



zwemfed

Lesgevers en trainers via opleiding laten groeien

Kian Vanluyten

Opleiden

Vlaamse Trainersschool / Vlaamse Zwemfederatie

Home > Trainers

Trainers

[Ik wil bijleren/bijscholen](#)

[Ik wil lesgever/trainer worden](#)

[Permanente vorming](#)

[Ondersteunende hulpmiddelen](#)

[Op zoek naar een nieuwe uitdaging?](#)

Tips & tricks



IK WIL LESGEVER/TRAINER WORDEN

ZWEMMEN

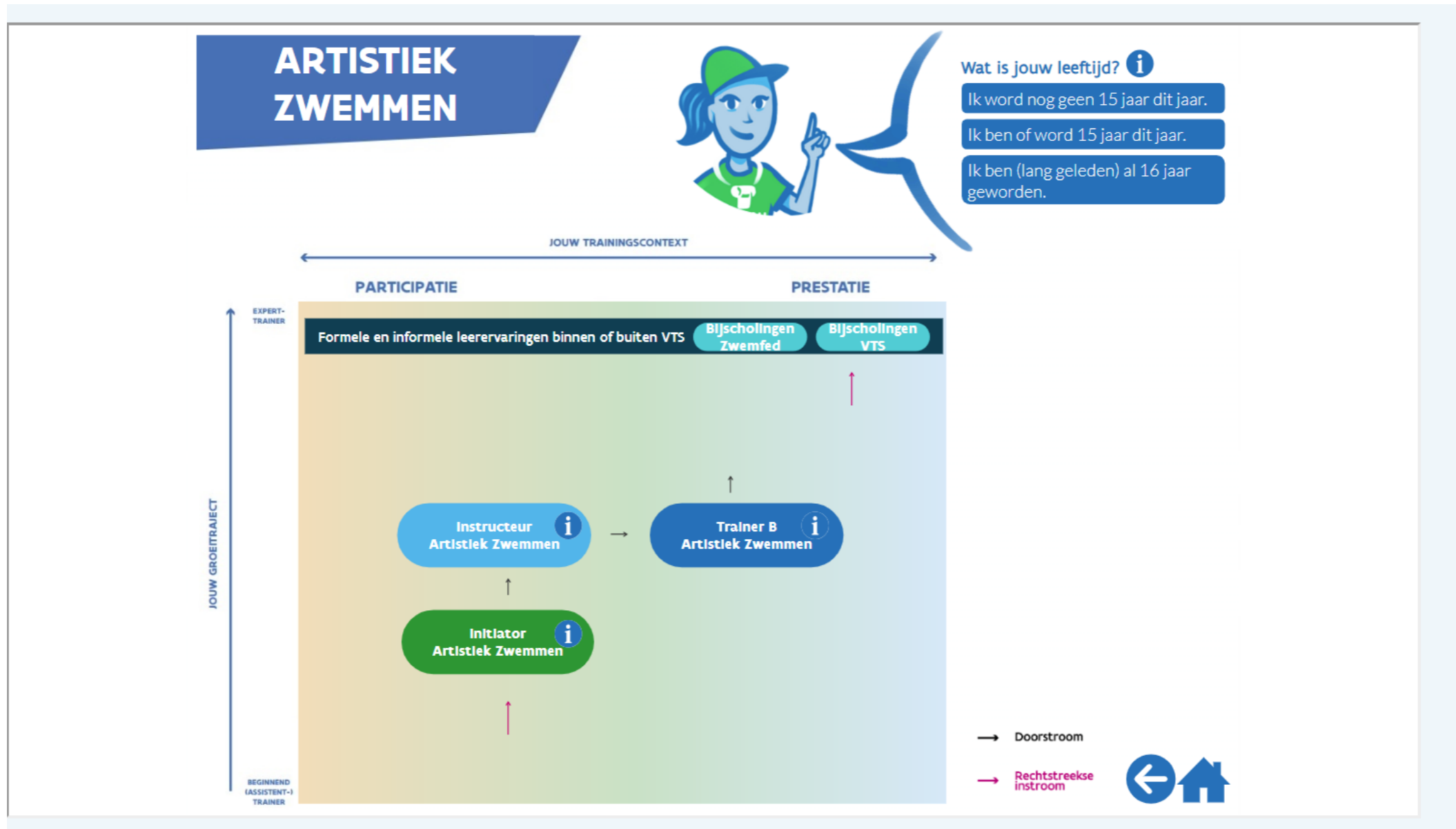
In welke context ben je actief?

