

SAMENWERKINGSCONVENANT TUSSEN ZWEMFED EN ... (CLUB)

KANDIDATUURSTELLING INDIVIDUELE CLUBS EN COACHES VOOR PARTICIPATIE AAN DE “REGIOWERKING ONTWIKKELINGSPROGRAMMA’S TOPSPORT” VAN ZWEMFED

1. Inleiding.

In het beleidsplan topsport van de zwemfed voor de periode 2021 -2024 is het concept van de ondersteuning door zwemfed van de regiowerking in clubs geïntroduceerd. Dit in functie van een correct individueel ontwikkelingstraject.

Oorspronkelijk zijn we uitgegaan van een vrij idealistische situatie, waarbij gecentraliseerde (ochtend)trainingen zouden worden georganiseerd in “centrumsteden” voor een vrij streng afgebakende doelgroep, de High Hopes I. Door zowel intern als extern intensief overleg heeft de leiding voor de topsportwerking van zwemfed de doelgroep vrij snel uitgebreid, wat betreft participatie aan ochtendtrainingen.

Tevens is er vastgesteld dat het logischer is dat clubs in combinatie met hun coaches hun kandidatuur stellen voor de concrete opstart van een regiocentrum/-club, mits ze uiteraard willen en kunnen voldoen aan de instap- en werkingscriteria. Uiteraard leeft de hoop bij zwemfed dat er voldoende clubs en coaches zich kandidaat stellen.

Zwemfed zal een keuze moeten maken als er meer kandidaten zijn dan ondersteunbare plaatsen. Die keuze zal aan de hand van een aantal, niet arbitraire criteria, worden doorgevoerd.

Dit project beoogt de begeleiding van drie doelgroepen:

- a. (De initiële doelstelling) Jonge beloftevolle sporters, opgenomen in de selectie HH I en beloftevolle jongeren van dezelfde leeftijdsgroep een adequaat aantal trainingen aanbieden, die ook aan inhoudelijke vereisten voldoen én dit op een locatie waarbij de jonge sporters hun dagelijkse leefsituatie (thuis, club school) kunnen behouden.
- b. Zwemmers opgenomen in de HH II selectie die zich hebben ingeschreven in het volledige begeleidingsprogramma van zwemfed. Dit moet worden aangetoond: aantal trainingen, goede trainingsomstandigheden, correcte (para)medische omkadering, een volwaardig droogtrainingsprogramma.

** Het is duidelijk dat zwemfed voor deze doelgroep opteert voor het centrale begeleidingsprogramma en -concept, met name de Topsportschoolwerking, omdat alle omkaderingsparameters op een professionele wijze kunnen worden ingevuld. Ook heeft het verleden aangetoond dat ongeveer 85% van de deelnemers aan een EJK uit de TSS-werking kwamen.*

- c. Andere jeugdzwemmers, van minimaal nationaal niveau kunnen ook deelnemen aan het (ochtend)begeleidingsprogramma, mits aangevraagd en goedgekeurd door de centrale leiding van het topsportprogramma van zwemfed.

Met een aantal randvoorwaarden dient te worden rekening gehouden:

- Alle deelnemers schrijven zich in voor het integrale begeleidingsprogramma. Dus “ad hoc” bijwonen van de ochtendtrainingen of centraal georganiseerde conditietrainingssessies wordt NIET aanvaard.
- Er wordt de garantie gegeven door de clubtrainer van elke deelnemer, dat in de thuissituatie (vooral de avondtrainingen) volgens hetzelfde trainingsconcept wordt gewerkt als binnen de regiowerking, centraal aangestuurd door de verantwoordelijke van het jeugdprogramma van zwemfed.
- De noodzakelijke rapportering voor zwemmers die behoren tot een zwemfed-selectie (HH I of HH II)
- De betrokken clubbesturen ondersteunen formeel dit integrale regionale begeleidingsconcept voor de zwemmers/deelnemers die lid zijn van hun vereniging.

