelijkheid van de Hoofdcoach Elite.

ii. Evaluatie talentontwikkelingsprogramma's

De evaluatie van de werking van de talentontwikkelingsprogramma's zijn besproken op de topsportcommissie zwemmen. Onderstaande aandachtspunten naar de werking van de talentontwikkelingsprogramma's werden de afgelopen 2 seizoenen aangepakt:

TdT:

- De omkadering moest herbekeken worden, er was nood aan een vrouwelijke begeleider in elke jeugdselectie. Actie 2018: Annelies Basslé is aangesteld in het TdT. In 2019 kwam Annelies Basslé vast in dienst en is ze ingezet in het JT. Actie 2019: Hilde Kauffmann is aangesteld in het TdT.
- Een deel van het programma (startdag, herfststage, paasstage) werd als positief ervaren en is behouden. De centrale training op woensdag is in 2019 uit het programma gehaald, aangezien de verkeersdruk rond Antwerpen tijdens de week een obstakel was voor de meeste geïnteresseerden (die van over heel Vlaanderen kwamen).

- In 2019 is Sven Verschoren verschoven van TdT naar JT. In de toekomst zullen beide selecties samengevoegd worden (huidig TdT wordt junioren 1, huidig JT wordt junioren 2).
- Op de communicatie met coaches/clubs werd reeds ingezet, maar dit moest nog beter (we krijgen weinig tot geen feedback). Actie: in 2018 zijn er twee centrale contacttrainingen met beeldopnames toegevoegd aan het ontwikkelingsprogramma (op zaterdag). Op deze contacttrainingen worden de clubtrainers uitgenodigd. In 2019 is het aantal centrale contacttrainingen uitgebreid naar drie.
- Wedstrijdresultaten op deze leeftijd zijn van ondergeschikt belang aan het realiseren van de ontwikkelingsdoelstellingen. De prestatie van Roos Vanotterdijk op het EYOF (zilveren medaille op de 100m vlinderslag in een tijd van 59,33 is wel veelbelovend.

JT:

- Er moest opgenomen worden in de selectievoorwaarden dat ze moeten deelnemen aan regionale en nationale kampioenschappen. Actie: vanaf 2018 is dit opgenomen.
- Het programma (startdag, herfststage, kerststage, paasstage, lactaattesten, beeldopnames, internationale wedstrijd) werd als positief ervaren en is behouden.
- Beeldanalyses: deze mochten vrij ingepland worden in de jaarplanning, maar hier is niet door iedereen gebruik van gemaakt. Degenen die er gebruik van maakten waren positief. Actie: vanaf 2018 zijn er twee centrale contacttrainingen met beeldopnames toegevoegd aan het talentontwikkelingsprogramma (op zaterdag). Op deze contacttrainingen worden de clubtrainers uitgenodigd.
- De mogelijkheid van deelname aan internationale wedstrijden is een meerwaarde voor deze leeftijd. In 2019 is er deelgenomen aan de Swim Cup in De Haag met de volledige selectie. Deze wedstrijd viel aan het begin van de paasstage, waardoor de paasstage een aantal dagen werd ingekort. Deze wedstrijd heeft zijn meerwaarde gehad voor de zwemmers om in andere omstandigheden en in een onbekend deelnemersveld toch competitief te zijn.
- De omkadering moest herbekeken worden. Actie 2019: er zijn nieuwe begeleiders ingeschakeld om de vaste VZF-begeleiding bij te staan (Jonas Beelprez, Philippe Mariën en Daan Pex).
- Voor de betere zwemmers gold dat we ze meer moesten uitdagen en blootstellen aan internationaal niveau. Er is vanaf 2018 een apart traject van enkele internationale wedstrijden opgesteld. Er is deelgenomen aan de volgende wedstrijden: de Euromeet in Luxemburg (selectie binnen JT) en de Swim Cup in Eindhoven (volledig JT).
- De wedstrijdresultaten op deze leeftijd hebben een gelijkaardig belang als het realiseren van de ontwikkelingsdoelstellingen en worden in punt 2 verder toegelicht.
- Voor een selectie zwemmers met een profiel midden- lange afstand werd een werking opgezet met aparte contactmomenten en weekends in functie van kennismaking met het open water zwemmen. Brian Ryckeman werd hiervoor geëngageerd als coach.

