

Handboek voor het inrichten van zwemwedstrijden

Versie 28 augustus 2020

Inhoudsopgave

Inleiding	3
<i>Algemeenheden</i>	4
Deelname wedstrijden	4
Soorten wedstrijden.....	4
Tijdsduur	4
Programma.....	4
Coronamaatregelen	4
<i>Infrastructuur</i>	5
Inkom	5
Zwembad.....	5
Oproepzone.....	5
Afbakening	5
Materiaal	6
Publiek.....	6
Kleedkamers en lockers	6
<i>Opwarming</i>	7
<i>Wedstrijd</i>	7
<i>Officials</i>	7
Jurysamenstelling.....	8
<i>Cafeteria en andere verkooppunten</i>	8
Extern uitgebate cafeteria.....	8
Intern uitgebate cafeteria:	8
Pop-up standen	8
<i>Bronnen</i>	9

Inleiding

Dit handboek bevat alle belangrijkste gegevens die in rekening moeten gebracht worden door organisatoren van zwemwedstrijden.

Het belangrijkste feit om rekening mee te houden is dat de limiet van het aantal aanwezigen in de zwemhal bepaald wordt door de beschikbare oppervlakte. Sowieso geldt daarbij een maximum van tweehonderd toeschouwers.

Elke richtdatum en alle maximum aantallen zijn onder voorbehoud van de evolutie van de epidemiologische curve en nieuwe beslissingen van de veiligheidsraad.

Bij het opstellen van dit document hebben we ons gebaseerd op het protocol voor organisatoren van sportevenementen en wedstrijden en op de kleurencodes van de sport:

- <https://www.sport.vlaanderen/media/13780/protocol-voor-sportevenementen.pdf>.
- <https://www.sport.vlaanderen/media/14473/kleurencodes-sport.pdf>

We verwijzen de organisatoren van wedstrijden dan ook door naar deze documenten.

Naast het volgen van deze richtlijnen is het belangrijk om specifieke maatregelen en richtlijnen op praktisch niveau toe te voegen, rekening houdend met de sport specifieke en lokale eigenschappen.

Voor elke evenement moet een Covid Event Risk Model (CERM) ingevuld worden. Daarnaast moet er ook een corona-draaiboek opgemaakt worden. Dit document bundelt voor alle betrokkenen van het evenement (deelnemers, partners, medewerkers) de genomen maatregelen.

Sportactiviteiten waarbij maximaal 50 personen betrokken zijn, vallen buiten de scope van dit protocol. Zij kunnen beschouwd worden als een reguliere sportactiviteit in georganiseerd verband en moeten voldoen aan de generieke voorwaarden zoals bepaald in de leidraad van de sportsector.

Algemeenheden

Deelname wedstrijden

Wij raden ten eerste aan om zo veel als mogelijk in de eigen provincie aan wedstrijden deel te nemen het is evenwel niet verboden om buiten de provincie aan wedstrijden deel te nemen.

Buitenlandse clubs zijn toegelaten op clubwedstrijden als er geen negatief reisadvies geldt voor dat land. Raadpleeg voor het toelaten van internationaal publiek en deelnemers de richtlijnen van de Federale Overheidsdienst Buitenlandse Zaken. Wie vanuit een onveilige regio komt wordt geweigerd (tenzij deze persoon een expliciete goedkeuring heeft ontvangen in functie van het beoefenen van profsport/topsport).

Soorten wedstrijden

Om de mix van verschillende leeftijden te vermijden, zullen de wedstrijden opgesplitst worden in twee leeftijdsgroepen: 9-12-jarigen en +13-jarigen.

Er dienen twee voorprogramma's per wedstrijd ingediend te worden wanneer een wedstrijd ingericht wordt voor beide leeftijdsgroepen.

Bij deze wedstrijden zullen de voorprogramma's aangepast worden: de 9-12 jarigen zullen eerst hun wedstrijden zwemmen. Pas wanneer hun wedstrijd afgelopen is en zij het zwembad verlaten hebben, kan de leeftijdsgroep 13+ beginnen met de opwarming.

