



OPEN WATER 2025



SAMENSTELLING VLAAMS SPORTCOMITE OPEN WATER

Vanhoof Geert

Tel.: 0497/53.60.38

E-mail : geert.vanhoof76@hotmail.com

Voorzitter**Franky Joos**

GSM: 0496/59.99.25

E-mail: josfran_7@msn.com

Verantwoordelijke opleidingen**Woutermaertens Jarne**

GSM: 0477/47.76.12

E-mail : jarne.woutermaertens@hotmail.com

Verantwoordelijke klassementen**Jodie De Saedeleer**

GSM: 0472/47 31 16

E-mail: badmutsen@zwemfed.be

Verantwoordelijke badmutsen**Cocquyt Jan**

Tel.: 03/886.43.82 en 0479/54.88.87

E-mail: cocquytjan@hotmail.com

Inge Leeten

Tel: 0477/13 40 86

E-mail: inge.leeten@zwemfed.be

Bij onvoorziene gebeurtenissen op de dag van een open water wedstrijd zelf?
gelieve contact op te nemen met één van deze mensen.

SAMENSTELLING FRANSTALIG SPORTBESTUUR OPEN WATER

Voorzitter

Maxime Fekih

Tel.: 0471/93 17 13

E-mail: maximefekih@gmail.com

Secretaris

Maria Lemaire

Tel.: 04/377.22.99 - GSM: 0496/68.84.73

E-mail: ria.lemaire@gmail.com - guy.lemaire43@gmail.com

SAMENSTELLING COMITE NATIONALE WERKING OPEN WATER

Voorzitter

Vanhoof Geert

Tel.: 0497/53 60 38

E-mail: geert.vanhoof76@hotmail.com

Ondervoorzitter

Maria Lemaire

Tel.: 04/377.22.99 - GSM: 0496/68.84.73

E-mail: ria.lemaire@gmail.com - guy.lemaire43@gmail.com

Secretaris

Inge Leeten

GSM: 0477/13 40 86

E-mail: inge.leeten@zwemfed.be

Leden

Cocquyt Jan

Tel.: 03/886.43.82 en 0479/54.88.87

E-mail: cocquytjan@hotmail.com

Franky Joos

GSM: 0496/59.99.25

E-mail: josfran_7@msn.com

Maxime Fekih

Tel.: 0471/93 17 13

E-mail: maximefekih@gmail.com

OPEN WATER KALENDER 2025/CALENDRIER EAU LIBRE 2025

Inrichter	Datum wedstrijd	UDI (uiterste inschrijfdatum)	Telt voor	Afstanden	Paco zwemrace*
Zwemfed	28/06/2025	18/06/2025	4/5/6	5.000/3.000/1.000	X
BZK	29/06/2025	18/06/2025	4/5	5.000/3.000/1.000	X
SWEM	05/07/2025	25/06/2025	4/5	5.000/3.000/1.500	
ZGEEL	06/07/2025	25/06/2025	4/5	5.000/3.000/1.000	
FFBN	02/08/2025	24/07/2025	4/5/7	5.000/3.000/1.000	
Mechelen	10/08/2025	1/08/2025	4	1.000	
STW	15/08/2025	05/08/2025	4.5	5.000/3.000/2.000/1.000	
MZK	23/08/2025	10/08/2025	3 /1/ 4/5	1.500/5.000/3.000	X
MZK	24/08/2025	10/08/2025	2/1	10.000/7.500	
BYK	30/08/2025	20/08/2025	4/5	5.000/3.000/1.000	X
VWZ	31/08/2025	22/08/2024	4/5	5.000/3.000/1.000/2.000	X
Hofstade	13/09/2025	03/09/2025	4	1.000	

1. Belgisch Kampioenschap Lange Afstand
Championnat de Belgique Longue Distance 5.000m en/et 7.500 m.
2. Belgisch Kampioenschap Marathon
Championnat de Belgique Marathon 10.000 m
3. Belgische Kampioenschap Korte afstand
Championnat de Belgique Courte Distance 2.000 m en/et <
4. Openwater criterium
Critère de L'eau libre 2.000 m en/et <
5. Openwater criterium
Critère de l'eau libre 3.000 - 5.000 m
- 6 Vlaams Kampioenschap
- 7 Championnat FFBN

Via de **Paco zwemraces** willen we onze jongste sporters de kans geven om op een laagdrempelige manier in contact te komen met het open water.

Grâce aux courses de natation Paco, nous voulons donner à nos plus jeunes athlètes une chance d'entrer en contact avec l'eau libre de manière peu contraignante.

- Afstand/Distance: 250m
- Elke deelnemer ontvangt een medaille/ Chaque participant recevra une médaille
- Doelgroep: kinderen 8-12 jaar (het is een recreatieve wedstrijd, dus een competitievergunning is niet noodzakelijk, het is ook niet noodzakelijk om lid te zijn bij zwemfed of FFBN)
Public concerné : enfants de 8 à 12 ans (il s'agit d'une compétition récréative, il n'est donc pas nécessaire d'avoir une licence compétition, il n'est pas non plus nécessaire d'être membre à la zwemfed ou à la FFBN).

De informatie over de kalender (inclusief alle wedstrijddocumenten (programma/lenex)) is ook terug te vinden op deze plaats: [Activiteiten en opleidingen | Vlaamse zwemfederatie](#)

Les informations relatives au calendrier (y compris tous les documents relatifs aux compétitions (programme/lenex)) sont également disponibles à l'adresse suivante: [Activiteiten en opleidingen | Vlaamse zwemfederatie](#)

BADMUTSEN 2025

Wijziging 2025

Om de grote hoeveelheid zwemmers op de lange afstand vrije slag uit elkaar te houden en de verwarring voor de officials te verminderen, hebben we besloten om vanaf dit seizoen andere kleuren badmutsen in te voeren voor de 3km en de 5km. Een zwemmer die vooral / altijd de 3km vrije slag zwemt, krijgt een zwarte badmuts (mannen) of een witte badmuts (dames). Hierdoor gaan de officials het gemakkelijker hebben om de aankomsten uit elkaar te houden, en zullen de zwemmers ook eenvoudiger zien welke hun directe tegenstanders zijn. Op de korte afstand zullen beide kleuren badmutsen mogen deelnemen. Indien een zwemmer normaal de 5km zwemt en eenmalig een 3 km wil zwemmen, of omgekeerd, kan hij/zij een los nummer krijgen waarbij zijn / haar vaste badmuts als borg en kost dient.

Conceet

meisjes/dames

Situatie	Wat vul je in in het document	Welke badmuts krijg je
Ik zwem enkel korte afstand vrije slag	korte afstand	rode badmuts
Ik zwem enkel de 5km vrije slag of ik zwem de 5km vrije slag en de korte afstand vrije slag	lange afstand 5km	rode badmuts
Ik zwem enkel de 3km vrije slag of ik zwem de 3km vrije slag en de korte afstand vrije slag	lange afstand 3km	witte badmuts

jongens/heren

Situatie	Wat vul je in in het document	Welke badmuts krijg je
Ik zwem enkel korte afstand vrije slag	korte afstand	gele badmuts
Ik zwem enkel de 5km vrije slag of ik zwem de 5km vrije slag en de korte afstand vrije slag	lange afstand 5km	gele badmuts
Ik zwem enkel de 3km vrije slag of ik zwem de 3km vrije slag en de korte afstand vrije slag	lange afstand 3km	zwarte badmuts

De kleuren

Vrije slag dames (5km of > en/of korte afstand)	rood	Vrije slag heren (3km en/ 3km +korte afstand)	zwart
Vrije slag dames (3km en/ 3km +korte afstand)	wit	Schoolslag dames	blauw
Vrije slag heren (5km of > en/of korte afstand)	geel	Schoolslag heren	groen

Hoe een vast startnummer bekomen

We werken elk seizoen met een nieuwe lijst. Daarom is het noodzakelijk dat iedereen een nieuw nummer aanvraagt.

Het is aan te raden om een badmuts aan te vragen voor elke zwemmer van de club waarvan je zeker weet dat hij/zij aan meerdere wedstrijden zal deelnemen.

De kosten

De prijs van een vaste badmuts is 8 euro. Dit bedrag dient gestort te worden op onderstaand rekeningnummer: BE63 0689 3253 6708 met vermelding "Clubnaam + mutsen 2025", bij de afhaling van de badmutsen in het begin van het seizoen vragen we om het betaalbewijs mee te brengen.

Een los nummer kost 5 euro per wedstrijd. Wanneer men de losse nummers afhaalt op een wedstrijd dient er ook een waarborg van 10 euro per badmuts betaald te worden. Deze waarborg krijgt u terug als de badmuts de dag zelf droog terug wordt binnengeleverd. Als dit niet het geval is vervalt de waarborg.

Waar de badmuts aanvragen en wat vermelden bij de aanvraag

De aanvraag kan gebeuren via de clubsecretaris via mail (badmutsen@zwemfed.be) en dit t.e.m. 01/08/2025
Als er hier vragen zijn contacteer dan Jodie De Saedeleer (gsm: 0472/47 31 16) en dit t.e.m. 01/08/2025.

Voor de aanvraag hebben we de volgende gegevens nodig:

- Naam en voornaam van de sporter
- Club
- CV-nummer
- Geslacht
- Zwemstijl

Gelieve [dit document](#) te gebruiken voor de aanvraag.

NIEUW!

De gegevens in kolom B, C, D, E moeten handmatig ingevuld worden. De gegevens in kolom F,G,H kan u selecteren in het drop-down menu. De kleur badmuts komt er vervolgens automatisch in.

