

REGLEMENT OOST-VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN 2021 (OVK & OVK-LA)

Algemene voorwaarden/afspraken

1. Elke zwemmer kan deelnemen op basis van een officieel gezwommen tijd in de periode 1 jan 2019 tot 30 sept 2021. Wie geen enkele officiële tijd behaald heeft in die periode kan dus niet deelnemen.
2. Er worden indicatieve limiettijden gehanteerd van de A-tijd + 20% als een instrument voor clubs om te bepalen of een zwemmer al dan niet kandidaat is voor het OVK.
3. Zwemmers 11-12 jaar kunnen ingeschreven worden voor wedstrijden 200m zonder officiële tijd mits ze de limiettijden halen op 100m in dezelfde zwemstijl.
4. Indien door het aantal inschrijvingen de tijdsduur van de wedstrijd zou overschreden worden zullen we:
 - in eerste instantie het aantal individuele starten over het weekend beperken tot 6 nummers (bij inschrijven voor meer dan 6 nummers wordt er verwacht de favoriete nummers door te geven aan het secretariaat);
 - in tweede instantie nummers schrappen, procentueel gespreid over de leeftijden, op basis van de inschrijvingstijden (de traagste tijden zullen geschrapt worden).
5. Aan het OVK kunnen enkel zwemmers deelnemen die een VZF-competitievergunning bezitten en aangesloten zijn bij een club uit Oost-Vlaanderen.
6. Het OVK wordt gezwommen volgens de sportreglementen van de FINA – KBZB – VZF.
7. Het OVK staat open voor zwemmers van de leeftijdscategorie 11 jaar en ouder.
8. De organiserende club controleert de inschrijvingen op hun correctheid. Enkel de tijden beschikbaar op Swimrankings worden als officiële tijden beschouwd.
Inschrijven met tussentijden is niet toegelaten.
9. De medailles moeten door de zwemmer persoonlijk worden afgehaald tijdens de podiumceremonie op het moment van zijn/haar naamafroeping.
De indicatieve timing van deze uitreikingsmomenten staat vermeld op het programma.
10. De medailles worden steeds uitgereikt, ook als de limiettijd niet gezwommen werd.
11. Tijdens de podiumceremonie mag er uit respect voor de medaille winnaars niet uit- of ingezwommen worden in het competitie-bad.
12. Inschrijven via TEAM Manager; de volgende bestanden moeten worden opgestuurd : Lenex file
13. Alle zwemmers dienen op de uiterste inschrijfdatum, nominatief ingeschreven te worden, ook diegenen die enkel deelnemen aan de aflossingen. Zwemmers die enkel deelnemen aan de aflossingen tellen niet mee voor het berekenen van het aantal officials.
14. De inschrijvende club geeft per sessie (halve dag) de namen van de officials op conform de geldende sportreglementen.
15. Inschrijfgeld:
 - 6 euro/start individueel nummer
 - 6 euro/start aflossingen
 - Dit inschrijfgeld zal verrekend worden via de clubfactuur.

Afspraken specifiek voor Oost-Vlaamse kampioenschappen zwemmen lange afstand (OVK-LA)

1. Op OVK-LA worden, zowel voor de heren als de dames, volgende afstanden en nummersgezwommen:
 - Vrije slag: 800m, 1500mIn functie van de beschikbare tijd kan de wedstrijd beperkt worden tot enkel de 800 of de 1500 m (bv 800m dames – 1500m heren). Er wordt geen aflossingswedstrijd voorzien.
2. Deelname tot het OVK-LA kan beperkt worden door enkel de inschrijvingen van de x-aantal zwemmers per leeftijdscategorie en geslacht te aanvaarden. Er zijn 4 leeftijdscategorieën: 11-12, 13-14, 15-16 en 17+ jaar. Bij mogelijke beperking worden de beperkingen aangeduid in het voorprogramma van de wedstrijd.
3. Per wedstrijd wordt de titel van provinciaal kampioen toegekend aan de snelste zwemmer per geslacht en leeftijdscategorie (11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+) voor de individuele wedstrijden.
4. Vanaf de eerste zwemmer moet de deelnemende club minstens 1 official aanleveren. Indien drie of meer zwemmers per club deelnemen moeten 2 officials aangeleverd worden. Vanaf 9 zwemmers per club gelden de regels zoals vermeld in het VZF wedstrijdreglement. Deelnemende club mag liefst ook extra vrijwilligers aanleveren die bv als helper op de keerpunten kunnen ingezet worden (voorwaarde: de vrijwilliger dient op z'n minst voor het theoretische gedeelte TAK geslaagd te zijn).