- Zwemmen
- Artistiek Zwemmen
- Waterpolo





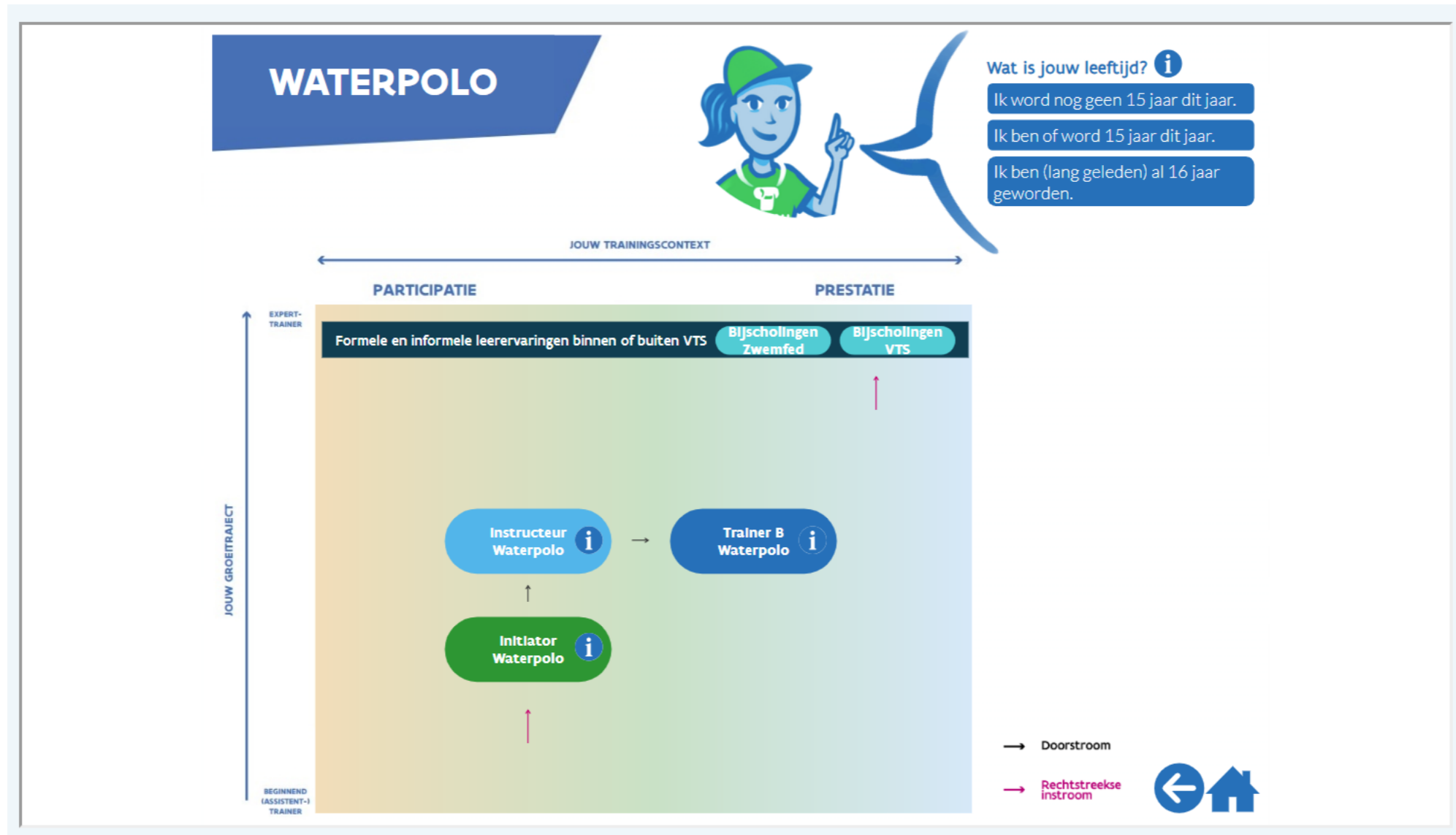
IK WIL LESGEVER/TRAINER WORDEN



Opmerking: revisie nodig! → Werkgroep is aan de slag



IK WIL LESGEVER/TRAINER WORDEN



Opmerking: revisie nodig! ➔ auteurs gezocht!