Praktische zaken

- Bij de inschrijving voor een wedstrijd is het verplicht om het nieuwe badmutsnummer op te geven. Als je geen nummer opgeeft zal de zwemmer een badmuts toegekend krijgen door de inrichter.
- De aangevraagde vaste badmutsen zullen ter beschikking gesteld worden vanaf de eerste open water wedstrijd van het seizoen.
- Eén afgevaardigde van elke club zal hiervoor na betaling (tonen betalingsbewijs) een document ter ontvangst dienen te ondertekenen en hij/zij zal zelf instaan voor de verdere verdeling van de ontvangen badmutsen binnen de eigen club.
- Aangevraagde badmutsen die nog op 15/08 nog niet zijn afgehaald worden aangerekend aan de club en deze nummers worden terug vrijgegeven.
- Er wordt niet deelgenomen aan een wedstrijd zonder badmuts. Heb je de dag van de wedstrijd je badmuts niet bij of is ze stuk dan zal je de dag zelf met een "los" nummer zwemmen toegekend door de inrichter.

BONNETS 2025

Modification 2025

Afin de distinguer les nombreux nageurs des courses de fond en nage libre et de réduire la confusion pour les officiels, nous avons décidé d'introduire des bonnets de couleurs différentes pour les épreuves de 3 km et de 5 km à partir de cette saison. Un nageur qui nage principalement/toujours le 3 km nage libre recevra un bonnet noir (hommes) ou blanc (femmes).

Cela permettra aux officiels de suivre plus facilement les nageurs qui terminent la course, et les nageurs pourront également voir plus facilement qui sont leurs adversaires directs. Les deux couleurs de bonnet seront autorisées pour la courte distance.

Si un nageur nage normalement 5 km et souhaite nager 3 km occasionnellement, ou vice versa, il peut obtenir un numéro distinct. Dans ce cas, son bonnet habituel sert de caution et de frais.

Plus précisément

filles/dames

Situation	Que remplir dans le document	Quel bonnet recevez vous
Je nage uniquement la courte distance en nage libre	courte distance	bonnet rouge
Je nage uniquement la longue distance (5 km) en nage libre ou je nage le 5 km en nage libre et la courte distance	longue distance 5 km	bonnet rouge
Je nage uniquement la longue distance (3 km) en nage libre ou je nage le 3 km en nage libre et la courte distance	longue distance 3 km	bonnet blanc

garçons/messieurs

Situation	Que remplir dans le document	Quel bonnet de bain recevez vous
Je nage uniquement la courte distance en nage libre	courte distance	bonnet jaune
Je nage uniquement la longue distance (5 km) en nage libre ou je nage le 5 km en nage libre et la courte distance	longue distance 5 km	bonnet jaune
Je nage uniquement la longue distance (3 km) en nage libre ou je nage le 3 km en nage libre et la courte distance	longue distance 3 km	bonnet noir

Les couleurs

Nage libre femmes (5km et > et/ou courte distance)	rouge	Nage libre hommes (3km ou 3km + courte distance)	noir
Nage libre femmes (3km ou nage libre 3km+ courte distance)	blanc	Brasse femmes	bleu
Nage libre hommes (5km et > et/ou courte distance)	jaune	Brasse hommes	vert

Comment obtenir un numéro de départ fixe

Nous travaillons avec une nouvelle liste chaque saison. Il est donc nécessaire pour chacun de demander un nouveau numéro.

Il est conseillé de demander un bonnet pour tous les membres du club qui, avec certitude, participeront à plusieurs compétitions sur la saison.

Les coûts

Le prix d'un bonnet fixe est de 8 euros. Ce montant doit être versé sur le compte suivant : BE63 0689 3253 6708 avec la référence "Nom du club + bonnets 2025". Lors du retrait des bonnets en début de saison, nous vous demandons d'apporter la preuve du paiement.

Un numéro séparé coûte 5 euro (pour une compétition le matin et l'après-midi). Lorsque vous récupérez les numéros individuels lors d'une compétition, vous devez également payer une caution de 10 euros par bonnet de bain. Cette caution sera remboursée si le bonnet de bain est rendu sec le même jour. Si ce n'est pas le cas, l'acompte sera perdu.

Où demander le bonnet et ce qu'il faut inclure dans la demande ?

La demande peut être faite par le secrétaire du club via e-mail (badmutsen@zwemfed.be) et ce jusqu'au 01/08/2025 inclus. Si vous avez des questions, veuillez contacter Jodie De Saedeleer (téléphone portable : 0472/47 31 16) jusqu'au 01/08/2025.

Nous avons besoin des informations suivantes pour la demande :

- Nom et prénom de l'athlète
- Club
- Numéro de licence compétiteur
- Genre
- Style de nage

Pour les demandes, veuillez utiliser le document excel en annexe.

NOUVEAU !

Les données des colonnes B, C, D, E doivent être saisies manuellement. Les données des colonnes F, G, H peuvent être sélectionnées dans le menu déroulant. La couleur du bonnet de bain sera alors saisie automatiquement.

Questions pratiques

- Lors de l'inscription à une compétition, il est obligatoire de fournir le nouveau numéro de bonnet de bain. Si vous ne fournissez pas de numéro, le nageur se verra attribuer un bonnet de bain par l'organisateur.
- Les bonnets permanents demandés seront mis à disposition dès la première compétition en eau libre de la saison.
- Un délégué de chaque club devra signer un reçu après le paiement (show receipt) et sera responsable de la distribution ultérieure des bonnets reçus au sein de son propre club.
- Les bonnets demandés qui n'ont pas été récupérés avant le 15/08 seront facturés au club et ces numéros seront libérés à nouveau.
- Vous ne participerez pas à une compétition sans bonnet. Si vous n'avez pas votre bonnet le jour de la compétition ou s'il est cassé, vous devrez nager le jour même avec un numéro "libre" attribué par l'organisateur.

BELGISCH KAMPIOENSCHAP OPEN WATER

De titel van Belgisch kampioen zal beslist worden op een eenmalige organisatie openwater en valt volledig onder de verantwoordelijkheid van de KBZB. De wedstrijden (**7.500 en 10.000 m**) tellen niet mee voor het “Openwater Criterium” er kunnen dus geen punten worden behaald.

Wedstrijden

De verschillende wedstrijden zijn:

- 1.000 of 2.000m vrije slag en schoolslag voor de 11-13/14-15/16-17/18-19/Sen A, B, C, D, E, F dames/heren
- 3.000m vrije slag voor de 11-13 jarigen, Sen E, F dames/heren
- 5.000m vrije slag: voor de 14-15,16-17, 18-19, Sen A, B, C, D dames/heren
- 7.500m vrije slag: voor de 16-17 jarigen dames/heren
- 10.000m vrije slag: Voor de 18 en 19 jarigen dames/heren en de open Seniors dames/heren

Prijzen

Voor elke individuele wedstrijd voorziet de KBZB drie medailles.

De medailles worden enkel toegekend aan zwemmers met de Belgische nationaliteit. Deelnemers met een buitenlandse nationaliteit zullen een aandenken ontvangen indien ze het podium halen.

Kostprijs

De kostprijs van een BK is 17 euro.

De facturatie zal gebeuren door de KBZB.

Locatie en datum

Wedstrijd MZK

Sluizenkaai 71, Menen

23-24/08/2025

CHAMPIONNAT DE BELGIQUE EAU LIBRE

Le titre de champion de Belgique sera disputé sur une seule compétition et reste complètement sous la responsabilité du RBSF. Les compétitions du Championnat (**7.500 et 10.000 m**) ne comptent pas pour le Critérium Eau Libre. Impossible d'obtenir des points pour cette course.

Courses

Les différentes courses pour le Championnat sont:

- 1.000 ou 2.000m nage libre et brasse pour les 11-13/14-15/J16-17/18-19/Sen A, B, C, D, E, F dames et messieurs.
- 3.000m nage libre pour les 11-13 ans, Sen E, F dames et messieurs
- 5.000m nage libre pour les 14-15,16-17, 18-19, Sen A, B, C, D dames et messieurs
- 7.500m nage libre pour les 16-17 jarigen dames et messieurs
- 10.000m nage libre: pour les 18 en 19 ans dames et messieurs et pour les seniors open dames et messieurs.

Prix

Pour chaque course individuelle le RBSF prévoit 3 médailles.

Les médailles sont attribués aux nageurs avec la nationalité belge.

Les participants étrangers recevront un souvenir en cas où ils viennent au podium.

Prix de revient

Le prix de départ d'un CB est 17 euros

Endroit

Compétition MZK
Sluizenkaai 71, Menen
23-24/08/2025

OPEN WATER CRITERIUM

Is bedoeld om de regelmatigheid van de deelnemers met een licentie aangesloten bij zwemfed of FFBN te belonen.

Opgelet: forfeits of afmeldingen worden aanzien als niet deelgenomen, en alle wedstrijden moeten reglementair worden uitgezwommen. Bij annulatie van een wedstrijd na inschrijfdatum tellen de ingeschreven zwemmers mee voor het criterium.

Prijzen

OWK 1.4.1 – prijs voor deelnemers alle wedstrijden

Om in aanmerking te komen voor deze prijs, moet de zwemmer deelnemen aan alle plaatsgevonden organisaties, waaraan door zwemmers van zijn eigen categorie kan deelgenomen worden, en deze reglementair uitgezwommen hebben. Het is, mits het doorsturen van de uitslag, toegelaten om max. 2 wedstrijden in het buitenland in aanmerking te nemen voor de uitslag van het regelmatigheidscriterium. Het moet wel duidelijk zijn dat de wedstrijd in het buitenland een officiële wedstrijd is georganiseerd wordt door een WORLD AQUATICS-erkende club.

