

FLANDERS SPEEDO OPEN WATER CUP

Flanders Speedo Open Water cup

Technical Meet: 04/08/2021



Welcome

- Jozef Hufkens Chief Referee
- Franky Joos Chief Referee
- Covid-responsible Willem-Jan Langaskens
- Responsible competiton course: Jarne Woutermaertens/ Geert Vanhoof
- Coördinator event: Inge Leeten



Wear a face mask



Keep 1,5m distance



Wash or **disinfect your hands** regularly and thoroughly





Cough and sneeze into a tissue or the crook of your arm



Don't shake hands, hug or kiss



Stay at home/at the hotel if you have symptoms



Covid-19 responsibles

- Teamresponsible = the covid-19 responsible
 - -> sign a form at the jurytable



Participants - teams

- 155 swimmers (competition)
- BEL, NED, LUX
- 44 teams



Good to know

- Swimmers don't have to put their mask on in the callroom
- Audience is allowed we recommand
 - 1 person/swimmer age > 18
 - max. 2 persons/swimmer age 18 and <
- All the audience will receive an entrance ticket (bracelet) at the information desk.

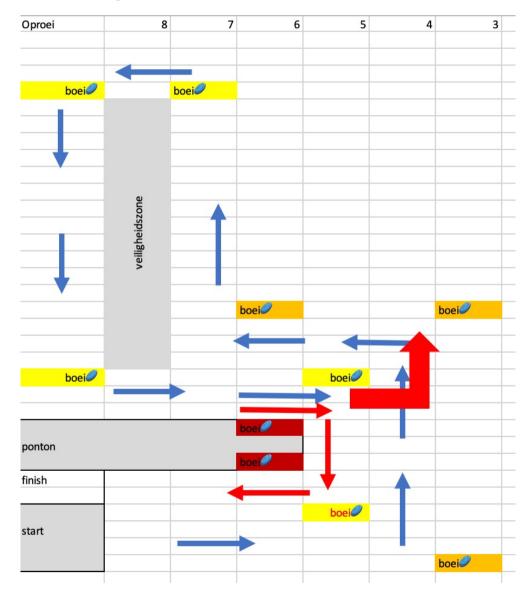


Program

	09.30 uur	samenstelling jury	afhalen badmutsen		
1.	10.00 uur	5.000 m	vrije slag	Dames open	
2.	10.15 uur	5.000 m	vrije slag	Heren open	
	De voormiddagwedstrijden tellen niet mee voor het regelmatigheidscriterium,				
	hier kunnen	hier kunnen dus geen punten worden behaald voor de lange afstand			
	12.30 uur	prijsuitreiking	voormiddaggedeelte		
	13.15 uur	samenstelling jury	afhalen badmutsen		
	13.30 uur	250 m	Paco	(op voorhand inschrijven of ter plaatse)	
3.	14.00 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 15 jarigen heren	
4.	14.10 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 15 jarigen dames	
5.	14.20 uur	1.000 m	schoolslag	Seniors A, B, C, D, E, F heren	
6.	14.30 uur	1.000 m	schoolslag	seniors A, B, C, D, E, F dames	
7.	14.55uur	1.000 m	vrije slag	seniors B, C, D, E, F heren	
8.	15.05 uur	1.000 m	vrije slag	seniors B, C, D, E, F dames	
9.	15.15 uur	1.000 m	vrije slag	16 - 19 jarigen, seniors A heren	
10.	15.25 uur	1.000 m	vrije slag	16 - 19 jarigen seniors A dames	
11.	15.35 uur	1.000 m	schoolslag	11 – 19 jarigen heren	
12.	15.45 uur	1.000 m	schoolslag	11 - 19 jarigen dames	
	16.30 uur	2 x 250 m	aflossing	(mixed open categorie (2 dames/2	
		2 x 500 m		heren))	
	17.00 uur	1.000 m	jogging	(op voorhand inschrijven of ter plaatse)	
	17.15 uur	500 m	jogging	(op voorhand inschrijven of ter plaatse)	
	17.30 uur	prijsuitreiking	namiddaggedeelte		



Competition course



- 5km 4 rounds - Yellow buoys always on left shoulder - Orange buoys always on right
- shoulder
- 1km

1 round



Good to know

- A wetsuit is not allowed in the competition
- Watertemperature +/- 23 degrees
- Subscriptions for relay, recreational races and PACO (childeren 9-12 year) still possible.
- Recreational races adjusted price for competitive athletes (incl. goodiebag).
- Starting list (provisional) on <u>website</u>
- Adress (parking space): Beenhouwersstraat 28, 2830 Heindonk



Questions

- Informationdesk : from 08u30-09u45 -- 12u00-14u00
- Jurytable: from 09u0à
- Inge Leeten

inge.leeten@zwemfed.be or +32 477 13 40 86



Questions?

Thanks for attending good luck for al competitors