IK WIL LESGEVER/TRAINER WORDEN

ZWEMMEN

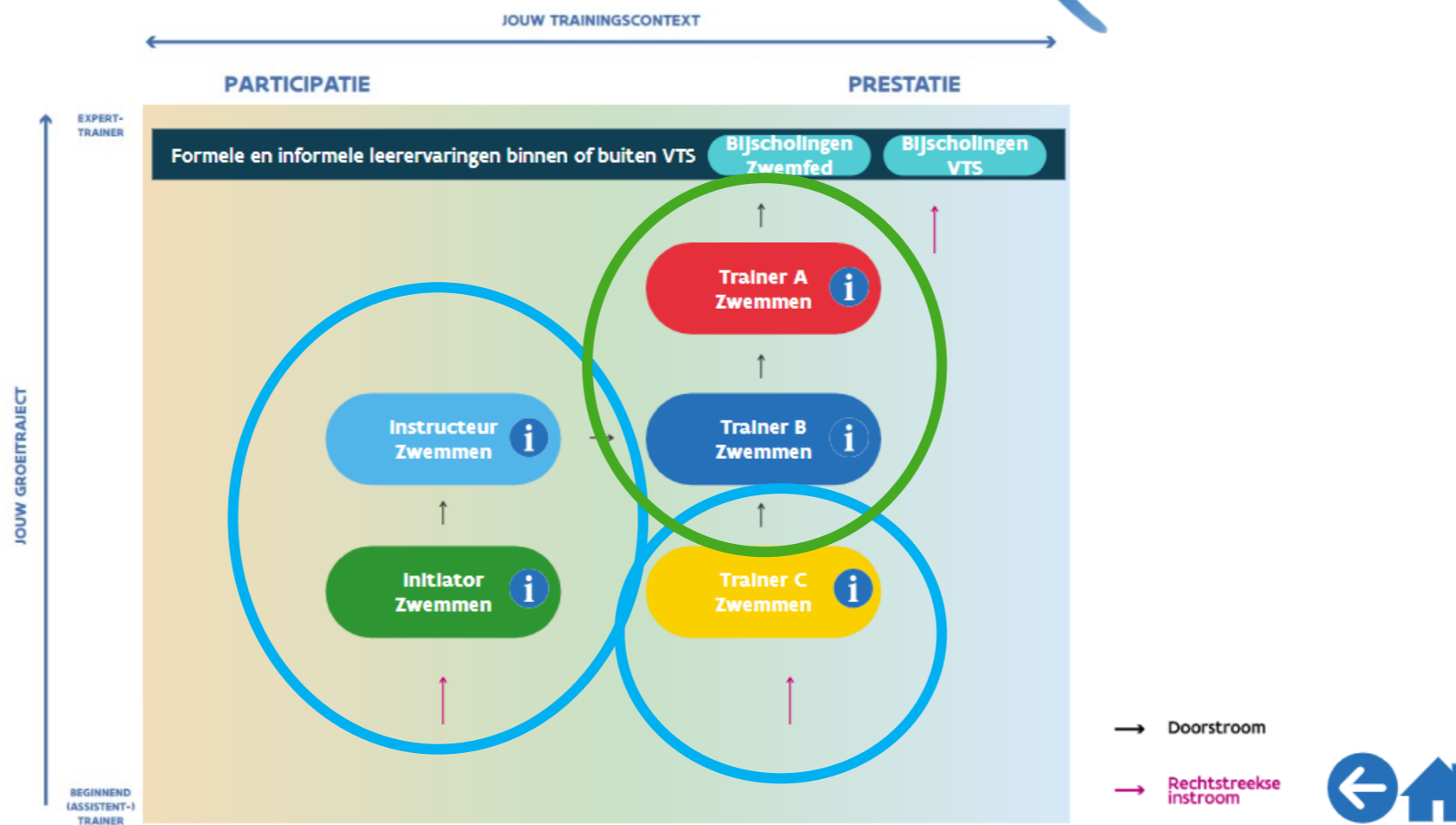


Wat is jouw leeftijd? **i**

Ik word nog geen 15 jaar dit jaar.

Ik ben of word 15 jaar dit jaar.

Ik ben (lang geleden) al 16 jaar geworden.



IK WIL LESGEVER/TRAINER WORDEN

VTS- kwalificatie	Functie
Initiator Zwemmen	LESGEVER ZWEMSCHOOL Geeft watergewenning, maakt de kinderen vaardig en waterveilig Leert de kinderen zwemmen in een genormeerde slag
Instructeur Zwemmen	ZWEMSCHOOLVERANTWOORDELIJKE TECHNIEKTRAINER Leidt de zwemschool en begeleidt de Initiator Zwemmen Geeft techniektraining/vervolmaking aan sport- of competitiezwemmers
Trainer C Zwemmen	Jeugdcoach TECHNIEKTRAINER / TRAINER SPORTZWEMMERS / COMPETITIEZWEMMERS Begeleiding van wedstrijdzwemmers die actief zijn binnen een prestatiecontext (pré-competitie vanaf 8j. of competitie 9j. en ouder).
Trainer B Zwemmen	HOOFDTRAINER TRAINER SPORTZWEMMERS / COMPETITIEZWEMMERS <u>Traint potentieel nationale competitiezwemmers</u>
Trainer A Zwemmen	HOOFDTRAINER TRAINER COMPETITIEZWEMMERS / TOPZWEMMERS Traint potentieel internationale competitiezwemmers



OPLEIDINGSSTRAMIEN INITIATOR ZWEMMEN

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 68 uren (waarvan 6 uren stage) , 4 module(s), en 9 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Module 2: Sporttechnische module Initiator Zwemmen (16 u.)						
Introductie tot de opleiding Initiator Zwemmen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie VZF - initiatie zwemmen	T	D	3			3 u.
Introductie tot Multimove en Multiskillz in het zwemmen	T	D	2	2		4 u.
Basistechnieken en foutenanalyse genormeerde zwemstijlen	T	ND	8			8 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Zwemmen (28 u.)						
Didactiek en methodiek watergewenning, basisvaardigheden en waterveiligheid	T	ND	7	5		12 u.
Didactiek en methodiek genormeerde zwemstijlen	P	ND	8	8		16 u.
Module 4: Stagemodule Initiator Zwemmen (9 u.)						
Stage Initiator Zwemmen	PF	ND			6	6 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Zwemmen	GE			3		3 u.



OPLEIDINGSSTRAMIEN INITIATOR ARTISTIEK ZWEMMEN

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 57 uren (waarvan 6 uren stage) , 4 module(s), en 12 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Module 2: Sporttechnische module Initiator Artistiek Zwemmen (16 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Artistiek Zwemmen	GE		1			1 u.
Theorie zwemstijlen (schoolslag/rugslag/crawl/vlinder), starten en keerpunten + basis foutenanalyse	T	D	3	2		5 u.
Specifieke basisvaardigheden, stuwvormen en voortbewegingstechnieken artistiek zwemmen	T	D	3			3 u.
Theorie van de posities, transities, figuren en wedstrijdbegeleiding	T	D	2			2 u.
Theorie van de routines	T	D	1			1 u.
Lichaamsscholing en basislenigheid artistiek zwemmen	T	D	2	2		4 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Artistiek Zwemmen (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Methodiek posities, transities, figuren, stuwvormen en voortbewegingstechnieken artistiek zwemmen	P	ND	1	7		8 u.
Methodiek zwemstijlen artistiek zwemmen (schoolslag, rugcrawl, borstcrawl, vlinderslag, starten en keren)	OP	D	3	2		5 u.
Methodiek routines artistiek zwemmen	P	ND	2	3		5 u.
Module 4: Stagemodule Initiator Artistiek Zwemmen (8 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Artistiek Zwemmen	PF	ND			6	6 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Artistiek Zwemmen	GE			2		2 u.



