

Reglement Flanders Swimming Cup 2026

Inleiding – Welkom

Van **20 tot en met 22 maart 2026** vindt in het **Olympisch Zwemcentrum Wezenberg in Antwerpen** de **Flanders Swimming Cup** (Vlaams kampioenschap 17 jaar en ouder) plaats.

De wedstrijd is erkend door **World Aquatics** en **European Aquatics** en krijgt daarmee ook internationale uitstraling. Het evenement biedt een belangrijke kans om Vlaanderen op de internationale zwemkaart te zetten.

Daarnaast geldt het kampioenschap als **kwalificatiemoment voor internationale toernooien**, zoals de **Europese (juniores) kampioenschappen**.



Locatie: Olympisch zwembad Wezenberg

Het Olympisch zwembad Wezenberg Antwerpen (Desguinlei 17-19, 2018 Antwerpen) biedt de ideale infrastructuur voor de Flanders Swimming Cup 2026.

Het wedstrijdabad is een 50m-bad met 8 wedstrijdabanen. Rondom het zwembad is voldoende plaats voor coaches en zwemmers om te bewegen, op te warmen, etc.

Daarnaast beschikt het zwembad ook over grote tribunes. Een tribune langs één lange zijde van het zwembad en één achter de startblokken (clubs & landen). Vanaf deze tribunes heb je altijd een goed zicht op de actie in het zwembad.

Naast het wedstrijdabad bevindt zich het Topsportbad. Dit tweede bad in het complex is voorzien van 6 banen van 50m lang. Het Topsportbad kan gedurende heel de wedstrijd gebruikt worden voor opwarming en cooling-down.

Het zwembad zal ook beschikbaar zijn voor trainingen in de dagen voor en na de Flanders Swimming Cup. Om afspraken hierover te maken, stuur een mail naar info@zwemfed.be.



Programma

Aanvangsuren*

Opwarming AM	7u00-8u15
Aanvang wedstrijd	8u30
Opwarming Finales	16u00
Aanvang A- & B-finales	17u30

*Deze uren zijn indicatief en kunnen mogelijks wijzigen

Wedstrijdnummers

Individueel

Alle Olympische afstanden staan op het programma van De Flanders Swimming Cup 2026.

Aflossingen

Er worden geen aflossingen gezwommen op de Flanders Swimming Cup 2026.

Programma

Vrijdag 20 maart 2026

AM				PM			
wedstrijdnummer			aantal reeksen	wedstrijdnummer			finales
1	100m vlinderslag	heren	12	F1	100m vlinderslag	heren	A+B
2	100m vlinderslag	dames	12	F2	100m vlinderslag	dames	A+B
3	200m rugslag	heren	8	F3	200m rugslag	heren	A+B
4	400m wisselslag	dames	4	F4	400m wisselslag	dames	A+B
5	100m schoolslag	heren	12	F5	100m schoolslag	heren	A+B
6	50m schoolslag	dames	12	F6	50m schoolslag	dames	A+B
7	400m vrije slag	heren	4	F7	400m vrije slag	heren	A+B
8	200m vrije slag	dames	8	F8	200m vrije slag	dames	A+B
9	50m vrije slag	heren	12	F9	50m vrije slag	heren	A+B
10	50m rugslag	dames	12	F10	50m rugslag	dames	A+B
11	1500m vrije slag	dames	1	11	1500m vrije slag	dames	snelle reeks

Zaterdag 21 maart 2026

AM				PM			
wedstrijdnummer			aantal reeksen	wedstrijdnummer			finales
12	200m wisselslag	dames	8	F12	200m wisselslag	dames	A+B
13	100m vrije slag	heren	12	F13	100m vrije slag	heren	A+B
14	100m schoolslag	dames	12	F14	100m schoolslag	dames	A+B
15	200m vlinderslag	heren	8	F15	200m vlinderslag	heren	A+B
16	50m vlinderslag	dames	12	F16	50m vlinderslag	dames	A+B
17	50m schoolslag	heren	12	F17	50m schoolslag	heren	A+B
18	200m rugslag	dames	8	F18	200m rugslag	dames	A+B
19	50m rugslag	heren	12	F19	50m rugslag	heren	A+B
20	100m vrije slag	dames	12	F20	100m vrije slag	dames	A+B
21	400m wisselslag	heren	4	F21	400m wisselslag	heren	A+B
22	800m vrije slag	dames	1	22	800m vrije slag	dames	snelle reeks
23	800m vrije slag	heren	1	23	800m vrije slag	heren	snelle reeks

