

Situering

De toekenning van topsportstatuten binnen het zwemmen kadert binnen het Vlaamse topsportbeleid en het Topsportconvenant tussen de Vlaamse overheid, de onderwijssector en de sportsector. Het topsportstatuut creëert mogelijkheden om een intensief topsporttraject te combineren met een kwaliteitsvolle schoolloopbaan.

De Vlaamse Zwemfederatie (Zwemfed) koppelt de toekenning van een topsportstatuut aan haar Talentontwikkelingsbeleid 2025–2028. Dit beleid vertrekt vanuit een ontwikkelingsgerichte langetermijnvisie: talentontwikkeling is geen momentopname en wordt niet uitsluitend bepaald door de prestaties die een sporter vandaag levert. Centraal staat het ontwikkelingspotentieel om op termijn door te groeien naar het internationale topsportniveau.

Binnen dit beleid wordt gewerkt met opeenvolgende ontwikkelingsfasen. Na de voorbereidende fase binnen de Zwemfed Swim Academy volgt voor een geselecteerde groep zwemmers de centrale ontwikkelfase T1 tot en met T4 (15–18 jaar), die voorbereidt op een mogelijke doorstroming naar het Olympic Talent Team (OTT) en het internationale topsportniveau.

Een topsportstatuut is binnen deze ontwikkelingslijn geen doel op zich, maar een middel om de omstandigheden te creëren waarin een sporter zich optimaal kan ontwikkelen en topsport en onderwijs duurzaam kan combineren.

Zwemfed hanteert hierbij het principe: “Normaal wat normaal kan, speciaal wat speciaal moet.”

Dit betekent dat de federatie in eerste instantie kijkt naar de omgeving waarin de zwemmer zich momenteel ontwikkelt. Wanneer een zwemmer binnen de eigen clubomgeving beschikt over een kwaliteitsvolle trainingscontext, voldoende trainingsmogelijkheden en de nodige begeleiding om de vooropgestelde ontwikkeldoelen te realiseren, kan de ontwikkeling binnen deze vertrouwde omgeving verdergezet worden. De Topsportschool is dan niet noodzakelijk de meest geschikte oplossing.

Wanneer de bestaande omgeving onvoldoende garanties biedt om het ontwikkelingspotentieel van de zwemmer optimaal te benutten, kan een meer gespecialiseerde en gecentraliseerde omgeving noodzakelijk zijn. In dat geval kan een topsportstatuut A of B binnen de Topsportschool een aangewezen ondersteuning vormen. Dit sluit aan bij de visie van Zwemfed dat zwemmers met een vergelijkbaar ontwikkelingsperspectief gelijkwaardige ontwikkelingskansen moeten krijgen, ongeacht de omgeving waarin zij trainen.

Naast de Topsportschool kan voor een zwemmer die zich binnen een kwalitatieve clubomgeving ontwikkelt, onder de geldende voorwaarden, een F-statuuut worden aangevraagd. Ook hier staat niet de locatie waar de zwemmer traint centraal, maar de mate waarin de combinatie van sportieve begeleiding, trainingsomgeving en onderwijscontext voldoende garanties biedt voor de verdere ontwikkeling van de zwemmer.

1. Uitgangspunten van de selectie

De selectie voor een topsportstatuut maakt integraal deel uit van het talentontwikkelingsbeleid van Zwemfed. De procedure heeft als doel zwemmers te identificeren en te ondersteunen die beschikken over een aantoonbaar ontwikkelingspotentieel richting internationaal topsportniveau.

De selectie is daarom ontwikkelingsgericht en niet uitsluitend prestatiegericht. Zwemfed erkent dat jonge zwemmers zich niet allemaal in hetzelfde tempo ontwikkelen en dat biologische, fysieke, technische, mentale en gedragsmatige ontwikkeling op verschillende momenten kunnen plaatsvinden. Een huidige prestatie is bijgevolg geen voldoende voorspeller van het latere topsportniveau.

Binnen de centrale ontwikkelfase T1–T4 wordt de zwemmer opgevolgd aan de hand van duidelijke ontwikkelingsprofielen. De evaluatie richt zich op de progressie die de zwemmer maakt en op de mate waarin hij of zij zich ontwikkelt richting de volgende fase van het talentontwikkelingstraject.

Voor de beoordeling van een kandidaat worden verschillende domeinen geïntegreerd. Hierbij wordt onder meer gekeken naar:

- Sportieve ontwikkeling: het huidige prestatieniveau en de evolutie ervan.
- Ontwikkelingspotentieel: de verwachte groeimogelijkheden op middellange en lange termijn.
- Technische ontwikkeling: de kwaliteit en verdere ontwikkelbaarheid van de zwemtechniek.
- Fysieke ontwikkeling en belastbaarheid: de manier waarop de zwemmer zich fysiek ontwikkelt en trainingsbelasting kan verwerken.
- Trainingsgedrag en leervermogen: de mate waarin de zwemmer nieuwe vaardigheden opneemt en toepast.
- Mentale en gedragsmatige ontwikkeling: onder meer motivatie, discipline, zelfregulatie, verantwoordelijkheid en omgaan met uitdagingen.
- Trainingshistorie: de trainingsopbouw en de context waarin prestaties en ontwikkeling tot stand zijn gekomen.
- Kwaliteit van de trainingsomgeving: de mate waarin club, Topsportschool en/of federatie de noodzakelijke voorwaarden voor verdere ontwikkeling kunnen bieden.
- Schoolcontext: de mogelijkheid om onderwijs en topsport op een duurzame manier te combineren.
- Welzijn en belastbaarheid: de mate waarin de totale belasting van sport, school en privécontext haalbaar en verantwoord is.
- Engagement van de zwemmer en diens omgeving: de bereidheid om zich te engageren binnen het vooropgestelde ontwikkelingstraject.

Wedstrijdresultaten en prestatieniveaus vormen een belangrijke objectieve informatiebron, maar zijn niet het enige selectie criterium. De beoordeling gebeurt steeds vanuit het volledige ontwikkelingsprofiel en de evolutie van de zwemmer.