OPLEIDINGSSTRAMIEN INITIATOR WATERPOLO

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 65 uren (waarvan 10 uren stage) , 4 module(s), en 14 vakken

Module 1: Start 2 Coach (15 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven	PT	ND	7	8		15 u.
Module 2: Sporttechnische module Initiator Waterpolo (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Initiator Waterpolo	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie van Zwemfed: U9/U11	T	D	1			1 u.
Mental coaching in Waterpolo: U9/U11	T	D	3			3 u.
Multi-Skillz for Swim: U9/U11 (droog & zwembad)	P	D	1			1 u.
Basis tactieken Waterpolo, foutenanalyse en remediëring: U9/U11	T	D	3			3 u.
Basis technieken Waterpolo, foutenanalyse en remediëring: U9/U11	PO	ND	3			3 u.
Basis technieken zwemstijlen (rugslag/crawl), foutenanalyse en remediëring: U9/U11	PO	ND	2			2 u.
Lichaamsscholing & vormspanning ifv Waterpolo	PO	ND	2	2		4 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Initiator Waterpolo (20 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactische oefeningen Multi-Skillz for Swim	P	ND	1	3		4 u.
Didactische oefeningen Initiator Waterpolo: technische en tactische aspecten	P	ND	3	10		13 u.
Didactische oefeningen basiszwemstijlen	P	D	1	2		3 u.
Module 4: Stagemodule Initiator Waterpolo (12 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Initiator Waterpolo	PF	ND			10	10 u.
Feedback en reflectie stage Initiator Waterpolo	GE			2		2 u.



INITIATOR ZWEMMEN LESDAGEN

Deel I

Lesdag	Vakken	T	P	Locatie	Datum	Uren	Docent
Lesdag 1	Introductie tot de initiatoropleiding	1u	-	Leslokaal 4 OF Online DSKO	00/00/25	08:30-09:30 OF bv. avond voordien	NAAM
	Start 2 Coach	3u	-	Leslokaal 4	00/00/25	09:30-12:30	NAAM
	Start 2 Coach	-	4u			13:00-17:00	
Lesdag 2	Start 2 Coach	4u	-	Leslokaal 4	00/00/25	08:30-12:30	NAAM
	Start 2 Coach	-	4u			13:00-17:00	
Lesdag 3	Opleidingsvisie VZF – initiatie zwemmen	3u	-	Leslokaal 4	00/00/25	16:30-19:30	NAAM
	Introductie tot <u>MultiMove</u> en <u>Multiskillz</u> in het zwemmen	2u	-	Leslokaal 4		12:00-14:00	NAAM
	Introductie tot <u>MultiMove</u> en <u>Multiskillz</u> in het zwemmen	-	2u	Leslokaal 4		14:15-16:15	

Examen Deel I

EX M1	Alle vakken van lesdagen 1-2-3	4u	-	Leslokaal 4	00/00/25	13:00-17:00	CV
-------	--------------------------------	----	---	-------------	----------	-------------	----



INITIATOR ZWEMMEN LESDAGEN

Deel 2

Lesdag	Vakken	T	P	Locatie	Datum	Uren	Docent
Lesdag 4	Didactiek & methodiek watergewenning, basisvaardigheden en waterveiligheid	3u		Leslokaal 1	00/00/25	12:00-15:00	NAAM
	Didactiek & methodiek watergewenning, basisvaardigheden en waterveiligheid		2u	Zwembad (cursisten als leerling)		15:15-17:15	
Lesdag 5	Didactiek & methodiek watergewenning, basisvaardigheden en waterveiligheid	2u		Leslokaal 3	00/00/25	20:00-22:00	NAAM
	Didactiek & methodiek watergewenning, basisvaardigheden en waterveiligheid		1u	Zwembad 3 (observatie watergewenning)		19:00-20:00	
	Didactiek & methodiek watergewenning, basisvaardigheden en waterveiligheid	2u		Leslokaal 3		20:00-22:00	
	Didactiek & methodiek watergewenning, basisvaardigheden en waterveiligheid		2u	Zwembad 3 (watergewenning)		18:00-20:00	
Lesdag 6	Basistechnieken en foutenanalyse genormeerde zwemstijlen: rugslag	2u		Leslokaal 1	00/00/25	08:30-10:30	NAAM
	Didactiek & methodiek genormeerde zwemstijlen: rugslag	2u		Leslokaal 1		10:30-12:30	
	Didactiek & methodiek genormeerde zwemstijlen: rugslag		2u	Zwembad		13:30-15:30	
Lesdag 7	Basistechnieken en foutenanalyse genormeerde zwemstijlen: crawl	2u		Leslokaal 1	00/00/25	08:30-10:30	NAAM
	Didactiek & methodiek genormeerde zwemstijlen: crawl	2u		Leslokaal 1		10:30-12:30	
	Didactiek & methodiek genormeerde zwemstijlen: crawl		2u	Zwembad		13:30-15:30	
Lesdag 8	Basistechnieken en foutenanalyse genormeerde zwemstijlen: schoolslag	2u		Leslokaal 1	00/00/25	08:30-10:30	NAAM
	Didactiek & methodiek genormeerde zwemstijlen: schoolslag	2u		Leslokaal 1		10:30-12:30	
	Didactiek & methodiek genormeerde zwemstijlen: schoolslag		2u	Zwembad		13:30-15:30	
Lesdag 9	Basistechnieken en foutenanalyse genormeerde zwemstijlen: vlinderslag	2u		Leslokaal 1	00/00/25	08:30-10:30	NAAM
	Didactiek & methodiek genormeerde zwemstijlen: vlinderslag	2u		Leslokaal 1		10:30-12:30	
	Didactiek & methodiek genormeerde zwemstijlen: vlinderslag		2u	Zwembad		13:30-15:30	



INITIATOR ZWEMMEN LESDAGEN



Lesdag 10	Feedback- en reflectie stage Initiator Zwemmen (M4)		3u	ONLINE of fysiek (aan te duiden)	00/00/25	09:00-12:00 OF 19:00-22:00	NAAM
-----------	---	--	----	----------------------------------	----------	----------------------------------	------

Opmerkingen:

Er kan in beperkte mate afgeweken worden van het modelrooster, zoals bijvoorbeeld wijzigingen in aanvangs- en einduur, verkorten of verlengen van de pauzes ify noodzakelijke verplaatsingen, omkleden enz... Een courante reden tot wijziging is de beschikbaarheid van water en/of leerlingen. Gelieve steeds overleg te plegen met de DSKO en de betrokken docent(-en) vooraleer er met praktijken wordt geschoven. Er mag overigens nooit meer dan 8u les gepland worden op één dag.