Zondag 22 maart 2026

AM				PM			
wedstrijdnummer			aantal reeksen	wedstrijdnummer			finales
24	200m vrije slag	heren	8	F24	200m vrije slag	heren	A+B
25	100m rugslag	dames	12	F25	100m rugslag	dames	A+B
26	200m schoolslag	heren	8	F26	200m schoolslag	heren	A+B
27	200m vlinderslag	dames	8	F27	200m vlinderslag	dames	A+B
28	50m vlinderslag	heren	12	F28	50m vlinderslag	heren	A+B
29	200m schoolslag	dames	8	F29	200m schoolslag	dames	A+B
30	100m rugslag	heren	12	F30	100m rugslag	heren	A+B
31	50m vrije slag	dames	12	F31	50m vrije slag	dames	A+B
32	200m wisselslag	heren	8	F32	200m wisselslag	heren	A+B
33	400m vrije slag	dames	4	F33	400m vrije slag	dames	A+B
34	1500m vrije slag	heren	1	34	1500m vrije slag	heren	snelle reeks

Deelnamevoorwaarden

Algemeen

De Flanders Swimming Cup staat open voor alle zwemmers die in het bezit zijn van een wedstrijdlicentie bij een club of federatie die is aangesloten bij World Aquatics.

Limiettijden

Voor zwemmers van 17 jaar en ouder met een Zwemfed-licentie gelden er A en B limieten.

Als de zwemmer de A-limiet behaalt, heeft de zwemmer startrecht. Als de zwemmer de B-limiet behaalt, mag de zwemmer inschrijven, maar zal de deelname pas bevestigd worden als er nog plaats is in de reeksen. De volgorde van aanvullen is op basis van snelste inschrijftijd.

Zwemmers die jonger zijn dan 17 jaar en/of zwemmers die geen Zwemfed-licentie hebben, kunnen zich enkel inschrijven als ze de A-limiet behaald hebben.

De limiettijden worden vastgesteld op basis van de behaalde resultaten van Vlaamse zwemmers (11 jaar en ouder) in de periode van 01/01/2024 tot en met 04/02/2025. Per afstand wordt gewerkt met een A- en een B-limiettijd, gekoppeld aan de maximale capaciteit per afstand:

- A-limiettijd: vastgesteld op 70% van de maximale capaciteit.
- B-limiettijd: vastgesteld op 130% van de maximale capaciteit.

De limiettijden moeten gezwommen worden in een 50m-bad vanaf 01/01/2025 tot en met de uiterste datum van inschrijving 4/03/2026.

Tussentijden worden niet aanvaard als inschrijftijd (uitgezonderd de eerste tijd van een niet-gemengde aflossing).

Wedstrijdnummer	Dames		Heren	
	A	B	A	B
50m vrije slag	00:28,29	00:28,98	00:25,34	00:25,91
100m vrije slag	01:01,48	01:02,97	00:55,19	00:56,52
200m vrije slag	02:13,33	02:16,27	02:00,77	02:04,20
400m vrije slag	04:38,56	04:43,36	04:16,21	04:21,26
800m vrije slag	Ranking inschrijftijden*			
1500m vrije slag	Ranking inschrijftijden*			
50m rugslag	00:32,80	00:34,09	00:29,94	00:31,14
100m rugslag	01:11,06	01:13,45	01:04,88	01:07,09
200m rugslag	02:31,89	02:35,60	02:20,26	02:26,10
50m schoolslag	00:36,88	00:38,43	00:32,07	00:33,67
100m schoolslag	01:20,77	01:23,69	01:11,91	01:15,27
200m schoolslag	02:52,95	02:56,99	02:37,66	02:45,77
50m vlinderslag	00:30,66	00:31,49	00:27,02	00:28,26
100m vlinderslag	01:10,02	01:13,29	01:01,76	01:04,81
200m vlinderslag	02:43,79	**	02:24,65	**
200m wisselslag	02:32,22	02:35,88	02:17,87	02:22,09
400m wisselslag	05:18,82	05:30,92	04:53,61	05:03,17

*Voor de 800m en 1500m vrije slag gelden geen limiettijden. Er worden 2 reeksen gezwommen: 1 reeks met de traagste inschrijftijden tijdens de reeksen en de snelste inschrijftijden tijdens de finales.

**Voor de 200m vlinderslag is er enkel een A-limiet. Dit om het algemene niveau van de wedstrijd op alle nummers te waarborgen.

Wedstrijdbepalingen

De Flanders Swimming Cup 2026 wordt gezwommen onder de reglementen van World Aquatics.

De FSC is opgenomen in de LEN- en World Aquatics kalender. Deze wedstrijd geldt ook als officieel kwalificatietoernooi voor de internationale kampioenschappen.

De internationale dopingregels (World Aquatics, WADA) zijn van toepassing. Op verzoek moeten zwemmers samenwerken met vertegenwoordigers van de Vlaamse officiële dopingautoriteit en beschikbaar zijn voor tests.

Serie-indeling

De series, uitgezonderd de 800m- en de 1500m vrije slag, worden ingedeeld op basis van de inschrijftijden, met reekshoofden, dit in overeenstemming met SW 3.1.1.

