

Inhoud

Inleiding.....	2
1. Maatregelen geldig vanaf 1 december 2020	4
1.1. Algemeen scenario	4
1.2. Concrete toelichting	4
1.2.1. Infrastructuur	4
1.2.2. Trainingen en lessen kinderen t.e.m. 12 jaar: geen wijzigingen	4
1.2.3. Trainingen en lessen jongeren en volwassenen vanaf 13 jaar: sportbubbel van maximum 4 personen.....	5
1.2.4. Wedstrijden	5
1.2.5. Sport/zwemkampen	5
1.2.6. Horeca	5
2. Besmettingsrisico beperken	6
2.1. Mondmaskers	6
2.1.1. Algemeen.....	6
2.1.2. Sporters	6
2.1.3. Lesgevers/trainers	6
2.2. Registreren, inschrijven, tickets	6
3. Gedragscodes en protocollen.....	6
4. Procedure bij vaststelling van een besmetting	7
4.1. Wat moet ik weten over contact tracing?.....	7
4.2. Wat moet ik weten over quarantaine of zelfisolatie?.....	8
4.3. Wat moet ik weten over risicocontacten?	8
4.3.1. Hoe zich te gedragen bij symptomen of na een laag of hoog risico contact met een besmette persoon?.....	9
4.3.2. Vanaf wanneer moet ik als club een volledig team in quarantaine plaatsen?	10

Inleiding

Er wordt in de sportsector met protocollen gewerkt. Deze worden opgemaakt vanuit de klankbordgroep voor de heropstart van de sportsector en volgen steeds de algemene coronamaatregelen die federaal vastgelegd worden in een ministerieel besluit. De protocollen worden na elke update bekrachtigd door de Vlaamse minister van sport via een Ministerieel Besluit. In het document '[Generiek protocol sport en corona](#)' dat door Sport Vlaanderen geüpdatet werd op maandag 7 december 2020, werden de volgende zaken gepubliceerd.

Onderstaande maatregelen gaan in op 1 december vanaf 00u op basis van het federale MB van 28 oktober 2020 houdende dringende maatregelen om de verspreiding van het coronavirus COVID-19 te beperken.

Corona en sport kleuren-codes	Outdoor		Indoor		Zwembaden
	Tot 13 jaar (°2008 of later)	Vanaf 13 jaar (°2007 of vroeger)	Tot 13 jaar (°2008 of later)	Vanaf 13 jaar (°2007 of vroeger)	
Toelating	Toegelaten onder voorwaarden	Sporten binnen huishouden of met 1 toegestaan nauw contact of met max 4 personen	Toegelaten onder voorwaarden, mits toestemming lokaal bestuur	Niet toegelaten	Toegelaten, maar niet in recreatiezones of subtropische zwembaden
Groepsgrootte en densiteit	max. 50/groep	Sporten binnen huishouden of in groepjes van max 4 personen	Max. 50/groep	/	Sporten binnen huishouden of in groepjes van max 4 personen
Contact	Ja	Enkel binnen huishouden of met 1 toegelaten nauw contact	Ja	/	Enkel binnen huishouden of met 1 toegelaten nauw contact
Kleedkamers / douches	Neen, tenzij voor sportkamp	Neen	Neen, tenzij voor sportkamp of onderwijs	/	Ja
Publiek	1 lid per huishouden v.e. deelnemer	Verboden	1 lid per huishouden v.e. deelnemer	/	1 lid per huishouden v.e. deelnemer

Dit zijn de algemeen geldende regels, die in dit protocol verder concreet worden toegelicht. De richtlijnen die in dit generiek protocol en de specifieke protocollen zijn opgenomen, moeten opgevolgd worden door alle sportorganisaties en sporters in Vlaanderen.

We willen met dit protocol duidelijke regels weergeven, waarbinnen elke sporter en organisatie de sport kan organiseren. Voor de interpretatie van deze regels in elke specifieke situatie, vragen we van iedereen gezond verstand.

Een lokale overheid kan steeds, op basis van een inschatting van de lokale situatie, strengere maatregelen beslissen, om de lokale veiligheid te garanderen.

