

Inleiding

Sinds juni 2020 wordt er in de sportsector gewerkt met protocollen die worden opgemaakt vanuit de klankbordgroep sport en corona. De minister van sport is via zijn kabinet vertegenwoordigd in deze klankbordgroep. Deze protocollen volgden steeds de algemene coronamaatregelen die door de Nationale Veiligheidsraad of het Overlegcomité werden vastgelegd in een federaal ministerieel besluit. Bij het opstellen van dit protocol werd getracht om zoveel mogelijk af te stemmen met flankerende sectoren zoals onderwijs, cultuur en jeugd. Door de eigenheid van de verschillende sectoren blijft het uiteraard mogelijk dat er bepaalde verschillen blijven.

Op 4 juni 2021 verscheen het ministerieel besluit houdende wijziging van het ministerieel besluit van 28 oktober 2020 houdende dringende maatregelen om de verspreiding van het coronavirus COVID-19 te beperken. Op basis van dergelijke [ministeriële besluiten](#), past ook Sport Vlaanderen haar document '[Basisprotocol sport en corona](#)' aan. Dit generiek protocol biedt een overzicht van de geldende richtlijnen binnen het beleidsveld sport. Het past binnen een groter kader van regelgeving rond de corona-pandemie. Voor verschillende actoren zijn er specifieke protocollen uitgewerkt:

- [voor infrastructuurbeheerders](#)
- [voor zwembadexploitanten](#)
- [voor exploitanten van zwemgelegenheden in recreatiedomeinen](#)
- [voor sportkampen en sportstages](#)
- [voor zwemgelegenheden in recreatiedomeinen](#)

Meer informatie over de huidige geldende maatregelen vind je op www.info-coronavirus.be.

Ook de lokale besturen en de gouverneurs spelen een belangrijke rol in het al dan niet toelaten en/of opleggen van bepaalde voorwaarden. Zij kunnen op lokaal niveau organisaties en verenigingen bijstaan om de activiteiten zo Covid-proof mogelijk te laten doorgaan, binnen de geldende regelgeving.

In het belang van de veiligheid en volksgezondheid kunnen ze beslissen om strenger op te treden. De besturen genieten daarbij een grote autonomie, wat soms tot verschillende voorwaarden of gestrengheid tussen gemeenten of provincies kan leiden. Informeer je dus goed op voorhand.

De toepassing van dit protocol is onderhevig aan nieuwe besluiten van het overlegcomité.

Deze leidraad houdt rekening met 10 basiselementen. Deze '10 geboden' zijn noodzakelijk om elke activiteit op COVID-veilige wijze te kunnen laten doorgaan en moeten dus in elk protocol of elke gids terug te vinden zijn. Het gaat om volgende basiselementen:

1. Respecteer de geldende wetgeving
2. Duid een COVID-coördinator aan
3. Communiceer, informeer, motiveer
4. Social distancing
5. Hygiëne
6. Reiniging en ontsmetting
7. Verluchting
8. Persoonlijke bescherming
9. Beheer besmette personen
10. Compliance en handhaving

1. Maatregelen geldig vanaf 9 juni 2021

1.1. Algemeen scenario

De tabel uit het basisprotocol voor de sport, vormt de basis om te bepalen welke activiteiten toegelaten worden.

BASISPROTOCOL SPORT – GENERIEKE VOORWAARDEN SITUATIE OP 08/05/2021

	OUTDOOR			INDOOR			Zwembaden
	Tot 13 jaar (*2008 of later)	13 jaar – 18 Jaar (*2007- *2002)	Vanaf 19jaar (*2001 of vroeger)	Tot 13 jaar (*2008 of later)	13 jaar – 18 Jaar (*2007- *2002)	Vanaf 19 jaar (*2001 of vroeger)	
ACTIVITEITEN							
Trainen zonder contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Trainen met contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Wedstrijd en zonder contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Wedstrijd en met contact	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
VOORWAARDEN							
Groeps- Grootte ***	max. 100/groep	max. 100/groep	max. 100/groep	max. 50/groep	max. 50/groep	max. 50/groep	max. 50/groep
Densiteit	1/10m ²	1/10m ² of 1/30m ²	1/10m ² of 1/30m ²	1/10m ²	1/10m ² of 1/30m ²	1/10m ² of 1/30m ²	1/10m ²
Verlucht- ing en CO2	NVT	NVT	NVT	Volg implement atieplan ventilatie	Volg implementa tieplan ventilatie	Volg implement atieplan ventilatie	900/1200 ppm impulsverlucht- ing
Kleedkam- ers / douches	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Nee	Ja
Publiek**	Ja, volgens MB	Ja, volgens MB	Ja, volgens MB	Ja, volgens MB	Ja, volgens MB	Ja, volgens MB	Ja, volgens MB

** Volgend publiek is steeds toegestaan (look bij training):

- 1 lid huishouden / kind tot 18 jaar
- Individuele begeleiding bij G-sporters en mensen die hulpbehoevend zijn
- Andere bepalingen voor publiek worden gedeuid in punt 5.5 van dit protocol

***Groeps grootte:

- 50 indoor/100 outdoor personen is de limiet in georganiseerd verband. In niet georganiseerd verband blijven de basisregels van het samenscholingsverbod gelden en is de limiet 10 personen.

