



REGLEMENT PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN VLAAMS-BRABANT

Algemeen

1. Aan het PK kunnen enkel zwemmers deelnemen die een VZF-competitievergunning bezitten en aangesloten zijn bij een club uit Vlaams-Brabant & Brussel.
2. Het PK wordt gezwommen volgens de sportreglementen van World Aquatics – KBZB – VZF.
3. Het PK staat open voor zwemmers van de leeftijdscategorie 11 jaar en ouder. Voor de 10-jarigen wordt een 200m wisselslag ingericht.
4. Het Regiocomité controleert de inschrijvingen op hun correctheid en zal zwemmers/sters met foutieve inschrijftijden kunnen uitsluiten voor het ganse PK. Enkel de tijden beschikbaar op Swimrankings worden als officiële tijden beschouwd. Inschrijven met tussentijden is niet toegelaten.
5. Indien de maximale tijdsduur overschreden zal worden, zal het regiocomité of de organiserende club op eigen initiatief de deelnemende clubs verwittigen dat het aantal reeksen per wedstrijd gelimiteerd wordt en dit enkel voor de wedstrijdnummers van de zwem(st)(m)ers van 15 jaar en ouder.
6. De medailles of eventuele geldprijzen moeten door de zwemmer persoonlijk worden afgehaald tijdens de podiumceremonie op het moment van zijn/haar naamafroeping. De indicatieve timing van deze uitreikingsmomenten staat vermeld op het programma. De medailles of geldprijzen worden steeds uitgereikt, ook als de limiettijd niet gezwommen werd.
Tijdens de podium ceremonie mag er uit respect voor de medaille winnaars, niet uit- of ingezwommen worden in het competitie-bad.
7. Inschrijven via TEAM Manager; de volgende bestanden moeten worden opgestuurd :
 - o Inschrijvingslijst met datum en plaats waar tijd gezwommen werd (Overzicht op namen)
 - o Nominatieve namenlijst (Namenlijst)
 - o Lenex file
8. De inschrijvende club geeft per sessie (halve dag) de namen van de officials op conform de geldende sportreglementen.
9. Clubs die onvoldoende officials aanleveren worden beboet door de VZF.



PK Korte Afstand

1. De provinciale kampioenschappen (PK) worden georganiseerd in de periode tussen het 2de weekend van oktober en het weekend voor het BK. De datum van het PK wordt door het Regiocomité vastgelegd in de loop van januari.
2. Op PK worden, zowel voor de jongens als de meisjes, volgende afstanden en nummers gezwommen:
 - Vrije slag: 50m, 100m, 200m, 400m
 - Schoolslag: 50m, 100m en 200m
 - Rugslag: 50m, 100m en 200m
 - Vlinderslag: 50m, 100m en 200m
 - Wisselslag: 200m, 400m
 - Aflossing Vrije slag: 4 x 100m gemengd, 4 x 100 dames/heren
 - Aflossing Wisselslag: 4 x 100m gemengd, 4 x 100m dames/heren
3. Het Regiocomité legt jaarlijks de limiettijden vast op basis van de reëel gezwommen prestaties tijdens de vorige jaren of, bij gebrek aan voldoende historiek, op basis van de Rudolphtabellen¹. De limiet moet gezwommen worden in de periode 1 september 2023 tot 30 september 2024 op een officiële wedstrijd en dit voor elk wedstrijdnummer waaraan de zwemmer(st)er wenst deel te nemen.
4. Voor 11 tot 14 jarigen wordt een bijkomende voorwaarde opgelegd. Om te mogen starten op het PK (met uitzondering van het PK lange afstand) moeten de 11 tot 14 jarigen een officiële tijd behaald hebben in het zwemjaar voorafgaand aan het PK (PK 2024: 1 september 2023 tot 31 augustus 2024):
 - 11 jarigen
 - vrije slag: (100m of 200m) en 400m
 - schoolslag : 100m of 200m
 - rugslag: 100m of 200m
 - vlinderslag: 50m of 100m of 200m
 - wisselslag: 200m
 - 12 jarigen
 - vrije slag: 100m, en 200m en 400m
 - schoolslag : 100m of 200m
 - rugslag: 100m of 200m
 - vlinderslag: 100m of 200m
 - wisselslag: 200m
 - 13 jarigen
 - vrije slag: 200m en 400m en (800m of 1500m)
 - schoolslag: 200m
 - rugslag: 200m

¹ Het Provinciaal Bestuur engageert zich om de limiettijden ten laatste op 31 januari te publiceren