2. Kandidaten voor een topsportstatuut

De identificatie van potentiële kandidaten voor een A-, B- of F-statuut gebeurt in eerste instantie binnen de talentontwikkelingswerking van Zwemfed.

Voor de centrale ontwikkelfase gaat het in het bijzonder om zwemmers die zich binnen T1 tot en met T4 bevinden. Zij worden systematisch opgevolgd en geëvalueerd aan de hand van de bijhorende in-, door- en uitstroomprofielen van het Talentontwikkelingsbeleid 2025–2028.

Geen automatisch recht op een topsportstatuut

Het deel uitmaken van het talentontwikkelingsprogramma van Zwemfed of het behalen van een bepaald ontwikkelingsniveau leidt niet automatisch tot een kandidaatstelling of toekenning van een topsportstatuut.

De kandidaatstelling voor een topsportstatuut vormt een afzonderlijke beslissing binnen het talentontwikkelingsproces. Daarbij wordt beoordeeld of het toekennen van een statuut op dat moment aangewezen en verantwoord is vanuit het ontwikkelingsperspectief van de zwemmer.

Bij deze beoordeling wordt in het bijzonder nagegaan:

1. Ontwikkelingslijn
In welke mate bevindt de zwemmer zich op de vooropgestelde ontwikkelingslijn en sluit de ontwikkeling aan bij de verwachtingen van de betreffende ontwikkelingsfase?
2. Ontwikkelingspotentieel
In welke mate beschikt de zwemmer over voldoende ontwikkelingspotentieel om op termijn door te groeien naar een volgende fase van het talentontwikkelingstraject en richting internationaal topsportniveau?
3. Sportieve en persoonlijke ontwikkeling
In welke mate toont de zwemmer de sportieve, fysieke, technische, mentale en gedragsmatige ontwikkeling die noodzakelijk is om een intensiever topsporttraject op een duurzame manier aan te gaan?
4. Trainingsomgeving en begeleiding
In welke mate biedt de huidige trainingsomgeving, met inbegrip van de club, trainers en overige begeleiding, voldoende garanties om de vooropgestelde ontwikkelingsdoelen te realiseren?
5. Meerwaarde van het topsportstatuut
In welke mate biedt het topsportstatuut een duidelijke meerwaarde voor de verdere ontwikkeling van de zwemmer, rekening houdend met de combinatie van topsport, onderwijs en welzijn?

De beoordeling gebeurt op basis van het totale ontwikkelingsprofiel van de zwemmer.

Gelijkwaardige beoordeling van de verschillende statuten

De verschillende topsportstatuten worden binnen het talentontwikkelingsbeleid niet beschouwd als afzonderlijke talentcategorieën.

Een A-, B- of F-statuut verwijst in de eerste plaats naar de context en organisatievorm waarin de zwemmer zijn of haar ontwikkeling het best kan realiseren.

Het onderscheid tussen de statuten betekent bijgevolg niet dat een zwemmer met een bepaald statuut noodzakelijk over meer of minder ontwikkelingspotentieel beschikt. De keuze voor een bepaald statuut wordt bepaald door de combinatie van het ontwikkelingsprofiel van de zwemmer, de vereiste ondersteuning en de kwaliteit van de beschikbare trainings- en schoolomgeving.

Het uitgangspunt blijft:

Zwemmers met een vergelijkbaar ontwikkelingsperspectief worden op een gelijkwaardige, transparante en consistente manier beoordeeld, ongeacht de omgeving waarin zij zich ontwikkelen.

Dit betekent dat een zwemmer die zich binnen een kwaliteitsvolle clubomgeving ontwikkelt, op basis van dezelfde uitgangspunten kan worden beoordeeld als een zwemmer die zich binnen de Topsportschool Zwemmen ontwikkelt.

Beslissing tot kandidaatstelling

Op basis van de geïntegreerde beoordeling bepaalt de bevoegde commissie binnen Zwemfed of kandidaatstelling voor een topsportstatuut aangewezen is.

De mogelijke uitkomst van deze beoordeling is:

- kandidaatstelling voor een A-statuuat of B-statuuat,
- kandidaatstelling voor een F-statuuat,
- verdere opvolging zonder kandidaatstelling,
- uitstel van kandidaatstelling, wanneer bijkomende ontwikkeling of informatie noodzakelijk is,
- niet-kandidaatstelling, wanneer het ontwikkelingsperspectief of de context op dat moment onvoldoende garanties biedt.

Een beslissing tot niet-kandidaatstelling betekent niet noodzakelijk dat de zwemmer definitief wordt uitgesloten van een toekomstig topsportstatuut. Wanneer de zwemmer zich verder ontwikkelt of de context verandert, kan de kandidaat op een later moment opnieuw worden geëvalueerd.

3. Selectieprocedure

Fase 1: Monitoring en talentopvolging (januari – maart)

Vanaf januari van het lopende seizoen start de voorbereiding van de kandidaatstellingen voor het volgende volgende schooljaar.

De Coördinator Talentontwikkeling stelt, in overleg met de betrokken coaches en medewerkers, een overzicht op van potentiële kandidaten voor een A-, B- of F-statuuat.

Voor iedere potentiële kandidaat wordt een persoonlijk dossier samengesteld op basis van de informatie die binnen de talentontwikkelingswerking beschikbaar is.

Het dossier kan onder meer wedstrijdresultaten en prestatiedata, gegevens uit de jaarlijkse meetstraat, coach-observaties, evaluaties, trainingsinformatie, informatie over fysieke en mentale ontwikkeling, belastbaarheid, schoolcontext en trainingsomgeving bevatten.

Fase 2 – Verkennende gesprekken (maart – april)

In deze fase worden, afhankelijk van het dossier, verkennende gesprekken georganiseerd met de zwemmer, ouders/wettelijke vertegenwoordiger(s), clubcoach, Coördinator Talentontwikkeling, betrokken federatiecoach.