BJ:

- De BJ-selectie traint mee in de elitewerking met als doelstelling om op korte tot middellange termijn (2-4 jaar) aansluiting te vinden bij het eliteniveau. De evaluatie van de resultaten van deze zwemmers wordt in punt 2 verder toegelicht. Er wordt naast individuele ontwikkeling ingezet op de estafetteploegen. Actie 2018: op de Flanders Swimming Cup in januari 2018 werd er een estafette 4x100m vrije slag heren

gezwommen in nationaal teamverband, met naast twee Belgische ploegen deelname van nationale ploegen uit Nederland, Portugal en Litouwen. Actie 2019: op de Flanders Swimming Cup in januari 2019 werd er naast een estafette 4x100m vrije slag heren, voor het eerst ook een estafette 4x100m vrije slag dames gezwommen in nationaal teamverband. Deze estafette zwom een Belgisch record.

- Algemeen moesten er meer gemeenschappelijke activiteiten ontwikkeld worden voor de zwemmers uit de estafetteprojecten om zodoende één team te smeden en hen te prikkelen om samen de prestatiedoelstellingen van de estafetteprojecten te behalen. Actie: vanaf 2018 zijn er voor de estafetteploegen vier centrale contacttrainingen met beeldopnames toegevoegd aan het talentontwikkelingsprogramma. Op deze contacttrainingen worden de clubtrainers uitgenodigd. Om het engagement van de zwemmers binnen de estafetteprojecten ook bindend te maken, dienen ze dit schriftelijk te bevestigen.

c) **Overzicht van de werking in 2018 wat betreft internationale wedstrijden**

- i. Beschrijving van het gerealiseerde topsportprogramma, in het bijzonder van de geregistreerde topsporters of topsporttalenten

JT:

- De inhoud van het topsportprogramma van het JT is reeds opgesomd onder punt 1. In grote lijnen bestaat het topsportprogramma uit een aantal contactmomenten (lactaattesten en beeldopnames), een aantal trainingsstages (schoolvakanties) en minimaal één internationale voorbereidingswedstrijd. De rest van de trainingen wordt afgewerkt in de topsportschool zwemmen (dit betreft het grootste deel van deze selectie) of in de zwemclub. De zwemmers van het JT krijgen ondersteuning vanuit het multidisciplinair team van de VZF.
- Bij aanvang van het seizoen is er een startdag met algemene informatie en wordt er een gesprek ingepland met de geselecteerde zwemmer en zijn/haar clubcoach om de individuele jaarplanning te bespreken. De lactaattesten dienen vervolgens bij de VZF te worden gevolgd ter opvolging van de jaarplanning en vanaf 2018 zijn de beeldopnames ook op vaste momenten ingepland. De clubtrainers worden op al deze contactmomenten uitgenodigd en krijgen advies met betrekking tot de jaarplanning.
- De (tussentijdse) doelstelling van het JT en van de topsportschool zwemmen is het behalen van een individuele selectie voor de EJK. Van de zeven Vlaamse deelnemers aan de EJK in 2019 zijn er drie die op dat moment in de topsportschool trinden en is er één die op dat moment in het topsportcentrum trainde. Fleur Vermeiren wist zich ook te plaatsen voor de EJK, maar nam niet deel omwille van haar selectie voor de WK.
- Voor een overzicht van de resultaten van de Belgische ploeg op de EJK, zie bijlage 1.
- Voor het eerst sinds lang wisten we opnieuw 2 Vlaamse zwemmers af te vaardigen naar het EJK open water. De doelstelling is om hier de komende jaren meer interesse en groei in te realiseren, zowel wat betreft aantal deelnemers als prestatieniveau.