1.2. Concrete toelichting

Zwembaden, inclusief recreatiezones- en baden, mogen open. Ook de kleedkamers mogen gebruikt worden. Het [protocol voor zwembadexploitanten](#) moet strikt opgevolgd worden.

De algemene regels zoals ze gelden in de maatschappij, zijn ook van toepassing op sport in niet georganiseerd verband. Je respecteert te allen tijde het geldende samenscholingsverbod, en je houdt 1,5m afstand.

Voor sporten in georganiseerd verband is hierop een uitzondering voorzien. Deze uitzondering maakt het mogelijk om te sporten in grotere groepen. In deze groepen is contact mogelijk, maar enkel voor zover noodzakelijk in functie van de aard van de sport en in functie van de veiligheid van de sportbeoefening. In alle andere situaties voor, tijdens

en na het sporten, op en naast het veld, blijft het samenscholingsverbod een belangrijke veiligheidsmaatregel. Deze regels gelden zowel op privédomein als op openbaar domein.

De personen die samenkomen in het kader van deze activiteiten moeten in eenzelfde groep blijven en mogen niet samen worden gezet met de personen van een andere groep.

Alle sportwedstrijden kunnen plaatsvinden volgens de richtlijnen in het protocol voor sportwedstrijden en -evenementen.

Voorlopig zijn de toegelaten deelnemers voor deze wedstrijden nog beperkt tot 50 personen indoor en 100 personen outdoor (of golven van zoveel personen). Deze limieten gelden niet voor top- en profsportwedstrijden.

1.3. Indoor sporten

Alle indoorsportinfrastructuren mogen open voor het brede publiek. De openingsuren worden beperkt tussen 5u en 23u30.

1.3.1. Sportactiviteiten in een niet-georganiseerde context

Dit kan in groepen van maximaal 10 personen, conform de regels van het samenscholingsverbod. Binnen deze groep moet je dus afstand houden tijdens het sporten.

Conform het Ministerieel Besluit mag men afwijken van de afstandsregels in groepen van maximaal 4 personen. In deze beperkte groepen kan dus ook gesport worden met contact.

1.3.2. Sportactiviteiten in een georganiseerde context

Deze sportactiviteiten kunnen doorgaan in een sportgroep van maximaal 50 personen (vanaf 25 juni 100 personen), exclusief de begeleider(s).

Contact is toegestaan bij sportactiviteiten in georganiseerd verband maar slechts in de mate dat dit noodzakelijk is door de aard van de sport.

Georganiseerde sportwedstrijden (competities, toernooien, interclubs, ...) zijn toegelaten, ook die met contact.

Bij deze sportactiviteiten dient steeds een meerderjarige begeleider aanwezig te zijn.

1.3.3. Sportkampen en sportstages zijn toegelaten

Sportkampen- en stages kunnen doorgaan in groepen van maximum 50 personen (vanaf 25 juni 100 personen), exclusief begeleiders.

Bij voorkeur worden er outdoor sportactiviteiten gedaan. Indoor sporten is mogelijk indien dit noodzakelijk is en indien de richtlijnen in het [protocol voor sportkampen en sportstages](#) gevolgd worden.

Kinderen tot en met 12 jaar hoeven geen afstand te bewaren en geen mondmasker te dragen, tenzij anders vermeld in het [protocol sportkampen](#). Begeleiding draagt steeds een mondmasker.

Bij een meerdaags aanbod blijven de groepen steeds dezelfde tijdens het aanbod. Indoor lunchen is mogelijk, kleedkamergebruik is toegestaan. Overnachtingen zijn niet mogelijk tot 25 juni, na 25 juni kan dit wel.

De regels voor sportkampen veranderen vanaf 25 juni. Je vindt de verschillende versies van het protocol voor sportkampen en sportstages op de [website van Sport Vlaanderen](#).

1.3.4. Zwembadinfrastructuren

Ook in de zwembadcontext gelden beperkingen op de groepsgrootte. Het betreft dan max. 50 personen indoor of 100 personen outdoor per groep in georganiseerd verband, exclusief trainers.