PROGRAMMA OOST-VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN 2021 (OVK)

DAG 1 – DEEL 1

Inzwemmen: Start wedstrijd:		
1	200 M SCHOOLSLAG	Heren 11/12/13/14/15/16/17-18/19+
2	100 M VLINDERSLAG	Dames 11/12/13/14/15/16/17-18/19+
3	100M RUGSLAG	Heren 11/12/13/14/15/16/17-18/19+
4	100M SCHOOLSLAG	Dames 11/12/13/14/15/16/17-18/19+
5	50M VRIJE SLAG	Heren 11/12/13/14/15/16/17-18/19+
PAUZE & MEDAILLES (wed 1/2/3/4/5) 15'		
6	50M VLINDERSLAG	Dames 11/12/13/14/15/16/17-18/19+
7	400M VRIJE SLAG	Heren 11/12/13/14/15/16/17-18/19+
PAUZE & MEDAILLES (wed 6/7) 10'		
8	4 x 50M WISSELSLAG	Gemengd 11-14/15-18/19+
MEDAILLES (wed 8)		

DAG 1 – DEEL 2

Inzwemmen: Start wedstrijd:		
9	400 M WISSELSLAG	Dames 11/12/13/14/15/16/17-18/19+
10	200 M VRIJE SLAG	Heren 11/12/13/14/15/16/17-18/19+
11	100 M VRIJE SLAG	Dames 11/12/13/14/15/16/17-18/19+
12	200 M VLINDERSLAG	Heren 11/12/13/14/15/16/17-18/19+
PAUZE & MEDAILLES (wed 9/10/11/12) 15'		
13	200M RUGSLAG	Dames 11/12/13/14/15/16/17-18/19+
14	200M WISSELSLAG	Heren 11/12/13/14/15/16/17-18/19+
15	50 M SCHOOLSLAG	Dames 11/12/13/14/15/16/17-18/19+
16	50 M RUGSLAG	Heren 11/12/13/14/15/16/17-18/19+
PAUZE & MEDAILLES (wed 13/14/15/16) 10'		
17	4 x 50M VRIJE SLAG	Dames 11-14/15-18/19+
18	4 x 50M VRIJE SLAG	Heren 11-14/15-18/19+
MEDAILLES (wed 17/18)		

DAG 2 – DEEL 1

Inzwemmen: Start wedstrijd:		
19	200 M SCHOOLSLAG	Dames 11/12/13/14/15/16/17-18/19+
20	100 M VLINDERSLAG	Heren 11/12/13/14/15/16/17-18/19+
21	100M RUGSLAG	Dames 11/12/13/14/15/16/17-18/19+
22	100M SCHOOLSLAG	Heren 11/12/13/14/15/16/17-18/19+
23	50M VRIJE SLAG	Dames 11/12/13/14/15/16/17-18/19+
PAUZE & MEDAILLES (wed 19/20/21/22/23) 15'		
24	50M VLINDERSLAG	Heren 11/12/13/14/15/16/17-18/19+
25	400M VRIJE SLAG	Dames 11/12/13/14/15/16/17-18/19+
PAUZE & MEDAILLES (wed 24/25) 10'		
26	4 x 50M VRIJE SLAG	Gemengd 11-14/15-18/19+
MEDAILLES (wed 26)		

DAG 2 – DEEL 2

Inzwemmen: Start wedstrijd:		
27	400 M WISSELSLAG	Heren 11/12/13/14/15/16/17-18/19+
28	200 M VRIJE SLAG	Dames 11/12/13/14/15/16/17-18/19+
29	100 M VRIJE SLAG	Heren 11/12/13/14/15/16/17-18/19+
30	200 M VLINDERSLAG	Dames 11/12/13/14/15/16/17-18/19+
PAUZE & MEDAILLES (wed 27/28/29/30) 15'		
31	200M RUGSLAG	Heren 11/12/13/14/15/16/17-18/19+
32	200M WISSELSLAG	Dames 11/12/13/14/15/16/17-18/19+
33	50 M SCHOOLSLAG	Heren 11/12/13/14/15/16/17-18/19+
34	50 M RUGSLAG	Dames 11/12/13/14/15/16/17-18/19+
PAUZE & MEDAILLES (wed 31/32/33/34) 10'		
35	4 x 50M WISSELSLAG	Heren 11-14/15-18/19+
36	4 x 50M WISSELSLAG	Dames 11-14/15-18/19+
MEDAILLES (wed 35/36)		

PROGRAMMA OOST-VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN LANGE AFSTAND 2021 (OVK-LA)

DAG 1 – DEEL 1

Programma in opmaak

INDICATIEVE LIMIETTIJDEN OOST-VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN 2021 (OVK)

