

Draaiboek heropstart trainingen zwemsporten

Versie 28 augustus 2020

Inhoudsopgave

<i>Inleiding</i>	3
<i>Hoe deze richtlijnen gebruiken</i>	3
<i>Kleurencodes</i>	4
<i>Elke training moet op een veilige manier kunnen verlopen</i>	6
Algemeen	6
Afstand houden.....	6
Zwemlessen.....	6
Gebruik van materiaal.....	7

Inleiding

Aan de basis van deze richtlijnen liggen de [kleurencodes in de sport](#) die op 26 augustus door Sport Vlaanderen verspreid werden. Daarnaast blijven de principes gelden die er daarvoor ook al waren: het houden van 1,5m 'social distance', persoonlijke en algemene hygiënische maatregelen, het voorkomen van samenscholingen en de burgerzin van de zwemmer, coach, official, toeschouwer, enz.

Er wordt rekening gehouden met de algemene voorwaarden en mogelijkheden voor sport en het [protocol voor zwembadexploitanten](#):

- Om de totale capaciteit van het zwembad te bepalen wordt er gebruik gemaakt van de richtlijn 1 persoon per 10m². (wateroppervlakte en kades worden in rekening gebracht).
- De sportbubbel in een georganiseerde context kan max. 50 personen bevatten en de social distance moet in deze bubbel niet toegepast worden. Tussen bubbels onderling is dit wel nog nodig.
- In een sportbubbel is er ook steeds een meerderjarige verantwoordelijke aanwezig
- Kinderen tot en met 12 jaar moeten de afstandsregels sowieso niet volgen. Hoe deze richtlijnen gebruiken

De richtlijnen van de Nationale Veiligheidsraad moeten ten alle tijden opgevolgd worden. Die richtlijnen primeren op wat in dit draaiboek beschreven wordt.

De onderstaande zaken zijn aanbevelingen vanuit de Vlaamse Zwemfederatie, gebaseerd op het protocol voor zwembadexploitanten dat is opgesteld door de betrokken actoren. De structuur van dat document wordt gevolgd (voor zover het betrekking heeft op de praktische organisatie van de trainingen).

De doelstelling van dit document is om clubs richtlijnen te geven zodat zij i.s.m. de plaatselijke zwembaduitbater een op maat gemaakte 'Corona-gids' kunnen aanmaken die ervoor zorgt dat de lessen en trainingen op een veilige manier kunnen doorgaan.

Kleurencodes

De maatregelen die moeten genomen worden zijn steeds afhankelijk van de kleurencode die op dat moment van kracht zijn. De code die op dit moment (28/08/2020) van kracht is, is Code Geel.