Examen Deel 2

EX M2+M3	Alle vakken (excl. Deel 1): theorie	3u	-	Leslokaal I	00/00/25	19:00-22:00	CV
EX M3	Alle vakken: praktijk	1u	5u	Leslokaal I + Zwembad	00/00/25	09:00-10:00 10:00-15:00	NAMEN

HERexamen Deel 1+2

HEREX M1M2M3	Alle vakken: theorie	3u	-	Leslokaal I	00/00/25	09:00-12:00	CV
HEREX M3	Alle vakken: praktijk	1u	3u	Leslokaal I + Zwembad		13:00-14:00 14:00-17:00	NAMEN



INITIATOR: ORGANISATIEVORMEN

- Volg module 1 al apart (15u)
- ➔ M2+M3: verweven: geen mogelijkheid tot modulair opnemen
- ➔ Wel mogelijk om in de tijd te spreiden (ligt bij cursusorganisatie)
- Regulier aanbod: M1+M2+M3+M4: 1 semester: 10 lesdagen
- **Crash course** formule: Turboreeks in vakantie
- Inzetten op online lessen afgewisseld met praktijk
- Vanaf 2025 **Blended Learning**: online leerpaden, zelfstandig afwerken en voor praktijk naar zwembad
- ➔ Later nog meer info en promotie!



EEN OPLEIDING ORGANISEREN

- Quasi gratis
 - Accommodatie: gratis ter beschikking, (theorielokaal €5/u, praktijk €25/u)
 - Cursist: €280
 - Docenten: worden vergoed (VTS)
 - Cursusverantwoordelijke: engagement, kleine vergoeding (VTS)
 - Minimaal 12 deelnemers



DE CURSUSVERANTWOORDELIJKE ALS SLEUTELFIGUUR

- Cursusverantwoordelijke
 - ➔ Accommodatie: theorielokaal en zwembad roosteren
 - ➔ Kalender opstellen
 - ➔ Docenten linken aan rooster (draaiboek)
 - ➔ Eerste lesdag: opstart
 - ➔ Aanwezigheden en administratie
 - ➔ Aanwezig op examenmoment (vergoeding)



DE CURSUSVERANTWOORDELIJKE ALS SLEUTELFIGUUR

- Cursusverantwoordelijke: informatie

➔ sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursusverantwoordelijken/

Info voor cursisten

Info voor docenten

Info voor cursusverantwoordelijken

Info voor lokale besturen

Info voor scholen

Contacteer ons

Info voor cursusverantwoordelijken

Als cursusverantwoordelijke zorg je voor een vlot verloop van een trainersopleiding. Je bent het aanspreekpunt voor cursisten, docenten en het VTS-secretariaat.

Digitaal accommodatieformulier

Als cursusverantwoordelijke zorg je er mee voor dat de accommodatie voor de trainersopleiding gereserveerd wordt via het digitaal accommodatieformulier.

De accommodatie sluit uiteraard aan bij de noden van deze opleiding.

[Digitaal accommodatieformulier](#) ➔



DE CURSUSVERANTWOORDELIJKE ALS SLEUTELFIGUUR

- Cursusverantwoordelijke: informatie

➔ sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursusverantwoordelijken/

CV-bundel

We werkten een informatiebundel uit voor cursusverantwoordelijken. Hier geven we je wat meer detailinformatie over hetgeen we van jou verwachten en hoe we jou ondersteunen en vergoeden.

[Bundel cursusverantwoordelijke VTS](#) →



Formulier ongevallen

Hopelijk heb je dit document niet al te veel nodig... Indien zich toch een ongeval voordoet, bezorg je dan dit document aan de gekwetste?

[Aangifteformulier lichamelijke ongevallen](#) →



DE CURSUSVERANTWOORDELIJKE ALS SLEUTELFIGUUR

- Cursusverantwoordelijke: informatie

➔ sport.vlaanderen/vlaamse-trainersschool/vts-info/info-voor-cursusverantwoordelijken/

Examenpapier

Wens je extra examenpapier te voorzien voor de cursisten, dan kan je dit hier downloaden.

[VTS-examenpapier](#) ➔



Integriteitsbeleid VTS

Als cursusverantwoordelijke heb je mee de verantwoordelijkheid een veilig opleidingsklimaat te creëren. Hiervoor kunnen onze gedragscodes een handig hulpmiddel zijn.

[Integriteit in onze organisatie](#) ➔



DE CURSUSVERANTWOORDELIJKE ALS SLEUTELFIGUUR

- Informatiebundel voor de VTS-cursusverantwoordelijke

1. De Vlaamse Trainersschool.....	3
2. Mijn VTS-profiel en relevante documenten.....	4
3. Communicatie met de Vlaamse Trainersschool	6
4. Taken van de cursusverantwoordelijke.....	7
4.1 Planning van de cursus.....	7
4.2 Opmaak van het lessenrooster	7
4.3 De administratieve opvolging en logistieke organisatie op de eerste lesdag.....	9
4.4 De administratieve opvolging en logistieke organisatie tijdens de cursus.....	10
4.5 De administratieve opvolging en logistieke organisatie aan het einde van de cursus.....	11
5. Verloning als cursusverantwoordelijke.....	13
5.1 Basisverloning.....	13
5.2 Diverse onkosten	13
5.3 Reiskosten.....	14
5.4 Afgelasting cursus	14
6. Checklist met de taken van een CV.....	15



DE CURSUSVERANTWOORDELIJKE ALS SLEUTELFIGUUR

- Informatiebundel voor de VTS-cursusverantwoordelijke

5.1 Basisverloning

Je ontvangt als CV voor de normale taken zoals beschreven in deze informatiebundel een verloning op basis van loonschaal VI van luik 2 van de verloningstabel VTS. De telefoonkosten zijn inbegrepen in deze basisvergoeding en kunnen dus niet apart worden ingebracht als diverse onkosten.