Tijdsduur

Voorprogramma's zullen opgesteld worden zodanig dat de totale wedstrijd maximaal 3 uur duurt (opwarming niet inbegrepen), met uitzondering van het VJK korte baan en het BK korte baan.

Indien beide leeftijdsgroepen in hetzelfde dagdeel hun wedstrijd betwisten is de duur voor de leeftijdsgroep 9-12 jaar maximaal 1u en de duur voor de leeftijdsgroep 13+ 2u, opwarmingsmomenten zijn hier niet inbegrepen.

Programma

De organiserende club is verantwoordelijk voor het opstellen van een wedstrijdprogramma. Aflossingen en pauzes worden niet toegelaten.

Coronamaatregelen

Overall in het gebouw is het voor niet-zwemmers vanaf 13 jaar verplicht om een mondmasker te dragen. Voor zwemmers vanaf 13 jaar is het in het hele gebouw verplicht om een mondmasker te dragen, uitgezonderd in het zwembad.

Infrastructuur

Inkom

Bij het betreden van het gebouw moeten de officials, de zwemmers en het publiek gescheiden worden. Zij betreden in aparte groepen het zwembadcomplex. Toeschouwers moeten zich registreren. Dit kan via lijsten, via QR-codes, enz. De gegevens dienen 14 dagen bijgehouden te worden. Tijdens het wachten houdt men zich aan de 1,5m afstand en draagt men mondmaskers.

Zwembad

Worden toegelaten in de 'zwemhal':

- Zwemmers die uit de oproepzone komen
- Zwemmers die net hun wedstrijd gezwommen hebben
- Trainers (mét mondmasker), met een maximum van één trainer per tien zwemmers
- Officials, volgens jurybezetting (allen mét mondmasker)
- Redders, toezichthouders en een medische verantwoordelijke (allen mét mondmasker)
- Publiek (mits naleven van beperkingen, zie verder)

Tijdens de corona periode zullen trainers, ook zonder CV, de taken van de afgevaardigden overnemen in het zwembad.

Oproepzone

Er moet verplicht minimum een oproepkamer gemaakt worden in het zwembad. Deze afgebakende zone dient als wachtruimte voor de zwemmers die zich op hun beurt naar de startblokken zullen begeven. De afstand van 1,5m moet in de oproepkamer gerespecteerd worden, indien de zwemmers ouder zijn dan 12 jaar. Om deze afstand te verzekeren zal er verplichte markering aangebracht worden. Stoelen zijn in deze zone verboden.

In de laatste oproepkamer wachten de zwemmers hun beurt af in zwemkledij, geen enkele andere

kledij is toegestaan in de laatste oproepkamer, met uitzondering van een paar badslippers. Zwemmers mogen een handdoek en eventuele kledij met zich meebrengen in de oproepkamer indien deze zich in een gesloten zak bevindt die ze met zich meedragen.

Afbakening

Er moet afbakening voorzien worden voor trainers en voor de kamprechtter, starter, aankomstrechtter en zwemrechtter. Deze afbakening gebeurt door middel van markeringen, eventueel aangevuld met nadarhekkens.

Zwemmers die zich naar de startblokken begeven zullen de zwemmers die net gezwommen hebben bij voorkeur niet kruisen. Om dit te vermijden kan één kant van zwembad dienen om naar de

startblokken te gaan, de andere kant voor het verlaten van het zwembad. Dit wordt duidelijk aangegeven door markeringen. Indien dit in het zwembad praktisch niet mogelijk is zal er een zo groot mogelijke afstand gehouden worden tussen de kruisende zwemmers.

Materiaal

Het gebruik van emmers en opbergbakken is verboden.

Stoelen zijn toegestaan voor officials mits duidelijke aanduiding dat de zwemmers er geen gebruik van mogen maken. Deze stoelen moeten na elk dagdeel ontsmet worden.