Code Groen	<ul style="list-style-type: none">- Alle sportactiviteiten zijn mogelijk, net dat zoals voor de uitbraak van het coronavirus het geval was.
Code Geel	<ul style="list-style-type: none">- Alle sportactiviteiten zijn mogelijk voor U12 en 12+, zowel indoor als outdoor en volgens de voorwaarden opgenomen in de 'Leidraad voor de heropstart van de sportsector'.- Contact in de eigen sportbubbel en tussen verschillende sportbubbels is toegestaan.- Het aantal sporters in een bepaalde infrastructuur wordt bepaald door de dichtheidsregels die opgenomen zijn in de leidraad.- Kleedkamers en douches zijn toegankelijk volgens de richtlijnen die zijn opgenomen in het 'protocol voor beheerders van sportinfrastructuur'. We adviseren om de kleedkamers gesloten te houden als ze niet echt noodzakelijk zijn.- De sportkantines zijn open en volgen de richtlijnen van de horeca.- Publiek is toegelaten op sportactiviteiten conform de bepalingen daarover in het MB en de toepassing van het Covid Event Risk Model (CERM). Dat CERM wordt door elke organisator van een sportwedstrijd of sportevenement ingevuld.- De zwembaden zijn open. De zwembadsector, de zwemclubs en de Vlaamse Zwemfederatie volgen het basisprotocol voor zwembaden.
Code Oranje	<ul style="list-style-type: none">- Sportactiviteiten zijn mogelijk voor U12 en 12+, zowel indoor als outdoor en volgens de voorwaarden opgenomen in de leidraad voor een verantwoorde heropstart van de sportsector.- Voor de U12 is contact toegestaan in de eigen sportbubbel en tussen verschillende sportbubbels.- Outdoorsportactiviteiten: Voor 12+ is contact toegestaan in de eigen sportbubbel en niet toegestaan tussen verschillende sportbubbels.- Indoorsportactiviteiten: Voor 12+ zijn enkel sporten zonder contact toegestaan, zowel binnen de eigen sportbubbel als tussen verschillende sportbubbels.- Het aantal sporters dat een sportinfrastructuur mag tellen, wordt bepaald door de dichtheidsregels die opgenomen zijn in de leidraad.- Kleedkamers en douches zijn niet toegankelijk. Hierbij wordt een uitzondering gemaakt voor de zwembaden.- De sportkantines zijn open en volgen de richtlijnen voor de horeca.- Publiek is toegelaten op outdoor sportactiviteiten, sportactiviteiten conform de bepalingen daarover in het MB en de toepassing van het Covid Event Risk Model (CERM). Dat CERM wordt door elke organisator van een sportwedstrijd of evenement ingevuld. Publiek is verboden voor indoor sportactiviteiten en in zwembaden.- Zwembaden zijn en blijven open. De zwembadsector, de zwemclubs en de Vlaamse Zwemfederatie volgen het basisprotocol voor zwembaden.
Code Rood	<ul style="list-style-type: none">- Sportactiviteiten zijn mogelijk voor U12 zowel indoor als outdoor en volgen de voorwaarden opgenomen in de leidraad voor een verantwoorde heropstart van de sportsector. Sportactiviteiten voor 12+ zijn enkel mogelijk outdoor.- Voor de U12 is contact toegestaan in de eigen sportbubbel en tussen verschillende sportbubbels.

	<ul style="list-style-type: none"> - Outdoorsportactiviteiten voor 12+ zijn mogelijk op individuele basis of binnen de gezins- of huisbubbel, waar contact is toegelaten. Of met maximum twee steeds dezelfde personen, zonder contact. - De sportkantines zijn gesloten. - Publiek is verboden op sportactiviteiten. - De kleedkamers en de douches zijn niet toegankelijk, met een uitzondering voor de zwembaden. - Zwembaden zijn open, maar enkel toegankelijk voor de U12.
--	---

Corona Kleurencodes Sport	Outdoor		Indoor		Zwembad indoor
	U12	12+	U12	12+	
Toelating	Toegelaten	Toegelaten	Toegelaten	Toegelaten	Toegelaten
Densiteit	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt
Contact	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt
Kleedkamers / douches	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Publiek	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt	Onbeperkt
Toelating	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden
Densiteit	Onbeperkt	1/30m ² - 1/10m ² cfr leidraad	Onbeperkt	1/30m ² - 1/10m ² cfr leidraad	1/10m ²
Contact	Ja	Contact binnen en tussen sportbubbels	Ja	Contact binnen en tussen sportbubbels	Contact binnen en tussen sportbubbels
Kleedkamers / douches	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Publiek	conform het MB	conform het MB	conform het MB	conform het MB	conform het MB
Toelating	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden	Toegelaten onder voorwaarden
Densiteit	Onbeperkt	1/30m ² - 1/10m ² cfr leidraad	Onbeperkt	1/30m ² - 1/10m ² cfr leidraad	1/10m ²
Contact	Ja	Contact binnen sportbubbel en contactloos met andere sportbubbels	Ja	Contactloos	Contactloos
Kleedkamers / douches	Neen	Neen	Neen	Neen	Ja
Publiek	conform het MB	conform het MB	Verboden	Verboden	Verboden
Toelating	Toegelaten onder voorwaarden	Gezins- of huisbubbel of max 2 steeds dezelfde personen	Toegelaten onder voorwaarden	Niet toegelaten	Toegelaten onder voorwaarden voor U12
Densiteit	Onbeperkt	Gezins- of huisbubbel of max 2 steeds dezelfde personen	Onbeperkt		1/10m ²
Contact	Ja	Binnen de gezins- of huisbubbel	Ja		Contactloos
Kleedkamers / douches	Neen	Neen	Neen		Ja
Publiek	Verboden	Verboden	Verboden	Verboden	Verboden

