

## Heropstartplan wedstrijden in corona-tijden juni 2021

### ALGEMEENHEDEN

---

#### 1. Soorten wedstrijden

Dit heropstartplan legt de nadruk op de wedstrijden in het zwembad.

Masterwedstrijden kunnen doorgaan onder alle voorwaarden in het document vermeld, opsplitsing van leeftijdscategorieën uitgezonderd.

Wedstrijden waterpolo en artistiek zwemmen en wedstrijden open water worden behandeld door hun respectievelijke sportcommissie.

#### 2. Tijdsduur

Voorprogramma's zullen opgesteld worden zodanig dat de totale wedstrijd maximaal 3 uur duurt (opwarming niet inbegrepen), met uitzondering van de wedstrijden van het Belgisch zomercriterium.

#### 3. Programma

De organiserende club is verantwoordelijk voor het opstellen van een wedstrijdprogramma, aflossingen zijn niet toegelaten.

Pauzes zijn niet toegestaan in het voorprogramma.

Buitenlandse clubs zijn op dit ogenblik nog niet toegelaten op clubwedstrijden.

#### 4. Faciliteiten

De organiserende club zal een corona verantwoordelijke aanduiden.

Deze persoon is verantwoordelijk voor het strikte verloop van alle maatregelen inzake hygiëne en organisatie.

Het is de verantwoordelijkheid van de kamprechter om bij aankomst aan het zwembad de corona verantwoordelijke aan te spreken en er zich van te vergewissen dat alle maatregelen gekend en gerespecteerd worden.

Indien er geen corona verantwoordelijke werd voorzien, zal de wedstrijd worden afgelast.

Er zal voldoende handgel voorzien worden door de organiserende club.

Het sanitair zal verplicht voorzien worden van handgel en voldoende rollen papier.

#### 4.1. Cafeteria

##### Extern uitgebate cafeteria:

De organiserende club is niet verantwoordelijk voor eventuele corona overtredingen in de cafeteria. Het is aan de uitbater om toe te zien dat de door de Nationale Veiligheidsraad voorgeschreven maatregelen gerespecteerd worden.

##### Intern uitgebate cafeteria:

De organiserende club is verantwoordelijk voor eventuele corona overtredingen in de cafeteria.

De organiserende club zal niet toelaten dat er pop-up stands worden opgezet ter promotie of verkoop kledij e.d.

Overall in het gebouw is het voor personen geboren in 2010 of > verplicht om een mondmasker te dragen.

## HET ZWEMBAD

---

### 1. Inkom

Bij het betreden van het gebouw moeten het publiek en de zwemmers gescheiden worden: eerst gaan de zwemmers binnen en wacht het publiek buiten (dit in geval er publiek toegelaten is). Pas nadat de zwemmers allemaal binnen zijn, wordt het publiek op zijn beurt toegelaten. Tijdens het wachten houdt men zich aan de 1,5m afstand.

Gebruik van handgel bij betreding van het gebouw is verplicht.

### 2. In het bad

Worden toegelaten in het zwembad:

- Zwemmers die uit de oproepzone komen
- Zwemmers die net hun wedstrijd gezwommen hebben
- Trainers, met een maximum van één trainer per tien zwemmers
- Officials, volgens jurybezetting
- Redders, toezichthouders en een medische verantwoordelijke
- Publiek (mits naleven van beperkingen, zie verder)

Tijdens de corona periode zullen trainers, ook zonder CV, de taken van de afgevaardigden overnemen in het zwembad.

Trainers, officials, redders, toezichters en publiek dragen verplicht een mondmasker.



Bij iedere (nieuwe) toegang tot het zwembad moeten de handen verplicht vooraf ontsmet worden. De organiserende club zal een persoon aanduiden om deze controle in goede banen te leiden.

Er moet verplicht een ruimtelijke oproepzone gemaakt worden in het zwembad.

Deze oproepzone is een afgebakende zone die als wachtruimte zal dienen voor de zwemmers die zich op hun beurt naar de startblokken zullen begeven.

De grootte van de oproepzone wordt bepaald door het aantal gebruikte banen, met een maximum aantal van 10 zwemmers.

De afstand van 1,5m moet in de oproepzone gerespecteerd worden, indien de zwemmers ouder zijn dan 10 jaar.

Om deze afstand te verzekeren zal er verplichte grond- of muurmarkering aangebracht worden. Stoelen zijn verboden in de oproepzone.

De zwemmers wachten hun beurt af in zwemkledij, geen enkele andere kledij is toegestaan in de oproepzone, met uitzondering van een paar badslippers.

Zwemmers mogen een handdoek en eventuele kledij met zich mee brengen in de oproepzone indien deze zich in een gesloten zak bevindt die ze met zich meedragen.

Er wordt verplicht afbakening voorzien voor trainers, alsook voor kamprechter, starter, aankomstrechtter en zwemrechtters. Deze afbakening gebeurt door middel van grondmarkeringen, eventueel aangevuld met nadars en muurmarkeringen.