Tabel 1: Verloningstarieven (... x categorie VI)

Basisverloning voor cursusbegeleiding (incl. telefoonkosten)			
Aantal uren van de cursus	Vorbereidingsvergoeding	Begeleidingsvergoeding	Totaal
< 10u	2,5 uur	2 uur	4,5 uur
11-40u	2,5 uur	5 uur	7,5 uur
41-80u	2,5 uur	9 uur	11,5 uur
> 81u	2,5 uur	12,5 uur	15 uur
Module 'Start 2 Coach'	2 uur	2 uur	4 uur



DE CURSUSVERANTWOORDELIJKE ALS SLEUTELFIGUUR

Taak	Deadline	Op te volgen door
Cursusplanning opmaken	Augustus van jaar voorafgaand aan cursusorganisatie	CV en DSKO
Digitale accommodatieformulieren (laten) invullen en bezorgen aan het VTS-secretariaat	4 maanden voor de start van de cursus	CV en accommodatieverantwoordelijken
Lessenrooster opmaken	2 maanden voor de start van de cursus	CV en DSKO
Definitief vastleggen van accommodaties na polsen naar de behoeften van de docenten	2 maanden voor de start van de cursus	CV, docenten en accommodatieverantwoordelijken
Reserveren van apparatuur na polsen naar de behoeften van de docenten	2 maanden voor de start van de cursus	CV, docenten en accommodatieverantwoordelijken
Promotie maken voor de cursus in de eigen regio	Na invoeren lessenroosters	CV
Opstarten van de eerste lesdag: administratie van inschrijvingen, vrijstellingen, stimuleren downloaden VTS-app, examenreglement en -organisatie, manier van communiceren, stimuleren invullen kwaliteitsbevraging, enz.	1 ^{ste} lesdag	CV
Lokalen en apparatuur in orde brengen, aanwezigheden noteren	Elke lesdag	CV
Lijst met aanwezigheden doorsturen naar het VTS-secretariaat	Na de laatste lesdag	CV
Examenvragen opvragen bij de docenten	2 weken voor de 1 ^{ste} zitting	CV
Organiseren van het examen (idem 1 ^{ste} zit en 2 ^{de} zit)	Examendag(en)	CV
Doorsturen van examenkopijen naar docenten (idem 1 ^{ste} en 2 ^{de} zit)	Onmiddellijk na schriftelijk examen	CV en docenten
A.O.P. invullen en terugsturen naar VTS-secretariaat + doorgeven eventuele reis- of andere onkosten	Na 2 ^e zitting	CV en VTS-secretariaat



INSTRUCTEUR ZWEMMEN: DE ZWEMSCHOOLVERANTWOORDELIJKE

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 114 uren (waarvan 12 uren stage) , 6 module(s), en 13 vakken

Module 1A: Anatomie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Anatomie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1C: Ontwikkelingsleer (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Ontwikkelingsleer - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 2: Sporttechnische module Instructeur Zwemmen (38 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Instructeur Zwemmen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie VZF - sportzwemmen	T	D	2			2 u.
Blessurepreventie en lichaamsscholing in het zwemmen	PT	D	4	6		10 u.
Begeleiding van sportzwemmers (incl. wedstrijdzwemmen en <u>lane-coaching</u>)	T	D	5			5 u.
Gevorderde vaardigheden en stuwvormen in het water	T	D	3	2		5 u.
Gevorderde technieken, analyse en remediëring wedstrijdstijlen, -starten en -keerpunten	T	ND	15			15 u.
v	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Didactiek en methodiek wedstrijdstijlen, starten & keren in het zwemmen	P	ND	15	20		35 u.
Competentieontwikkeling van de Instructeur Zwemmen	GE		2	3		5 u.
Module 4: Stagemodule Instructeur Zwemmen (18 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Instructeur Zwemmen	PF	ND			12	12 u.
Feedback en reflectie stage Instructeur Zwemmen	GE			6		6 u.



TRAINER C ZWEMMEN: TECHNIEK + ASSISTENT TRAINER B

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 124 uren (waarvan 12 uren stage) , 6 modules, en 13 vakken

Module 1A: Start 2 Coach (15 u.)	Min/Max # cursisten = 12/24	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Basisprincipes rond verantwoord training geven		PT	ND	7	8		15 u.
Module 1B: Motorisch leren (6 u.)	Min/Max # cursisten = 12/24	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Motorisch leren		T	D	6			6 u.
Module 1C: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Min/Max # cursisten = 12/24	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis)		T	D	9			9 u.
Module 2: Module Sporttechnische aspecten Trainer C Zwemmen (30 u.)	Min/Max # cursisten = 10/15	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer C Zwemmen		GE		1			1 u.
Opleidingsvisie VZF - wedstrijdzwemmen (jeugd)		T	D	4			4 u.
Blessurepreventie en lichaamsscholing in het zwemmen		TP	D	4	6		10 u.
Gevorderde vaardigheden en stuwvormen in het water		T	D	3	2		5 u.
Gevorderde technieken, analyse en remediëring wedstrijdstijlen, -starten en -keerpunten		T	D	10			10 u.
Module 3: Module Trainingspraktijken en coaching Trainer C Zwemmen (+discipline/doelgroep) (48 u.)	Min/Max # cursisten = 10/15	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Begeleiding, training en coaching van wedstrijdzwemmers (jeugd)		OP	D	5	3		8 u.
Didactiek en methodiek Leren zwemmen		P	ND	5	10		15 u.
Trainingspraktijken wedstrijdstijlen, -starten en -keerpunten		P	ND	10	15		25 u.
Module 4: Module Stage Trainer C Zwemmen (+discipline/doelgroep) (16 u.)	Min/Max # cursisten = 10/15	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer C zwemmen		PF	ND			12	12 u.
Feedback en reflectie stage Trainer C zwemmen		GE			4		4 u.