Publiek

We volgen hier het protocol van de kleurencodes in de sport:

Kleurencode	publiek
GROEN	Toegelaten net zoals voor de uitbraak van het coronavirus het geval was
GEEL	Publiek is toegelaten op sportactiviteiten conform de bepalingen daarover in het MB en de toepassing van het CERM
ORANJE	Publiek is toegelaten op outdoor sportactiviteiten, sportactiviteiten conform de bepalingen daarover in het MB en de toepassing van het CERM
ROOD	Publiek is verboden op sportactiviteiten

Zolang er geen kleurencode groen is en publiek toegelaten is vragen we wel om rekening te houden met de volgende zaken:

- Het publiek draagt een mondkapje
- Het publiek zal zich maximaal verspreiden over de beschikbare ruimte.
- De organiserende club is zelf verantwoordelijk voor het bepalen van het maximum aantal toeschouwers, afhankelijk van de beschikbare oppervlakte en mits het respecteren van het maximum aantal personen dat werd vastgesteld door de zwembadbeheerder.

Kleedkamers en lockers

De kleedkamers worden enkel gebruikt om zich aan- en uit te kleden. De kledij mag niet in de cabines (gemeenschappelijk en individueel) blijven liggen. De cabines zullen regelmatig ontsmet worden. De lockers kunnen gebruikt worden.

Opwarming

Elke club krijgt een aantal banen toegewezen door de wedstrijdorganisator a rato van hun aantal ingeschreven zwemmers. Hierbij wordt zoals steeds rekening gehouden met het maximaal toelaatbaar aantal personen dat in de zwemhal aanwezig mag zijn.

De opwarming mag maximum één uur in beslag nemen. De gebeurt door de wedstrijdorganisator.

Oefenen op starts en keerpunten evenals sprints vertrekkende vanaf de startblokken zijn verboden.

Om dit in goede banen te leiden zal de organiserende club toezichthouders aanduiden, die verantwoordelijk zullen zijn voor het naleven van deze maatregel. Het aantal toezichthouders wordt bepaald door het aantal gebruikte banen. Er moet minimum één toezichthouder per drie à vier banen zijn, zowel aan start- als aan keerpuntzijde.

Na hun opwarming worden de zwemmers verplicht opgevangen in een aparte ruimte. In deze ruimte zijn de maatregelen ook van kracht: sociale afstand tussen de verschillende bubbels en het gebruik van mondkapje vanaf +12 jaar (als de afstand tussen de bubbels niet kan gegarandeerd worden).

Wedstrijd

De startsignalen van zowel de kamprechtter als de starter worden enkel gegeven door middel van een elektronisch startsignaal. Tussen de reeksen zal er over de hoofden gestart worden, behalve bij rugslag.

Bij rugslag komen eerst de aangekomen zwemmers uit het water vooraleer de zwemmers van de volgende reeks in het water worden toegelaten. Deze moeten wachten aan de zijkant waar ze uit de weg moeten staan van de officials. Pas nadat de nieuwe reeks gestart is, mogen de aangekomen zwemmers hun gesloten zak komen ophalen en verlaten ze zo snel mogelijk het zwembad.

Douchen en uitzwemmen is verboden. Voor het uitzwemmen kan een uitzondering gemaakt worden als dit kan plaatsvinden in een aparte zwemhal met controle op het max. aantal aanwezigen.

Podiumceremonies zijn enkel mogelijk, indien dit op een veilige manier georganiseerd kan worden.

Officials

Alle officials dragen verplicht een mondkapje. Officials moeten zuiver sportschoeisel of badslippers dragen, op blote voeten fungeren is niet toegestaan. Officials kunnen hun kledij opbergen in een locker.

Indien er catering voorzien is, moet het voldoen aan de hygiëne maatregelen (vb. kartonnen bekers).

Stages en praktische proeven voor kandidaten-officials kunnen worden afgelegd.

Bij 800m- of 1500m-wedstrijden gebruiken de officials een bel of elektronische fluit voor het aangeven van het laatste keerpunt voor de aankomst (dus zeker geen traditioneel fluitje).