OWK 1.4.2 – prijs voor clubs met de meeste deelnemers

- Alle wedstrijden van het criterium komen in aanmerking voor het aantal deelnames.
- Enkel deelnemers van de club, die deelgenomen hebben aan de helft (even aantal wedstrijd) of de helft + 1 (oneven aantal wedstrijden) tellen mee voor het clubklassement. Het is ook noodzakelijk om de koers reglementair uit te zwemmen. Forfaits en uitsluitingen tellen niet mee.

OWK 1.4.3 – Belgisch regelmatigheidscriterium

Om in aanmerking te komen voor deze prijs, moet de zwemmer deelnemen aan min. de helft van alle plaatsgevonden organisaties waaraan door zwemmers van zijn eigen categorie kan deelgenomen worden.

Als er een oneven aantal wedstrijden is, is het de helft + 1.

Bij gelijkheid van punten wordt in volgorde rekening gehouden met het aantal 1ste plaatsen, vervolgens het aantal 2de plaatsen, daarna het aantal 3de plaatsen en als laatste met het aantal deelgenomen wedstrijden. Forfaits en uitsluitingen tellen niet mee.

De puntentoekenning voor elke wedstrijd per categorie en ziet er als volgt uit:

• 1ste plaats	450 punten	11de plaats	165 punten
• 2de plaats	400 punten	12de plaats	150 punten
• 3de plaats	360 punten	13de plaats	140 punten
• 4de plaats	330 punten	14de plaats	130 punten
• 5de plaats	300 punten	15de plaats	120 punten
• 6de plaats	270 punten	16de plaats	110 punten
• 7de plaats	240 punten	17de plaats	100 punten
• 8ste plaats	210 punten	18de plaats	90 punten
• 9de plaats	195 punten	19de plaats	80 punten
• 10de plaats	180 punten	20ste plaats	70 punten

Vanaf de 21ste plaats ontvangen alle aangekomen zwemmers 50 punten.

Categorieën

- Korte afstand: 11 - 13j, 14 - 15j, 16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A, B, C, D, E en F
- Lange afstand:
 - 11 - 13j, Seniors E en F (3.000 m) in vrije slag
 - 14 - 15j, 16 - 17j, 18 - 19j , Seniors A B C en D (5.000 m) in vrije slag
 - 11 – 13j, Seniors A – F (3.000 m) in schoolslag

Categorie	Geboortejaar
11 – 13 jarigen	2014 - 2012
14 – 15 jarigen	2011 - 2010
16 – 17 jarigen	2009 - 2008
18 – 19 jarigen	2007 - 2006
Seniors A (20 – 24 jarigen)	2005 - 2001
Seniors B (25 – 34 jarigen)	2000 - 1991
Seniors C (35 – 44 jarigen)	1990 - 1981
Seniors D (45 – 54 jarigen)	1980 - 1971
Seniors E (55 – 64 jarigen)	1970 - 1961
Seniors F (65 jarigen en ouder)	1960

CRITERIUM EAU LIBRE

Ce critérium envisage de récompenser la régularité des participants avec une License belge, d'un club faisant partie de la FFBN ou zwemfed.

Att.: les forfaits ou absences sont vus comme on n'a pas participé. Il faut terminer toutes les courses d'une façon réglementaire. En cas où la compétition soit annulée après la date d'inscription, tous ceux qui ont inscrit pour cette course obtiendront leurs points.

Prix

OWK 1.4.1 – prix pour les participants à toutes les compétitions

Pour pouvoir prétendre à ce prix, le nageur doit participer à toutes les compétitions organisées auxquelles les nageurs de sa propre catégorie peuvent participer et les avoir terminées conformément au règlement. Sous réserve de transmission des résultats, il est permis de prendre en compte au maximum deux compétitions à l'étranger pour le calcul du critère de régularité. Il doit toutefois être clairement établi que la compétition à l'étranger est une compétition officielle organisée par un club agréé par WORLD AQUATICS.

OWK 1.4.2 – prix pour les clubs ayant le plus grand nombre de participants

- Toutes les compétitions du critère sont prises en compte pour le nombre de participations.
- Seuls les participants du club qui ont participé à la moitié (nombre pair de compétitions) ou à la moitié + 1 (nombre impair de compétitions) comptent pour le classement des clubs. Il est également nécessaire de terminer la course conformément au règlement. Les forfaits et les exclusions ne sont pas pris en compte.

OWK 1.4.3 – Critérium belge de régularité

Pour être éligible à ce prix, le nageur doit participer à au moins la moitié de toutes les organisations auxquelles les nageurs de sa propre catégorie peuvent participer.

S'il y a un nombre impair de courses, c'est la moitié + 1.

En cas d'égalité de points, il est tenu compte dans l'ordre du nombre de 1ères places, puis du nombre de 2èmes places, ensuite du nombre de 3èmes places et enfin du nombre de compétitions auxquelles le nageur a participé. Les forfaits et les exclusions ne comptent pas.

L'attribution des points pour chaque compétition par catégorie est la suivante :

•	1 ^e place	450 points	11 ^e place	165 points
•	2 ^e place	400 points	12 ^e place	150 points
•	3 ^e place	360 points	13 ^e place	140 points
•	4 ^e place	330 points	14 ^e place	130 points
•	5 ^e place	300 points	15 ^e place	120 points
•	6 ^e place	270 points	16 ^e place	110 points
•	7 ^e place	240 points	17 ^e place	100 points
•	8 ^e place	210 points	18 ^e place	90 points
•	9 ^e place	195 points	19 ^e place	80 points
•	10 ^e place	180 points	20 ^e place	70 points

À partir de la 21^e place, tous les nageurs arrivés reçoivent 50 points

Catégories

- Courte Distance: 11 - 13j, 14 - 15j, 16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A, B, C, D, E en F
- Longe Distance:
 - 11-13 ans, Seniors E et F (3.000 m) en nage libre
 - 14- 19 ans , Seniors A B C en D (5.000 m) en nage libre
 - 11-19 ans, Seniors F – A (3.000 m) brasse

Catégorie	Année de naissance
11 – 13 ans	2014 - 2012
14 – 15 ans	2011 - 2010
16 – 17 ans	2009 - 2008
18 – 19 ans	2007 - 2006
Seniors A (20 – 24 ans)	2005 - 2001
Seniors B (25 – 34 ans)	2000 - 1991
Seniors C (35 – 44 ans)	1990 - 1981
Seniors D (45 – 54 ans)	1980 - 1971
Seniors E (55 – 64 ans)	1970 - 1961
Seniors F (65 ans et plus)	1960

VLAAMS KAMPIOENSCHAP

In 2025 zal het Vlaams kampioenschap plaatsvinden op 28 juni 2025 in Hazenwinkel (Flanders Open Water Cup).

De prijzen

OWK 3.2.1

Aan de eerste drie aankomende van iedere categorie zal een prijs uitgereikt worden, geschonken door de zwemfed. Enkel zwemmers aangesloten met een zwemfedlicentie komen in aanmerking voor de titel van Vlaams Kampioen.

OWK 3.2.2

De categorieën zijn dezelfde als deze in het open water criterium

OWK 3.2.3

De wedstrijd zal gezwommen worden onder de reglementen van de KBZB/VSC-OW

CHAMPIONNAT FFBN

En 2025, le championnat FFBN aura lieu le 9 aout à Namur

Les prix

OWK 3.2.1

Les trois premiers de chaque catégorie recevront un prix offert par la FFBN. Seuls les nageurs affiliés à FFBN peuvent prétendre au titre de champion FFBN.

OWK 3.2.2

Les catégories sont les mêmes que celles du critérium en eau libre.

OWK 3.2.3

La compétition se déroulera selon les règlements de la KBZB/VSC-OW.

Flanders Open Water Cup, Vlaamse kampioenschappen

zaterdag 28 juni 2025

Plaats

Sport Vlaanderen watersportcentrum "Hazewinkel", Beenhouwersstraat Heindonk

Programma

10.00 uur					afhalen badmutsen					
10.30 uur					samenstelling jury					
1.	11.00 uur	5.000 m*	vrije slag	Dames open						
2.	11.10 uur	5.000 m*	vrije slag	Heren open						
3.	11.20 uur	3.000 m*	schoolslag	Dames open						
4.	11.20 uur	3.000 m*	schoolslag	Heren open						
5.	11.30 uur	3.000 m*	vrije slag	Dames open						
6.	11.30 uur	3.000 m*	vrije slag	Heren open						
<i>*Voor de categorieën: 11-13 jaar, Sen E, Sen F: enkel de 3km komt in aanmerking voor het podia van de VK</i> <i>* Voor de overige categorieën komt de 5km vrije slag en de 3km schoolslag in aanmerking voor het podia van de VK</i>										
12.30 uur - 13.30 uur			binnenbrengen badmutsen							
13.00 uur			Pacorace (250m) (inschrijven op voorhand of ter plaatse)						9-12 jarigen	
13:30 uur			1km zwemjogging (inschrijven op voorhand of ter plaatse)							
13:45 uur			Medaille-uitreiking (wedstrijd 1-6)							
14.15 uur afhalen badmuts + samenstellen jury										
7	15.00 uur	1.000 m	vrije slag	seniors D, E, F heren						
8	15.10 uur	1.000 m	vrije slag	seniors D, E, F dames						
9	15.20 uur	1.000 m	schoolslag	11-19 jarigen, seniors A-F heren						
10	15:30 uur	1.000 m	schoolslag	11-19 jarigen, seniors A-F dames						
11	16.00 uur	1.000 m	vrije slag	11-13, 14-15 jarigen jongens						
12	16.10 uur	1.000 m	vrije slag	11-13, 14-15 jarigen meisjes						
13	16.20 uur	1.000 m	vrije slag	16-19 jarigen, seniors A, B, C heren						
14	16.30 uur	1.000 m	vrije slag	16-19 jarigen, seniors A, B, C dames						
Prijsuitreiking 17.30 uur wedstrijd 7 - 14										

Info en inschrijvingen

Inge Leeten

E-mail:

inge.leeten@zwemfed.be

GSM: 0477/13.40.86

Inschrijvingsrecht

8,00 € voor de
wedstrijden

Uiterste inschrijfdatum

18 juni 2025

Betalingen

De zwemfed zal een factuur opmaken

Trofeeën

Er zijn medailles voorzien voor de
podia van het Vlaams
kampioenschappen.