Dit wil zeggen dat de volgende algemene richtlijnen **vanaf 1 december** voor de zwemsporten in voege gaan:

- Kinderen van **12 jaar en jonger** mogen terug hun sport beoefenen in **bubbels van maximum 50 personen**. Een trainer/lesgever behoort tot die bubbel van 50. De afstandsregels moeten door de kinderen niet in acht genomen worden.
- Jongeren en volwassenen van **13 jaar en ouder** mogen terug hun (zwem)sport beoefenen en dit in **bubbels van maximum 4 personen**. Daarbij moet het steeds om **dezelfde 4 personen** gaan. **Binnen de bubbel van max. 4 personen dient te allen tijde de afstandsregel (1,5m) nageleefd te worden.**

OPGELET: Vorige week maakte minister Weyts bekend dat kinderen die in 2021 13 jaar worden, tot het einde van het lopende seizoen in de huidige regeling voor 12-jarigen mogen blijven sporten. Alle info daarover vind je hier: <https://www.vlaamsesportfederatie.be/nieuws/minister-weyts-jongesporters-die-13-worden-in-2021-mogen-lopend-seizoen-uitdoen>

De volgende algemene principes blijven:

1. De Begeleidingsmaatregelen Epidemie en Sport (BES) gelden voor alle Vlaamse steden en gemeenten. De Vlaamse Minister van Sport vraagt alle Vlaamse provincies en lokale besturen de BES toe te passen. Dat maakt het nog steeds mogelijk om als provinciaal of lokaal bestuur autonoom maatregelen te treffen die strenger zijn dan afgekondigd door een hoger beleidsniveau.
2. Er wordt qua mogelijkheden of beperkingen geen onderscheid gemaakt tussen een individu, diens huisgenoten of de niet-huisgenoten die op een gegeven moment bij een sociale bubbel mogen horen.
3. De beperkingen gelden niet voor kinderen tot en met 12 jaar, tenzij nieuwe epidemiologische inzichten die worden bevestigd door de wetenschappers die de overheid adviseren deze beperkingen wél noodzakelijk maken.
4. Mensen moeten altijd alle vormen van sport kunnen blijven beoefenen die niet strijdig zijn met de veiligheidsmaatregelen.
5. Iedereen wordt nadrukkelijk gevraagd:
 - a) met zo weinig mogelijk mensen samen te sporten;
 - b) om outdoor sporten zoveel mogelijk voorrang te geven op indoor sporten;
 - c) zich op weg naar een sportactiviteit niet in een auto of met het openbaar vervoer te verplaatsen in gezelschap van mensen buiten hun sociale bubbel, tenzij iedereen een mondkapje draagt en maximaal afstand houdt;
 - d) gedeeld sportmateriaal voor en na het sporten grondig schoon te maken;
 - e) om geen sportactiviteiten bij te wonen als toeschouwer, tenzij waar dit expliciet is toegelaten volgens het geldende protocol of waar dat nodig is om bv. jonge kinderen of mensen met een beperking te begeleiden;
6. Tijdens een belastende activiteit hoeven sporters geen mondkapje te dragen. Mede daarom moeten sporters drukte vermijden. Een sportactiviteit is belastend als je merkbaar sneller moet ademen.
7. Mensen mogen zonder doktersattest niet samen met anderen sporten in geval van symptomen die op een besmettelijke ziekte kunnen wijzen of in geval van een recent risicocontact met iemand die zulke symptomen had.
8. Een sportgroep bestaat uit het aantal personen dat is bepaald in het MB en in de 'Leidraad sport en corona'.
9. Voor professionele sportbeoefening/topsport kunnen mits expliciete toestemming door de overheid uitzonderingen worden toegestaan.

1. Maatregelen geldig vanaf 1 december 2020

1.1. Algemeen scenario

Zwembad indoor	
Toelating	Toegelaten onder voorwaarden
Densiteitsregels	1/10m ²
Contact	- t.e.m. 12 jaar: sportbubbel van 50, contact toegelaten - 13 jaar en ouder: sportbubbel van 4, contact niet toegelaten
Kleedkamers/douches	Geopend 1/4m ²
Toeschouwers	Niet toegelaten

1.2. Concrete toelichting

1.2.1. Infrastructuur

Zwembaden en hun kleedkamers en douches zijn geopend voor alle leeftijden:

- Enkel peuter-, instructie- en sportbaden mogen open.
- Recreatiezones en subtropische zwembaden moeten gesloten blijven.