Parathese 1. Deze samenwerkings- en ondersteuningsmaatregel kan de aanzet zijn voor een lokale club om een mogelijke verdergaande professionalisering van een coach/medewerker voor de club te onderzoeken. Dit zou kunnen door een combinatie van de (financiële) ondersteunings-maatregelen door zwemfed voor een coach te koppelen aan een uitbreiding van de taak van de betrokken coach in de club. Dit hoeft zich niet te beperken tot de begeleiding van wedstrijdzwemmers, maar kan worden uitgebreid tot een supervisie op de zwemschoolwerking, recreatieve activiteiten, globale clubwerking (fundraising), enz. Dit zijn concepten die in andere clubs voor individuele sporten vaak succesvol worden gehanteerd.

2. Het begeleidingsconcept voor “High Hopes I”.

De High Hopes I selectie wordt samengesteld uit meisjes geboren in 2008 en 2009 en jongens geboren in 2007 en 2008. De HH I is de eerste fase van het ontwikkelingsprogramma van zwemfed van het totale traject dat jonge sporters doorlopen naar elite-zwemmen.

Zwemfed heeft de intentie clubs, trainers en uiteraard de jonge sporters, van bij de aanvang van het individuele ontwikkelingstraject, de noodzakelijke actieve ondersteuning aanbieden.

Binnen de meerjarenplanning van zwemfed voor beloftevolle jongeren worden er een welbepaald aantal trainingen en trainingsinhouden per leeftijd vooropgesteld. Voor de HH I zijn dat voor grote delen van het seizoen 7 à 8-wekelijkse trainingen voor de eerste jaargang en 8-wekelijkse trainingen voor de tweede jaargang. Dit impliceert dat er tweemaal een ochtendtraining moeten worden voorzien. Mogelijk kan dit ook ingevuld worden door 1 extra training op zaterdag en 1 ochtendtraining in de week, naast, uiteraard 6 trainingen in de namiddag of 's avonds. Daartegenover is er de vaststelling dat clubs het vaak lastig hebben om voor een beperkt aantal zwemmers, vaak de beteren, extra inspanningen inzake omkadering en begeleiding te voorzien. De

meer kost voor extra zwemwater en de begeleiding, vaak op minder gunstige tijdstippen, is een struikelblok.

Het is de intentie van zwemfed om de clubs voor die noodzakelijke extra inspanning financieel en logistiek, indien mogelijk, te ondersteunen.

2.1 De selectietijden en geselecteerden voor de High Hopes I

	MEISJES		JONGENS	
	12 jaar (2009)	13 jaar (2008)	13 jaar (2008)	14 jaar (2007)
100vs	01:05,9	01:02,9	01:00,1	00:57,5
200vs	02:23,0	02:16,6	02:11,6	02:05,9
400vs	05:01,7	04:48,1	04:40,5	04:28,4
800vs	10:29,4	10:01,0	09:47,0	09:21,7
1500vs	20:15,7	19:21,0	18:31,9	17:44,1
100rg	01:13,3	01:10,0	01:07,4	01:04,5
200rg	02:38,7	02:31,5	02:26,2	02:19,9
100ss	01:22,3	01:18,6	01:15,3	01:12,1
200ss	02:57,3	02:49,3	02:43,8	02:36,8
100vl	01:11,3	01:08,1	01:04,8	01:02,0
200vl	02:39,0	02:31,8	02:25,6	02:19,3
200wis	02:41,5	02:34,2	02:27,9	02:21,6
400wis	05:45,0	05:29,5	05:14,7	05:01,1

Metzemakers Lea	DMB	Claassen Ilario	AZV
Van Den Wyngaert Elizabeth	BRABO	Kindt Levi	TZT
Van Heugten Hanne	ZN	Tuypens Emile	FIRST
Van Brabandt Juliette	MEGA	Van Belle Ruben	MEGA
Willaert Ayla	HOZT	Van der Bruggen Nathan	FAST
Vansteenkiste Lona	GOLD	Van Hecke Warre	MEGA
Van Gysel Maite	TSZ	Van Hooydonck Vincent	BRABO
Michiels Nore	TSZ	Van den Bosch Frederic	RSCM
Delrue Anais	ROSC	Van Egdom Wout	HZA
Bussels Fleur	DMB	Provoost Matice	ROSC
		Claerhout Bas	IKZ
		Sneyers Liam	ZN
		Van Groenigen Karsten	STZ

