

BREVETTENDAG

12.45 Deuren

13.00 proeven brevet 2 en 3 droog (naast het zwembad)

13.45 Opwarming zwemmen

14.00 Zwemproeven Brevet 2 en 3

15.00 Synchro proeven Brevet 2 en 3

18.00 einde

PROEVEN DROOG

Brevet 2

Volgorde zwemsters

NR	NAAM	CLUB	BEGELEIDING
2.1			Groep 1
2.2			Club of naam
2.3			begeleider
2.4		
2.5			
2.6			Groep 2
2.7		
2.8			
2.9			
2.10			
2.11			Groep 3
2.12		
2.13			
2.14			
2.15			
2.16			Groep 4
2.17		
2.18			
2.19			
2.20			

Jury Brevet 2

Panel 1

Proef 2.1 Split Positie

Jury:

Start met groep 1, dan 2->3 ->4

Panel 2

Proef 2.2 Brug

Jury:

Start met groep 2, dan 3->4->1

Panel 3

Proef 2.3 Soepelheid tenen

Jury:

Start met groep 3, dan 4->1->2

Panel 4

Proef 2.4 Oester

Jury:

Start met groep 4, dan 1->2->3

Brevet 3

Volgorde zwemsters

	NAAM	CLUB	BEGELEIDING
3.1			Groep 1
3.2			
3.3			
3.4			
3.5			
3.6			
3.7			Groep 2
3.8			
3.9			
3.10			
3.11			
3.12			

Jury Brevet 3

Panel 1

Proef 3.1 Split op planken

Jury:

Start met groep 1-> dan 2

Panel 2

Proef 3.2 Holle rug

Jury:

Start met groep 2 -> dan 1

ZWEMPROEVEN

Volgorde zwemsters

NR	NAAM	CLUB	STARTBAAN-> telkens baan opschuiven
2.1			GROEP 1: Baan 1-> baan 2
2.2			
2.3			
2.4			
2.5			
2.6			GROEP 2 Baan 2-> baan 3
2.7			
2.8			
2.9			
2.10			
2.11			GROEP 3 Baan 3-> baan 4
2.12			
2.13			
2.14			
2.15			

2.16			GROEP 4 Baan 4-> baan 5
2.17			
2.18			
2.19			
2.20			

Jury Brevet 2

Baan	Jury	Begeleiding	Proef
1			50 m rugslag
2			50 m schoolslag
3			25 m crawl/vlinder combinatie
4			25 m kicken zijlig +arm
5			50 m crawl Chrono
6			Apnee

Brevet 3

Volgorde zwemsters

NR	NAAM	CLUB	STARTBAAN-> daarna naar....
3.1			Baan 1-> baan 2 -> baan 3 -> baan 4
3.2			
3.3			
3.4			
3.5			Baan 2 -> baan 3-> baan 4-> baan 1
3.6			
3.7			
3.8			
3.9			Baan 3 -> baan 4 -> baan 1 -> baan 2
3.10			
3.11			
3.12			

Jury Brevet 3

Baan	Jury	Begeleiding	Proef
1			100 m wissel met chrono
2			Apnee (25m)
3			100 m wissel met chrono
4			Apnee (25m)

SYNCHROPROEVEN

Brevet 2

Volgorde zwemsters

NR	NAAM	CLUB	BEGELEIDING
2.1			Groep 1 Club of naam begeleider
2.2			
2.3			
2.4			
2.5			
2.6			Groep 2
2.7			
2.8			
2.9			
2.10			
2.11			Groep 3
2.12			
2.13			
2.14			
2.15			
2.16			Groep 4
2.17			
2.18			
2.19			
2.20			

INDIEN VOLDOENDE JURYLEDEN PASSEERT ELKE GROEP 1 KEER BIJ ELK JURYLID.

Ingeval er niet voldoende juryleden zijn, passeren de verschillende groepen verschillende keren bij dezelfde panels (dat was het geval bij dit model)

Jury Brevet 2

Panel 1

Proef 4.1 Eggbeater

Jury:.....

Start met groep 1, dan 2->3 ->4

Panel 2

Proef 4.2 Bodyboost

Jury:.....

Start met groep 2, dan 3->4->1

Panel 3

Proef 5.1 Vertical Bent Knee met flessen

Jury:

Start met groep 3, dan 4->1->2

Panel 4

Proef 5.2 Vertical met flessen

Jury:

Start met groep 4, dan 1->2->3

Panel 1

Proef 5.3 Split

Jury:

Start met groep 1, dan 2->3 ->4

Panel 2

Proef 5.4 Kip

Jury:Start met

groep 2, dan 3->4->1

Panel 3

Proef 6.1: 10 meter Torpedo

Jury:

Start met groep 3, dan 4->1->2

Panel 4

Proef 6.2: 10 meter Reverse Torpedo

Jury:

Start met groep 4, dan 1->2->3

Panel 1

Proef 6.3 Pike Sculling

Jury:

Start met groep 1, dan 2-> 3->4

Panel 2

Proef 7.1 Bent Knee Positie

Jury:

Start met groep 2, dan 3->4->1

Panel 3

Proef 7.2 Pike Positie

Jury:

Start met groep 3, dan 4->1->2

Panel 4

Proef 7.3 Thrust tegen de muur

Jury:

Start met groep 4, dan 1->2->3

Brevet 3

Nr	Naam	Club	Begeleiding
3.1			
3.2			
3.3			
3.4			
3.5			
3.6			
3.7			
3.8			
3.9			
3.10			
3.11			
3.12			

Jury Brevet 3

Indien voldoende juryleden passeert elke groep 1 keer bij elk jurylid/jurypanel

Ingeval er niet voldoende juryleden zijn, passeren de verschillende groepen verschillende keren bij dezelfde panels.

Panel 1

Proef Eggbeaten

Jury:

Start met groep 1, dan 2->3 ->4

Panel 2

Proef 4.2 Bodyboost

Jury:

Start met groep 2, dan 4-> 3->1

Panel 3

Proef 5.1 Vertical Bent Knee

Jury:

Start met groep 3, dan 4-> 1->2

Panel 4

Proef 5.2 Crane

Jury:

Start met groep 4, dan 1->2->3

Panel 1

Proef 5.3 Vertical

Jury:

Start met groep 1, dan 2->3 ->4

Panel 2

Proef 5.4 Knight

Jury:

Start met groep 2, dan 3->4->1

Panel 3

Proef 7.1 Ballet Leg Single

Jury:

Start met groep 3, dan 4->1->2

Panel 4

Proef 7.2 Barracuda

Jury:

Start met groep 4, dan 1->2->3

Panel 1

Proef 7.3 Walkover Front

Jury:

Start met groep 1, dan 2->3 ->4

Panel 2

Proef 8 Routine

Jury:

Start met groep 2, dan 3->4->1

Bij tijdgebrek kunnen de routines met meerdere zwemsters van dezelfde club tegelijk gezwommen worden.

Elk jurylid volgt dan 1 zwemster.