Overnachting is mogelijk, meer info zie: sport.vlaanderen/onz-centra/willebroek/praktische-info/contacteer-ons/

KON. BRUGSE ZWEMKRING vzw

zondag 29 juni 2025

99^{ste} Damme – Brugge

(wedstrijd tellend voor het open water criterium korte + lange afstand)

Plaats

Damse Vaart Zuid, Brugge

Programma

10.00 uur				
afhalen badmutsen				
10.30 uur				
samenstelling jury				
1.	11.00 uur	1.000 m	vrije slag	Heren open
2.	11.15 uur	1.000 m	vrije slag	Dames open
3.	11.30uur	1.000 m	schoolslag	Heren open
4.	11.45 uur	1.000 m	schoolslag	Dames open
11.00 uur				
afhalen badmutsen				
12.30 uur				
samenstelling jury				
5.	14.00 uur	5.000 m	vrije slag	Heren open
6.	14.15 uur	3.000 m	schoolslag	Heren open
7.	14.30 uur	5.000 m	vrije slag	Dames open
8..	14.45 uur	3.000 m	schoolslag	Dames open
9..	15.00 uur	3.000 m	vrije slag	Heren open
10.	15.15 uur	3.000 m	vrije slag	Dames open
	11.00 uur	1.000 m	zwemjogging	voor vrije zwemmers (€ 15,00 inschrijving)
	13.00 uur	250 m	Paco-Race	Voor kinderen 8-12j (€ 5,00 inschrijving) + begeleider (gratis)
	15.15 uur	4.000 m	zwemjogging	voor vrije zwemmers (€ 30,00 inschrijving)

Kleedkamers

Damse Vaart Zuid, Brugge

Vervoer naar de start

Bus vanaf 12.30 uur (alleen zwemmers en officials voor de 3, 4 & 5km)

Prijsuitreiking

17.30 uur in Grote tent op de vaste brug, Damse Vaart Zuid, Brugge

Geneeskundige dienst

Rode Kruis Vlaanderen - afd. Brugge

Info en inschrijvingen

Koninklijke Brugse Zwemkring vzw: Aardenburgseweg 133, 8310 Brugge

E-mail: Dammebrugge@brugsezwemkring.be

Website: www.brugsezwemkring.be/damme-brugge/

Honden aan de leiband zijn welkom op ons terrein

Uiterste inschrijfdatum

18/06/2025

Inschrijvingsrecht

- 8,00 € voor de competitie wedstrijden
- 30,00 € voor de zwemjogging 4km

- 15,00 € voor de zwemjogging 1km
- 5,00 € Paco-Race

Betalingen

Competitie:

Te storten op rekeningnummer IBAN: **BE74 2800 2212 2707** van BZK
Mededeling: competitie Damme Brugge 2025 + clubnaam

Zwemjogging & Paco-Race:

Overschrijving via de website www.brugsezwemkring.be op deze [pagina](#) .

Trofeeën

Competitie:

- Prijs voor de eerste 3 per leeftijdscategorie
- Elke deelnemer die uitzwemt krijgt een herinnering

Zwemjogging:

- Geldprijzen voor plaats 1 t/m 10 zowel bij de dames als de heren
- Elke deelnemer die uitzwemt krijgt een herinnering

Paco-Race:

- Elke deelnemer die uitzwemt krijgt een herinnering

SWEM VRIENDEN

zaterdag 5 juli 2025

SWEM open water criterium

Plaats

Zeilmeer p.a. H. Geestmolenstraat, 9160 Lokeren

Programma

	09.30 uur	samenstelling jury	afhalen badmutsen	
1.	10.00 uur	5.000 m	vrije slag	Heren open
2.	10.15 uur	5.000 m	Vrije slag	Dames open
3.	10.30 uur	3.000 m	Vrije slag	Dames -Heren open
4.	10.40 uur	3.000 m	Schoolslag	Heren open
5.	10.40 uur	3.000 m	Schoolslag	Dames open
	13.00 uur	Afhalen badmutsen		
.	13.30 uur	Samenstelling jury		
6.	14.00 uur	1.500 m	Vrije slag	18+19 J + SEN A + SEN B HEREN
7	14.10 uur	1.500 m	Vrije slag	18+19 J + SEN A + SEN B DAMES
8	14.20 uur	1.500 m	Schoolslag	18+19 J + SEN A + SEN B HEREN
9	14.30 uur	1.500 m	Schoolslag	18+19 J + SEN A + SEN B DAMES
10.	14.40 uur	1.500 m	Vrije slag	SEN C en D en E en F HEREN
11.	14.50 uur	1.500 m	Vrije slag	SEN C en D en E en F DAMES
12.	15.00 uur	1.500 m	Schoolslag	SEN C en D en E en F HEREN
13	15.10 uur	1.500 m	Schoolslag	SEN C en D en E en F DAMES
14.	15.20 uur	1.500 m	Vrije slag	11 -13j en 14 - 15j en 16 17 J JONGENS
15.	15.30uur	1.500 m	Vrije slag	11 13j en 14 - 15j en 16 17 J MEISJES
16.	15.40 uur	1.500 m	Schoolslag	11 -13j en 14 - 15j en 16 17 J JONGENS
17.	15.50 uur	1.500 m	Schoolslag	11 13j en 14 - 15j en 16 17 J MEISJES
	16.30 uur	750 m	zwemjogging	inschrijvingen ter plaatse

Info en inschrijvingen

Eric Willems: Palingstraat 1, 9185 Wachtebeke

Tel.: 09/345.01.98 - GSM: 0478/27.15.62 - 0472/85.82.41 (ook op de dag van de wedstrijd)

E-mail: eric.willems@swem.be of- secretariaat@swem.be

honden aan de leiband toegestaan.

Uiterste inschrijfdatum

27 JUNI 2025

Betalingen

8,00 €/start te storten op rekeningnummer IBAN: **BE03 0000 9850 2284** - BIC: **BPOTBEB1** van SWEM-VRIENDEN vzw

Mededeling: clubnaam + aantal starten

Trofeeën

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een trofee.

Elke deelnemer die zijn wedstrijd reglementair uitzwemt, ontvangt een aandenken.

ZWEMCLUB GEEL, ZGEEL

zondag 6 juli 2025

ZGEEL open water criterium

Plaats

Kanaal Herentals – Bocholt aan de Kajak-club tussen sas 7 en sas 8 op Geel-Ten Aard Oudekastelseweg 1a, 2440 Geel

Programma

	09.30 uur	Samenstelling jury	afhalen badmutsen	
1.	10.00 uur	3.000 m	schoolslag	Dames/Heren open
2.	10.05 uur	5.000 m	vrije slag	Dames/Heren open
3.	10.10 uur	3.000 m	vrije slag	Dames/Heren open
	PAUZE		om eventuele passage	van de pleziervaart
	12.30 uur	prijsuitreiking	voormiddagdeelte	
	12.30 uur	Samenstelling jury	afhalen badmutsen	
4.	13.00 uur	1.000 m	schoolslag	Dames en Heren seniors C-D-E en F
5.	13.10 uur	1.000 m	vrije slag	Dames seniors C-D-E en F
6.	13.20 uur	1.000 m	vrije slag	Heren seniors C-D-E en F
7.	13.30 uur	1.000 m	schoolslag	11 - 13j en 14 - 15j meisjes
8.	13.40 uur	1.000 m	schoolslag	11 - 13j en 14 - 15j jongens
9.	13.50 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 13j en 14 - 15j meisjes
10.	14.00 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 13j en 14 - 15j jongens
	PAUZE		om eventuele passage	van de pleziervaart
11.	15.00 uur	1.000 m	schoolslag	Dames en Heren seniors A en B
12.	15.10 uur	1.000 m	vrije slag	Dames seniors A en B
13.	15.20 uur	1.000 m	vrije slag	Heren seniors A en B
14.	15.30 uur	1.000 m	schoolslag	16 - 17j en 18 - 19j meisjes
15.	15.40 uur	1.000 m	schoolslag	16 - 17j en 18 - 19j jongens
16.	15.50 uur	1.000 m	vrije slag	16 - 17j en 18 - 19j meisjes
17.	16.00 uur	1.000 m	vrije slag	16 - 17j en 18 - 19j jongens
	PAUZE		om eventuele passage	van de pleziervaart
A	16.50 uur	1.000 m	zwemjogging	inschrijvingen ter plaatse
B	17.00 uur	500 m	zwemjogging	inschrijvingen ter plaatse

Info en inschrijvingen

Peggy Verstrepen Herentalsedijk 88 2440 Geel

GSM: 0477/96.41.65

E-mail: zgeel.wedstrijden@gmail.com

Contact tijdens de wedstrijd: Peggy Verstrepen GSM: 0477/96.41.65 – Jozef Hufkens 0495/88.32.94

Dieren zijn ook welkom op ons terrein

Uiterste inschrijfdatum

25 juni 2025

Uiterste afmelddatum

Inschrijvingsrecht

8,00 € voor de wedstrijden – **3,00 €** voor de korte jogging (B en 20) – **5,00 €** voor de lange afstand jogging (A)

Betalingen

Te storten op rekeningnummer IBAN: **BE30 7509 0796 3511**- BIC: **AXAB BE22** van ZGEEL

Mededeling: open water + clubnaam + aantal inschrijvingen OF ter plaatse voor aanvang van de wedstrijd

Trofeeën

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een trofee.