In niet-georganiseerd verband blijven de samenscholingsregels van kracht: max. 10 personen en onderlinge afstand houden.

Contact is toegestaan in georganiseerd verband in de mate dat dit noodzakelijk is door de aard van de sport.

1.3.5. Kleedkamers

Kleedkamers en douches zijn enkel met uitzondering voor prof- en topsporters, sportkampen en zwembaden toegankelijk.

Watersporters die na het sporten droge kledij moeten aantrekken kunnen op individuele basis gebruik maken van een kleedkamer (de douches blijven gesloten).

Personen mogen gebruik maken van het toilet van deze indoorinfrastructuren.

Deze regel wordt geëvalueerd met het oog op 1 juli.

1.4. Outdoor sporten

De outdoor sportinfrastructuren mogen open. Daarbij geldt als algemene regels:

- Er mag solo gesport worden;
- Er mag gesport worden binnen het huishouden, eventueel aangevuld met de personen uit de sociale bubbel (zie bijlage) met contact;
- Er mag gesport worden in groepjes van maximum 10 personen (exclusief kinderen tot en met 12 jaar) in niet-georganiseerd verband zonder contact;
- Er mag gesport worden in groepjes van maximum 100 personen in georganiseerd verband met contact, exclusief sportbegeleiders. Bij outdoor sportactiviteiten in georganiseerd verband mag men contact maken voor zover dit noodzakelijk is door de aard van de sport.

De club is verantwoordelijk om toe te zien op de regels van het samenscholingsverbod. Dit geldt zowel op als naast de sportterreinen. De verschillende sportgroepen moeten te allen tijde van elkaar gescheiden blijven. Er mag op geen enkel moment en op geen enkele manier contact zijn tussen verschillende groepen.

Op een sportsite mag een toezichthouder aanwezig zijn om de veiligheid te garanderen (covid- of veiligheidsverantwoordelijke). Hij behoort niet tot een van de groepjes en mag geen verbindende factor tussen deze groepen vormen door bv. gezamenlijk instructies te geven. Hij

mag zich op geen enkel moment bij een van de groepjes voegen. Wanneer dit wel gebeurt, behoort hij tot dat groepje.

Probeer onderling contact bij de keuze van de oefenstof indien mogelijk te beperken.

Specifiek voor sportkampen gelden volgende richtlijnen tot 24 juni:

- Groepen van max. 50 personen (vanaf 25 juni 100 personen), exclusief begeleiders;
- Sporten met contact toegestaan voor zover dit noodzakelijk is door de aard van de sport;
- Begeleiding draagt mondkmaskers;
- Bij een meerdaags aanbod blijven de groepen dezelfde tijdens het aanbod;
- Indoor lunchen is mogelijk;
- Kleedkamergebruik is toegestaan waar nodig;
- Overnachtingen zijn niet mogelijk tot en met 24 juni, dat kan wel vanaf 25 juni;

De richtlijnen uit het protocol voor sportkampen worden hierbij strikt opgevolgd.

1.5. Onderwijs

Eventuele uitzonderingen op deze regels in het kader van onderwijsactiviteiten van het leerplichtonderwijs en de modaliteiten kan je terugvinden via [deze link](#) (typ "lichamelijke opvoeding" in de zoekbalk).

1.6. Topsport

Prof- en topsportactiviteiten zijn toegelaten zonder beperking in aantal sporters. Hiervoor dient geen uitzondering meer te worden aangevraagd bij de bevoegde minister.

Dopingcontroles moeten te allen tijde kunnen blijven plaatsvinden. Desgevallend dient hiervoor de nodige indoor accommodatie (dopinglokaal, kleedkamers, toiletten) te worden geopend.

1.7. Sportevenementen en -wedstrijden

Sportwedstrijden en -evenementen zijn toegelaten. Indoor kan dit tot 50 deelnemers, outdoor tot 100 deelnemers (of golven van die aantallen). Bij top- en profsportwedstrijden geldt er geen limiet op het aantal deelnemers.

Het protocol sportwedstrijden en -evenementen dient door organisatoren steeds strikt opgevolgd te worden en zorgt voor een duidelijk organisatorisch kader met maatregelen om de sportevenementen en wedstrijden veilig te laten verlopen.

Organisatoren wedstrijden moeten zich wel nog steeds houden aan het meest recente protocol voor sportwedstrijden en -evenementen. Dit kan je [hier](#) terugvinden.

1.8. Horeca

Horeca, sportkantines, enz. kunnen open. Deze moeten de regels uit de horecaprotocolen volgen. Deze regels vind je terug op de website van de [FOD Economie](#) en Horeca Vlaanderen.