- ontwikkelingsperspectief bespreken,

- meest geschikte ontwikkelomgeving bepalen,
- verwachtingen afstemmen,
- motivatie en engagement beoordelen,
- haalbaarheid van topsport en onderwijs evalueren,
- aandachtspunten inzake welzijn en belastbaarheid identificeren.

Voor kandidaten voor een F-statuut wordt ook de schoolcontext besproken en nagegaan of een flexibel leertraject haalbaar is.

Fase 3 – Interne beoordeling (mei – juni)

De potentiële kandidaten worden besproken binnen de bevoegde Commissie Talent & Topsport. De commissie beoordeelt de kandidaat op basis van het volledige persoonlijk dossier en het geïntegreerde beoordelingskader.

- Sportieve ontwikkeling
- Ontwikkelingspotentieel
- Topsportgedrag
- Welzijn en belastbaarheid
- Kwaliteit van trainings- en schoolcontext

De verschillende onderdelen worden niet los van elkaar geïnterpreteerd. De commissie maakt op basis van alle beschikbare informatie een geïntegreerde beoordeling.

Fase 4 – Beslissing kandidaatstelling door Zwemfed (juni)

Op basis van de geïntegreerde beoordeling formuleert de Commissie Talent & Topsport een gemotiveerd advies. Dit advies kan leiden tot kandidaatstelling voor een A-, B- of F-statuut, uitstel van kandidaatstelling of niet-kandidaatstelling.

De Technisch Directeur ziet toe op een uniforme, objectieve en consistente toepassing van de selectieprocedure.

Bij een positieve beslissing wordt het dossier formeel voorbereid voor kandidaatstelling.

Het dossier bevat de informatie die noodzakelijk is voor de beoordeling door de bevoegde selectieorganen, waaronder sportieve, ontwikkelingsgerichte, schoolse en administratieve informatie.

De kandidaatstelling door Zwemfed betekent niet automatisch dat het topsportstatuut definitief wordt toegekend.

Na de principiële beslissing tot kandidaatstelling worden de betrokken scholen geïnformeerd.

Voor een F-statuut wordt nagegaan of de combinatie van topsport en onderwijs binnen de betrokken school haalbaar is en of de voorwaarden voor een flexibel leertraject kunnen worden gerealiseerd.

De school beoordeelt de onderwijskundige en praktische haalbaarheid. Zwemfed is verantwoordelijk voor de sportieve beoordeling en kandidaatstelling.

Fase 5 – Definitieve toekenning (eind juni)

De kandidaatstellingen worden overeenkomstig de geldende regelgeving voorgelegd aan de bevoegde selectieorganen, waaronder de Gemengde Selectiecommissie van Sport Vlaanderen.

De definitieve toekenning van het topsportstatuut gebeurt door de daartoe bevoegde instantie.

De beslissing wordt schriftelijk meegedeeld aan de zwemmer, de ouders/wettelijke vertegenwoordiger(s), de school, de club en de betrokken begeleiders.

4. Engagement verbonden aan het topsportstatuut

De toekenning van een topsportstatuut is geen eenmalige beoordeling. De ontwikkeling van de zwemmer wordt gedurende het schooljaar opgevolgd, onder meer op het vlak van ontwikkeling, trainings- en wedstrijdgedrag, belastbaarheid, schoolse voortgang, welzijn en naleving van gemaakte afspraken. De opvolging richt zich op de voortgang van de zwemmer en op de naleving van de afspraken binnen het topsporttraject.

De opvolgingsgegevens worden meegenomen in de evaluatie van de verdere ontwikkeling van de zwemmer. Waar nodig kunnen tussentijdse gesprekken of bijkomende evaluaties worden georganiseerd.

5. Hernieuwing en doorstroom

Een topsportstatuut wordt niet automatisch verlengd.

Bij hernieuwing of doorstroom wordt nagegaan in welke mate de zwemmer zich verder heeft ontwikkeld binnen het vooropgestelde ontwikkelingskader.

De beoordeling houdt rekening met de evolutie ten opzichte van eerdere evaluatiemomenten, de individuele ontwikkelingscurve, de realisatie van ontwikkelingsdoelen, prestaties en prestatietrends, trainingsgedrag, mentale en gedragsmatige ontwikkeling, belastbaarheid en welzijn, de trainings- en schoolomgeving en het perspectief op doorstroming.

De uitkomst kan bestaan uit hernieuwing, doorstroom, wijziging van statuut, bijkomende opvolging of beëindiging van het statuut.

6. Uitzonderingsclausule

In uitzonderlijke en objectief aantoonbare omstandigheden kan Zwemfed gemotiveerd afwijken van één of meerdere minimale selectievoorwaarden.

Dit kan uitsluitend wanneer zwaarwegende en verifieerbare omstandigheden de zwemmer tijdelijk hebben verhinderd om aan een voorwaarde te voldoen, bijvoorbeeld een langdurige blessure, ziekte of andere aantoonbare overmacht.

Een aanvraag wordt gemotiveerd en kan worden ondersteund met relevante documenten of attesten. De beoordeling gebeurt individueel door de bevoegde instantie binnen Zwemfed.

Een uitzondering vormt geen automatisch recht op een topsportstatuut en heeft geen precedentwaarde voor andere dossiers.

7. Beroepsprocedure

Een sporter die niet akkoord gaat met een beslissing inzake niet-kandidaatstelling, niet-doorstroom, niet-hernieuwing of beëindiging van een topsportstatuut kan beroep aantekenen volgens de geldende beroepsprocedure van Zwemfed.

Het beroep wordt schriftelijk en gemotiveerd ingediend binnen acht werkdagen na kennisgeving van de beslissing.

Het beroep wordt behandeld door een beroepsinstantie die onafhankelijk is van de oorspronkelijke selectieprocedure en geen rechtstreeks belang heeft bij het dossier.

De beroepsinstantie beoordeelt of de procedure correct werd gevolgd, de criteria correct werden toegepast en de beslissing voldoende gemotiveerd is.