Namur en nage powered by FFBN – Championnat FFBN Eau Libre

Samedi 2 août 2025

Lieu : Boulevard de la Meuse – 5100 Jambes
Au niveau du Namur Kayak & Canoë Club

Programme :

09h00	Ouverture du site			
10h00	Distribution des bonnets			
10h30	Réunion du jury			
1.	11h00	5.000m*	Nage Libre	Dames open
2.	11h10	5.000m*	Nage Libre	Messieurs Open
3.	11h20	3.000m*	Brasse	Dames Open
4.	11h20	3.000m*	Brasse	Messieurs Open
5.	11h30	3.000m*	Nage Libre	Dames 11-13 ans, Seniors E-F
6.	11h30	3.000m*	Nage Libre	Messieurs 11-13 ans, Seniors E-F
<i>*Pour les catégories 11-13 ans, Sen E, F : uniquement les 3.000m sont autorisés</i>				
13h45	Remise de médailles (course 1 à 6)			
14h15	Distribution des bonnets			
	Réunion du jury			
7.	15h00	1.000m	Nage Libre	Messieurs Seniors D, E, F
8.	15h10	1.000m	Nage Libre	Dames Seniors D, E, F
9.	15h20	1.000m	Brasse	Messieurs 11-19 ans, Seniors A à F
10.	15h30	1.000m	Brasse	Dames 11-19 ans, Seniors A à F
11.	15h40	1.000m	Nage Libre	Garçons 11-13, 14-15 ans
12.	15h50	1.000m	Nage Libre	Filles 11-13, 14-15 ans
13.	16h20	1.000m	Nage Libre	Messieurs 16-19 ans, Seniors A, B, C
14.	16h30	1.000m	Nage Libre	Dames 16-19 ans, Seniors A, B; C
17h30	Remise de médailles (course 7 à 14)			

- La compétition est organisée conformément aux règlements de la World Aquatics, de la Fédération Francophone Belge de Natation.

Contact :

Clément Romanini – ffbn@ffbn.be

Inscriptions

- La date limite des inscriptions est fixée au **jeudi 24 juillet 2025**.
- Toutes les inscriptions doivent être envoyés à l'adresse inscriptions@ffbn.be.

- Pour les clubs FFBN et Zwemfed : L'utilisation de Meet-Manager est obligatoire. Vous devez envoyer le fichier Splash/Lenex , accompagné de la liste des participants en PDF.
Les nageurs licenciés auprès de la FFBN ou de la Zwemfed doivent obligatoirement être inscrit par leur club.
- Les nageurs non-affiliés à la FFBN ou à la Zwemfed peuvent participer à la compétition moyennant le droit d'inscription. Les inscriptions se feront via le Google form disponible sur le site internet www.ffbn.be.

Droits d'inscriptions.

Affiliés FFBN et Zwemfed	5000m, 3000m et 1000m	8,00€/épreuve
Non-affiliés FFBN et Zwemfed	5000m et 3000m	25,00€/épreuve
	1000m	15,00€/épreuve

- Le forfait d'un nageur inscrit n'exempte pas du droit d'inscription.
- Chaque club FFBN et Zwemfed recevra une facture à payer sur le compte de la FFBN.
- Pour les nageurs non-affiliés, le droit d'inscription est à verser sur le compte de la FFBN : **BE84 0682 154 0859**
Communication : Nom + Prénom + inscription eau libre 2025

Liste des inscriptions.

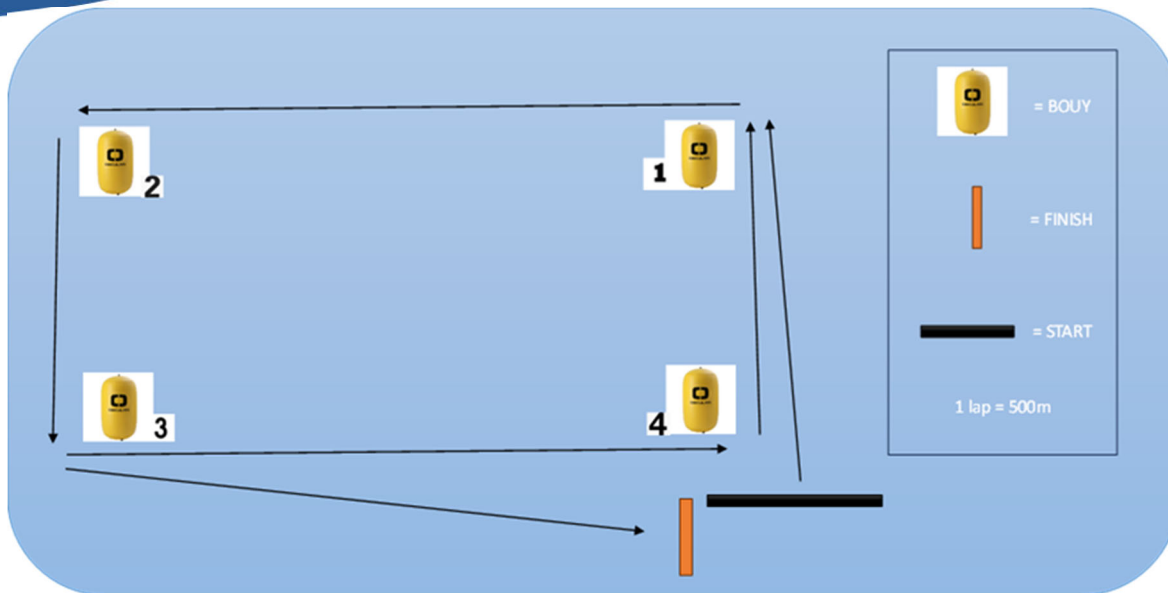
- La liste des départs sera publiée sur le site internet www.ffbn.be .

Forfaits.

- **Forfait déclaré:** Afin d'éviter des frais administratifs les clubs ont la possibilité de supprimer une ou plusieurs inscriptions jusqu'à 48 heures avant le début de la première course (**jeudi 31 juillet 2025 – 08h00**) via l'adresse inscriptions@ffbn.be .

Plan du site.





Podiums.

- Pour les épreuves de 1 à 6, un podium récompensera les trois premiers nageurs de chaque épreuve.
- Pour les épreuves 7 à 14, un podium récompensera les trois premiers nageurs par catégorie conforme au règlement de la FRBN.
 - 11-13 ans
 - 14-15 ans
 - 16-17 ans
 - 18-19 ans
 - Seniors A (20-24 ans)
 - Seniors B (25-34 ans)
 - Seniors C (35-44 ans)
 - Seniors D (45-54 ans)
 - Seniors E (55-64 ans)
 - Seniors F (65- +)
- **Le titre de Champion Francophone** par catégorie sera attribué au premier nageur licencié FFBN de nationalité belge.



Combinaison et température de l'eau.

Conformément au règlement de la World Aquatic

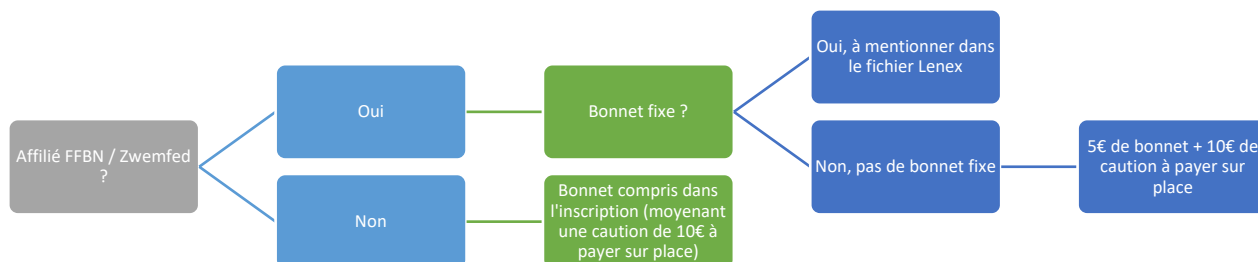
- Lorsque la température de l'eau est inférieure à 18°, le port d'une **combinaison néoprène** est obligatoire.
- Lorsque la température de l'eau est supérieure à 18°, les combinaisons sont interdites. **Uniquement le maillot.**

En Belgique, lorsque la température de l'eau se situe entre 16° et 18°, lors des épreuves en nage libre, les concurrents ne peuvent prendre le départ qu'avec une combinaison néoprène qui répond aux conditions de la World Aquatics.

Bonnets.

Conformément au règlement de la Commission Sportive Nationale Eau Libre :

- Un bonnet et numéro de départ sera attribué à chaque nageur selon la distance et le style.
- Les nageurs affiliés FFBN et Zwemfed n'ayant pas de numéro fixe pour la saison paieront sur place 5,00€ pour l'obtention du bonnet + une caution de 10,00€.
- Pour les nageurs non-affiliés, le bonnet est compris dans le prix d'inscription. Seul une caution de 10,00€ sera à payer sur place.



