

## Medische Commissie

DATUM:	Maandag 8/7/2019
PLAATS:	Kantoren VZF Merelbeke
AANWEZIG:	Els Audenaert, Koen Van Buggenhout, Wim Symoens
VERONTSCH:	Pascale Verbauwen
UITGENODIGD:	
AFWEZIG :	

### 1) Samenstelling Medische Commissie

Dr Vincent Vanbelle werd binnen de VZF vervangen door dr Sam Moustie. De nieuwe sporttechnisch medewerker Waterpolo van de VZF, Wim Symoens, wordt mee opgenomen in de medische commissie. Ook Inge Leeten zal waar nodig worden betrokken voor de sporttak Open Water.

### 2) Anonieme Statistieken lichamelijke schade

Sarah houdt constant de ongevallen bij in een overzichtelijke file, dit is tot op heden up to date.

### 3) Sportspecifieke risico analyse

De statistieken werden in relatie gezet t.o.v. het aantal sporters (extrapolatie leden percentages 2016). Hierbij zien we duidelijk sporttakspecifieke verschillen, zoals verwacht is het risico op ongevallen groter bij de contactsport waterpolo dan bij zwemmen.

	Zwemmen					Totaal		
	Zwemmen binnenbad	Zwemmen open water	Zwemmen totaal	Aantal sporters	%			
2015	136	2	138	37.523	0,37%	155	46.683	0,33%
2016	150		150	37.875	0,40%	184	47.120	0,39%
2017	105	2	107	39.035	0,27%	180	48.563	0,37%
2018	113		113	37.487	0,30%	156	46.638	0,33%
Som	565	5	570			755		

	Schoonspringen			Artistiek zwemmen			Waterpolo		
	Ongevallen	Sporters	%	Ongevallen	Sporters	%	Ongevallen	Sporters	%
2015		97	0,00%		914	0,00%	5	2.075	0,24%
2016	1	98	1,02%		922	0,00%	10	2.095	0,48%
2017	1	101	0,99%	13	951	1,37%	57	2.159	2,64%
2018		97	0,00%	7	913	0,77%	36	2.073	1,74%
Som	2			23			123		

Als we de ongevallen voor 2 sporttakken, nl zwemmen en waterpolo gaan vergelijken zien we ook verschillen in oorzaak, aard letsel e.d. zoals uit onderstaande tabellen kan worden afgeleid.

Waterpolo kent meer ongevallen door lichamelijk contact dan bij zwemmen terwijl bij zwemmen de oorzaken vallen en uitglijden hoger zijn dan bij waterpolo.

Waterpolo is een contactsport terwijl onder het zwemmen de grootste groep zwemscholen zijn, bij deze laatste wordt binnen zwembaden reeds heel wat preventie gedaan m.b.t. uitglijden en vallen door het ISB

Discipline	Zwemmen binnenbad
------------	-------------------

Rijlabels	Aantal van Oorzaak
-----------	--------------------

Contact object	24,08%
Lichamelijk contact	27,75%
Onbekend	1,38%
Uitglijden	19,04%
Val	26,15%
Waterpolobal	1,61%

<b>Eindtotaal</b>	<b>100,00%</b>
-------------------	----------------

Discipline	Waterpolo
------------	-----------

Rijlabels	Aantal van Oorzaak
-----------	--------------------

Contact object	28,24%
Lichamelijk contact	52,94%
Onbekend	3,53%
Uitglijden	3,53%
Val	1,18%
Waterpolobal	10,59%

<b>Eindtotaal</b>	<b>100,00%</b>
-------------------	----------------

Discipline	Zwemmen binnenbad
------------	-------------------

Rijlabels	Aantal van Aard letsel
-----------	------------------------

fractuur	30,41%
kneuzing	18,43%
onbekend	4,83%
ontwrichting/luxatie	5,90%
peesscheur	1,07%
snijwond/open wond	24,33%
spierscheur	2,86%
verstuiking/distortie (leeg)	12,16%
	0,00%