Voor meer specifieke vragen kan je ook steeds de [FAQ op de website van Sport Vlaanderen](#) raadplegen.

2. De organisatie van sportactiviteiten

2.1. Organisatorische maatregelen

De organisatoren van sportactiviteiten, zoals de sportclub, maar ook de beheerders van sportinfrastructuren zijn verantwoordelijk voor de opvolging van de protocollen voor de sportactiviteiten die zij toelaten/organiseren. Er is een gedeelde verantwoordelijkheid met de sporter.

Als organisator/infrastructuurbeheerder maak je een situatieschets op van:

- de deelnemers,
- de eigenheid van de locatie,
- de aard van de activiteit,
- de verplaatsing voor, tijdens en na de activiteit,
- ...

Op basis van deze situatieschets:

- kan je inschatten of de activiteit mag opgestart worden volgens de geldende maatregelen
- kan je beslissen of het veilig (en haalbaar) is om de activiteit terug op te starten / locatie te openen.
- Kan je een draaiboek opstellen en de nodige maatregelen treffen om alles op een zo veilig mogelijke wijze te organiseren.

Je maakt voor elke (soort) activiteit een draaiboek waarin de activiteit zelf in al zijn aspecten (locatieplan, materiaallijst, tijdsschema, ...) en alle bijhorende veiligheidsmaatregelen worden opgenomen. Om het virus tegen te gaan, willen we contacten tussen mensen zoveel als mogelijk beperken. Organiseer de werking/activiteiten rekening houdend met de filosofie, bijvoorbeeld bij groepsindeling, verdeling begeleiders, enz. Hou daarbij ook specifiek rekening met de eerder omschreven risicogroepen en vermijd zoveel mogelijk het 'mixen' van generaties.

Enkele aandachtspunten:

- Beheersing van groepen mensen (crowd management) - Strikt gescheiden houden van verschillende sportgroepen.
- Indeling van de ruimtes (gebouwplannen, lokaalindeling, ...), met extra aandacht voor de sanitaire voorzieningen (toegangen, afstandssignalisatie, desinfectie en ventilatie van de toiletten, ...)
- Gebruik van materialen
- Communicatie en gegevens van de Covid-coördinator

Dit draaiboek is belangrijk:

- als basisdocument bij de voorbereidingen;
- als houvast voor organisator, begeleider, deelnemer en zaaluitbater;
- als bewijs voor de (lokale) overheid dat de heropstart volgens het principe van de goede huisvader werd aangepakt.

2.2. De 10 geboden

Deze 10 geboden vormen de basis van elk protocol en voor de organisatie van elke Covid-veilige sportactiviteit.

2.2.1. Wetgeving

In elke omstandigheid dient de geldende wetgeving te worden gerespecteerd.

De basisregels worden bepaald door de wetgeving op federaal niveau. Deze staan hiërarchisch het hoogst in rang. Hierin worden alle zaken opgesomd die niet mogen. Het protocol maakt hiervan een vertaling naar de sectoren.

Indien er discrepantie optreedt tussen het protocol en één of meerdere geldende bepalingen in de wetgeving hebben die bepalingen altijd voorrang op de bepalingen uit dit basisprotocol.

De specifieke protocollen vormen een verdere concretisering voor een bepaalde context, de gedragscodes bieden handvatten voor de sector voor een Covid-veilige sportbeoefening.

De lokale en provinciale overheden zijn bevoegd om strengere maatregelen uit te vaardigen, indien zij dit noodzakelijk vinden in het kader van de algemene veiligheid en volksgezondheid.

2.2.2. Covid-coördinator

Het is belangrijk om in elke onderneming en organisatie een “Covid-coördinator” aan te duiden. Die persoon is voor, tijdens en na de activiteit het aanspreekpunt voor de opvolging van de verschillende veiligheidsmaatregelen. Deze persoon staat met naam en contactgegevens in het draaiboek (zie infra - organisatorische maatregelen) en wordt ook kenbaar gemaakt op de website van de organisatie, zodat de contactcenters weten wie ze moeten contacteren indien nodig. De COVID-coördinator is de eerste lijn handhaving.

2.2.3. Communicatie – informatie - motivatie

Communicatie speelt een zeer belangrijke rol bij de veilige heropstart van de activiteiten. De sportsector zet hier op verschillende niveaus op in.

2.2.3.1. De organisatoren/infrastructuurbeheerders

De organisator en beheerder van sportinfrastructuren dienen uiteraard zelf eerst goed geïnformeerd te worden over de geldende regels en maatregelen. Zij zullen door Sport Vlaanderen, in samenwerking met de VSF en ISB geïnformeerd worden over de geldende regels en bijgestaan om hun clubs & sporters optimaal te kunnen informeren.