De **densiteitsregels (1 persoon per 10m²)** worden toegepast bij het berekenen van de maximum bezetting van de sportinfrastructuur (deze regels zijn niet toepasbaar bij de sporters < 13 jaar). Concreet voor een **zwembad** betekent dit dat de grootte van de **zwemhal** (kuip, kade, enz.) in rekening gebracht wordt.

In de volledige infrastructuur gelden de volgende richtlijnen voor jongeren en volwassenen van 13 jaar en ouder:

- steeds 1,5 m afstand houden tussen personen;
- een mondmasker dragen (behalve indien het hoofd onder water gaat);

De specifieke richtlijnen voor zwembadexploitanten staan volledig uitgeschreven in het [protocol voor zwembadexploitanten](#) van Sport Vlaanderen.

1.2.2. Trainingen en lessen kinderen t.e.m. 12 jaar: geen wijzigingen

Voor kinderen tot en met 12 jaar (**vanaf 1 januari geboren in 2009 of later**) wordt voor de trainingen teruggekeerd naar het systeem van voor de lockdown. Sporters kunnen nog steeds contact maken binnen de sportgroep.

Concreet vertaald naar **onze sporten** wil dat dus zeggen dat voor het zwemmen, artistiek zwemmen, waterpolo, schoonspringen, enz. **alle lessen en trainingen kunnen heropstarten**. Uiteraard is het daarbij uiterst belangrijk dat trainers, begeleiders, lesgevers, enz. blijvend **aandacht** hebben voor de **geldende maatregelen**: het bewaren van minimum 1,5m afstand en het dragen van een mondmasker.

Bij het geven van **watergewinnings- en zwemlessen**, is **tactiele ondersteuning** wel toegelaten, mits het **dragen van een mondmasker**. Indiende lesgever ook zelf onder water gaat, dan mag het mondmasker uiteraard (even) af.

1.2.3. Trainingen en lessen jongeren en volwassenen vanaf 13 jaar: sportbubbel van maximum 4 personen

Voor personen vanaf 13 jaar die zwemmen, schoonspringen, waterpolo of artistiek zwemmen beoefenen, aquafitnessen, enz. mogen alle lessen en trainingen doorgaan in **sportbubbels van 4 waarbinnen fysiek contact verboden is**. **Het is daarbij niet nodig dat elke (sport)bubbel minimum één volwassene/trainer bevat**. **De afstandsregels (minimum 1,5m) moeten tevens gedurende de hele les/training gerespecteerd worden.**

Deze sportbubbel van 4 is gedurende de hele periode onveranderlijk en contacten tussen of wijzigingen binnen de groepen zijn niet toegestaan.

Bij het sporten traint deze bubbel samen in één baan of in een gedeelte van het zwembad met in achtneming van alle noodzakelijke maatregelen **om afstand te bewaren van andere sportbubbels**.

Voor waterpolotrainingen zijn zwem-, passeer- en shotoefeningen toegestaan zonder fysiek contact.

Bij het artistiek zwemmen kunnen/mogen alle oefeningen voor zover deze geen fysiek contact inhouden, ook niet binnen de bubbel van 4.

1.2.4. Wedstrijden

Wedstrijden zijn, tot nader order, niet toegelaten tot en met 1 februari 2021. Sport Vlaanderen kan hierop uitzonderingsmaatregelen toekennen aan bepaalde sporters die hiervoor erkend worden.

1.2.5. Sport/zwemkampen

Sportkampen, en -stages zijn enkel mogelijk voor kinderen tot en met 12 jaar. Overnachtingen zijn niet toegestaan.

1.2.6. Horeca

Kantines, cafetaria's, enz. moeten dezelfde regels volgen als andere horecazaken en blijven gesloten. Deze regels vind je terug op de website van de [FOD Economie](#) en [Horeca Vlaanderen](#).