Annulation.

La FFBN se réserve le droit d'annuler la compétition si les conditions de sécurité ne sont pas garanties (mauvaise qualité de l'eau, trop de courant ou de débit, avis négatif des autorités ..).

Une éventuelle annulation sera communiquée via les réseaux sociaux (Facebook, Instagram) et site internet.

Avec la collaboration de:



Lamottige zwemrace

RSCM powered by de Stad Mechelen en Zwemfed

zondag 10 augustus 2025

Plaats

Keerdok, Mechelen

Programma

08.30 uur	afhalen badmutsen			
09.00 uur	samenstelling jury			
1.	09.30 uur	1.000 m	vrije slag	Seniors A-B-C-D-E en F Heren
2.	09.45 uur	1.000 m	vrije slag	Seniors A-B-C-D-E en F Dames
3.	10.00 uur	1.000 m	schoonslag	11 - 13j, 14 - 15j, 16 - 17j, 18 - 19j Seniors A-B-C-D-E en F Heren
4.	10.15 uur	1.000 m	schoonslag	11 - 13j, 14 - 15j, 16 - 17j, 18 - 19j Seniors A-B-C-D-E en F Dames
5.	10.30 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 13j, 14 - 15j, 16 - 17j, 18 - 19j Heren
6.	10.45 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 13j, 14 - 15j, 16 - 17j, 18 - 19j Dames

Info en inschrijvingen

Geert Vanhoof

E-mail: openwater@zwemfed.be

GSM: +32 472 47 31 16

Uiterste inschrijfdatum

01/08/2025

Uiterste inschrijfdatum NOLIC

31/07/2025

(na inschrijving is er geen afzegging meer mogelijk)

Inschrijvingsrecht

8,00 € voor de wedstrijden

Betalingen

De zwemfed zal een factuur opmaken

Trofeeën

Er is een aandenken voorzien voor plaatsen 1-2-3 van elke wedstrijd

Recreatief gedeelte.

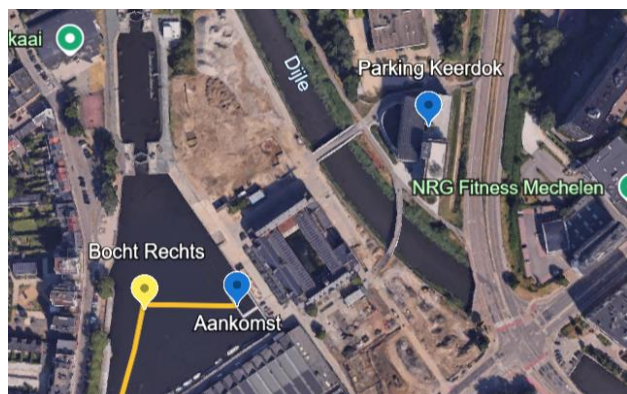
Er is ook een aanbod voor de recreatieve zwemmers, zwemboei is verplicht (aankoop ter plaatse is mogelijk).

- o 11u00: 1.000m

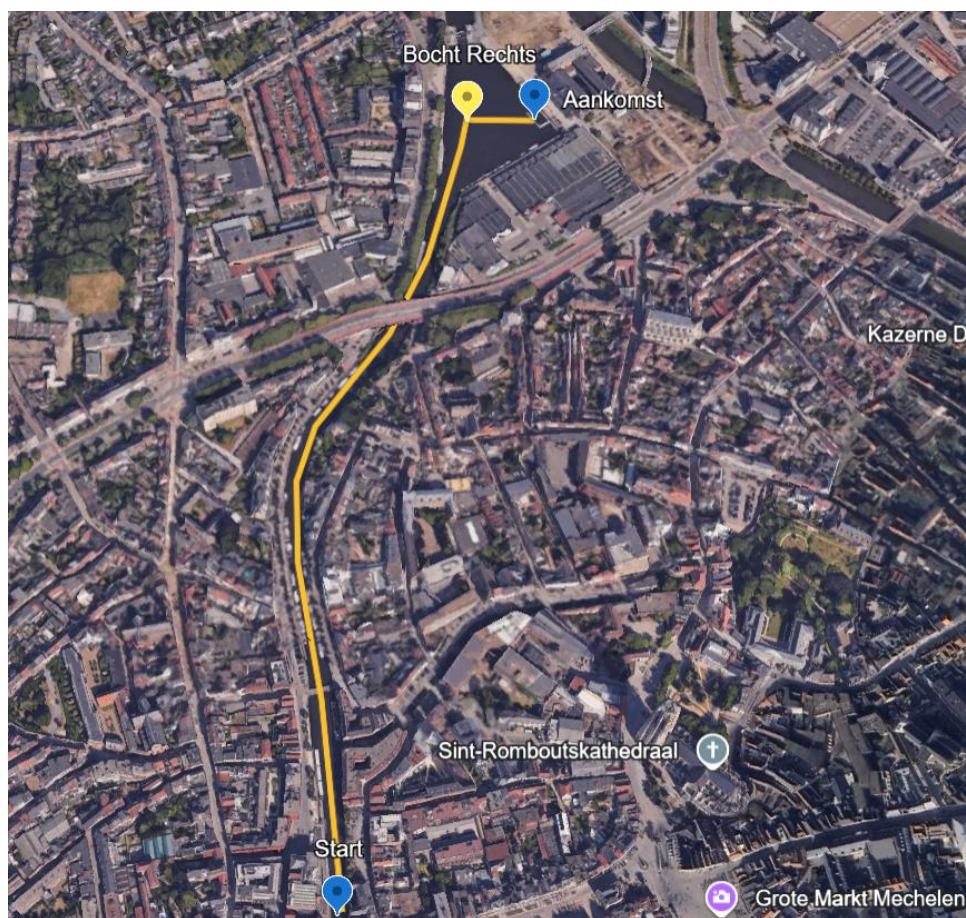
Inschrijven hiervoor kan bij voorkeur op voorhand online (8 euro) of ter plaatse (10 euro).

Toegankelijkheid

Het wedstrijdsecretariaat, tevens de aankomst van de wedstrijden, is gelegen aan het Keerdok in Mechelen. Voor de mensen die met de wagen komen is het eenvoudigste om de wagen te parkeren in Parking Keerdok ([Parking Keerdok in Mechelen - Indigo Neo](#)). Vanaf de parking is het dan een korte wandeling naar het Keerdok en het Van Der Valk hotel.



Na het aanmelden bij het secretariaat kan je dan te voet, langs het Dijlepad, in de richting van de start gaan. De start van de wedstrijden zal worden gegeven aan de voormalige brouwerij Lamot.



SWIMMING TEAM WAASLAND

donderdag 15 augustus 2025

51^e open water wedstrijd "De Ster"

Plaats

Provinciaal recreatiedomein "De Ster", Lange Rekstraat 30 te 9100 St-Niklaas

Programma

	09.00 uur	afhalen badmutsen		
	09.30 uur	samenstelling jury		
1.	10.00 uur	5.000 m	vrije slag	heren open
2.	10.10 uur	5.000 m	vrije slag	dames open
3.	10.20 uur	3.000 m	schoolslag	heren open
4.	10.20 uur	3.000 m	schoolslag	dames open
5.	10.30 uur	3.000 m	vrije slag	heren open
6.	10.30 uur	3.000 m	vrije slag	dames open
	13.00 uur	afhalen badmutsen		
	13.30 uur	samenstelling jury		
7.	14.00 uur	1.000 m	vrije slag	heren, seniors B, C, D, E, F
8.	14.10 uur	1.000 m	vrije slag	dames seniors B, C, D, E, F
9.	14.20 uur	1.000 m	Schoolslag	heren, seniors B, C, D, E, F
10.	14.30 uur	1.000 m	schoolslag	dames seniors B, C, D, E, F
11.	14.40 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 13j , 14 - 15j jongens
12.	14.45 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 13j , 14 - 15j meisjes
13.	14.55 uur	1.000 m	schoolslag	11 - 13j , 14 - 15j jongens
14.	15.00 uur	1.000 m	schoolslag	11 - 13j , 14 - 15j meisjes
15.	15.10 uur	2.000 m	vrije slag	16 - 17j, 18 - 19j en senioren A heren
16.	15.15 uur	2.000 m	vrije slag	16 - 17j, 18 - 19j en senioren A dames
17.	15.25 uur	2.000 m	Schoolslag	16 - 17j, 18 - 19j en senioren A heren
18.	15.30 uur	2.000 m	schoolslag	16 - 17j, 18 - 19j en senioren A dames
	17.00 uur	500 m	zwemjogging	iedereen mag deelnemen

Info en inschrijvingen

Nicole Goossens:

GSM: 0497/94.31.37 (enkel tijdens de dag van de wedstrijd)

E-mail: openwater@zwemfed.be

E-mail inschrijving enkel geldig na antwoord van de inrichter.

Uiterste inschrijfdatum

05 augustus 2025

Inschrijvingsrecht

8,00 € voor de wedstrijden – **3,00 €** voor de zwemjogging van 500 m

Betalingen

Te storten op rekeningnummer IBAN: **BE57 7512 0371 8935** - BIC: **AXABBE22** van STW

Mededeling: open water + clubnaam + aantal inschrijvingen (voor 06/08/2024)

Trofeeën

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een trofee of medaille

Clubbekers (zie wedstrijdreglement).

Opgelet: Inkom recreatiedomein is betalend voor toeschouwers, honden zijn niet toegelaten op het terrein.