TRAINER B ZWEMMEN: HOOFDTRAINER

Opleidingsonderdelen

De opleiding omvat 192 uren (waarvan 40 uren stage) , 7 module(s), en 17 vakken

Module 1A: Bewegingsanalyse (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Bewegingsanalyse - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1B: Sportfysiologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportfysiologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1C: Sportpsychologie (basis) (6 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Sportpsychologie (basis) - SWKV	T	D	6			6 u.
Module 1D: Trainingsmethodiek (basis) (9 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Trainingsmethodiek (basis) - SWKV	T	D	9			9 u.
Module 2: Sporttechnische module Trainer B Zwemmen (77 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Introductie tot de opleiding Trainer B Zwemmen	GE		1			1 u.
Opleidingsvisie van de VZF - wedstrijdzwemmen (nationaal niveau)	T	D	4			4 u.
Gevorderde lichaamsscholing en ontwikkeling van de fysieke basiseigenschappen in het zwemmen	PT	D	6	4		10 u.
Begeleiding van wedstrijdzwemmers	T	D	3			3 u.
Wedstrijdreglementen in het zwemmen	T	D	3			3 u.
Talentontwikkeling in het zwemmen	T	D	4			4 u.
Prestatiegerichte mentale coaching van wedstrijdzwemmers	T	D	4			4 u.
Practicum bewegingsleer van de wedstrijdstijlen, -starten en -keerpunten	PO	ND	12	12		24 u.
Trainingsleer zwemmen	T	ND	24			24 u.
Module 3: Didactisch- methodische module Trainer B Zwemmen (36 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Specifieke trainingsmethodiek zwemmen	T	ND	16	16		32 u.
Competentieontwikkeling van de Trainer B Zwemmen	GE		3	1		4 u.
Module 4: Stagemodule Trainer B Zwemmen (52 u.)	Type	D/ND	Theorie	Praktijk	Stage	Totaal
Stage Trainer B Zwemmen	PF	ND			40	40 u.
Feedback en reflectie stage Trainer B Zwemmen	GE			12		12 u.



Bijscholen

Vlaamse Zwemfederatie

BIJSCHOLINGEN

zwemfed-bijscholingen en vormingen op maat (eigen aanbod)

De zwemfed voorziet in een interessant bijscholingsaanbod op maat van elke lesgever of trainer.

Aanbod	Voor wie?	VTS- opleidingsniveau	Concept
<u>zwemfed bijscholing</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Clublesgevers • Externe lesgevers, sportleerkrachten, redders, etc. 	Niet-gekwalificeerde lesgevers Aspirant-Initiator Initiator* (*meer dan 4 jaar geleden behaald)	<ul style="list-style-type: none"> • Bijscholing op locatie in samenwerking met een zwemfed-club, niet-zwemfed club, gemeentelijke/stedelijke sportdienst, school, zwembaduitbater, PPS-zwembad, etc. • Keuzetopic uit lijst (zie onder) • Standaard duur = 3u incl. 30' pauze • Theorie en/of praktijk, fysiek of online
<u>zwemfed Swim Conference</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Clublesgevers 	Niet-gekwalificeerde lesgevers Aspirant-Initiator Initiator	<ul style="list-style-type: none"> • Programma van anderhalve dag met plenaire en parallele sessies, informatiemarkt en netwerkmomenten • Twee 'tracks', één op maat van lesgevers en één op maat van trainers • Weekend in september
	<ul style="list-style-type: none"> • Clubtrainers 	Instructeur (B) Trainer B Trainer A	
	<ul style="list-style-type: none"> • Clubbestuurders 	nvt	
<u>zwemfed Swim Conference Webinar Week</u>	<ul style="list-style-type: none"> • Clublesgevers • Externe lesgevers, sportleerkrachten, redders, etc. • Clubtrainers 	Niet-gekwalificeerde lesgevers Aspirant-Initiator Initiator Instructeur (B) Trainer B Trainer A	<ul style="list-style-type: none"> • Programma met online bijdrage (webinar, digitale klas of workshop) elke avond van de week • Midweek in mei of juni



BIJSCHOLINGEN

Zelf een zwemfed bijscholing organiseren?

De zwemfed voorziet in een keuzelijst met bijscholingsonderwerpen, van een theoretische opfrissing van de basisvaardigheden tot een praktische workshop over het aanleren van een zwemslag. De aanvrager kiest een onderwerp uit de lijst, de locatie en de datum. De zwemfed zorgt voor een docent en publiceert de bijscholing op haar website.