2. Besmettingsrisico beperken

2.1. Mondmaskers

2.1.1. Algemeen

Mondmaskers zijn een verplicht onderdeel in de strijd om het besmettingsrisico te beperken. Algemeen geldt dat je in openbare gebouwen voor de publiek toegankelijke delen een mondmasker moet dragen of wanneer de afstand van 1,5m niet gerespecteerd kan worden. Dat betekent ook in de openbare delen van een sporthal (inkom, gangen, toiletten, cafetaria wanneer je recht staat...). Vergeet zeker niet om mogelijke lokale restricties van jouw provincie of jouw gemeente na te kijken.

2.1.2. Sporters

Tijdens het zwemmen kan een mondmasker uiteraard niet gedragen worden, net zomin als bij het douchen. Mondmaskers dienen wel gedragen te worden in de rest van het zwembadgebouw, met inbegrip van de (groeps)kleedkamers.

2.1.3. Lesgevers/trainers

De lesgever/trainer neemt de verantwoordelijkheid om zelf de afstands- en mondmaskerregels te respecteren. Een lesgever/trainer kan en mag daarbij ook de leiding nemen over meerdere groepen tegelijk en achter elkaar.

2.2. Registreren, inschrijven, tickets

Bij zwemlessen, zwembaden, enz. geldt een registratieplicht bij lessen en trainingen. Elke deelnemer moet verplicht haar/zijn naam en telefoonnummer of e-mailadres opgeven in functie van contactonderzoek.

De gegevens van de geregistreerde personen worden bewaard gedurende 14 kalenderdagen. Die contactgegevens mogen enkel worden gebruikt voor de doeleinden van de strijd tegen COVID-19. Ze moeten worden vernietigd na 14 kalenderdagen en de bezoekers of deelnemers moeten uitdrukkelijk hun akkoord geven.

3. Gedragscodes en protocollen

De laatste gedragscodes en protocollen voor een verantwoorde en veilige organisatie van de sportsector is te vinden op de [website van Sport Vlaanderen](#). Deze worden uitgewerkt door de klankbordgroep. Waar nodig worden externe experts uitgenodigd, zoals bij de uitwerking van het protocol voor sportkampen of voor het protocol voor organisatoren van sportevenementen.

4. Procedure bij vaststelling van een besmetting

Wanneer je als sportorganisatie verneemt dat een van jouw leden of deelnemers aan jouw sportactiviteiten besmet is met het coronavirus, volg je best volgende stappen op.

Stap 1: Schat het risico in

- Is de besmette persoon op een sportactiviteit geweest onder verantwoordelijkheid van jouw organisatie binnen een tijdspanne van 3 dagen voor het begin van de symptomen tot het einde van de besmettelijkheidsperiode (over het algemeen 7 dagen na het begin van de symptomen of langer als de symptomen aanhouden)?
 - Indien niet, hoeven de ander betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon te worden opgegeven voor contact tracing
 - Indien wel, dan start je best met de onderstaande stappen.
- Heeft de besmette persoon de afstandsregels en alle nodige voorzorgsmaatregelen, zoals je kan terugvinden in de [gedragscode voor de sporter](#), gevolgd?
 - Indien wel, dan moeten de andere betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon worden opgegeven voor contact tracing
 - Indien niet, dan start je best met de onderstaande stappen.

Stap 2: Contactpersonen

- Hou contact met de besmette persoon om de situatie op te volgen.
- Help de besmette persoon met het opstellen van een lijst met contactpersonen, dit zijn personen die contact hebben gehad met een bevestigd COVID-19 geval.
- Volg op of de besmette persoon is gecontacteerd door het Covid-19 Contact Tracing Team of contacteer proactief het Covid-19 Contact Tracing Team.