2.2.3.2. De betrokkenen bij de sportactiviteiten

Het is belangrijk om alle betrokkenen (sporters, ouders, trainers, begeleiders, enz.) duidelijk te informeren over de geldende (preventieve) maatregelen over:

- de algemene en specifieke veiligheidsmaatregelen voor, tijdens en na de sportactiviteit;
- de concrete afspraken over wat als je ziek wordt na de activiteit.

De Covid-coördinator speelt hierin een belangrijke rol. Hij zorgt voor duidelijke communicatie over alle aspecten van de activiteiten aan de betrokkenen, met de nadruk op de 10 geboden en 6 gouden regels (zie onderstaande tabel). Dit kan in de vorm van infosessies, de website of andere communicatiekanalen van de organisatie.

6 gouden regels



Respecteer de
hygiëneregels



Doe je activiteiten
liefst buiten



Denk aan kwetsbare
mensen



Hou afstand (1,5 m)



Beperk je nauwe
contacten



Volg de regels over
bijeenkomsten

Tijdens de activiteiten zullen vooral de begeleiders de situatie evalueren en bijsturen. De Covid-coördinator zorgt dat zij hiervoor de nodige instructies en ondersteuning krijgen, eventueel in de vorm van een opleiding of infosessie.

Op en rond sportinfrastructuren worden de regels regelmatig herhaald. Zorg voor voldoende visuele elementen om de boodschappen te ondersteunen.

Er werden posters uitgewerkt om de boodschappen visueel te ondersteunen. Deze kunnen worden gedownload via de [website van Sport Vlaanderen](#). Kijk hiervoor in de rubriek gedragscodes en protocollen.

2.2.4. Social distance

De regels rond social distancing zijn afhankelijk van de generieke maatregelen zoals opgenomen in het ministerieel besluit.

Als algemene regel geldt een minimale afstand van 1,5 m meter tussen elk individu. Binnen de privébubble (= huishouden + duurzame nauwe contact) vervalt deze afstand, ook bij sportieve activiteiten.

Ruimtelijke maatregelen voor social distancing kunnen zijn:

- Fysieke barrières, zoals bijvoorbeeld een afscheiding van plexiglas
- Een circulatieplan, eventueel met invoering van éénrichtingsverkeer of met voorrangsregels
- Vloermarkeringen of linten om de afstand of de weg aan te geven of om delen af te sluiten
- Gebruik de densiteitsregels.

Organisatorische maatregelen voor social distancing kunnen zijn:

- Lessen, trainingen, ... in shifts
- Beperking van de grootte van de groepen
- Spreiding pauzemomenten
- Spreiden van bezoekers in de tijd

2.2.5. Persoonlijke bescherming

Mondmaskers zijn een verplicht onderdeel in de strijd om het besmettingsrisico te beperken. Je draagt altijd een mondmasker wanneer je op plaatsen komt waar veel mensen samen komen.

Dit geldt dus ook voor indoor en outdoor sportinfrastructuren. Deze mondkemperplicht geldt ook voor de professionals en medewerkers bij een evenement.

Naar analogie met de situatie in het kleuteronderwijs, is het dragen van een mondkemper door trainers die met kleuters (tot en met 6 jaar) omgaan niet nodig. Andere trainers dragen ten allen tijde een mondkemper. Het dragen van een mondkemper is geen alternatief voor social distance.

Naar analogie met het onderwijs, raden wij ten zeerste aan om ook kinderen van 11 en 12 jaar (5e en 6e leerjaar) een mondkemper te laten dragen, behalve tijdens het eten of tijdens de sportactiviteiten.

2.2.5.1. Tijdens het sporten

Enkel tijdens het sporten is het dragen van een mondkemper niet verplicht. Het mondkemper mag enkel af tijdens de sportactiviteit.

2.2.5.2. Van- en naar de sportactiviteit

Het is erg belangrijk dat je op elk moment, de regels rond social distance en mondkempers volgt. Je verplaatst je in je sociale bubbel. Neem je toch het openbaar vervoer of deel je een auto met mensen die niet tot jouw nauwe contacten behoren, dan houd je 1.5m afstand en draag je een mondkemper.

Zorg ervoor dat er standaard een voorraad mondkempers en handschoenen ter beschikking is!