2.2 Aantal trainingen en globale trainingsinhouden

Jaargangen*	Jongens (leeftijd)	Meisjes (leeftijd)	Aantal volumeweken/jaar	Duur van de trainingseenheden	Aantal trainingen/week
I	13 -14j	12 -13j	42- 44 weken	1.30 u	7 -8 (mogelijk 2° deel seizoen, vooral meisjes)
II	14-15j	13 -14j	42 -44 weken	1.30 u -1.45u	8 -10 (mogelijk 2° deel seizoen, vooral meisjes)

Droogtrainingen: algemene conditie, core-stability, kracht- en lenigheidsontwikkeling: 3 tot 4U/week

2.3 De generieke doelstellingen en begeleidingsmethodiek

Talentvolle jongeren, die geselecteerd worden voor de “HH I-selectie” moeten de kans krijgen om zich, in eigen regio, in functie van een mogelijke internationale loopbaan op de langere termijn, systematisch en planmatig voor te bereiden in goede omstandigheden, gebaseerd op de globale topsportvisie en aanpak van de zwemfed.

De globale trainingsmethodologie en trainingsinhoud wordt in samenspraak met de headcoach en de headcoach jeugd van de zwemfed bepaald. Uiteraard dient er rekening gehouden te worden met mogelijke specifieke plaatselijke omstandigheden. De individuele inbreng van de lokale regiocoach wordt gewaarborgd (eigen schema’s en eigen invulling van de trainingen e.d.).

De clubtrainer, bij wie nog steeds het overgrote deel van de trainingen zullen plaatsvinden, schrijft zich eveneens in voor dit globale begeleidingsconcept voor de sporter. Er dient rekening gehouden te worden met mogelijke praktische, lokaal verankerde, specifieke problemen. Maar het mag niet zo zijn dat die lokale problemen, een goede invulling van het trainingsproces in de weg staan.

De ondersteuning via trainingen aan een regionaal trainingssteunpunt, moet garanderen dat het noodzakelijke trainingsvolume en de vereiste trainingsinhoud integraal kunnen worden gerealiseerd. De invulling van het trainingsprogramma welke binnen de “moederclub” wordt geboden is naast de regiowerking essentieel en moet dus volledig compatibel zijn.

Hieronder een overzicht van het gecentraliseerde deel van het HH I- programma:

Onderwerp	Periode	Plaats
Stage (herfstvakantie)	31 okt - 4 nov2021	Wachtebeke
Stage (kerstvakantie)	02/01 – 08/01/2022	Wachtebeke of Antwerpen
Stage (paasvakantie)	03/04 – 7/04/2022	Wachtebeke
Testwedstrijd	07/05/2022	Antwerpen

BELANGRIJK: dit programma is een aanvulling van het reguliere clubtrainingsprogramma. Concreet betekent dit voor de HH I-selectie dat zij in de club wekelijks 6x trainen, aangevuld met één of twee trainingen, aangeboden via de regiowerking. Daarbij is het noodzakelijk dat er een minimum drooglandprogramma wordt afgewerkt. De globale inhoud wordt daarbij bepaald door de zwemfed- conditietrainer en -kiné (voornamelijk preventie en stabilisatietraining).

3. De specifieke doelgroepen

3.1 De prioritaire doelgroep:

Zie supra: de geselecteerden voor HH 1 (inleiding en punt 1 en 2)

3.2 De secundaire doelgroep

Zie supra (Inleiding)

3.3 De tertiaire doelgroep

Zie supra (Inleiding).

BEMERKING: De regiocoach houdt zich prioritair bezig (opvolging, techniek...) met de zwemmers die tot de HH I-selectie behoren en diegene van dezelfde leeftijdscategorie die de trainingen eveneens volgen.