- vlinderslag: 100m of 200m
 - wisselslag: 200m of 400m
 - 14 jarigen
 - vrije slag: 200m en 400m en (800m of 1500m)
 - schoolslag : 200m
 - rugslag: 200m
 - vlinderslag / wisselslag : (200m vlinder of 400m wissel) en 200m wissel
5. Voor de 11 tot 14-jarigen is het aantal starten per dag beperkt tot 5 individuele starten en 1 start in een aflossingsploeg. Er is geen beperking vanaf de 15 jarigen.
 6. De inschrijftijd van een aflossingsploeg mag bepaald worden op basis van de som van de tijden van de individuele zwemmers in deze ploeg. De tijd moet niet officieel gezwommen zijn. Zwemmers die deel uitmaken van een aflossingsploeg moeten niet voldoen aan de deelnamevoorwaarden vermeld in punt 4 hierboven. Ze moeten ook geen limiet behaald hebben vermeld in punt 3 hierboven.
 7. In de aflossingswedstrijden per categorie moeten de 4 zwemmers behoren tot de categorie waarvoor de ploeg is ingeschreven.
 8. In de open aflossingswedstrijden mogen zwemmers uit alle categorieën deelnemen.
 9. Elke club mag meerdere ploegen inschrijven. Er kan slechts 1 medaille per club en per categorie behaald worden. Bij meerdere ploegen van één club bij de top drie, krijgt de eerstvolgende ploeg van een andere club de medaille.
 10. Voor de individuele wedstrijden voorziet het provinciaal bestuur:
 - medailles voor de eerste drie zwemmers per geslacht en leeftijdsjaar voor de 10 tot 14 jarigen.
 - medailles voor de eerste drie zwemmers per geslacht en leeftijdscategorie voor de anderen (15-16 en 17+).
 11. Voor de aflossingswedstrijden voorziet het provinciaal bestuur :
 - medailles voor de eerste drie ploegen per leeftijdscategorie voor de wedstrijden per categorie (11-12, 13-14). Elke zwemmer van de ploeg ontvangt een medaille.
 - medailles voor de eerste drie ploegen voor de open categorie (1 medaille per zwemmer).
 - zie beperking in punt 9
 12. Per wedstrijd wordt de titel van provinciaal kampioen en het bijhorend schildje toegekend aan :
 - de snelste zwemmer per geslacht en leeftijdscategorie (11-12 / 13-14/15-16/17 en ouder) voor de individuele wedstrijden.
 - de snelste ploeg per leeftijdscategorie (11-14) voor de aflossingen per categorie.
 - de snelste ploeg voor de open aflossingen.



PK Lange Afstand

1. De provinciale kampioenschappen Lange Afstand (PKLA) worden georganiseerd in de periode tussen het 2de weekend van oktober en het week-end voor het BK. Mits voorafgaand akkoord van VZF kan het PKLA eveneens in november doorgaan. De datum van het PKLA wordt tijdens de kalenderzitting bepaald.
2. Op PKLA worden, zowel voor de heren als de dames, volgende afstanden en nummers gezwommen:
 - Vrije slag: 800m, 1500m

In functie van de beschikbare tijd kan de wedstrijd beperkt worden tot enkel de 800 of de 1500 m (bv 800m dames – 1500m heren). Er wordt geen aflossingswedstrijd voorzien.

3. De zwemmers worden ingeschreven ofwel met hun besttijd sinds oktober 2022, ofwel met een trainingstijd die niet lager mag zijn dan hun besttijd indien ze er één hebben.
4. Deelname tot het PKLA kan beperkt worden door enkel de inschrijvingen van de x snelste zwemmers per leeftijdscategorie en geslacht te aanvaarden. Er zijn 4 leeftijdscategorieën: 11-12, 13-14, 15-16 en 17+ jaar.
5. Het Regiocomité voorziet:
 - medailles voor de eerste drie zwemmers per geslacht en leeftijdscategorie (11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+).
6. Per wedstrijd wordt de titel van provinciaal kampioen en het bijhorend schildje toegekend aan de snelste zwemmer per geslacht en leeftijdscategorie (11-12 / 13-14 / 15-16 / 17+)
7. Vanaf de eerste zwemmer moet de deelnemende club minstens 1 official aanleveren. Indien drie of meer zwemmers per club deelnemen moeten 2 officials aangeleverd worden. Vanaf 9 zwemmers per club gelden de regels zoals vermeld in het VZF wedstrijdreglement. Deelnemende club mag liefst ook extra vrijwilligers aanleveren die bv als helper op de keerpunten kunnen ingezet worden.