2.2.6. Hygiëne

Als organisatie voorzie je de nodige maatregelen om een goede hygiëne te waarborgen. Voldoende de handen wassen met water en zeep, of ontsmetten met alcoholgel, is en blijft een grondregel, en moet dus altijd kunnen voor, tijdens en na de activiteit. Als organisatie zorg je er voor dat elk individu deze regels kan naleven. Je zorgt dus voor voldoende vloeibare zeep, handgel, papieren doekjes (geen handdoeken of elektrische drogers). Zorg ook voor voldoende passende afvalbakken.

Verder moet bepaald worden hoe onnodig contact met voorwerpen te vermijden, waarbij iedereen bij voorkeur eigen materiaal gebruikt. Algemene informatie en sensibilisering m.b.t. tot hygiëne (handen wassen, in je arm niezen, papieren zakdoeken gebruiken, ...) wordt actief verspreid.

Zorg voor voldoende alcohol en verspreid deze op strategische plaatsen.

2.2.7. Reiniging en ontsmetting

Belangrijk bij het lezen van deze paragraaf is het feit dat onze activiteiten veelal doorgaan in chloor-omgevingen, waardoor er al belangrijke stappen gezet worden in het ontsmettingsproces.

De infrastructuur moet in de mate van het mogelijke regelmatig (minstens dagelijks) schoongemaakt/ontsmet worden. Besteed daarbij extra aandacht aan de veelgebruikte contactoppervlakten zoals deurklinken, kranen, enz.

Ook het materiaal dat tijdens de activiteiten gebruikt wordt, moet minstens dagelijks schoongemaakt/ontsmet worden, zeker als het door meerdere personen wordt gebruikt. Gedeeld materiaal moet voor én na het sporten grondig schoongemaakt worden, vooraleer het opnieuw kan worden gebruikt.

Zorg voor voldoende 'spuitbussen' met ontsmettingsmateriaal, zodat ontsmetten op elk moment kan.

2.2.8. Ventilatie

Zwembadinfrastructuur is in principe al onderworpen aan zeer strenge maatregelen op dit vlak. Zeker bij oudere infrastructuur kan het wenselijk zijn om regelmatig de ruimtes verluchten (door bv. een venster open te zetten), zeker kleinere ruimtes.

Maak een verluchtungs- en ventilatieplan op. Het virus is minder actief in goed verluchte of geventileerde ruimten. Zorg voor voldoende aanvoer van buitenlucht door ventilatie (continue luchtstroom) of verluchting (openzetten ramen en deuren). Vermijd recirculatie van binnenlucht.

Laat ramen en deuren openstaan of zorg minstens voor impulsverluchting in ruimtes waar geen of ontoereikende ventilatiesystemen in gebruik zijn. Zorg bij de wissel tussen sportgroepen voor voldoende spreiding tussen de tijdslots. Laat minstens 15 minuten vrij tussen twee tijdslots in functie van impulsverluchting. Tijdens deze 15 minuten zet je alle beschikbare ramen en deuren gedurende 15 minuten maximaal open voor een optimale aanvoer van verse buitenlucht.

Zorg voor een monitoring van de luchtkwaliteit om op te volgen of de voorziene ventilatie of verluchtungsacties toereikend zijn.

De beste indicator voor de luchtkwaliteit is tot op heden nog steeds de CO₂ concentratie. Zorg dus voor een degelijke CO₂ monitoring in de sportinfrastructuur.

Met betrekking tot de CO₂ monitoring raden we aan om 900 ppm in te stellen als waarschuwningsniveau om de aanvoer van verse lucht te verhogen. 1200 ppm stel je best in als alarmniveau om de activiteiten te staken.

Als aanvullende maatregel kan optioneel gewerkt worden met luchtreinigers/luchtzuiveraars.

Er zijn verschillende toestellen op de markt die op een snelle en efficiënte manier de aerosolconcentratie in de lucht kunnen reduceren.

Deze toestellen zijn vaak efficiënter en voordeliger dan een zware upgrade van het ventilatiesysteem in functie van een verhoogde afvoer van aerosolen.

2.2.9. Beheer besmette personen

Ook voor dit gebod is een duidelijke en herhaalde communicatie essentieel. Communiceer dus over de te volgen procedures en maatregelen. De Covid-coördinator heeft hierin een belangrijke rol.

Als algemeen principe geldt: wie zich ziek voelt, blijft thuis.

Personen die ziek zijn of de laatste zeven dagen klachten hebben gehad die aan een COVID-infectie doen denken (o.a. koorts, droge hoest, keelpijn, vermoeidheid, pijn of druk op de borst), mogen niet deelnemen. Ook als er in de naaste omgeving (partner, gezin) ziekte of ziektesymptomen zijn (geweest), wordt deelname aan de activiteiten tijdelijk verboden.