Zwemmers die zich naar de startblokken begeven mogen de zwemmers die net gezwommen hebben niet kruisen. Om dit te vermijden zal er één kant van zwembad dienen om naar de startblokken te gaan, de andere kant voor het verlaten van het zwembad. Dit wordt duidelijk aangegeven door grond- en/of muurmarkeringen (pijlen).

Het gebruik van emmers en opbergbakken zijn verboden.

Stoelen zijn toegestaan voor officials mits duidelijke aanduiding dat de zwemmers er geen gebruik van mogen maken.

Deze stoelen moeten na elk dagdeel ontsmet worden.

Het publiek is toegestaan mits het dragen van een mondmasker. Uiteraard zal het publiek zich maximaal verspreiden over de beschikbare ruimte.

Hier zal de corona verantwoordelijke op toekijken.

De organiserende club is zelf verantwoordelijk voor het bepalen van het maximum aantal toeschouwers, afhankelijk van de beschikbare oppervlakte en mits het respecteren van het maximum vastgesteld door de zwembadbeheerder, en door de Federale Overheid op het moment van de wedstrijd.

Cabines worden enkel gebruikt om zich uit en aan te kleden, de kledij mag niet in de cabines (gemeenschappelijk en individueel) blijven liggen. De cabines en sanitaire ruimtes zullen regelmatig ontsmet worden.

### **2.1. De opwarming**

De opwarming gebeurt in groepen van maximum 50 zwemmers, de organiserende club moet dit uitwerken.

De zwemmers moeten te allen tijde blijven doorzwemmen, stoppen tijdens de opwarming is verboden. Oefenen op spurtjes en starten wordt niet toegelaten.

Om dit in goede banen te leiden zal de organiserende club toezichthouders aanduiden, die verantwoordelijk zullen zijn voor het naleven van deze maatregel.

Het aantal toezichthouders wordt bepaald door het aantal gebruikte banen: één toezichthouder per twee banen, zowel aan start- als aan keerpuntzijde.

Na hun opwarming worden de zwemmers verplicht opgevangen op een aparte locatie, binnen of buiten het zwembad. Op deze locatie zijn de maatregelen uiteraard eveneens van kracht: social distancing, gebruik van mondkap voor personen in 2010 of ouder.

## **2.2. Tijdens de wedstrijd**

De startsignalen van zowel de kamprechter als de starter worden enkel gegeven door middel van een elektronisch startsignaal.

Tussen de reeksen zal er over de hoofden gestart worden behalve bij rugslag, om kruising tussen aangekomen en de startende zwemmers te vermijden (voor rugslag zie verder).

De zwemmers die aan de startblokken toekomen bergen hun badslippers op in de gesloten zak.

Bij rugslag komen eerst de aangekomen zwemmers uit het water vooraleer de zwemmers van de volgende reeks in het water worden toegelaten. Ze moeten wachten aan de zijkant waar ze uit de weg moeten staan van de officials. Pas nadat de nieuwe reeks gestart is, mogen de aangekomen zwemmers hun gesloten zak komen ophalen en verlaten ze zo snel mogelijk het zwembad.

De zwemmers worden uit het water gehaald tussen de wedstrijden. De zwemmers van de laatste reeks van een wedstrijd moeten wachten aan de zijkant (zie rugslag).

Zowel uitzwemmen als douchen is verboden. Andere baden dan het competitiebad zullen daarom gesloten blijven.

## **OFFICIALS**

---

Alle officials dragen verplicht een mondkap.

Handschoenen zijn optioneel.

Officials moeten zuiver sportschoeisel of badslippers dragen, op blote voeten fungeren is niet toegestaan. Officials zullen hun stadskledij kunnen opbergen in een locker.

Indien er catering voorzien is, moet het voldoen aan de hygiëne maatregelen (vb. plastic bekertjes).

Stages en praktische proeven voor kandidaten-officials kunnen worden afgelegd.

Iedereen worden geacht dezelfde regels te volgen als hierboven vermeld voor officials.

### **1. Jurysamenstelling**



De minimum reglementaire bezetting wordt bepaald door de huidige versie van de zwemreglementen:

**[https://zwemfed.be/sites/default/files/fina\\_vzf\\_sportreglementen\\_zwemmen\\_2017\\_2021\\_versie\\_9\\_2020.pdf](https://zwemfed.be/sites/default/files/fina_vzf_sportreglementen_zwemmen_2017_2021_versie_9_2020.pdf)**

**[https://zwemfed.be/sites/default/files/aanpassingen\\_interpretaties\\_sportreglementen\\_versie\\_2\\_2021.pdf](https://zwemfed.be/sites/default/files/aanpassingen_interpretaties_sportreglementen_versie_2_2021.pdf)**

Bij 800/1500m gebruiken de tijdopnemers een bel of elektronische fluit voor het aangeven van het laatste keerpunt aan de startzijde voor de aankomst (maar dus zeker geen traditioneel fluitje).