Belgisch kampioenschap Lange en korte afstand

Zaterdag 23/08/2025

georganiseerd door MZK en KBZB

Plaats: Sluizenkaai 78, Menen

Programma:

	09:00	afhalen badmutsen	09:30	samenstelling jury
1.	10:00	5.000 m	vrije slag	Heren BK A - D + BK 14-19 jaar
2.	10:10	5.000 m	vrije slag	Dames BK A - D + BK 14-19 jaar
3.	10:20	3.000 m	schoolslag	Heren Sen A-F, 11-19 jaar
4.	10:20	3.000 m	schoolslag	Dames Sen A-F, 11-19 jaar
5.	10:30	3.000 m	vrije slag	Heren BK Sen E en F + BK 11-13 jaar
6.	10:30	3.000 m	vrije slag	Dames BK Sen E en F + BK 11-13 jaar
	12:00	1.5000 m	Zwemjogging	vanaf 11 jaar
	13:00	Afhalen badmutsen	13:30	Samenstelling jury
7.	14:00	1.500 m	vrije slag	BK voor: 16-17j, 18-19j, Seniors A en B heren
8.	14:10	1.500 m	vrije slag	BK voor: 16-17j, 18-19j, Seniors A en B dames
9.	14:20	1.500 m	schoolslag	BK voor: Seniors A, B, C, D, E en F heren
10.	14:20	1.500 m	schoolslag	BK voor: Seniors A, B, C, D, E en F dames
11.	14:30	1.500 m	vrije slag	BK voor: 11- 13j en 14 – 15j heren
12.	14:30	1.500 m	vrije slag	BK voor: 11- 13j en 14 – 15j dames
13.	14:40	1.500 m	schoolslag	BK voor: 11-13j, 14-15j, 16 - 17j en 18 - 19j heren
14.	14:40	1.500 m	schoolslag	BK voor: 11-13j, 14-15j, 16 - 17j en 18 - 19j dames
15.	14:50	1.500 m	vrije slag	BK voor: Seniors C, D en F heren
16.	15:00	1.500 m	vrije slag	BK voor: Seniors C, D en F dames
	15.30	250 m	Paco race	8 – 12 jarigen
	15.45	500 m	zwemjogging	Vanaf 8 jaar

Wedstrijden:

Inschrijvingen door middel van Lenex bestand. (1 bestand voor de 3 wedstrijd delen) kan per E-mail naar:

“jodie.de.saedeleer@telenet.be met Info@belswim.be” in kopie.

je hoeft het startgeld **NIET** vooraf te betalen. De club ontvangt na de wedstrijd een factuur van de KBZB.

Een deelname aan een wedstrijd van het Belgisch Kampioenschap zal 17,00 € kosten.

De deelname aan de wedstrijd buiten het Belgisch Kampioenschap, 3 km schoolslag zal 8,00 € kosten.

Deelname aan de recreatieve races, te betalen ter plaatse:

1.500m (met tijdsregistratie) : 8 euro

Paco-race (250m): 3 euro

500m: 3 euro

Opgelet: Inschrijvingen enkel geldig na antwoord van de inrichter.

Contact: Steeds te bereiken op dit nummer: +32 472 47 31 16 ook op de dag van de wedstrijd).

Uiterste inschrijfdatum: **10/08/2025**

Belgische kampioenschap 10 en 7,5km

Zondag 24/08/2025

georganiseerd door MZK en KBZB

Plaats: Sluizenkaai 78, Menen

Programma:

	09:15			Afhalen badmutsen
	09:30			Vergadering zwemmers/begeleiders/trainers/afgevaardigden/officials
17	11.00	10.000 m	vrije slag	Heren open (Vanaf 14j) BK 18-19j en BK open (Max. 3u)
18	11.10	10.000 m	vrije slag	Dames open (Vanaf 14j) BK 18-19J en BK open (Max. 3u)
19	11.20	7.500 m	vrije slag	Heren (Vanaf 14j) BK 16-17j (Max. 2u30)
20	11.20	7.500 m	vrije slag	Dames (Vanaf 14j) BK 16-17j (Max. 2u30)

Wedstrijden:

Inschrijvingen door middel van Lenex bestand. (1 bestand voor de 3 wedstrijddelen) kan per E-mail naar: "jodie.de.saedeleer@telenet.be met Info@belswim.be" in kopie.

je hoeft het startgeld **NIET** vooraf te betalen. De club ontvangt na de wedstrijd een factuur van de KBZB. Een deelname aan een wedstrijd van het Belgisch Kampioenschap zal 17,00 € kosten.

Opgelet: Inschrijvingen enkel geldig na antwoord van de inrichter.

Contact: Steeds te bereiken op dit nummer: +32 472 47 31 16 ook op de dag van de wedstrijd).

Uiterste inschrijfdatum: **10/08/2025**

KON. ZWEMCLUB DE BRUGSE IJSBERENKRING

zaterdag 30 augustus 2025

26ste Internationale Brugse Zwemdoortocht

Provinciaal kampioenschap lange afstand

Plaats : College St.-Leo - Hemelsdaele, Potterie rei 11 te 8000 Brugge (langs de Lange Rei)

Programma

	09.00 uur	afhalen badmutsen		
	09.30 uur	samenstelling jury		
1.	10.00 uur	5.000 m	vrije slag	Heren open
2.	10.10 uur	5.000 m	vrije slag	Dames open
3.	10.20 uur	3.000 m	schoolslag	Heren open
4.	10.20 uur	3.000 m	schoolslag	Dames open
5.	10.30 uur	3.000 m	vrije slag	Heren open
6.	10.30 uur	3.000 m	vrije slag	Dames open
	12.30 uur	afhalen badmutsen		
	13.00 uur	samenstelling jury		
	13.15 uur	Pacorace 250m (inschrijven op voorhand en ter plaatse)		8 -12 jarigen gemengd
7.	13.30 uur	1.000 m	vrije slag	Seniors C-D-E en F Heren
8.	13.40 uur	1.000 m	vrije slag	Seniors C-D-E en F Dames
9.	13.50 uur	1.000 m	schoolslag	Seniors C-D-E en F Heren
10.	14.00 uur	1.000 m	schoolslag	Seniors C-D-E en F Dames
11.	14.10 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 13j en 14 - 15j Jongens
12.	14.20 uur	1.000 m	vrije slag	11 - 13j en 14 - 15j Meisjes
13.	14.30 uur	1.000 m	schoolslag	11 - 13j, 14 - 15j, 16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A en B Heren
14.	14.40 uur	1.000 m	schoolslag	11 - 13j, 14 - 15j, 16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A en B Dames
15.	14.50 uur	1.000 m	vrije slag	16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A en B Heren
16.	15.00 uur	1.000 m	vrije slag	16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A en B Dames
A	15.15 uur	1.000 m	vrije slag	HEREN Brugs Kampioenschap
B	15.25 uur	1.000 m	vrije slag	DAMES Brugs Kampioenschap
C	15.30 uur	1.000 m	schoolslag	HEREN Brugs Kampioenschap
D	15.40 uur	1.000 m	schoolslag	DAMES Brugs Kampioenschap

Info en inschrijvingen

Franky Moelaert: Zwanestuk 5, 8000 Brugge

GSM ter plaatse: 0486/69.99.72

E-mail: BYK@telenet.be - Website: <http://www.brugseijsberen.be> - Honden aan de leiband zijn toegelaten op ons terrein

Uiterste inschrijfdatum

Wedstrijden 1 – 6 en 7 tot en met 16: 20 augustus 2025 (postdatum) - **Wedstrijden A tot en met D:** 28 augustus 2025

Wedstrijden 1 – 6 en 7 tot en met 16: daglicenties 16 augustus 2025 (postdatum)

Uiterste afmelddatum

27 augustus 2025

Inschrijvingsrecht

8,00 € voor de wedstrijden 1 tot en met 16 - **3.00 €** Paco - **9.00 €** voor de zwemjogging A tot en met D

Betalingen

Te storten op rekeningnummer IBAN: **BE60 7360 2248 5270** BIC: **KREDBEBB** van BYK. Mededeling: open water + clubnaam.

Trofeeën

De eerste 3 van elke categorie ontvangen een trofee. Iedere deelnemer ontvangt een medaille.

Bekers Competitie zwemmers

Trofee Stad Brugge: de oudste/jongste deelnemer/deelneemster/meeste deelnames

VERENIGDE WILLEBROEKSE ZWEMCLUB

Zondag 31 augustus 2025

Plaats: Sport Vlaanderen Watersportcentrum "Hazewinkel", Beenhouwerstraat, Heindonk

Programma:

	09:00	afhalen badmutsen	09:30	samenstelling jury
1.	10:00	5.000 m	vrije slag	Dames open
2.	10:05	5.000 m	vrije slag	Heren open
3.	10:10	3.000 m	schoolslag	Dames open
4.	10:15	3.000 m	schoolslag	Heren open
5.	10:25	3.000 m	vrije slag	Dames open
6.	10:30	3.000 m	vrije slag	Heren open
D	12:00	250 m	vrije slag	PACO jogging 8 - 12j gemengd
	12:45	Prijsuitreiking	Wedstrijden 5 tot en met 10	
	13:00	Afhalen badmutsen	13:30	Samenstelling jury
7.	14:00	2.000 m	vrije slag	16-17j, 18-19j, Seniors A en B dames
8.	14:10	1.000 m	vrije slag	Seniors C, D, E en F heren
9.	14:20	2.000 m	schoolslag	16-17j, 18-19j, Seniors A en B dames
10.	14:30	1.000 m	schoolslag	11-13j, 14-15j, Seniors C, D, E en F heren
11.	15:00	2.000 m	vrije slag	16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A en B heren
12.	15:10	1.000 m	vrije slag	Seniors C, D, E en F dames
13.	15:20	2.000 m	schoolslag	16 - 17j, 18 - 19j, Seniors A en B heren
14.	15:40	1.000 m	schoolslag	11- 13j, 14 - 15j, Seniors C, D, E en F dames
15.	16:10	1.000 m	vrije slag	11- 13j en 14 - 15j heren
16.	16:20	1.000 m	vrije slag	11- 13j en 14 - 15j dames
E	17:00	500 m	vrije slag	jogging voor iedereen 8 tot 99 jaar
	17:20	Prijsuitreiking	Programmanummers 7 tot en met 16	

Wedstrijden:

Inschrijvingen door middel van Lenex bestand. (1 bestand voor de 2 wedstrijddelen) kan per E-mail naar:

["Secretariaat.vwz@skynet.be"](mailto:Secretariaat.vwz@skynet.be)

Opgelet: Inschrijvingen enkel geldig na antwoord van de inrichter.