Roep iedereen op om na een positieve test de coronaverantwoordelijke en/of gerechtelijk correspondent van je club te contacteren. Deze persoon kan dan een lijst opstellen van team- of clubleden waarmee er contact geweest is (opdeling hoog/laag risico) i.f.v. contacttracing. Wanneer je als sportorganisatie verneemt dat een van jouw leden of deelnemers aan jouw sportactiviteiten besmet is met het coronavirus, volg je best volgende stappen.

2.2.9.1. *Stap 1: Schat het risico in*

Is de besmette persoon op een sportactiviteit geweest onder verantwoordelijkheid van jouw organisatie binnen een tijdspanne van 3 dagen voor het begin van de symptomen tot het einde van de besmettelijkheidsperiode (over het algemeen 7 dagen na het begin van de symptomen of langer als de symptomen aanhouden)?

- Indien niet, hoeven de ander betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon te worden opgegeven voor contacttracing.
- Indien wel, dan start je best met de onderstaande stappen.

Heeft de besmette persoon de afstandsregels en alle nodige voorzorgsmaatregelen, zoals je kan terugvinden in de protocols en richtlijnen, gevolgd?

- Indien wel, dan moeten de andere betrokkenen bij de activiteiten binnen jouw organisatie niet als contactpersoon worden opgegeven voor contact tracing.
- Indien niet, dan start je best met de onderstaande stappen.

2.2.9.2. *Stap 2: Contactpersonen*

Hou contact met de besmette persoon om de situatie op te volgen. Help de besmette persoon met het opstellen van een lijst met contactpersonen, dit zijn personen die contact hebben gehad met een bevestigd COVID-19 geval. Volg op of de besmette persoon is gecontacteerd door het Covid-19 Contact Tracing Team of contacteer proactief het Covid-19 Contact Tracing Team.

2.2.9.3. *Stap 3: Communicatie*

De Covid-coördinator is hier het eerste aanspreekpunt. Zorg ervoor dat zijn contactgegevens duidelijk op de website en andere communicatiekanalen terug te vinden zijn.

Maak nooit zomaar de medische gegevens van een lid bekend! In de regel communiceer je niet over de identiteit van de besmette persoon en respecteer je zijn/haar privacy, tenzij deze persoon bij overleg zelf aangeeft dat dit voor hem/haar ok is.

Indien het Contact Tracing Team niet snel opstart, overleg dan met de besmette persoon om de leden met een direct risico, nl. mogelijke contactpersonen, samen te informeren.

Het is sowieso raadzaam om je eigen leden of deelnemers op de hoogte te brengen van een mogelijke besmetting. Dit kan aan de hand van onderstaande voorbeeldbrieven.

Voorbeeldbrief 1

Beste ouder

Je kind zit in <naam groep> en had tijdens de les/training van <datum> (mogelijks) nauw contact met iemand waarbij een besmetting met COVID-19 is vastgesteld.

Graag geven wij daarom de volgende richtlijnen mee.

- Laat je kind zo snel mogelijk testen, bel naar je huisarts.
- Houd je kind 10 dagen thuis van alle activiteiten, ook als de test negatief is.
- Laat je kind enkel naar buiten gaan als het niet anders kan. Laat het daarbij altijd een mondmasker dragen. In de eigen tuin of op het eigen terras mag er uiteraard wel naar believen gekomen worden.
- Ontvang geen bezoek.
- Meet twee keer per dag de temperatuur van je kind.
- Bel meteen je huisarts als je kind symptomen zoals koorts of hoesten krijgt.
- Als je kind regelmatig in contact komt met kwetsbare mensen, zoals bijvoorbeeld oudere mensen, word je kind best na 12 dagen quarantaine nog eens getest. Ook wanneer er geen symptomen optreden.

Deze mail is voldoende als bewijs voor je huisarts om indien nodig, verdere stappen te ondernemen.

Indien je vragen hebt over contactopvolging, kan je surfen naar www.info-coronavirus.be of bellen naar het nummer 0800 14 689.

Heb je nog specifieke vragen over onze club, neem dan contact op met <naam> door te mailen naar <e-mailadres> of telefonisch: <GSM-nummer>.

Met vriendelijke groeten

<afzender>

Voorbeeldbrief 2

Beste ouder

Je kind zit in <naam groep> en had tijdens de les/training van <datum> (mogelijks) contact met iemand waarbij een besmetting met COVID-19 is vastgesteld.

Algemene informatie

- Je kind kan ziek worden tot 14 dagen na het contact met de persoon met corona. Als mensen ziek worden, krijgen ze meestal klachten binnen de 10 dagen na het contact.
- Het risico dat je kind besmet werd, hangt af van de leeftijd van de persoon die corona heeft en van het soort contact.

