

Flanders Open Water Cup, Vlaamse kampioenschappen

zondag 02 augustus 2026

Plaats

Sport Vlaanderen watersportcentrum "Hazewinkel", Beenhouwersstraat Heindonk

Programma

10.00 uur					afhalen badmutsen				
10.30 uur					samenstelling jury				
1.	11.00 uur	5.000 m*	vrije slag	Dames open					
2.	11.10 uur	5.000 m*	vrije slag	Heren open					
3.	11.20 uur	3.000 m*	schoolslag	Dames open					
4.	11.20 uur	3.000 m*	schoolslag	Heren open					
5.	11.30 uur	3.000 m*	vrije slag	Dames open					
6.	11.30 uur	3.000 m*	vrije slag	Heren open					
*Voor de categorieën: 11-13 jaar, Sen E, Sen F: enkel de 3km komt in aanmerking voor het podia van de VK									
* Voor de overige categorieën komt de 5km vrije slag en de 3km schoolslag in aanmerking voor het podia van de VK									
12.30 uur - 13.30 uur		binnenbrengen badmutsen							
13.00 uur		Pacorace (250m) (inschrijven op voorhand of ter plaatse)		9-12 jarigen					
13.30 uur		1km zwemjogging (inschrijven op voorhand of ter plaatse)							
13.45 uur		Medaille-uitreiking (wedstrijd 1-6)							
14.00 uur		Vinzwemmen: 3.000m							
14.15 uur afhalen badmuts + samenstellen jury									
7.	15.00 uur	1.000 m	vrije slag	11-13, 14-15 jarigen jongens					
8.	15.10 uur	1.000 m	vrije slag	11-13, 14-15 jarigen meisjes					
9.	15.30 uur	1.000 m	vrije slag	seniors D, E, F heren					
10.	15.40 uur	1.000 m	vrije slag	seniors D, E, F dames					
11.	16.00 uur	1.000 m	schoolslag	11-19 jarigen, seniors A-F heren					
12.	15:10 uur	1.000 m	schoolslag	11-19 jarigen, seniors A-F dames					
13	16.20 uur	1.000 m	vrije slag	16-19 jarigen, seniors A, B, C heren					
14	16.30 uur	1.000 m	vrije slag	16-19 jarigen, seniors A, B, C dames					
Prijsuitreiking 17.30 uur wedstrijd 7 - 14									

Info en inschrijvingen

Zwemfed

E-mail:

openwater@zwemfed.be

Inschrijvingsrecht

14,00 € voor de
wedstrijden

Uiterste inschrijfdatum

15 juli 2026

Betalingen

De zwemfed zal een factuur opmaken

Trofeeën

Er zijn medailles voorzien voor de
podia van het Vlaams
kampioenschappen.

Inschrijvingen voor de PACO, zwemjogging en het vinzwemmen verlopen via het online inschrijvingsplatform RaceResults.

Overnachting is mogelijk, meer info zie: sport.vlaanderen/onz-centra/willebroek/praktische-info/contacteer-ons/