Stap 3: Communicatie

- Maak nooit zomaar de medische gegevens van een lid bekend! In de regel communiceer je niet over de identiteit van de besmette persoon en respecteer je zijn/haar privacy, tenzij deze persoon bij overleg zelf aangeeft dat dit voor hem/haar ok is.
- Indien het Contact Tracing Team niet snel opstart, overleg dan met de besmette persoon om de leden met een direct risico, nl. mogelijke contactpersonen, samen te informeren. Vermeld duidelijk indien het over een hoog of laag risico gaat (zie verder).
- Het is sowieso raadzaam om je eigen leden of deelnemers op de hoogte te brengen van een mogelijke besmetting en hen bij deze communicatie ook volgende folder te bezorgen met betrekking tot contactonderzoek: https://www.zorg-en-gezondheid.be/sites/default/files/atoms/files/Folder_contactonderzoek_NL.pdf . Op die manier is men ook beter voorbereid indien men wordt gecontacteerd in functie van contactonderzoek.
- Informeer de contactpersonen over de acties die je binnen de club hebt ondernomen.

4.1. Wat moet ik weten over contact tracing?

Via de deze link vind je nuttige informatie over contact tracing of contactonderzoek: <https://www.zorg-en-gezondheid.be/contactonderzoek>. Bij contactonderzoek zal iemand die werkt in opdracht van de overheid je opbellen. In Vlaanderen werkt die persoon in opdracht van het Agentschap Zorg en Gezondheid van de Vlaamse overheid. In Brussel is dat in opdracht van de Gemeenschappelijke Gemeenschapscommissie. Let hierbij zeker op het nummer. Dit is altijd via dit specifieke telefoonnummer 02 214 19 19 of 8811 in het geval van een sms. Deze info is belangrijk om de echte telefoons van deze van mogelijke fraudeurs te onderscheiden.

4.2. Wat moet ik weten over quarantaine of zelfisolatie?

De standaardregel: Als aan iemand gevraagd wordt om in quarantaine te gaan na een hoog risicocontact, is dat voor een periode van 7 dagen sinds het laatste moment van dat contact. Op dat moment is er enkel een vermoeden dat je drager van het virus bent, je bent (nog) niet ziek. Je had bijvoorbeeld nauw contact met iemand die positief getest heeft, was in een gebied met hoge viruscirculatie (“rode zone”), of in een oranje zone, waar je deelnam aan “risicovolle activiteiten” zoals familiebezoeken of het nachtleven. Je moet een test afleggen op de zevende dag sinds je met die persoon in contact bent geweest. Als de test positief is ga je minstens 7 dagen in zelfisolatie (verstrengde quarantaine) of tot drie dagen na de laatste koorts en ademhalingsproblemen. Als je bijvoorbeeld op de vijfde dag na je test koortsvrij bent, dan mag je pas na 8 dagen uit quarantaine. Is de test negatief, dan mag je sowieso uit quarantaine.

Als je symptomen vertoont en gevraagd wordt om in zelfisolatie te gaan, is dat voor een periode van minstens 7 dagen. Leg zo snel mogelijk een test af. Vanaf het moment dat de symptomen doorbreken, blijf je niet langer dan 7 dagen besmettelijk. Als die test positief is dan blijf je in zelfisolatie, is de test negatief mag je uit quarantaine.

De noodregel: De kans bestaat dat de testcapaciteit in het gedrang komt. Dan treedt deze noodregel in werking. Hou hiervoor de info op info-coronavirus.be in de gaten. Onder deze regel verandert er niks voor wie positief testte. Er is wel een verschil na hoogrisicocontact. Als je na een hoogrisicocontact geen symptomen vertoont, zal er niet langer een test afgenomen worden. Je moet echter wel in quarantaine voor 10 dagen. Deze quarantaine gaat in vanaf de laatste dag van je hoogrisicocontact. Na die 10 dagen mag je uit quarantaine, maar pas je nog 4 dagen extra op met je contacten.

Bij twijfel over eventuele symptomen neem je contact op met je huisarts. Hij/zij kan adviseren om alsnog een test af te nemen.

Dit noodscenario was in werking tot 23 november. Sindsdien kan je na een hoog risicocontact opnieuw getest worden.