De beslissing over het beroep wordt schriftelijk en gemotiveerd meegedeeld aan de betrokken sporter en diens wettelijke vertegenwoordiger(s).

8. Evaluatie en geldigheid van de selectiecriteria

De selectiecriteria worden opgesteld in functie van het Talentontwikkelingsbeleid Zwemfed 2025–2028, de ontwikkelingsdoelen van de verschillende fasen, de geldende regelgeving rond topsportstatuten en de finaliteit van het Vlaamse topsportbeleid.

De selectiecriteria worden periodiek geëvalueerd en kunnen worden aangepast wanneer wijzigingen in regelgeving, topsportbeleid, het talentontwikkelingsmodel of relevante sporttechnische en wetenschappelijke inzichten dit noodzakelijk maken.

Wijzigingen worden tijdig gecommuniceerd en toegepast overeenkomstig de geldende regelgeving.

9. Tijdslijn

Onderstaande tijdslijn vat de momenten binnen de selectieprocedure samen. De timing volgt de selectieprocedure en maakt duidelijk welke actie, beoordeling of beslissing in elke fase centraal staat.

Periode	Moment	Kernactie
Januari	Start voorbereiding	Start van de voorbereiding van de kandidaatstellingen voor het volgende schooljaar. Overzicht van potentiële kandidaten wordt opgesteld en persoonlijke dossiers worden samengesteld.
Januari – maart	Fase 1 – Monitoring en talentopvolging	Analyse van beschikbare informatie: wedstrijd- en prestatiedata, meetgegevens, coachobservaties, evaluaties, ontwikkeling, belastbaarheid, schoolcontext en trainingsomgeving.
Maart – april	Fase 2 – Verkennende gesprekken	Gesprekken met de zwemmer en, afhankelijk van het dossier, ouders/wettelijke vertegenwoordiger(s), clubcoach, talentcoach, Coördinator Talentontwikkeling en/of topsportschoolcoach. Ontwikkelingsperspectief, omgeving, verwachtingen, engagement, school en welzijn worden besproken.
Mei – juni	Fase 3 – Interne beoordeling	De Commissie Talent & Topsport beoordeelt de potentiële kandidaten op basis van het volledige ontwikkelingsdossier en het geïntegreerde beoordelingskader.
Juni	Fase 4 – Beslissing kandidaatstelling	De Commissie Talent & Topsport formuleert een gemotiveerd advies: kandidaatstelling A, B of F, uitstel of niet-kandidaatstelling. Bij positieve beslissing wordt het dossier formeel voorbereid.
Juni	Schoolafstemming	Betrokken scholen worden geïnformeerd. Voor een F-statuuut wordt de haalbaarheid van de combinatie topsport–onderwijs en een eventueel flexibel leertraject nagegaan.
Eind juni	Fase 5 – Definitieve toekenning	Kandidaatstellingen worden voorgelegd aan de bevoegde selectieorganen. De definitieve beslissing wordt genomen door de daartoe bevoegde instantie en schriftelijk meegedeeld.
Tijdens schooljaar	Opvolging en evaluatie	De ontwikkeling van de zwemmer wordt verder opgevolgd. Waar nodig kunnen tussentijdse gesprekken of bijkomende evaluaties worden georganiseerd.
Doorlopend / einde schooljaar	Hernieuwing en doorstroom	Het topsportstatuuut wordt niet automatisch verlengd. De verdere ontwikkeling en het perspectief op doorstroom worden geëvalueerd met het oog op hernieuwing, doorstroom, wijziging van statuuut, bijkomende opvolging of beëindiging.

10. Bijlage: In-, door- en uitstroomprofielen

Binnen het talentontwikkelingsmodel van de Vlaamse Zwemfederatie worden voor elke ontwikkelingsfase specifieke in-, door- en uitstroomprofielen gehanteerd.

Deze profielen beschrijven de verwachtingen voor instroom in en doorstroom naar een volgende ontwikkelingsfase binnen het talentontwikkelingsprogramma.

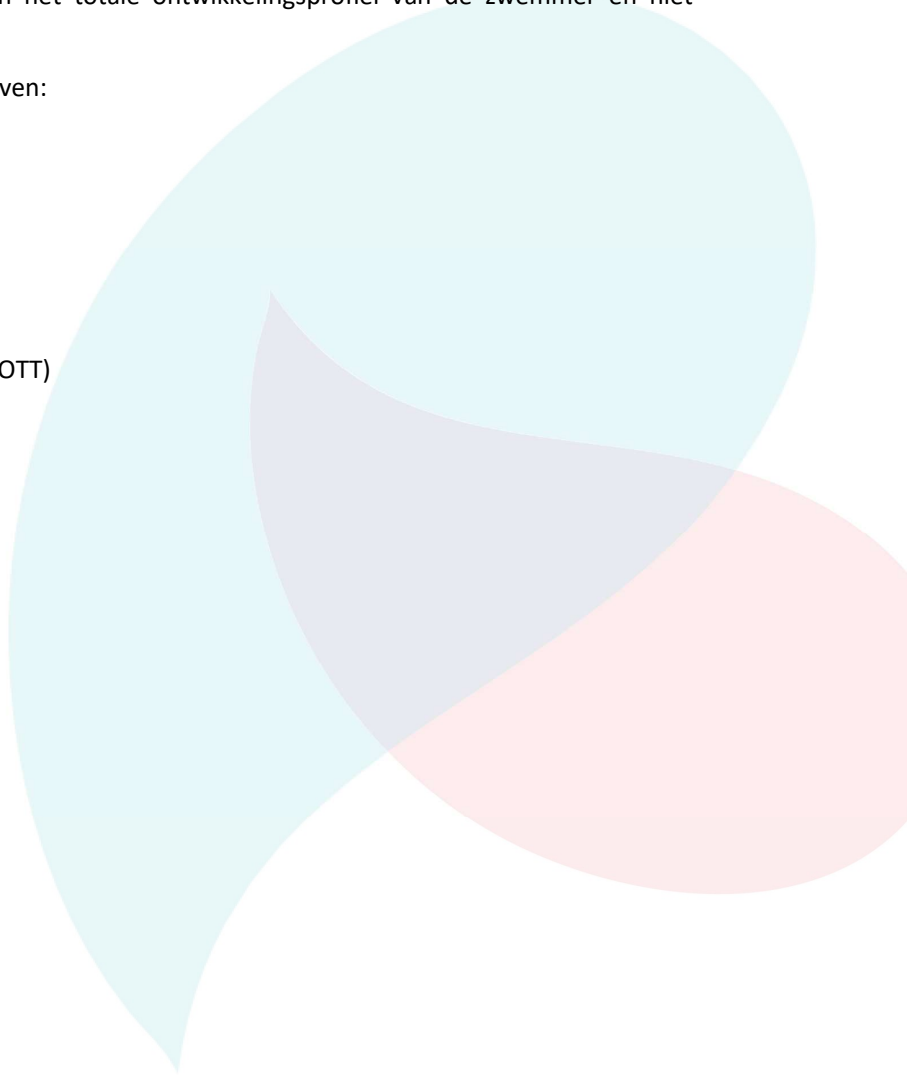
De profielen vormen een referentiekader voor:

- de opvolging van zwemmers binnen het talentontwikkelingsprogramma,
- de evaluatie van het ontwikkelingsperspectief van de zwemmer,
- de doorstroom naar een volgende ontwikkelingsfase,
- de beoordeling van kandidaten voor een topsportstatuut.

De beoordeling gebeurt steeds op basis van het totale ontwikkelingsprofiel van de zwemmer en niet uitsluitend op basis van wedstrijdresultaten.

Hierna worden de volgende profielen beschreven:

- Profiel Swim Academy naar T1
- Profiel T1 naar T2
- Profiel T2 naar T3
- Profiel T3 naar T4
- Profiel T4 naar Olympic Talent Team (OTT)



Instroomprofiel Swim Academy - Talent 1

Richtijden selectie (bandbreedte)						
	14	15	16	14	15	16
50 vs	00:25,88	00:24,83	00:24,12	00:28,14	00:27,44	00:26,90
100 vs	00:57,58	00:55,24	00:53,66	01:01,79	01:00,25	00:59,07
200 vs	02:06,69	02:01,55	01:58,08	02:14,34	02:10,98	02:08,42
400 vs	04:29,05	04:18,13	04:10,75	04:42,79	04:35,72	04:30,33
800 vs	09:18,70	08:56,02	08:40,70	09:44,74	09:30,12	09:18,98
1500 vs	17:49,67	17:06,26	16:36,92	18:43,98	18:15,87	17:54,46
100 rg	01:03,83	01:01,24	00:59,49	01:08,90	01:07,18	01:05,87
200 rg	02:18,54	02:12,92	02:09,12	02:28,83	02:25,11	02:22,28
100 ss	01:11,48	01:08,58	01:06,62	01:16,66	01:14,74	01:13,28
200 ss	02:34,93	02:28,64	02:24,39	02:45,99	02:41,84	02:38,68
100 vl	01:01,29	00:58,80	00:57,12	01:06,46	01:04,80	01:03,53
200 vl	02:18,77	02:13,14	02:09,34	02:27,07	02:23,40	02:20,59
200 ws	02:22,00	02:16,24	02:12,34	02:31,43	02:27,64	02:24,76
400 ws	05:02,37	04:50,10	04:41,81	05:21,70	05:13,66	05:07,53

Trainingsomvang (uren per week)	
Vooropgesteld minimum zwemtraining	10 uren / week
Vooropgesteld minimum landtraining	3 uren / week
Krachttraining	Nee

Kerncompetities (seizoen)	
Vlaamse kampioenschappen	Potentie podium - Top 5
Nationale kampioenschappen	Potentie podium - Top 8
Internationale kampioenschappen	(EYOF/EJK - selectiekans)
Spoorboekje / Trainingsplan in functie van kerncompetities	

Omkadering	
Coach	Vaste coach (trainer B) - aanspreekpunt
Sportarts	Samenwerkingsovereenkomst
Kinë	Ondersteunende optie
Fysiek trainer	/
Voeding/Mentaal	Algemene educatie

Selectieprogramma	
Contactdagen	Verplicht
Meetstraat	Verplicht
Stage	NVT
Competitie	In samenspraak
Reflectie- en evaluatiemoment zwemfed	In samenspraak

Selectie op basis van een positieve beoordeling van de bovenstaande criteria en een gunstig persoonlijk profiel.	
Accenten T1	Coaching en begeleiding binnen het trainingsprogramma Het trainingsprogramma zet in op intensieve en doelgerichte begeleiding van de sporter, met een duidelijke focus op de ontwikkeling van zowel technische vaardigheden als bredere sportieve competenties. Deze vaardigheden worden systematisch en planmatig aangeleerd en onderhouden binnen de dagelijkse trainingspraktijk, en op verantwoorde wijze ingeoeft onder drukverhogende omstandigheden – fysiek én mentaal. De zwaarte en complexiteit van deze trainingspikkels zijn afgestemd op het ontwikkelingsniveau en de belastbaarheid van de sporter, met als doel duurzame vooruitgang en progressie mogelijk te maken. Van de sporter wordt een actieve en betrokken leerhouding verwacht. Ambitie, toewijding en consistentie vormen daarin de basis. Samen met zijn of haar directe omgeving – coach, ouders, school, club – werkt de sporter aan een regelmatige trainingsopkomst, een gedisciplineerde voorbereiding en een doelgerichte inzet. Binnen de competitieve context ligt de nadruk niet louter op het resultaat, maar op leerdoelen en het procesmatige karakter van presteren. De coach neemt hierin een begeleidende en sturende rol op, maar werkt ook doelbewust aan de zelfregulatie van de sporter. Dat betekent dat er ruimte wordt gecreëerd voor het ontwikkelen van eigenaarschap over het eigen leerproces. De sporter leert reflecteren, plannen, doelen stellen en keuzes maken die bijdragen aan zijn of haar lange termijn ontwikkeling. Zo wordt stap voor stap gewerkt aan het versterken van zelfverantwoordelijkheid, zelfstandigheid en veerkracht – essentiële bouwstenen voor duurzame topprestaties op senioreniveau.