Jurysamenstelling

De minimum reglementaire bezetting wordt bepaald door de huidige versie van de zwemreglementen: https://www.zwemfed.be/sites/default/files/FINA_VZF_Sportreglementen%20Zwemmen_2017_2021%20-%20versie%209_2019.pdf

- Voor alle wedstrijden met AEI tijdopname, in 25 en 50m bad:
 - 1 voorzitter (niveau KP/KF) (enkel verplicht voor wedstrijden met reeksen en finales)
 - 1 kamprechter (niveau KP/KF)
 - 2 zwemrechters (ZR en K als tweede zwemrechter)
 - 1 starter (niveau SF)
 - 1 jurysecretaris (niveau JF)
 - 1 tijdopnemer / baan
 - 1 keerpuntrechter / 2 banen* aan KP-zijde (5 banen = 3)
 - 1 oproepkamerverantwoordelijke

- Voor alle wedstrijden zonder AEI tijdopname, in 25 en 50m bad:
 - 1 kamprechter
 - 2 zwemrechters (ZR en K als tweede zwemrechter)
 - 1 starter
 - 1 jurysecretaris
 - 1 aankomstrechter (kamprechter en starter functioneren als aankomstrechter)
 - 1 tijdopnemer / baan
 - 1 keerpuntrechter / 2 banen* aan KP-zijde (5 banen = 3)
 - 1 oproepkamerverantwoordelijke

Cafetaria en andere verkooppunten

Extern uitgebate cafetaria

De organiserende club is niet verantwoordelijk voor eventuele corona overtredingen in het cafetaria. Het is aan de uitbater om toe te zien dat de door de Nationale Veiligheidsraad voorgeschreven maatregelen gerespecteerd worden.

Intern uitgebate cafetaria:

De organiserende club is verantwoordelijk voor eventuele corona overtredingen in de cafetaria.

Pop-up standen

De organiserende club zal niet toelaten dat er pop-up standen worden opgezet ter promotie of verkoop van kledij e.d. Tenzij de organiserende club hiervoor toestemming vraagt en krijgt van de VZF en men kan aantonen dat de pop-up op een absoluut veilige manier kan geplaatst worden in een aparte ruimte en er bij verkoop absoluut rekening wordt gehouden met de maatregelen zoals het dragen van een mondmasker en het respecteren van de sociale afstand.

Bronnen

- 1) Kleurencodes van de sport
<https://www.sport.vlaanderen/media/14473/kleurencodes-sport.pdf>
- 2) Protocol voor organisatoren van sportevenementen en wedstrijden
<https://www.sport.vlaanderen/media/13780/protocol-voor-sportevenementen.pdf>
- 3) Charter “Hoe veilig de draad opnemen als oudere in onze samenleving”
<https://www.zorg-en-gezondheid.be/sites/default/files/atoms/files/Charter%20Hoe%20veilig%20de%20draad%20terug%20opnemen%20als%20oudere%20in%20onze%20samenleving.pdf>
- 4) Gedragscode voor sporters
<https://www.sport.vlaanderen/media/13572/voor-de-sporters.pdf>
- 5) Gedragscode voor vrijwilligers
<https://www.sport.vlaanderen/media/13575/voor-vrijwilligers.pdf>
- 6) Het Covid Event Risk Model
<https://ikorganiseer.be/toolbox/covid-event-risk-model/>
- 7) Toolbox voor sportevenementen
<https://www.sport.vlaanderen/media/13869/toolbox-voor-sportevenementen.pdf>
- 8) Protocol voor beheerders van sportinfrastructuur (bepalingen over supporters: 1.2 en 2.4)
<https://www.sport.vlaanderen/media/13569/protocol-voor-sportaanbieders.pdf>
- 9) Tips inzake gezond sporten:
www.gezondsporten.be
www.sportkeuring.be
- 10) Kleurencodes Sport
<https://www.sport.vlaanderen/media/14473/kleurencodes-sport.pdf>