4. De rol/opdracht van de coaches

4.1 De regiocoach

De regiocoach maakt in die specifieke hoedanigheid deel uit van het nationale coaches staff. Er wordt een functioneringsprofiel* opgesteld dat door de regiocoach voor goedkeuring wordt ondertekend. Tevens is er een ethische en deontologische code voor coaches, die moet worden goedgekeurd en nageleefd door de regiocoach.

Hij/zij begeleidt de sporters (voornamelijk HH I) volgens de richtlijnen die gegeven worden door de headcoach en de hoofdcoach jeugd. Dit betreft onder meer het volume van de trainingssessies, de globale invulling (slagen, wisselslag, volume benen en armen), de fysiologische hoofdaccenten en de permanente technische begeleiding.

De regiocoach zorgt voor een regelmatige rapportering (onderling af te spreken) bij de headcoach en de hoofdcoach jeugd.

Een regelmatige en transparante communicatie naar alle stakeholders is van wezenlijk belang.

De regiocoach neemt deel aan alle bijscholingsactiviteiten georganiseerd- of voorgesteld door de zwemfed in functie van de eigen ontwikkeling.

** zie raamovereenkomst tussen de regiocoach en zwemfed*

4.2 De clubcoach

De clubcoach begeleidt de sporters die de regiotrainingen volgen, eveneens volgens het globale begeleidings- en opleidingsconcept van de zwemfed.

Hij/zij waakt erover dat het programma in zijn globaliteit wordt nageleefd. Concreet betekent dit dat er naar initieel 7, daarna 8 trainingen per week wordt gestreefd voor de hoger omschreven doelgroep.

De clubtrainer engageert zich om zoveel mogelijk bijscholingen, georganiseerd of aanbevolen door zwemfed te volgen.

Hij/zij ondertekent de ethische en deontologische code.

Hij/zij rapporteert aan de hoofdcoach jeugd en de regiocoach in een vooraf vastgelegd (eenvoudig) trainingsprotocol de wekelijkse trainingsinhoud (frequentie, globaal volume en belangrijkste trainingsaccenten).

BELANGRIJK: Communicatie: In het belang van de sporter is het essentieel dat de onderlinge communicatie tussen hoofdcoach jeugd, regiocoach en clubcoach op een vlotte, systematische en respectvolle wijze verloopt. Mogelijke misverstanden of sluimerende conflicten moeten door rechtstreeks contact snel worden opgelost.

5. De rol/opdracht van de sporter en engagement van de ouders

Indien de sporter zich inschrijft in het begeleidingsprogramma HH I (in welke hoedanigheid dan ook) dient hij/zij er zich van bewust te zijn dat hij/zij het volledige begeleidingsprogramma dient te volgen, zowel op regionaal vlak, als in de club.

Als dit engagement niet wordt nageleefd wordt de sporter niet langer toegelaten voor de begeleiding via het regionaal begeleidingsprogramma. Als het een sporter betreft die behoort tot de effectieve HH I-selectie, wordt deze ook niet meer uitgenodigd voor het gecentraliseerde deel van het begeleidingsprogramma.

De ouders zijn essentieel bij het al dan niet aanvaarden van dit engagement en er wordt dus uiteraard van hen verwacht dat zij dit engagement onderschrijven en er mee voor zorgen dat dit wordt nageleefd.

Er is een formeel en ondertekend engagement (***een specifiek document wordt opgemaakt en ter beschikking gesteld door de zwemfed***) van de sporters en hun vertegenwoordigers (ouders, voogd) dat de betreffende sporter zich engageert om lid te blijven van zijn/haar huidige club.

BELANGRIJK: zwemfed heeft de intentie om clubs en coaches te stimuleren om samen te werken bij de begeleiding van sporters die lid zijn bij hun vereniging. De regiowerking voor HH I is daar een eerste concrete invulling van, vanuit de redenering dat de begeleiding van de betere zwemmers de meeste inspanningen vraagt. Belangrijk hierbij is dat coaches en clubbesturen kunnen vertrouwen op het feit dat de sporter waarvoor in het verleden en momenteel al belangrijke inspanningen worden gedaan, aangesloten blijven bij hun vereniging.