800m en 1.500m vrije slag

Voor de 800- en de 1500m vrije slag worden max. 16 zwemmers toegelaten. 12 plaatsen hiervan worden voorbehouden voor de snelste inschrijftijd van zwemmers die in het bezit zijn van een Zwemfed-licentie. De overige plaatsen worden ingevuld door de snelste inschrijvingstijden (open).

Finales

Voor wedstrijden met series en finales zijn er twee finales:

- Een B-finale, enkel voor zwemmers die in het bezit zijn van een Zwemfed-licentie, die niet weerhouden zijn voor de A-finale;
- Een open A-finale

De B-finale wordt enkel georganiseerd als er minimum 3 zwemmers deelnemen aan deze finale.

De afmeldingen voor de finales kunnen alleen door de afgevaardigde aan de voorzitter worden doorgegeven. Dit moet binnen de 30 minuten na de bekendmaking van de resultaten van het betreffende evenement gebeuren. Voor te late annuleringen wordt een administratieve kost van € 50 per overtreding aangerekend.

Nadat alle afmeldingen van een wedstrijdnummer zijn verwerkt, wordt de indeling van de finales bekendgemaakt.

Voor elke finale (A en B) zullen er 4 reserve zwemmers opgeroepen worden. Deze reserves hebben dezelfde verplichtingen als de gekwalificeerde zwemmers voor een finale. Als deze zwemmers niet wensen deel te nemen aan de finale, moeten zij zich ook afmelden.

G-Sporters

Dankzij een samenwerking met G-Sport Vlaanderen zullen ook G-zwemmers deelnemen aan de FSC 2026 (IPC-erkenning). Er zal voor de indeling van de finales geen tijdscorrectie volgens sportklasse uitgevoerd worden. De limiettijden die gelden voor deze wedstrijd zijn terug te vinden via deze [link](#).

Resultaten

De uitslag uitgehangen in het zwembad, is de enig geldende officiële uitslag. Het is de verantwoordelijkheid van de club afgevaardigde om zich op de hoogte te stellen van deze officiële uitslag. Op deze uitslag wordt telkens het eind uur vermeld voor klachten, opmerkingen en afzeggingen voor finales.

Oproepkamer

Elke deelnemer dient zich tijdig voor de start in de oproepkamer te melden en daar te blijven tot door de verantwoordelijke wordt aangegeven om zich naar het startplatform te begeven. Zich niet aanmelden in of het niet passeren via de oproepkamer kan uitsluiting tot gevolg hebben.

De oproepkamer is uitsluitend toegankelijk voor de deelnemers die hier worden verwacht. Coaches kunnen zwemmers begeleiden tot aan de oproepkamer. Zodra de zwemmer zich heeft aangemeld, mag zij/hij niet langer worden begeleid door de coach of iemand anders, tenzij het een G-zwemmer betreft met uitzonderingscode 'A' (assistentie toegelaten).

Medailles en ceremoniën

Prijsuitreiking Vlaamse kampioenen (per categorie).

Enkel zwemmers met een geldige Zwemfed-licentie kunnen een podiumplaats behalen op de Flanders Swim Cup. Er wordt gestreden om het Vlaams podium binnen de categorieën junioren (17–18 jaar) en senioren (19 jaar en ouder). De podiumplaatsen worden in eerste instantie bepaald op basis van de resultaten van de finales waarbij de titel van Vlaams Kampioen wordt toegekend.

Wanneer er via de finales geen drie geldige kandidaten zijn, wordt de ranking top 3 uit de series in aanmerking genomen. Bij afmelding van een finaleplaats zal eveneens gekeken worden naar de top 3 geplaatste zwemmers uit de series binnen de categorie.

Zwemmers jonger dan 17 jaar en zwemmers die niet in het bezit zijn van een Zwemfed-licentie komen niet in aanmerking voor een medaille.

De podiumceremoniën voor de Vlaamse kampioenschappen per categorie, uitsluitend voor zwemmers met een Zwemfed-licentie, vinden plaats tijdens de finales. Het schema van deze uitreikingen wordt meegestuurd met het definitieve programma.

De zwemmers dienen hun medaille persoonlijk, in kledij met schoeisel, in ontvangst te nemen tijdens de podiumceremonie. Niet-afgehaalde medailles blijven eigendom van de organisatie. Coaches en/of afgevaardigden brengen hun zwemmers hier best voorafgaand aan het evenement van op de hoogte.

Prijzengeld top 3 (open)

Er is enkel prijzengeld voor het “Top 3” klassement. Het prijzengeld wordt op het einde van dag 3 toegekend aan de 3 dames en aan de 3 heren die tijdens de A-finales, volgens de laatst beschikbare World Aquatics-punten in Swimrankings, de hoogste score halen. Uitzondering op deze regel zijn de 1500m vrije slag dames en de 800m vrije slag heren, die tijdens de reeksen gezwommen worden.