Instroomprofiel Talent 1 - Talent 2

Richtijden selectie (bandbreedte)						
	15	16	17	15	16	17
50 vs	00:24,83	00:24,12	00:23,57	00:27,44	00:26,90	00:26,40
100 vs	00:55,24	00:53,66	00:52,44	01:00,25	00:59,07	00:57,98
200 vs	02:01,55	01:58,08	01:55,39	02:10,98	02:08,42	02:06,05
400 vs	04:18,13	04:10,75	04:05,05	04:35,72	04:30,33	04:25,34
800 vs	08:56,02	08:40,70	08:28,86	09:30,12	09:18,98	09:08,67
1500 vs	17:06,26	16:36,92	16:14,26	18:15,87	17:54,46	17:34,63
100 rg	01:01,24	00:59,49	00:58,14	01:07,18	01:05,87	01:04,65
200 rg	02:12,92	02:09,12	02:06,18	02:25,11	02:22,28	02:19,65
100 ss	01:08,58	01:06,62	01:05,10	01:14,74	01:13,28	01:11,93
200 ss	02:28,64	02:24,39	02:21,11	02:41,84	02:38,68	02:35,75
100 vl	00:58,80	00:57,12	00:55,82	01:04,80	01:03,53	01:02,36
200 vl	02:13,14	02:09,34	02:06,40	02:23,40	02:20,59	02:18,00
200 ws	02:16,24	02:12,34	02:09,33	02:27,64	02:24,76	02:22,09
400 ws	04:50,10	04:41,81	04:35,40	05:13,66	05:07,53	05:01,85
	♂			♀		

Omkadering	
Coach	Vaste coach (trainer B) - aanspreekpunt
Sportarts	Samenwerkingsovereenkomst
Kiné	Zelfstandige basis of samenwerking
Fysiek trainer	Optioneel
Voeding/Mentaal	Algemene educatie

Trainingsomvang (uren per week)	
Vooropgesteld minimum zwemtraining	12 uren / week
Vooropgesteld minimum landtraining	4 uren / week
Krachttraining	Nee

Kerncompetities (seizoen)	
Vlaamse kampioenschappen	Podium - Potentie podium
Nationale kampioenschappen	Podium - Top 8
Internationale kampioenschappen	(EYOF/EJK - selectiekans)
Spoorboekje / Trainingsplan in functie van kerncompetities	

Selectieprogramma	
Contactdagen	Verplicht
Meetstraat	Verplicht
Stage	NVT
Competitie	In samenspraak
Reflectie- en evaluatiemoment zwemfed	In samenspraak

Selectie op basis van een positieve beoordeling van de bovenstaande criteria en een gunstig persoonlijk profiel.	
Accenten T2	Verdieping van ontwikkeling en coaching In deze fase wordt verder gebouwd op de fundamentele die in de voorgaande ontwikkelingsfase zijn gelegd. Er wordt verwacht dat sporters een volgende stap zetten in hun ontwikkeling, met duidelijke signalen van groei in zowel technische als algemene vaardigheden. Het trainingsprogramma blijft inzetten op intensieve en doelgerichte begeleiding. De aangeleerde vaardigheden worden zichtbaar toegepast in de dagelijkse trainingspraktijk en met toenemende frequentie en complexiteit geoefend onder drukverhogende omstandigheden – zowel fysiek als mentaal. Daarbij wordt blijvend rekening gehouden met het individuele ontwikkelingsniveau van de sporter, om een verantwoorde belasting en optimale vooruitgang te garanderen. De sporter toont een groeiende ambitie, zowel in trainingsinzet als in attitude. Samen met zijn of haar omgeving wordt structureel gewerkt aan consistentie in deelname, regelmaat en toewijding aan het programma dat in deze fase verder wordt verdiept en geïntensifieerd. In competitie blijft een gezonde competitieve ingesteldheid aanwezig, maar de nadruk blijft liggen op procesdoelen en leerervaringen. Er is bovendien een zichtbare toename in de kennis en ervaring met betrekking tot wedstrijdvoorbereiding, routines en race-aanpak. De coach begeleidt dit proces actief en stuurt aan op verdere ontwikkeling van zelfregulerend leren. Sporters worden aangespoord om meer verantwoordelijkheid te nemen voor hun eigen leerproces. Zelfstandigheid, eigenaarschap en het vermogen om gericht te reflecteren op eigen gedrag en prestaties zijn duidelijk sterker ontwikkeld dan in de voorafgaande fase. Hiermee wordt de basis gelegd voor duurzame prestatieontwikkeling en de stap naar een volwassen sporthouding.

Instroomprofiel Talent 2 - Talent 3

Richtijden selectie (bandbreedte)						
	16	17	18	16	17	18
50 vs	00:24,12	00:23,57	00:23,15	00:26,90	00:26,40	00:26,03
100 vs	00:53,66	00:52,44	00:51,51	00:59,07	00:57,98	00:57,17
200 vs	01:58,08	01:55,39	01:53,33	02:08,42	02:06,05	02:04,28
400 vs	04:10,75	04:05,05	04:00,67	04:30,33	04:25,34	04:21,61
800 vs	08:40,70	08:28,86	08:19,77	09:18,98	09:08,67	09:00,94
1500 vs	16:36,92	16:14,26	15:56,85	17:54,46	17:34,63	17:19,77
100 rg	00:59,49	00:58,14	00:57,10	01:05,87	01:04,65	01:03,74
200 rg	02:09,12	02:06,18	02:03,93	02:22,28	02:19,65	02:17,68
100 ss	01:06,62	01:05,10	01:03,94	01:13,28	01:11,93	01:10,91
200 ss	02:24,39	02:21,11	02:18,59	02:38,68	02:35,75	02:33,56
100 vl	00:57,12	00:55,82	00:54,83	01:03,53	01:02,36	01:01,48
200 vl	02:09,34	02:06,40	02:04,14	02:20,59	02:18,00	02:16,06
200 ws	02:12,34	02:09,33	02:07,02	02:24,76	02:22,09	02:20,08
400 ws	04:41,81	04:35,40	04:30,48	05:07,53	05:01,85	04:57,60
	♂			♀		