6. De rol/opdracht van zwemfed en haar medewerkers

Het is de opdracht van de verantwoordelijken voor de topsportwerking van zwemfed om het trainingsproces, noodzakelijk voor een zo groot mogelijke kans op internationaal succes, maximaal te ondersteunen en te faciliteren. In die context dient dit project rond de regiowerking te worden beschouwd.

In eerste instantie is het de intentie van zwemfed om de trainingen van de prioritaire doelgroep (leeftijdscategorie van HH I) te faciliteren en tot een niveau (inhoudelijk, volume, frequentie) te brengen dat noodzakelijk is om met een grote kans op succes de volgende fase in het trainingstraject naar elite-niveau te realiseren. Daarnaast dient dit programma beschouwd te worden als een service naar de clubs en sporters om in extra-trainingsmogelijkheden te voorzien, zoveel mogelijk regionaal gespreid over het volledige Vlaamse grondgebied.

De ondersteuning dient “ad hoc” te worden voorzien. Dit betekent dat zwemfed zoveel mogelijk wil inspelen op de lokale noden en de lokale mogelijkheden. In de opstartfase (eerste seizoen) van een lokale werking wil het tevens de ondersteuningscriteria soepel hanteren. Concreet betekent dit, dat zwemfed in meer of mindere mate afwijkt van de oorspronkelijke relatief rigide planning en opteert voor een invulling van (bijkomende) trainingsnoden, mits deze voldoen aan een aantal minimumcriteria: voornamelijk een minimaal aantal deelnemers die voldoen aan de criteria. Dit wil zeggen dat er voldoende deelnemers moeten zijn die deel uitmaken van een van de ontwikkelingsprogramma’s van zwemfed).

7. De rol/opdracht van het regiocentrum: de regioclub en hun vertegenwoordigers

Prioritair is het voorzien in trainingsaccommodatie. De lokale clubs hebben de lokale contacten. Dit lijkt zwemfed dan ook de aangewezen weg om voor het nodige zwemwater te zorgen in functie van de noodzakelijke ochtendtrainingen, eventuele bijkomende weekendtrainingen. Uiteraard kan en moet er naar de rol van zwemfed worden verwezen en willen de medewerkers van zwemfed hiervoor de noodzakelijke actie ondernemen, maar steeds in samenspraak met de clubverantwoordelijken.

Een billijke kostenverdeling is dat de clubs de kosten voor de infrastructuur voor hun rekening nemen en zwemfed de coachingskost ‘forfaitair vergoedt aan het regiocentrum).

Het regiocentrum stelt zich open op voor de clubcoaches. Ze ontvangt op regelmatige basis de clubcoaches binnen de regio. Dit kan op twee manieren worden ingevuld:

- Het bijwonen van trainingen in het regiocentrum. Dit kan, maar hoeft niet beperkt te zijn tot, de trainingen die specifiek worden ingericht voor de regiowerking.
- Een (twee-)jaarlijkse bijeenkomst van alle clubcoaches in de regio waarin kennis- en ervaringsuitwisseling centraal staat.

Het regiocentrum stelt zich open op voor zwemmers die legitiem deel uitmaken van de regiowerking (erkend door zwemfed). Ze vereist niet dat deze zwemmers hun lidmaatschap/licentie wijzigen als zij naast de centrale regiotrainingen ook binnen hun eigen clubwerking blijven trainen.

Clubcoaches kunnen ook worden vergoed door het regiocentrum voor het geven van trainingen aan de beoogde doelgroep in de regiolocatie(s). Dit meer bepaald in het geval van bijkomende assistentie of vervanging van de regiocoach tijdens deze trainingen. Het regiocentrum ziet dit als een verrijking voor het project waarbij samenwerking en kennisdeling wordt bevorderd.