Wanneer een zwemmer meerdere keren voorkomt in de “Top 3”, zal er enkel rekening gehouden worden met zijn/haar beste resultaat.

De bijdragen zijn zowel bij de heren als bij de dames:

- € 2500 voor de 1^e plaats
- € 1500 voor de 2^e plaats
- € 1000 voor de 3^e plaats

Om deze geldprijs te bekomen dienen de zwemmers hun gegevens door te geven aan de organisatie via een online-applicatie. Deze zal achteraf aan de winnaars toegestuurd worden.

Ex aequo

Als meerdere zwemmers op dezelfde plaats eindigen, zullen deze zwemmers het prijzengeld van de betreffende plaats en de volgende plaats delen. Enkel de daaropvolgende plaats kan dan nog ingenomen worden.

Bijvoorbeeld: er zijn twee tweede plaatsen: € 1500 + € 1000 = € 2500 d.w.z. € 1200 voor elke zwemmer en niemand staat op de derde plaats.

Inschrijvingen en afmeldingen

Inschrijfprocedure

- Inschrijven via: fsc@zwemfed.be
- Uiterste inschrijfdatum **lange afstand** (1500m en 800m vrije slag): **26/02/2026**.
 - Definitieve inschrijvingen worden **27/02/2026** gecommuniceerd.
- Uiterste inschrijfdatum (overige wedstrijden): **04/03/2026**.
- Enkel afmeldingen (via mail) zijn mogelijk tot **12/03/2026**. Bij afmeldingen na sluiting van de uiterste inschrijfdatum zijn inschrijfgelden verschuldigd.
- De inschrijving dient een Lenex-file uit Team Manager te bevatten.
- Bij de inschrijving dienen de namen en de vergunningsnummers van de afgevaardigde en de officials opgegeven te worden.
- Enkel inschrijvingen die voldoen aan de voorwaarden worden aanvaard.

Inschrijftijden

- Gebruikte tijden: **snelste officiële tijd in 50m-bad**. Periode geldig:
 - Alle nummers uitgezonderd 1500m en 800m: **01/01/2025 – 04/03/2026**
 - Lange afstand (1500m en 800m vrije slag): **01/01/2025 – 26/02/2026**
- Tussentijden worden niet aanvaard. Met uitzondering van de tijd van de eerste zwemmer van een niet-gemengde aflossing.
- Er mag niet ingeschreven worden zonder tijd (geen NT).

Publicaties & wijzigingen

- Definitief programma gepubliceerd op: **13/03/2026**

Financiële bepalingen

Het inschrijvingsgeld

Het inschrijvingsgeld bedraagt:

Clubs aangesloten bij Zwemfed

- Individuele start: € 11

Clubs **niet** aangesloten bij Zwemfed

- Individuele start: € 14

Het verschuldigde totaalbedrag zal gefactureerd worden aan de club (clubfactuur) of federatie. Laattijdige inschrijvingen worden aanvaard mits betaling van € 350.

Officials

Er zal gewerkt worden met een vooraf samengestelde en bekendgemaakte jury. Officials moeten in TeamManager per dag opgegeven worden, volgens de volgende norm:

Aantal zwemmers	Officials
< 3 zwemmers	0
3 t.e.m. 9 zwemmers	1
10 t.e.m. 19 zwemmers	2
20 t.e.m. 29 zwemmers	3
...	...

Weerhouden officials worden vriendelijk verzocht hun toegangsticket aan te vragen via het ticketing systeem. Officials die effectief weerhouden zijn en nog niet beschikken over een zwemfed-polo met Arena-logo, zullen deze op de wedstrijd ontvangen. We vragen dat alle officials zich minstens één uur vóór de start van de wedstrijd aanmelden. De juryvergadering start 45 minuten voor aanvang van de wedstrijd.

Afgevaardigden

De afgevaardigden moeten zich elke dag (of bij vervanging) aanmelden aan de resolution desk. Dit moet gebeuren tijdens het inzwemmen van de zwemmers van hun club.

Samenvatting

Overzicht

Datum	Actie/ Deadline
26/02/2026	Uiterste inschrijfdatum lange afstand
27/02/2026	Definitieve inschrijving lange afstand
04/03/2026	Uiterste inschrijfdatum
12/03/2026	Mogelijkheid tot afmeldingen
13/03/2026	Definitief programma online
20/03/2026 – 22/03/2026	Flanders Swimming Cup

Webinar reglementering en inschrijvingen

Er zal een webinar georganiseerd worden waarin we jullie gidsen door de toelatingsvoorwaarden, de leeftijdscategorieën, het wedstrijdconcept en de bepalingen van deze wedstrijd.