

SWEM VRIENDEN

zaterdag 4 juli 2026

SWEM open water criterium

Plaats

Zeilmeer p.a. H. Geestmolenstraat, 9160 Lokeren

Programma

	09.00 uur	samenstelling jury	afhalen badmutsen	
1.	10.00 uur	5.000 m	vrije slag	Heren open
2.	10.15 uur	5.000 m	Vrije slag	Dames open
3.	10.30 uur	3.000 m	Vrije slag	Dames -Heren open
4.	10.40 uur	3.000 m	Schoolslag	Heren open
5.	10.40 uur	3.000 m	Schoolslag	Dames open
	13.00 uur	Afhalen badmutsen		
.	13.30 uur	Samenstelling jury		
6.	14.00 uur	1.500 m	Vrije slag	18+19 J + SEN A + SEN B HEREN
7	14.10 uur	1.500 m	Vrije slag	18+19 J + SEN A + SEN B DAMES
8	14.20 uur	1.500 m	Schoolslag	18+19 J + SEN A + SEN B HEREN
9	14.30 uur	1.500 m	Schoolslag	18+19 J + SEN A + SEN B DAMES
10.	14.40 uur	1.500 m	Vrije slag	SEN C en D en E en F HEREN
11.	14.50 uur	1.500 m	Vrije slag	SEN C en D en E en F DAMES
		PAUZE		
12.	15.10 uur	1.500 m	Schoolslag	SEN C en D en E en F HEREN
13	15.20 uur	1.500 m	Schoolslag	SEN C en D en E en F DAMES
14.	15.30 uur	1.500 m	Vrije slag	11 -13j en 14 - 15j en 16 17 J JONGENS
15.	15.40uur	1.500 m	Vrije slag	11 13j en 14 - 15j en 16 17 J MEISJES
16.	15.50 uur	1.500 m	Schoolslag	11 -13j en 14 - 15j en 16 17 J JONGENS
17.	16.00 uur	1.500 m	Schoolslag	11 13j en 14 - 15j en 16 17 J MEISJES
	16.45 uur	750 m	zwemjogging	inschrijvingen ter plaatse

Info en inschrijvingen

Eric Willems: FORELSTRAAT 1, 9185 Wachtebeke/LOCHRISTI

GSM: 0478/27.15.62 - 0472/85.82.41 (ook op de dag van de wedstrijd)

E-mail: eric.willems@telenet.be

honden aan de leiband toegestaan.

Uiterste inschrijfdatum

26 JUNI 2026

Uiterste afmelddatum

2 JULI 2026

Betalingen

10,00 €/start te storten op rekeningnummer IBAN: **BE03 0000 9850 2284** - BIC: **BPOTBEB1** van SWEM-VRIENDEN vzw

Mededeling: clubnaam + aantal starten

Trofeeën

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een trofee.

Elke deelnemer die zijn wedstrijd reglementair uitzwemt, ontvangt een aandenken.