

# Flanders Open Water Cup, Vlaamse kampioenschappen

## zaterdag 28 juni 2025

### Plaats

Sport Vlaanderen watersportcentrum "Hazewinkel", Beenhouwersstraat Heindonk

### Programma

<b>10.00 uur</b>		<b>afhalen badmutsen</b>		
<b>10.30 uur</b>		<b>samenstelling jury</b>		
1.	11.00 uur	5.000 m*	vrije slag	Dames open
2.	11.10 uur	5.000 m*	vrije slag	Heren open
3.	11.20 uur	3.000 m*	schoolslag	Dames open
4.	11.20 uur	3.000 m*	schoolslag	Heren open
5.	11.30 uur	3.000 m*	vrije slag	Dames open
6.	11.30 uur	3.000 m*	vrije slag	Heren open
<i>*Voor de categorieën: 11-13 jaar, Sen E, Sen F: enkel de 3km komt in aanmerking voor het podia van de VK          * Voor de overige categorieën komt de 5km vrije slag en de 3km schoolslag in aanmerking voor het podia van de VK</i>				
<b>12.30 uur - 13.30 uur</b>		<b>binnenbrengen badmutsen</b>		
<b>13.00 uur</b>		<b>Pacorace (250m)</b> (inschrijven op voorhand of ter plaatse)		<b>9-12 jarigen</b>
<b>13:30 uur</b>		<b>1km zwemjogging</b> (inschrijven op voorhand of ter plaatse)		
<b>13:45 uur</b>		<b>Medaille-uitreiking (wedstrijd 1-6)</b>		
<b>14.15 uur</b>		<b>afhalen badmuts + samenstellen jury</b>		
7	15.00 uur	1.000 m	vrije slag	seniors D, E, F heren
8	15.10 uur	1.000 m	vrije slag	seniors D, E, F dames
9	15.20 uur	1.000 m	schoolslag	11-19 jarigen, seniors A-F heren
10	15:30 uur	1.000 m	schoolslag	11-19 jarigen, seniors A-F dames
11	16.00 uur	1.000 m	vrije slag	11-13, 14-15 jarigen jongens
12	16.10 uur	1.000 m	vrije slag	11-13, 14-15 jarigen meisjes
13	16.20 uur	1.000 m	vrije slag	16-19 jarigen, seniors A, B, C heren
14	16.30 uur	1.000 m	vrije slag	16-19 jarigen, seniors A, B, C dames
Prijsuitreiking 17.30 uur wedstrijd 7 - 14				

#### Info en inschrijvingen

**Inge Leeten**

E-mail:

[inge.leeten@zwemfed.be](mailto:inge.leeten@zwemfed.be)

GSM: 0477/13.40.86

#### Inschrijvingsrecht

8,00 € voor de  
wedstrijden

#### Uiterste inschrijfdatum

18 juni 2025

#### Betalingen

De zwemfed zal een factuur opmaken

#### Uiterste afmelddatum

21 juni 2025

#### Trofeeën

Er zijn medailles voorzien voor de  
podia van het Vlaams  
kampioenschappen.

Overnachting is mogelijk, meer info zie: [sport.vlaanderen/onze-centra/willebroek/praktische-info/contacteer-ons/](https://sport.vlaanderen/onze-centra/willebroek/praktische-info/contacteer-ons/)