<b>Eindtotaal</b>	<b>100,00%</b>
-------------------	----------------

Discipline	Waterpolo
------------	-----------

Rijlabels	Aantal van Aard letsel
-----------	------------------------

fractuur	40,98%
kneuzing	13,11%
onbekend	11,48%
ontwrichting/luxatie	9,02%
peesscheur	0,82%
snijwond/open wond	13,93%
spierscheur	0,82%
verstuiking/distortie (leeg)	9,84%
	0,00%

<b>Eindtotaal</b>	<b>100,00%</b>
-------------------	----------------

Discipline	Zwemmen binnenbad
------------	-------------------

Rijlabels	Aantal van Lichaamsdeel
arm	2,07%
been	3,45%
elleboog	2,30%
enkel	4,14%
gezicht	18,62%
hand	4,14%
heup	0,23%
hoofd	8,74%
kin	0,23%
knie	5,29%
nek	0,23%
onbekend	0,46%
pols	5,06%
romp	3,91%
rug	4,14%
schouder	5,98%
tand	9,89%
teen	4,37%
vinger	9,66%
voet	7,13%
(leeg)	0,00%
<b>Eindtotaal</b>	<b>100,00%</b>

Discipline	Zwemmen binnenbad
------------	-------------------

Rijlabels	Aantal van Tijdens
Andere	1,24%
Clubactiviteit	8,85%
Competitiewedstrijd	15,04%
Op weg van en naar	2,83%
Training	70,97%
Vriendenwedstrijd	1,06%
<b>Eindtotaal</b>	<b>100,00%</b>

Discipline	Zwemmen binnenbad
------------	-------------------

Discipline	Waterpolo
------------	-----------

Rijlabels	Aantal van Lichaamsdeel
been	1,18%
elleboog	1,18%
gezicht	28,24%
hand	5,88%
heup	1,18%
hoofd	2,35%
nek	4,71%
onbekend	1,18%
pols	1,18%
romp	4,71%
rug	3,53%
schouder	5,88%
tand	10,59%
vinger	25,88%
voet	2,35%
<b>Eindtotaal</b>	<b>100,00%</b>

Discipline	Waterpolo
------------	-----------

Rijlabels	Aantal van Tijdens
Clubactiviteit	3,25%
Competitiewedstrijd	38,21%
Op weg van en naar	0,81%
Training	50,41%
Vriendenwedstrijd	7,32%
<b>Eindtotaal</b>	<b>100,00%</b>

Discipline	Waterpolo
------------	-----------

Rijlabels	Aantal van Aard letsel
fractuur	30,41%
kneuzing	18,43%
onbekend	4,83%
ontwrichting/luxatie	5,90%
peesscheur	1,07%
snijwond/open wond	24,33%
spierscheur	2,86%
verstuiking/distortie	12,16%
(leeg)	0,00%
<b>Eindtotaal</b>	<b>100,00%</b>

Rijlabels	Aantal van Aard letsel
fractuur	40,98%
kneuzing	13,11%
onbekend	11,48%
ontwrichting/luxatie	9,02%
peesscheur	0,82%
snijwond/open wond	13,93%
spierscheur	0,82%
verstuiking/distortie	9,84%
(leeg)	0,00%
<b>Eindtotaal</b>	<b>100,00%</b>

Bij navraag bij verzekeringsmaatschappij Arena blijkt idd ook dat de zwemsport in zijn geheel, alsook waterpolo, sporten zijn met weinig risico, voor hen zijn er ook geen specifieke maatregelen nodig. Ongevallen 'waterpolo' worden op dezelfde wijze geopend als de andere ongevallen voor de zwemclubs. Vanuit de VZF zullen we jaarlijks de evolutie per sporttak bekijken en opvolgen.

#### 4) Sportmedische keuringen en leeftijdsgrenzen

In het kader van het GES-decreet (gezond sporten) & beleidsplan VZF wordt een procedure opgemaakt (OD6.4 In 2019 heeft de VZF een procedure beschikbaar voor clubs in het kader van het decreet gezond en ethisch sporten)

In september zitten Koen en ik samen met Sofie Blondeel van Gezondsporten Vlaanderen om deze procedure te bespreken en te vergelijken met andere federaties.