Contact: Steeds te bereiken op dit nummer: **+32 475 47 99 03** (ook op de dag van de wedstrijd).

Uiterste inschrijfdatum: **16/08/2025**

Uiterste afmelddatum:

Kostprijs: 8.00 € te storten op rekeningnummer IBAN: BE16 7330 0604 7574- BIC: BIC KREDBEBB van VWZ. Met mededeling: VWZ-open water + Naam club

Prijzen: De eerste 3 ontvangen een trofee en een aandenken.

Elke deelnemer die zijn wedstrijd reglementair tot een goed einde brengt, ontvangt een aandenken.

Baanrecords: De zwemmer die een baanrecord scherper stelt ontvangt een premie van 60 € met een maximum budget van 240 € voor alle baanrecords samen.

Inschrijven voor de Paco (D) en recreatieve zwemjogging (E) : vooraf per mail naar:

["Secretariaat.vwz@skynet.be"](mailto:Secretariaat.vwz@skynet.be) maar ook tot een half uur voor de start.

Kostprijs: 4.00 € te storten op rekeningnummer IBAN: BE16 7330 0604 7574- BIC: BIC KREDBEBB van VWZ. Met mededeling: Zwemjogging VWZ-open water + Naam

Info en voorwaarden: www.VWZ.be doorklikken naar "open water"

Honden aan de leiband zijn toegelaten op het terrein

SP&O Triatlon Weekend Open Water Zwemrace

powered by Zwemfed

zaterdag 13 september 2025

Plaats

Sport Vlaanderen domein Hofstade – Tervuursesteenweg 395 – 1981 Hofstade

Programma

15.15 uur	afhalen badmutsen			
15.45 uur	samenstelling jury			
1.	16.15 uur	1.500 m	vrije slag	Seniors A-B-C-D-E en F Heren
2.	16.25 uur	1.500 m	vrije slag	Seniors A-B-C-D-E en F Dames
3.	16.35 uur	1.500 m	schoonslag	11 - 13j, 14 - 15j ,16 - 17j, 18 - 19j Seniors A-B-C-D-E en F Heren
4.	16.55 uur	1.500 m	schoonslag	11 - 13j, 14 - 15j ,16 - 17j, 18 - 19j Seniors A-B-C-D-E en F Dames
5.	17.05 uur	1.500 m	vrije slag	11 - 13j, 14 - 15j,16 - 17j, 18 - 19j Heren
6.	17.15 uur	1.500 m	vrije slag	11 - 13j, 14 - 15j,16 - 17j, 18 - 19j Dames
18.15 uur – 18.45: Binnenbrengen badmutsen				
18.30 uur Prijsuitreiking				

Info en inschrijvingen

Jodie De Saedeleer
E-mail:
openwater@zwemfed.be
GSM: +32 472 47 31 16

Uiterste inschrijfdatum

3/09/2025

Uiterste afmelddatum

6/09/2025

Uiterste inschrijfdatum NOLIC

30/08/2025
(na inschrijving is er geen
afzegging meer mogelijk)

Inschrijvingsrecht

8,00 € voor de wedstrijden

Betalingen

De zwemfed zal
een factuur
opmaken

Trofeeën

Er is een aandenken voorzien voor
plaatsen 1-2-3 van elke wedstrijd

NGB Swim - Powered by Zwemfed

zaterdag 20 september 2025

Plaats

Provinciaal domein De Gavers - Onkerzelestraat 280 - 9500 Geraardsbergen

Programma

08.30 uur		afhalen badmutsen		
09.00 uur		samenstelling jury		
1.	09.30 uur	1.500 m	vrije slag	Seniors A-B-C-D-E en F Heren
2.	09.45 uur	1.500 m	vrije slag	Seniors A-B-C-D-E en F Dames
3.	10.00 uur	1.500 m	schoolslag	11 - 13j, 14 - 15j ,16 - 17j, 18 - 19j Seniors A-B-C-D-E en F Heren
4.	10.20 uur	1.500 m	schoolslag	11 - 13j, 14 - 15j ,16 - 17j, 18 - 19j Seniors A-B-C-D-E en F Dames
5.	10.30 uur	1.500 m	vrije slag	11 - 13j, 14 - 15j,16 - 17j, 18 - 19j Heren
6.	10.40 uur	1.500 m	vrije slag	11 - 13j, 14 - 15j,16 - 17j, 18 - 19j Dames
11.30 uur - 12.30 uur: Binnenbrengen badmutsen				
12.00 uur: Prijsuitreiking				

Info en inschrijvingen

Geert Vanhoof

E-mail: openwater@zwemfed.be

GSM: +32 497 53 60 38

Uiterste inschrijfdatum

10 september 2025

Uiterste inschrijfdatum

NOLIC

6 september 2025

(na inschrijving is er geen afzegging meer mogelijk)

Inschrijvingsrecht

8,00 € voor de wedstrijden

Betalingen

De zwemfed zal een factuur opmaken

Trofeeën

Er is een aandenken voorzien voor plaatsen 1-2-3 van elke wedstrijd

Extra Informatie

- **Recreatief gedeelte.**

Er is ook een aanbod voor de recreatieve zwemmers.

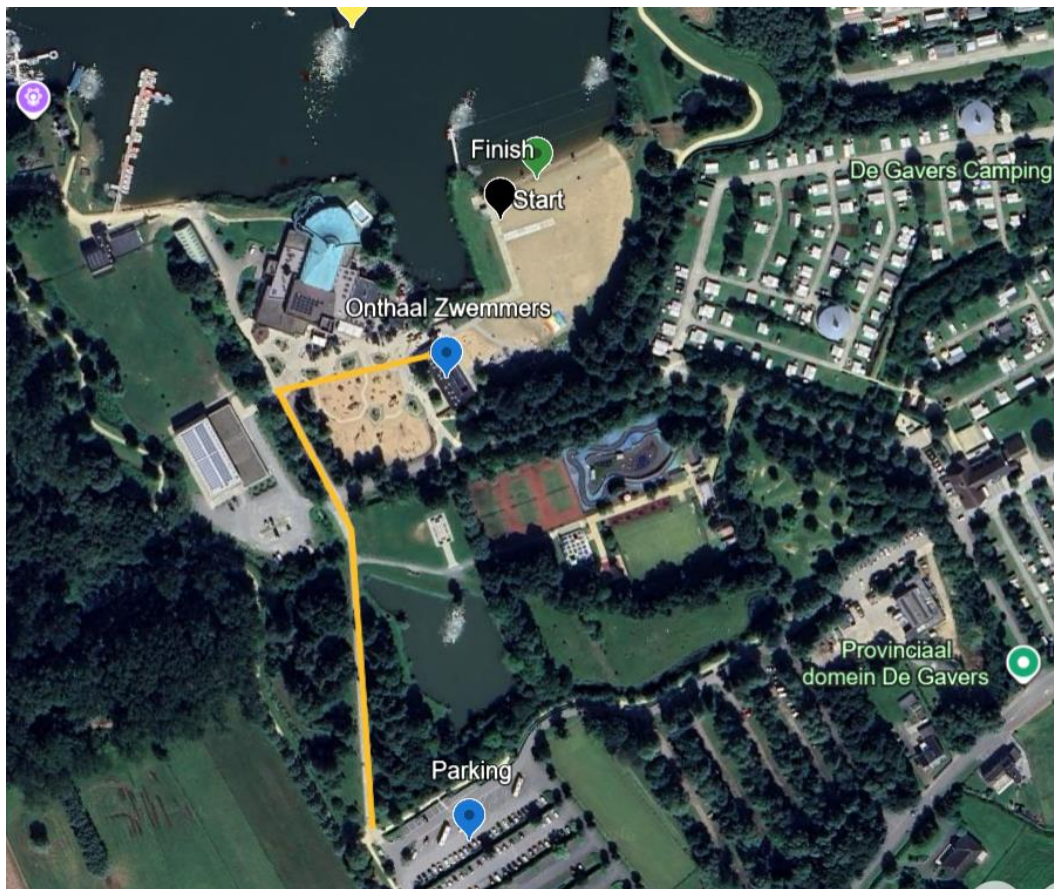
- 11u30: 5.000m
- 11u45: 2.500m
- 12u30: 500m

Inschrijven hiervoor kan online (10 euro) of ter plaatse (15 euro).

Meer informatie: zie website: <https://ngb.be/swim>

- Locatie

De parking kan gevonden worden via het adres Onkerzelestraat 280 - 9500 Geraardsbergen.



- Parcours