4.3. Wat moet ik weten over risicocontacten?

Als een **vrijwilliger, medewerker, trainer of sporter** in sportorganisatie besmet is met het coronavirus, dan worden andere clubleden in de volgende situaties als **hoog risico contacten** (of nauwe contacten) beschouwd:

- Een persoon met een cumulatief ‘**face to face**’ contact van minstens 15 minuten bij een afstand van minder dan 1,5 meter (bv. tijdens een gesprek). Als er een volledige scheiding was door een wand uit plexiglas valt dit niet onder een ‘face to face’ contact.
- Een persoon die **meer dan 15 minuten in dezelfde ruimte (bv. kleedkamer/douche, ...)** was met de besmette persoon, waarbij niet steeds een afstand van 1,5 meter werd gerespecteerd, tenzij er een scheiding was door een wand uit plexiglas en/of waarbij voorwerpen werden gedeeld.
- Een persoon die **direct fysiek contact heeft gehad met een besmette persoon** (bv. omhelzen);
- Een persoon die **in direct contact** (rechtstreeks van een persoon tot persoon, niet via bv. voorwerpen) is geweest met **excreties of lichaamsvloeistoffen** van de besmette persoon. Denk hierbij aan kussen (al dan niet op de mond), direct contact met speeksel of neussecreties bij hoesten of niezen en direct contact met braaksel.

Een **laag risico contact** of oppervlakkig contact is iedereen die zich in dezelfde gesloten kamer of omgeving bevond als de besmette leerling of personeelslid, maar zonder cumulatieve contacttijd gedurende minstens 15 minuten, binnen een afstand van minder dan 1,5 meter.

4.3.1. Hoe zich te gedragen bij symptomen of na een laag of hoog risico contact met een besmette persoon?

Na een laag risico contact met een besmet persoon hoef je niet in quarantaine te gaan en kan je nog naar de club komen. Wees wel extra voorzichtig. Draag waar mogelijk een mondkapje, vermijd kleedkamers en hou waar mogelijk afstand.

Heb je een hoogrisicocontact gehad of vertoon je symptomen? Dan kan je je laten testen. Enkel mensen die symptomen hebben, kunnen hiervoor naar de huisarts. Heb je geen symptomen dan moet je naar een test-/triacentrum. Om toegang te krijgen tot zo'n testcentrum heb je een code nodig. Dit kan op volgende manieren:

- Mensen die opgespoord worden door de contactopsporing, krijgen van die contactopsporing een sms met activeringscode. Dat geldt ook voor de mensen die opgespoord worden via de app Coronalert op hun smartphone.
- Mensen die door een bedrijfsarts doorgestuurd worden of jongeren die door een dokter van het CLB (Centrum voor leerlingenbegeleiding) doorgestuurd worden, krijgen ook een code. De bedrijfsarts of de dokter van het CLB zorgt er in dat geval voor dat jij zo'n code krijgt.
- Mensen die terugkomen uit het buitenland, uit een land dat in een rode zone ligt, kunnen ook een code krijgen van de contactopsporing. Deze mensen moeten immers een Passagier Lokalisatie Formulier (PLF) invullen. Daarop moeten ze een aantal vragen beantwoorden. Daaruit zal de contactopsporing oordelen of je getest moeten worden of niet. Als je een hoog risico gelopen hebben tijdens je verblijf in het buitenland, krijg je per sms een activatiecode toegestuurd waarmee je online een test kunt vastleggen bij een testcentrum.