Trainingsomvang (uren per week)	
Vooropgesteld minimum zwemtraining	14 uren / week
Vooropgesteld minimum landtraining	4 uren / week
Krachttraining	Ja

Kerncompetities (seizoen)	
Vlaamse kampioenschappen	Podium
Nationale kampioenschappen	Podium
Internationale kampioenschappen	Benadering EJK niveau
Spoorboekje / Trainingsplan in functie van kerncompetities	

Omkadering	
Coach	Vaste coach (trainer A) - aanspreekpunt
Sportarts	Samenwerkingsovereenkomst
Kinë	Samenwerkingsovereenkomst
Fysiek trainer	Samenwerkingsovereenkomst
Voeding/Mentaal	Algemene educatie en begeleiding

Selectieprogramma	
Contactdagen	Verplicht
Meetstraat	Verplicht
Stage	In samenspraak
Competitie	Verplicht
Reflectie- en evaluatiemoment zwemfed	Verplicht

Selectie op basis van een positieve beoordeling van de bovenstaande criteria en een gunstig persoonlijk profiel.	
Accenten T3	Consolidatie van fundamenteën en stap richting internationaal niveau In deze fase wordt verwacht dat de sporter een solide en meetbare basis heeft ontwikkeld in de essentiële vaardigheden die horen bij een talentvol sporter. Deze basis vormt het vertrekpunt voor verdere groei richting het internationale junioreniveau. Het trainingsprogramma krijgt een meer gespecialiseerde invulling, met gerichte begeleiding op het vlak van technische verfijning, fysieke ontwikkeling en mentale weerbaarheid. Deze competenties zijn zichtbaar aanwezig in de dagelijkse trainingspraktijk en worden herhaaldelijk en op verantwoorde wijze getraind onder drukverhogende omstandigheden – zowel fysiek als mentaal. De fysieke ontwikkeling van de sporter krijgt in deze fase extra aandacht: het atletisch vermogen wordt systematisch opgebouwd, met oog voor belasting, herstel en progressieve belastingverhoging. De sporter toont duidelijke ambitie om door te groeien naar het internationale niveau en stelt zich actief op binnen het programma. In samenwerking met de omgeving wordt bewust ingezet op consistentie, discipline en een verhoogde toewijding aan een performant en veeleisend programma. Binnen de competitiecontext is er sprake van een gezonde prestatiedrang. Resultaten worden geëvalueerd in functie van de piekcompetities, waarbij procesgerichte reflectie en prestatieanalyses leidend zijn. De aanpak van wedstrijdroulines en racevoorbereiding wordt professioneler en vormt een belangrijke dialoog tussen coach en sporter, die samen zoeken naar verfijning en optimalisatie. De sporter laat in toenemende mate eigenschappen van zelfregulatie zien. Het vermogen om zelfstandig te plannen, te reflecteren en te handelen wordt sterker, en vormt samen met de coach de hefboom om de ontwikkeling verder te verdiepen. De mate van zelfverantwoordelijkheid en zelfstandigheid in het eigen leerproces is duidelijk versterkt, en draagt bij aan de groei naar een

Instroomprofiel Talent 3 - Talent 4

Richtijden selectie (bandbreedte)						
	17	18	19	17	18	19
50 vs	00:23,57	00:23,15	00:22,76	00:26,40	00:26,03	00:25,68
100 vs	00:52,44	00:51,51	00:50,63	00:57,98	00:57,17	00:56,39
200 vs	01:55,39	01:53,33	01:51,41	02:06,05	02:04,28	02:02,60
400 vs	04:05,05	04:00,67	03:56,59	04:25,34	04:21,61	04:18,07
800 vs	08:28,86	08:19,77	08:11,30	09:08,67	09:00,94	08:53,63
1500 vs	16:14,26	15:56,85	15:40,63	17:34,63	17:19,77	17:05,72
100 rg	00:58,14	00:57,10	00:56,13	01:04,65	01:03,74	01:02,88
200 rg	02:06,18	02:03,93	02:01,83	02:19,65	02:17,68	02:15,82
100 ss	01:05,10	01:03,94	01:02,86	01:11,93	01:10,91	01:09,96
200 ss	02:21,11	02:18,59	02:16,24	02:35,75	02:33,56	02:31,48
100 vl	00:55,82	00:54,83	00:53,90	01:02,36	01:01,48	01:00,65
200 vl	02:06,40	02:04,14	02:02,03	02:18,00	02:16,06	02:14,22
200 ws	02:09,33	02:07,02	02:04,87	02:22,09	02:20,08	02:18,19
400 ws	04:35,40	04:30,48	04:25,90	05:01,85	04:57,60	04:53,58

Trainingsomvang (uren per week)	
Vooropgesteld minimum zwemtraining	16 uren / week
Vooropgesteld minimum landtraining	4 uren / week
Krachttraining	Ja

Kerncompetities (seizoen)	
Vlaamse kampioenschappen	Podium
Nationale kampioenschappen	Podium
Internationale kampioenschappen	Selectie - Benadering EJK
Spoorboekje / Trainingsplan in functie van kerncompetities	

Omkadering	
Coach	Vaste coach (trainer A) - aanspreekpunt
Sportarts	Samenwerkingsovereenkomst
Kiné	Samenwerkingsovereenkomst
Fysiek trainer	Samenwerkingsovereenkomst
Voeding/Mentaal	Algemene of specifieke begeleiding

Selectieprogramma	
Contactdagen	Verplicht
Meetstraat	Verplicht
Stage	In samenspraak
Competitie	Verplicht
Reflectie- en evaluatiemoment zwemfed	Verplicht

Selectie op basis van een positieve beoordeling van de bovenstaande criteria en een gunstig persoonlijk profiel.