1) Oplijsten voor welke groep sporters een sportmedisch geschiktheidsonderzoek noodzakelijk is en voor wie een aanbeveling

voorstel:

- Bij iedere aanvraag van een competitievergunning moet de sporter een medisch attest van bij de huisarts hebben (zoals nu)
  - Momenteel moet club enkel datum invullen bij aanvraag vergunning > verantwoordelijkheid en bijhouden medische keuring ligt bij club > zo houden? Mee opnemen tijdens overleg met Sofie Blondeel
- Vanaf 14 jaar adviseert de VZF een sportmedische keuring bij een erkend keuringscentrum/sportarts, dat best om de 4 jaar opnieuw wordt (of meer frequent op advies van de sportarts / bij medische afwijkingen)
- Vanaf 14 jaar verplicht de VZF een jaarlijkse sportmedische keuring bij erkend keuringscentrum/sportarts voor selectiesporters Artistiek Zwemmen en Waterpolo. Voor Topsporters Zwemmen is dit vanaf future team (11 jaar)
- Vanaf 35 jaar verplicht de VZF een 5-jaarlijkse sportmedische keuring (op 35 – 40 – 45 jaar enz.)

Els bekijkt intern met Sarah en Martine de mogelijkheid om in Assist dit in te putten en te controleren. We zouden de bewijslast bij de clubs leggen. +/- 100 zwemmers – 20 Artistiek Zwemmers – 80 waterpolosporters

2) Huidige leeftijdsgrenzen voor competitieporters evalueren en herzien waar nodig + nagaan of voor andere doelgroep sporters leeftijdsgrenzen nodig zijn

Huidige leeftijdsgrenzen:

Andere disciplines: competitievergunning kan worden aangevraagd van zodra je 8 jaar bent – vb geboren 1/3/2010 > kan op 1/3/2018 competitievergunning waterpolo aanvragen

Zwemmen: competitievergunning kan worden aangevraagd in het jaar dat je 9 wordt – vb geboren 1/3/2010 > kan op 1/1/2019 reeds competitievergunning zwemmen aanvragen (is +/-10 jaar geleden verhoogd bij opstart PACO wedstrijden)

Voor geen enkele discipline is er een eindleefijdsgrens

Te evalueren – Els bekijkt FINA regelgeving en regelgeving buurlanden + check bij Sofie wat de leeftijds grenzen zijn bij andere sporten

Voorlopige planning

In oktober-november wordt bovenstaande voorstel verder in een procedure gegoten voor de clubs. Eind 2019 willen we een communicatie doen over de nieuwe regels die er zullen aankomen + presentatie op de Algemene Vergadering 2020 met aanvang 1/9/2020 of 1/1/2021 (nog te bekijken)

## 5) Stand van zaken actieplan m.b.t. het GES-decreet en To Do's

- 1) Huidige resultaten en conclusies mee op te nemen in het VZF jaarverslag 2018
  - Rekening houden: in jaarverslag integreren met EVS (Gretl)
  - (Els&Gretl - begin februari 2019)
  - Ok > afgerond
- 2) Analyse sportspecifieke risico's:
  - Bovenstaande analyses uitbreiden naar de verschillende disciplines
  - (Els / april-mei 2019)
  - Ok voor waterpolo en zwemmen
- 3) Preventie sportspecifieke risico's: conclusies trekken per discipline
  - Ok > afgerond
  - Als de cijfers van 2019 beschikbaar zijn zullen nieuwe statistieken per discipline worden getrokken
- 4) Oplijsten voor welke groep sporters een sportmedisch geschiktheidsonderzoek noodzakelijk is en voor wie een aanbeveling
  - September wordt het voorstel verder geconcretiseerd.
- 5) Huidige leeftijds grenzen voor competitiesporter evalueren en herzien waar nodig + nagaan of voor andere doelgroep sporters leeftijds grenzen nodig zijn
  - September
- 6) Het opmaken en publiceren van de procedure zoals gesteld in het beleidsplan: *OD6.4 In 2019 heeft de VZF een procedure beschikbaar voor clubs in het kader van het decreet gezond en ethisch sporten*
  - **(Els i.s.m leden Medische Commissie / oktober - november 2019)**