INTERESSE? VRAAG HIER EEN ZWEMFED-BIJSCHOLING AAN



BIJSCHOLINGEN

Onderwerp	Een woordje uitleg
<i>MultiMove in en rond het water</i>	Deze workshop richt zich tot lesgevers en begeleiders van kinderen tussen 3 en 8 jaar. Het MultiMove concept gaat uit van het belang van een brede motorische ontwikkeling met aandacht voor 12 fundamentele bewegingsvaardigheden. De MultiMove oefenstof is eenvoudig en nagenoeg overal toepasbaar, ook in en rond het zwembad. Tijdens deze workshop licht de lesgever toe hoe je als zwemclub het MultiMove concept kan implementeren en integreren in de zwemschoolwerking.
<i>Leerlijnen zwemstijlen (naar keuze) incl. foutenanalyse en -remediëring</i>	Deze workshop richt zich tot lesgevers van kinderen tussen 4 en 8 jaar. De workshop is opgebouwd rond de meest recente leerlijn/methode (opbouw van oefenstof) van één van de vier genormeerde zwemstijlen (je kiest dus voor rugslag, crawl, schoolslag of vlinderslag), inclusief basis foutenanalyse en -remediëring.
<i>Leerlijnen basis start en tuimelkeerpunt</i>	Deze workshop richt zich tot lesgevers van kinderen tussen 6 en 10 jaar. De workshop behandelt het aanleren van de start (grijpstart en track start op beginnersniveau) en het voorwaarts tuimelkeerpunt (van toepassing bij het crawl en rugslag zwemmen).
<i>Basisvaardigheden</i>	Deze workshop richt zich tot lesgevers van kinderen tussen 4 en 8 jaar. De workshop is opgebouwd rond de 7 aquatische basisvaardigheden in het zwemmen: veilig te water gaan en er uit komen, behoud van evenwicht, stroomlijnen, stuwen met de armen, stuwen met de benen en (aquatisch) ademen.
<i>Watergewenning</i>	Deze workshop richt zich tot lesgevers van kinderen tot en met 4 jaar. Tijdens deze workshop ligt het accent op de eerste, speelse kennismaking van de peuter met het water en het zwembad. Hierbij worden zowel algemene als specifieke (op het leren zwemmen) voorbereidende oefeningen en spelvormen geïntroduceerd.



BIJSCHOLINGEN

Onderwerp	Een woordje uitleg
<i>Zwemschoolstructuur en zwembrevettenlijn van het Netwerk Lokaal Sportbeleid (voorheen ISB)</i>	Deze workshop richt zich tot lesgevers, zwemschoolverantwoordelijken en clubbestuurders. De workshop biedt een praktische vertaling van de 'opleidingsvisie' van de Vlaamse Zwemfederatie naar de dagelijkse zwembadpraktijk: wat is de ideale structuur en opbouw van mijn zwemschool, gekoppeld aan de Fred Brevet zwembrevettenlijn van het Netwerk Lokaal Sportbeleid (ISB)? Deze workshop wordt theoretisch benaderd en biedt ruimte tot interactie en discussie over de eigen, wenselijke en ideale situatie.
<i>Aan de slag met 'Leren Zwemmen: praktische leidraad (editie 2021)'</i>	Deze workshop richt zich tot lesgevers van kinderen tussen 3 en 8 jaar alsook tot zwemschoolverantwoordelijken en clubbestuurders. De workshop behandelt het praktisch gebruik van de leidraad Leren Zwemmen (zwemfed, 2021), ons gebruiksvriendelijk hulpmiddel vol lesvoorbereidingen en inspiratie om elk kind watergewend, waterveilig en zwemvaardig te maken. Na een theoretische introductie en hands-on kennismaking met het product wordt dieper ingegaan op hoe de leidraad in verschillende settings kan worden gebruikt.
<i>Didactisch sterk aan de slag in de zwemschool</i>	Deze workshop richt zich tot lesgevers van kinderen tussen 3 en 8 jaar alsook tot zwemschoolverantwoordelijken. De workshop geeft concrete tips & tricks om de actieve leertijd zo hoog mogelijk te houden. Volgende aspecten worden daarbij theoretisch benaderd met een praktische vertaalslag: routines en management, verbale taakpresentatie, visuele taakpresentatie (organisatorisch en inhoudelijk), feedback en vakkennis.
<i>MultiSkillZ for Swim</i>	Deze workshop richt zich tot lesgevers van kinderen tussen 5 en 10 jaar alsook tot zwemschoolverantwoordelijken. MultiSkillZ for Swim is een unieke methode die kinderen de kans geeft om hun motorische vaardigheden te ontwikkelen in het water, zonder dat ze dit als een les of training beschouwen. Het is een vernieuwende manier van leren bewegen met oog voor de totaalontwikkeling van kinderen met een hoog fungehalte, die in de bestaande zwemschool kan worden geïntegreerd.



BIJSCHOLINGEN

- Zelf onderwerp bepalen of combinaties maken
- Zelf datum kiezen
- Wij zoeken geschikte docent
- Bijscholing op locatie



BIJSCHOLING ZELF ORGANISEREN

- € 350 zwemfed-club / € 450 extern (excl. BTW) (opgelet tarieven anno 2024)
- ➔ Accommodatie beschikbaar stellen
- ➔ Gesloten of open karakter
- ➔ Inkom vragen mogelijk (max €20)
- ➔ Erkende bijscholing



BIJSCHOLINGEN

- Andere opties
 - ➔ Algemene bijscholing (VTS)
 - ➔ Aquatics Webinar Week (Zwemfed)
 - ➔ NVVZT (Nederland)
 - ➔ VTS-plus bijscholing
 - ➔ Dag van de Trainer (VTS)



Permanente vorming

Vlaamse Zwemfederatie

PERMANENTE VORMING

- Lesgevers zwemmen
 - ➔ Zwemschoolniveau (initiator zwemmen): 3u/jaar
 - ➔ Trainers (instructeur en hoger): 10u/jaar
 - opgelet: voor trainers: deelname aan Aquatics Conference vereist
- Artistiek Zwemmen en Waterpolo
 - ➔ Trainers recreatieve groepen: 3u/jaar
 - ➔ Trainers competitieve groepen: 6u/jaar

Extra: iemand die een kwalificatie behaald (INI, INSTR,...) is dat jaar vrijgesteld



Bedankt!

Vlaamse Zwemfederatie





zwemfed