Het risico dat je kind besmet is, is **laag**. Wees niet ongerust maar let extra goed op **tot en met <dag van contact + 14 dagen>**.

Tips en richtlijnen

1. Beperk de contacten met mensen uit risicogroepen tot de meest noodzakelijke.
 - Je kind mag naar school en hobby's blijven gaan. Indien nodig mag het ook naar de buitenschoolse opvang. Laat het - indien de leeftijd dit toelaat - een mondkapje dragen.
 - Je kan met je kind naar de dokter gaan.
 - Je mag gaan werken en de gezinsleden moeten niet in quarantaine, zolang je kind niet ziek is.
2. Volg de gezondheid van je kind op
 - Controleer de temperatuur van je kind twee keer per dag.
 - Wordt je kind ziek binnen een periode van 14 dagen (krijgt het bijvoorbeeld koorts, een verkoudheid, een hoest, wordt het 'hangerig', heeft het geen honger, krijgt het diarree, enz.). Telefoon onmiddellijk naar de huisarts (van wacht). Die beslist of een test nodig is en geeft advies.
 - Belangrijk! Verwittig iedereen die met je kind in contact kwam wanneer je kind positief test of de diagnose COVID-19 krijgt.
3. Bescherm je huisgenoten
 - Was jullie handen met water en zeep meerder keren per dag.
 - Laat iedereen hoesten en niezen in een papieren zakdoek. De zakdoek wordt direct in de vuilnisbak gegooid. Daarna worden de handen gewassen. Geen zakdoek? Hoest en nies dan in de plooi van je elleboog.
 - Gebruik aparte spullen voor je kind; bord, beker, glas, bestek, tandenborstel, lakens, handdoeken,...
 - Poets elke dag wat het kind veel aanraakt (bijvoorbeeld deurklinken, kranen, enz).
 - Indien mogelijk, laat je kind een ander toilet en sanitair gebruiken. Zo niet, reinig na gebruik.
 - Verlucht je woning. Zet vaak een raam of deur open.
 - Laat je kind geen contact hebben met kwetsbare huisgenoten zoals ouderen, mensen met suikerziekte, met problemen aan het hart of de longen en mensen die snel ziek worden.

Deze brief is voldoende als bewijs voor je huisarts om indien nodig, verdere stappen te ondernemen.

Indien je vragen hebt over contactopvolging, kan je surfen naar www.info-coronavirus.be of bellen naar het nummer 0800 14 689.

Heb je nog specifieke vragen over onze club, neem dan contact op met <naam> door te mailen naar <e-mailadres> of telefonisch: <GSM-nummer>.

Met vriendelijke groeten
<afzender>

2.2.10. Compliance en handhaving

De sportsector is zich bewust van haar verantwoordelijkheid. Er wordt ingezet op verschillende vlakken om een Covid-veilige sport te organiseren. We werken proactief, door een duidelijke communicatie over de geldende maatregelen, maar ook sturend, door tijdens de activiteiten de zorg voor het naleven van de maatregelen op te nemen.

Via Sport Vlaanderen en de koepelorganisaties worden federaties, verenigingen en lokale afdelingen geïnformeerd over de geldende maatregelen. Dat gebeurt met protocollen, gedragscodes, en ondersteunend communicatiemateriaal die te vinden zijn op de [website van Sport Vlaanderen](#).

2.3. Veelgestelde vragen

Vanaf wanneer moet ik als club een volledig team in quarantaine plaatsen?

Indien een club of sportorganisatie beschikt over een arts die aan de organisatie is gelinkt, neem je dergelijke beslissing steeds in overleg met deze arts. Er zijn over de verschillende sectoren heen geen duidelijke cijfers die aangeven vanaf welk aandeel van besmette personen een volledige groep in quarantaine moet. Indien de sportclub geen adviserend arts ter beschikking heeft, raden we aan om de activiteiten van een team tijdelijk te staken van zodra een derde van het team positief heeft getest of in quarantaine zit na een hoog risico contact.

Wat moet ik weten over contact tracing?

Via de deze link vind je nuttige informatie over contact tracing of contactonderzoek: <https://www.zorgen-gezondheid.be/contactonderzoek>.

Wat moet ik weten over quarantaine of zelfisolatie?

Via [deze link](#) vind je steeds de geldende regelgeving over quarantaine en zelfisolatie.

Als je in quarantaine of isolatie bent, kan je NIET deelnemen aan sportactiviteiten.

Voor sportkampen is een specifieke beheerstrategie uitgewerkt in overleg jeugd. Deze kan je terugvinden in het protocol voor sportkampen en op de website van het Departement CJM en de Ambrassade.