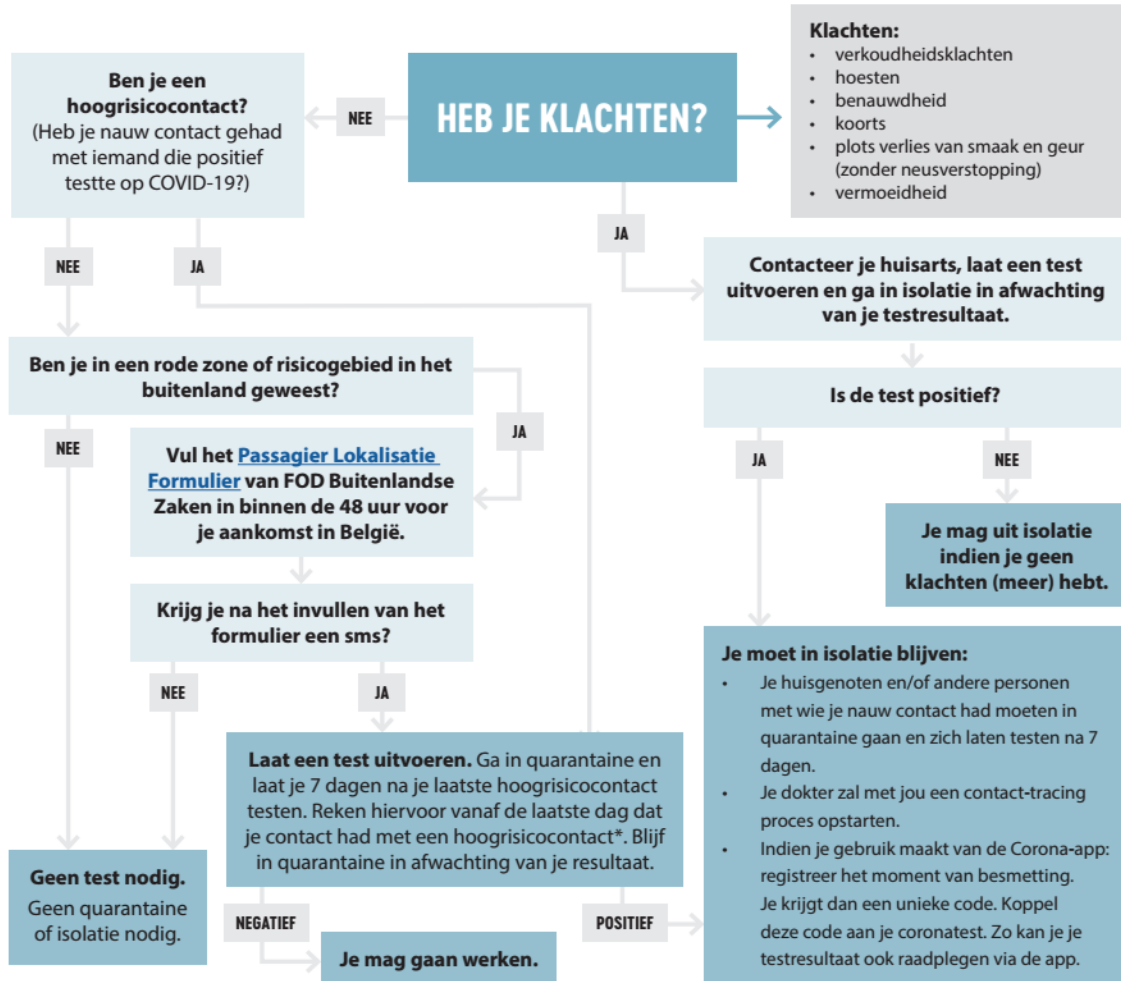
Die afspraak met het testcentrum moet je zelf maken via de website mijngezondheid.be en dit op basis van de code die je hebt gekregen. Je wordt getest op dag 7 na je laatste hoogrisicocontact. De week voor de test moet je dus sowieso in quarantaine blijven.

Contacteer na een positieve test zeker de coronaverantwoordelijke of de gerechtelijk correspondent van je club. Deze persoon zal met jou een lijst opstellen van team-/clubleden waarmee je contact hebt gehad (opdeling hoog/laag risico) i.f.v. contact tracing.

Geldig vanaf 23 november 2020

Wanneer moet je je laten testen?

Wanneer moet je in quarantaine of isolatie?



4.3.2. Vanaf wanneer moet ik als club een volledig team in quarantaine plaatsen?

Indien een club of sportorganisatie beschikt over een arts die aan de organisatie is gelinkt, dient een dergelijke beslissing steeds in overleg met deze arts te gebeuren.

Er zijn overheen de verschillende sectoren geen duidelijke cijfers die aangeven vanaf welk aandeel van besmette personen een volledige groep in quarantaine moet. Indien de sportclub geen adviserend arts ter beschikking heeft, raden we aan om de activiteiten van een team tijdelijk te staken van zodra een derde van het team positief heeft getest of in quarantaine zit na een hoog risico contact.