Transitie naar het seniorniveau: verfijning en prestatiefocus	
Accenten T4	In deze fase wordt verwacht dat de sporter als junior aantoonbaar potentieel toont om de overstap naar het seniorniveau te kunnen maken. Dit potentieel is zichtbaar in training, meetbaar in prestatie-indicatoren en merkbaar in gedrag, inzet en leerhouding.
	Het trainingsprogramma bouwt verder op eerder verworven competenties en verschuift de focus geleidelijk naar meer individuele accenten, afgestemd op de specifieke noden van het persoonlijke wedstrijdprogramma. De toepassing van deze accenten is duidelijk aanwezig in de dagelijkse trainingspraktijk en manifesteert zich sterk in situaties met verhoogde fysieke en mentale druk. Tegelijkertijd wordt een volgende stap gezet in de fysieke ontwikkeling: landtraining en krachttraining worden op systematische en verantwoorde wijze uitgebreid, met aandacht voor herstel, belastbaarheid en blessurepreventie.
	De sporter toont de vereiste inzet, motivatie en werkhethiek om aansluiting te vinden bij het internationaal junioreniveau. De basis om een performant programma af te werken is aanwezig, en er wordt effectief potentieel getoond binnen trainingscontext én competitie. De sporter levert resultaten op piekmomenten die in lijn liggen met het opgebouwde voorbereidingstraject, en toont een toegenomen consistentie in de uitvoering van routines en race-aanpak. Deze groeiende expertise wordt actief besproken en geëvalueerd in de interactie tussen sporter en coach, wat leidt tot verdere verfijning en zelfinzicht.
	Het niveau van zelfregulatie is in deze fase duidelijk versterkt. De sporter neemt in toenemende mate verantwoordelijkheid voor zijn of haar persoonlijke ontwikkeling en toont zelfstandigheid in het plannen, reflecteren en bijsturen van het eigen leerproces. Daarmee wordt de basis gelegd voor een succesvolle transitie naar het seniorenprogramma en de verdere ontwikkeling als topsporter.

Instroomprofiel Talent 4 - Olympic Talent Team (OTT)

Richtijden selectie (bandbreedte)						
	18	19	20	18	19	20
50 vs	00:23,15	00:22,76	00:22,50	00:26,03	00:25,68	00:25,39
100 vs	00:51,51	00:50,63	00:50,04	00:57,17	00:56,39	00:55,52
200 vs	01:53,33	01:51,41	01:49,73	02:04,28	02:02,60	02:00,96
400 vs	04:00,67	03:56,59	03:54,86	04:21,61	04:18,07	04:15,60
800 vs	08:19,77	08:11,30	08:02,28	09:00,94	08:53,63	08:45,39
1500 vs	15:56,85	15:40,63	15:28,19	17:19,77	17:05,72	16:45,08
100 rg	00:57,10	00:56,13	00:55,46	01:03,74	01:02,88	01:01,76
200 rg	02:03,93	02:01,83	02:01,34	02:17,68	02:15,82	02:13,64
100 ss	01:03,94	01:02,86	01:01,52	01:10,91	01:09,96	01:08,36
200 ss	02:18,59	02:16,24	02:14,16	02:33,56	02:31,48	02:28,79
100 vl	00:54,83	00:53,90	00:53,27	01:01,48	01:00,65	00:59,44
200 vl	02:04,14	02:02,03	01:59,82	02:16,06	02:14,22	02:11,86
200 ws	02:07,02	02:04,87	02:02,37	02:20,08	02:18,19	02:15,70
400 ws	04:30,48	04:25,90	04:24,69	04:57,60	04:53,58	04:48,85
	♂			♀		

Trainingsomvang (uren per week)	
Vooropgesteld minimum zwemtraining	16 uren / week
Vooropgesteld minimum landtraining	4 uren / week
Krachttraining	Ja

Kerncompetities (seizoen)	
Vlaamse kampioenschappen	Titel - Podium
Nationale kampioenschappen	Titel - Podium
Internationale kampioenschappen	Selectie - Potentieel EK U23
Spoorboekje / Trainingsplan in functie van kerncompetities	

Omkadering	
Coach	Vaste coach (trainer A) - aanspreekpunt
Sportarts	Samenwerkingsovereenkomst
Kiné	Structurele begeleiding
Fysiek trainer	Structurele begeleiding
Voeding/Mentaal	Specifieke of individuele begeleiding

Selectieprogramma	
Contactdagen	Verplicht
Meetstraat	Verplicht
Stage	Verplicht
Competitie	Verplicht
Reflectie- en evaluatiemoment zwemfed	Verplicht

Selectie op basis van een positieve beoordeling van de bovenstaande criteria en een gunstig persoonlijk profiel.	
Accenten	Selectie en opvolging binnen het meerjarig ondersteuningstraject De sporter kan worden opgenomen in een meerjarig ondersteuningstraject, waarbij jaarlijks wordt geëvalueerd of de voortgang in lijn ligt met de verwachte ontwikkelingscurve. De verdere deelname aan dit traject is onderhevig aan jaarlijkse herbeoordeling op basis van betrokkenheid, inzet en meetbare progressie. Om in het programma te blijven, wordt van de sporter verwacht dat hij of zij een hoge mate van consistentie toont in aanwezigheid, trainingsinzet en leerhouding, en jaarlijks aantoonbare vooruitgang boekt in sportieve competenties. Deze progressie moet zichtbaar en meetbaar zijn, en aansluiten bij de prestatiecriteria en het potentieel om op termijn aan te sluiten bij het eliteprogramma. De beoordeling gebeurt op basis van een combinatie van observeerbaar gedrag, kwalitatieve evaluaties en objectieve data. Daarbij wordt ingeschat of het potentieel aanwezig is om door te groeien naar de transitiegroep en vervolgens naar een door de Vlaamse Zwemfederatie gedragen of geleid programma op nationaal of internationaal niveau.