JONGENS / HEREN

J / H	11j	12j	13j	14j	15j	16j	17j	18j	19+
50 vs	00:40,80	00:38,50	00:36,01	00:34,19	00:32,68	00:31,79	00:31,26	00:30,91	00:30,43
100 vs	01:31,69	01:24,29	01:18,54	01:14,50	01:11,80	01:09,68	01:08,76	01:07,86	01:06,68
200 vs	03:18,31	03:07,22	02:53,45	02:43,61	02:37,57	02:32,57	02:30,67	02:28,70	02:26,96
400 vs	06:53,29	06:32,04	05:59,74	05:47,42	05:36,58	05:26,14	05:22,01	05:16,97	05:12,43
800 vs	14:44,93	13:34,26	13:00,23	12:22,39	11:48,18	11:31,80	11:18,58	11:01,20	10:51,60
1500 vs	27:43,73	26:06,55	24:25,61	23:07,12	22:17,72	21:46,66	21:23,14	21:01,52	20:45,35
50 rg	00:47,89	00:44,35	00:41,27	00:39,24	00:37,91	00:36,90	00:36,11	00:35,33	00:34,86
100 rg	01:44,16	01:36,92	01:29,83	01:24,80	01:21,36	01:19,32	01:17,41	01:16,04	01:15,29
200 rg	03:44,20	03:28,79	03:13,69	03:03,94	02:56,82	02:52,72	02:48,59	02:46,57	02:44,77
50 ss	00:52,61	00:48,89	00:45,61	00:43,07	00:41,16	00:40,20	00:39,48	00:38,57	00:37,85
100 ss	01:55,87	01:48,77	01:39,79	01:34,12	01:30,49	01:28,78	01:26,38	01:24,92	01:23,09
200 ss	04:08,94	03:53,96	03:38,92	03:27,59	03:19,27	03:15,25	03:09,72	03:05,89	03:02,88
50 vl	00:44,99	00:41,47	00:38,57	00:36,71	00:35,21	00:34,06	00:33,56	00:33,02	00:32,83
100 vl	01:44,65	01:35,90	01:26,64	01:21,49	01:17,90	01:15,25	01:14,05	01:13,38	01:12,46
200 vl	04:14,80	03:36,74	03:18,49	03:05,95	02:58,30	02:52,58	02:48,58	02:45,80	02:44,39
100 ws	01:45,29	01:36,65	01:29,54	01:24,60	01:21,96	01:19,34	01:17,86	01:16,73	01:15,32
200 ws	03:44,98	03:27,71	03:13,49	03:03,60	02:58,31	02:53,09	02:50,11	02:47,84	02:45,05
400 ws	08:01,97	07:28,04	06:54,08	06:31,81	06:19,56	06:11,15	06:03,29	05:58,51	05:54,86

MEISJES DAMES

M / D	11j	12j	13j	14j	15j	16j	17j	18j	19+
50 vs	00:41,29	00:38,88	00:37,40	00:35,94	00:35,29	00:34,67	00:34,57	00:34,39	00:34,09
100 vs	01:31,81	01:25,49	01:21,41	01:18,36	01:16,19	01:15,04	01:14,90	01:14,54	01:13,86
200 vs	03:20,09	03:05,77	02:58,36	02:49,98	02:45,26	02:42,92	02:41,26	02:40,76	02:40,55
400 vs	07:03,48	06:35,27	06:13,75	05:58,99	05:50,08	05:44,08	05:40,62	05:40,56	05:38,44
800 vs	14:35,38	13:36,67	13:01,18	12:23,24	11:59,14	11:50,53	11:42,44	11:39,90	11:35,76
1500 vs	29:09,60	26:55,74	25:25,92	24:10,14	23:24,35	22:43,62	22:30,98	22:26,64	22:08,70
50 rg	00:48,50	00:44,62	00:42,46	00:41,29	00:40,38	00:39,78	00:39,49	00:39,23	00:38,88
100 rg	01:45,67	01:36,88	01:31,39	01:28,39	01:26,58	01:25,58	01:24,92	01:23,94	01:23,42
200 rg	03:48,50	03:29,29	03:18,20	03:11,16	03:07,09	03:03,31	03:01,78	03:00,79	02:59,14
50 ss	00:52,45	00:49,66	00:46,96	00:45,36	00:44,32	00:43,44	00:43,08	00:42,82	00:42,68
100 ss	01:54,86	01:47,51	01:42,95	01:38,65	01:36,67	01:34,68	01:33,95	01:33,37	01:32,69
200 ss	04:08,28	03:54,34	03:44,68	03:35,76	03:32,04	03:27,96	03:25,46	03:24,62	03:22,80
50 vl	00:44,92	00:41,54	00:39,94	00:38,89	00:37,88	00:37,06	00:36,67	00:36,42	00:36,07
100 vl	01:43,72	01:36,50	01:30,36	01:25,87	01:23,27	01:22,24	01:21,40	01:20,98	01:20,16
200 vl	04:02,41	03:38,21	03:24,24	03:14,16	03:08,41	03:04,37	03:02,65	03:02,29	03:01,52
100 ws	01:46,51	01:38,05	01:32,52	01:29,20	01:26,80	01:25,19	01:24,60	01:23,98	01:23,82
200 ws	03:47,42	03:30,50	03:19,45	03:12,79	03:07,99	03:04,78	03:03,60	03:02,34	03:02,04
400 ws	07:59,57	07:31,34	07:07,51	06:49,22	06:40,43	06:33,89	06:29,15	06:27,56	06:27,25