Elke training moet op een veilige manier kunnen verlopen

Algemeen

De algemene maatregelen voor de bevolking in kader van Covid-19 gelden ook voor de sporters (www.info-coronavirus.be/nl/tips-om-jezelf-te-beschermen/).

- De sporters en begeleiders mogen enkel naar de training of activiteit gaan als ze gezond zijn
- De sporters en begeleiders houden zich strikt aan de veiligheidsmaatregelen die opgelegd zijn door de zwembadbeheerder (bv. bij het volgen van de routing...). Indien de sporters zich hier niet aan houden worden ze hier door de begeleiders op aangesproken.
- De club bezorgt op voorhand aan alle leden/begeleiders de afspraken waarvan de club en de zwembaduitbater verwachten dat zij zich aan houden.
- Sporters douchen in het complex voordat ze beginnen aan de training, er wordt hen gevraagd om thuis te douchen na de training.

Afstand houden

- De zwemclub maakt op voorhand een vast schema op waarin duidelijk zichtbaar is hoeveel personen er op welk ogenblik verwacht worden. De club registreert ook bij elke training de effectieve aanwezigheden. Deze gegevens worden bezorgd aan de zwembaduitbater.
- De voorkeur is dat de zwemmers telkens trainen in dezelfde groepssamenstelling. Dit creëert dan een sportbubbel, waardoor het hanteren van de 1,5m sociale afstand niet noodzakelijk is.
- De club plant de trainingen zo in, dat de pieken aan bv. de doucheruimte, geminimaliseerd worden. (Bv. training 1 start is van 9 – 10.30 uur // training 2: start pas om 10.45 uur -> zo is de kans dat beide trainingsgroepen elkaar kruisen in de doucheruimte zeer klein).
- Samen met de zwembaduitbater zoekt de club een manier om de verplaatsingsstromen goed te organiseren. Doel blijft om de aanwezigen op een veilige manier van en naar de zwemhal te laten gaan.
- De zwembaduitbater bepaalt het reglement over het gebruik van toiletten, douches en kleedkamers.
- De tribune is niet toegankelijk, ouders kunnen de trainingen niet bijwonen.
- Aan de ouders wordt gevraagd om hun kinderen op te wachten buiten en dus niet te verzamelen in de inkomhal.
- Op het einde van de zwemtraining, kleden de sporters zich om en vertrekken ze naar huis.
- Trainers dragen een mondmasker op de ogenblikken dat de 1,5m sociale afstand niet gegarandeerd kan worden. Op het ogenblik dat de zwemmers aan het zwemmen zijn en deze sociale afstand wel gegarandeerd is, kan de trainer zijn mondmasker afnemen.

Zwemlessen

- Als een trainer de kinderen begeleidt in het zwembad is het sterk aangewezen dat deze trainer een mondmasker draagt.
- Voor elke zwemlesgroep zal er gewerkt worden met een vaste lesgever (en een eventuele reserve-lesgever). In deze bubbel van de zwemlesgroep is het niet nodig om de 1,5m sociale afstand te hanteren.

Gebruik van materiaal

- Er wordt geadviseerd om zoveel mogelijk te werken met eigen materiaal
- Is het toch nodig om gemeenschappelijk materiaal te gebruiken, spreek dit dan af met de zwembadbeheerder en zorg ervoor dat het materiaal na gebruik, en dus voordat een andere groep het kan gebruiken, ontsmet wordt.