BJ en Elite:

- Uitgezonderd Jasper Aerents (die begeleid werd in de club in samenwerking met de VZF), werden al de zwemmers van de BJ en de Elite in 2019 begeleid in het topsportcentrum (Topsport zwemmen Vlaanderen).
- De topsportprogramma's van al de ondersteunde zwemmers zijn bij aanvang van het seizoen besproken met de Technisch Directeur Topsport en de Hoofdcoach Elite en werden allen goedgekeurd door de topsportcommissie zwemmen. Tussentijdse evaluaties en eventuele wijzigingen aan het topsportprogramma worden besproken op de topsportcommissie zwemmen.
- In grote lijnen bestond het topsportprogramma uit een aantal contactmomenten (lactaattesten en beeldopnames), een aantal trainingsstages en meerdere internationale voorbereidingswedstrijden. Ook krijgen de zwemmers van de BJ en de Elite ondersteuning vanuit het multidisciplinair team van de VZF.
- De doelstelling van de Elite is het behalen van een finaleplaats in een Olympische discipline op een internationale wedstrijd (EK, WK of OS). Vanuit de VZF wisten er zich in 2019 in totaal acht zwemmers (individueel en via estafette) te selecteren voor de WK lange baan, waarvan er zeven begeleid worden in het topsportcentrum.
- Voor een overzicht van de resultaten van de Belgische ploeg op de WK lange baan, zie bijlage 2.

- ii. Evaluatie van de resultaten en effectmeting in functie van de gestelde doelstellingen

JT:

- Individuele nummers: 50% besttijden, 1 finale (Indra Vandenbussche 50m vrije slag 7e in 00:25,68).
- Estafettes: 1 finale (4x100m vrije slag dames 5e).
- Evaluatie in globaliteit: voorbereiding vrij goed verlopen. Verplaatsing naar de wedstrijd niet goed (lange verplaatsing, aankomst midden in de nacht, kort voor wedstrijd), individuele resultaten eerste dag bleven onder de verwachtingen. Goed resultaat 4x100m vs dames (56,5 gemiddeld, 5e plaats), ook finaleplaats en tijd 50m vs van Indra was goed. 4x100m wisselslag mixed collectief geen goed resultaat (11e plaats).
- Drie nieuwe kandidaten voor 4x100m en 4x200m estafetteploegen vrije slag dames (Lana, Indra, Roos).
- Aanpassingen naar volgend seizoen: er moet betere focus liggen bij een aantal zwemmers tijdens seizoen (autonome, betrokken, competente en actieve leerhouding), belang van coaching dient blijvend te worden benadrukt.

BJ en Elite:

- Individuele nummers: geen besttijden (behalve Sébastien startzwemmer 4x100m vrije slag heren), geen finales.
- Algemeen: onderschatting van warmte en vochtigheid (volgend jaar vergelijkbare omstandigheden), ontevreden over de resultaten, vaste waarden stellen teleur.

- Pieter kon zich op de 100m vrije slag moeizaam plaatsen voor de halve finales in een tijd van 48,76 (14e), maar werd in de halve finales uitgeschakeld in een tijd van 48,91 (16e). Niet goed resultaat op de WK, FINA Champions series was wel goed (lange wedstrijdperiode tijdens seizoen). Na deze wedstrijden had hij nog 5 weken om stap te maken, op dat moment geïnvesteerd in kracht/snelheid en in anaëroob vermogen. Pieter is waarschijnlijk stap te ver gegaan in eindvoorbereiding, waardoor hij niet was uitgerust en met te hoge vermoeidheid ter plaatse op WK. Volgend jaar moet dit anders. De FINA Champions series liggen vroeger (januari, maar 2 wedstrijden). Pieter werkt eerst naar december (ISL of EK korte baan), in mei pikt hij ook op EK, dan naar OS.
- Louis goed tijdens seizoen, sterker/atletischer geworden. Louis zwom op de WK 200m vlinderslag de 6e serietijd in 01:56,35, in de halve finale van de 200m vlinderslag ging Louis onverwacht onderuit. De tijd in de halve finale bedroeg 01:59,12 (15e). Probleem in de laatste 50m groot verval.
- Kimberly zwom op de 100m vlinderslag een teleurstellende tijd van 59,26 (25e). Ook op de 50m vlinderslag bleef ze ver onder haar niveau (26,51, 16e).
- Fleur zwom de 16e tijd in de series van de 50m schoolslag (31,36), ook in de halve finale werd ze 16e (31,74). Het was haar eerste WK bij de senioren, maar ze kwam enkel op de laatste dag in actie, wat niet evident is.
- De 4x100m vrije slag heren, met als opstelling Sébastien De Meulemeester, Jasper Aerents, Thomas Thijs en Pieter Timmers, zette op de WK zwemmen een tijd neer van 03:15,34. Met deze prestatie behaalde deze estafette de 14e plaats en miste ze rechtstreekse kwalificatie voor de OS.
- Op dit ogenblik is de Belgische estafette 4x100m vrije slag heren de 2e snelste nog niet geplaatste ploeg. Hiermee staat ze voorlopig goed geplaatst om zich alsnog te kwalificeren voor de OS. Wanneer we de splittijden van de 4x100m vrije slag heren op de WK zwemmen 2019 bekijken, geeft dit volgend resultaat:

4x100m vs heren WK zwemmen

Sébastien De Meulemeester	00:49,29
Jasper Aerents	00:48,81
Thomas Thijs	00:48,49
Pieter Timmers	00:48,75
	<hr/>
	03:15,34

- Sébastien opende met een verbetering van zijn besttijd (aanvang seizoen 00:49,85, april 2019 00:49,67).
- Jasper zwom in de aflossing naar een splittijd van 48,81.
- Thomas had zijn besttijd op de 100m vrije slag dit seizoen reeds een aantal keer verbeterd (aanvang seizoen 00:50,03, mei 2019 00:49,45). Tijdens de 4x100m vrije slag heren op de WK verbeterde hij zich opnieuw met een knappe splittijd van 48,49.

- Pieter zwom een (voor zijn niveau) zwakke splittijd van 48,75 als slotzwemmer in de estafette.
- We stellen vast dat de nieuwe ploeg qua eindtijd (03:15,34) niet onder doet ten opzichte van de voorgaande ploeg, maar dat ze het moet opnemen tegen een veel sterker bezet internationaal veld en dat ze het met 1 zwemmer minder moet doen.
- De realistische en haalbare doelstelling voor deze ploeg in 2020 blijft een tijd onder de 03:14,00. Deze tijd volstaat in principe voor het behalen van de finale op de EK zwemmen. Of deze tijd voldoende zal zijn voor het behalen van de finale op de OS is gelet op de internationale evolutie minder zeker en zal nog moeten blijken.
- De 4x200m vrije slag heren, met als opstelling Louis Croenen, Alexandre Marcourt, Thomas Thijs en Sébastien De Meulemeester, zette op de WK zwemmen een tijd neer van 07:12,99. Met deze prestatie behaalde deze estafette de 13e plaats (8e Europese land) en miste ze net als de 4x100m vrije slag heren rechtstreekse kwalificatie voor de OS. Wanneer we de splittijden van de 4x200m vrije slag heren op de WK zwemmen 2019 bekijken, geeft dit volgend resultaat:

4x200m vs heren WK zwemmen

Louis Croenen	01:48,26
Alexandre Marcourt	01:48,33
Thomas Thijs	01:49,49
Sébastien De Meulemeester	01:46,92
	<hr/>
	07:12,99

- Louis zwom een goede tijd als openingszwemmer in de estafette.
- Alexandre zette op de WK een belangrijke stap door de zenuwen onder controle te houden en een behoorlijke splittijd neer te zetten van 01:48,33. Op de world cup, die plaats vond in Tokyo één week na de WK, zwom Alexandre een besttijd op de 200m vrije slag van 01:48,32. Met deze tijd plaatste hij zich individueel voor de 200m vrije slag op de EK 2020 in Budapest (limiettijd 01:48,62).
- Van Thomas was een splittijd van 1:48,50 verwacht op basis van de progressie tijdens het seizoen op de 200m vrije slag en zijn snelle split in de 4x100m vrije slag heren. Thomas kon de lijn van de 4x100m vrije slag heren in de 4x200m vrije slag heren spijtig genoeg niet doortrekken.
- Sébastien zwom een knappe splittijd van 01:46,92 en vulde hiermee de verwachtingen in.
- Belangrijk om mee te nemen naar OS Tokyo is dat er op tijd naar daar gegaan zal moeten worden (3 dagen eerder), rustperiode moet herstelperiode zijn (trainingsstage op hotel Mito, trainen in Kasamatsu).