8. Voorstel

Per regioclub (maximaal 8 à 9 over het Vlaamse grondgebied)

Seizoen 2021 -2022: opstart van 3 tot 4 centra

Vanaf seizoen 2022 -2023: 8 à 9 centra

Minimumcriteria voor de opstart van een regiocentrum:

- Seizoen 2021-2022: opstart project;
- Seizoen 2022-2023: geen te strikte hantering instap- en werkingscriteria (zie supra);
- Seizoen 2023-2024: minimaal 3 sporters die deel uitmaken van HH I -team of behoren tot die leeftijdscategorie en formeel zijn goedgekeurd door de centrale leiding van de topsportwerking (zie supra);
- Seizoenen 2024-...: indien aan onderstaande niet wordt voldaan is dit mogelijk een uitsluitingscriterium voor verderzetting van het (lokale) project het volgende seizoen
 - Globaal per regio-centrum: minimum 6-8 deelnemers;
 - Belangrijk: de regelmatige en accurate rapportering;

Vergoeding voor de coach i.f.v. de reguliere werking in het regiocentrum

35,00€ per uur * 6u/week * 42weken per jaar = 8.820,00€ (mits uiteraard bewijs van aantal gepresteerde uren).

Vergoeding/ ondersteuning vanuit zwemfed voor de regioclub:

1250,00€ voor een seizoen mits overmaken van facturen voor gebruik van accommodatie, exclusief voor de regio-werking.

9. Concreet: Beoordelingscriteria

- Basisvereiste: de club biedt 6 trainingen per week aan, binnen haar reguliere werking
- Beschikbaarheid van een goede trainingsaccommodatie en -tijd voor de bijkomende trainingen:
 - 50m- bad: max 8 zwemmers per baan zodat alle slagen vlot kunnen worden getraind;
 - of
 - 25m- bad: 4 zwemmers per baan zodat alle slagen vlot kunnen worden getraind;
 - Dagelijks, minimum 1.30u beschikbare trainingstijd in het water;
 - Aanbod droogtrainingsinfrastructuur en mogelijke invulling van de droogtraining wordt als extra beschouwd, is een surplus, maar geen uitsluitingscriterium.
- De club aanvaardt dat externe zwemmers, die geselecteerd zijn door zwemfed, deelnemen aan deze (extra)-trainingen.
- Alle participerende clubs ondertekenen een convenant waarbij er formeel verklaard wordt dat zwemmers die deelnemen aan de regiowerking, aangesloten blijven bij hun oorspronkelijke club.
- Beschikbaarheid van liefst één coach om de ochtendtrainingen te verzorgen. Als het niet anders kan, kan een beroep gedaan worden op twee coaches.

- De coach beschikt minimaal over een trainer B-diploma of gelijkgesteld getuigschrift (bv. ander land) of in opleiding zijn in combinatie met aangetoonde competenties.
- De coach dient het begeleidingsengagement voor het gehele aangevatte seizoen te kunnen waarmaken.
- De coach engageert zich om te participeren aan het “nationale coaches-project”: clinics, bijscholingen, workshops, occasionele stage en wedstrijdbegeleiding (afzonderlijk vergoed).
- De coach dient de gedragscode van de zwemfed te ondertekenen en na te leven.
- Het volledige begeleidingsconcept en de deelnemers (coaches en sporters) moeten de van toepassing zijnde regelgeving integraal (kunnen) naleven en adequaat verzekerd zijn. (Dit is een feit wanneer het een zwemfed-activiteit betreft.)

10. Kandidatuurstelling:

Clubs die geïnteresseerd zijn in deelname aan dit regio-project dienen hun kandidatuur in vóór maandag 7 december door te mailen naar: lode.grossen@zwemfed.be.

Parenthese II. Uiteraard is er het besef bij zwemfed dat een definitief engagement in vele gevallen nog niet kan worden aangegaan op zo'n korte termijn. Het is wel belangrijk dat er een duidelijk zicht is op mogelijke kandidaturen hetzij voor een opstart per 1 januari 2022, hetzij voor een opstart per 1 september 2022.

Te vermelden:

- Naam van de vereniging
- Naam van de voorzitter
- Naam van betrokken coach(es)
- Inschatting aantal deelnemers: (selectie + doelgroep)
- Locatie van de trainingsaccommodatie
- Eventuele kennisgeving van participerende clubs
- Motivatie

In de hoop op een ruime respons.

Lode Grossen

Technisch Directeur zwemfed
Algemeen Directeur zwemfed

Pieterjan Vangerven

Voorzitter zwemfed