

VLAAMSE TRAINERSSCHOOL - INITIATOR WATERPOLO
Het meest up to date lessenrooster staat steeds op www.sportvlaanderen.be/vts

DAG	LOCATIE	DATUM	UUR	VAK	MOD	U	T/Z
Zaterdag	Sportcentum Schotte	07-09-19	09.00-10.00	Taakomschrijving initiator waterpolo	1	1	T
			10.00-12.00	Didactiek	1	2	T
			12.00-12.30	PAUZE			
			12.30-17.30	Didactiek	1	5	T
Zondag	Sportcentum Schotte	08-09-19		lesdag doelgroep U9			
Stedelijk zwembad Aalst			10u30-12u30	Methodiek Waterpolo	3	2	T
			12u30-13u	PAUZE			
			13u-14u	Basisvaardigheden en balvaardigheden waterpolo	2	1	T
			14u-14u30	PAUZE			
			14h30-16h30	Basisvaardigheden en balvaardigheden waterpolo	2	2	Z
16h30-18h30	Methodiek Waterpolo	3	2	Z			
Zondag	Sportcentum Schotte	22-09-19		lesdag zwemstijlen (schoolslag, rugslag, crawl)			
Stedelijk zwembad Aalst			10.30-12.30	Theorie zwemstijlen (schoolslag, rugslag, crawl) + basis foutenanalyse	2	2	T
			12u30-13u	PAUZE			
			13u-15u	Methodiek zwemstijlen (schoolslag, rugslag, crawl)	3	2	T
			15u-15u30	PAUZE			
			15u30-16u30	Theorie zwemstijlen (schoolslag, rugslag, crawl) + basis foutenanalyse	2	1	Z
16h30-17h30	Methodiek zwemstijlen (schoolslag, rugslag, crawl)	3	1	Z			
Zaterdag	Sportcentum Schotte	06-10-19	09.00-11.00	Lichaamsscholing en vormspanning	2	2	T
			11.00-13.00	Lichaamsscholing en vormspanning	2	2	P
Zondag	Sportcentum Schotte	20-10-19		lesdag doelgroep U11			
Stedelijk zwembad Aalst			10u30-11u30	Basisvaardigheden en balvaardigheden waterpolo	2	1	T
			11u30-12u30	Speltactieken en wedstrijdbegeleiding waterpolo	2	1	T
			12u30-13u	Pauze			
			12u30-13u30	Methodiek Waterpolo	3	1	T
			13u30-14u30	Pauze			
			14h30-15h30	Basisvaardigheden en balvaardigheden waterpolo	2	1	Z
15h30-18h30	Methodiek Waterpolo	3	3	Z			
Zaterdag	Sportcentum Schotte	26-10-19	09.00-12.00	Veilig sporten preventief	1	3	T
			12.00-12.30	PAUZE			
			12.30-13.30	Veilig sporten preventief	1	1	T
			13.30-17.30	Veilig sporten curatief	1	4	T
Zondag	Sportcentum Schotte	27-10-19		lesdag doelgroep U13			
Stedelijk zwembad Aalst			10.00-11.00	Basisvaardigheden en balvaardigheden waterpolo	2	1	T
			11.00-12.00	Speltactieken en wedstrijdbegeleiding waterpolo	2	1	T
			12u-12u30	Pauze			
			12u30-13u30	Methodiek Waterpolo	3	1	T
			13u30-14u	Pauze			
			14h00-16h00	Methodiek Waterpolo	3	2	Z
16h00-17h00	Speltactieken en wedstrijdbegeleiding waterpolo	2	1	Z			
Zondag	Sportcentum Schotte	24-11-19	10u30-13u30	Examen schriftelijk			T
	Stedelijk zwembad Aalst		14h00-17h00	Examen praktijk			Z
Zondag	Sportcentum Schotte	09-02-20	10.30-13u	Herexamen schriftelijk			T
	Stedelijk zwembad Aalst		14h00-16h00	Herexamen praktijk			Z

T = Theorie
Z = zwembad-praktijk

P = praktijk sporthal

45

PLAATS :

Stedelijk zwembad Aalst, zwembadlaan 2, 9300 Aalst
Sportcentum Schotte, Kapellekensbaan 8, 9320 Erembodegem