

REGLEMENT OOST-VLAAMSE Regiowedstrijden ZWEMMEN 2023

Algemene beschrijving

Regelmatigheidscriterium van **vijf** wedstrijden, **over vier halve dagen en één** volledige dag, waarin alle zwemnummers 1 of meerdere malen aan bod komen en waar een clubklassement wordt opgemaakt.

Na het verloop van het volledige criterium zullen de eerste vijf clubs een geldsom ontvangen. Op de laatste (wedstrijd)dag wordt er ook een Australian Run georganiseerd, waarbij een aparte prijsuitreiking geldt.

Deelnemersveld

Alle zwemmers aangesloten bij een Oost-Vlaamse club, lid van de Zwemfed, zijn welkom tijdens de regionale wedstrijden. Echter zullen zwemmers die een **loodvisje** hebben gezwommen, op dat specifieke nummer, in een apart klassement worden opgenomen en bijgevolg niet in de prijzen vallen.

Indien door het aantal inschrijvingen de tijdsduur van de wedstrijd zou overschreden worden, zullen we:

- in eerste instantie de zwemmers met een **loodvisje**, op het nummer waarop dit betrekking heeft, schrappen;
- in tweede instantie schrappen conform het aantal geleverde officials (zoals besproken op de jaarvergadering)
- in derde en laatste instantie die clubs schrappen die als laatste werden ingeschreven

Er worden in geen geval zwemmers van de organiserende club geschrapt, ook al hebben ze een loodvisje.

Programma

Er is een vooraf bepaald programma per dag. (zie einde document)

Reglement

De klassering gebeurt per leeftijdscategorie jongens/meisjes: 11j-12j / 13j-14j /15j-16j / 17j-18j /+18j. Er zijn medailles voorzien voor de top drie op elk programmanummer per categorie.

De 9 – en 10 jarigen zwemmen gemengd (jongens en meisjes), maar worden in een apart klassement per leeftijd en geslacht ingedeeld. Er zijn medailles voorzien voor de top drie op elk programmanummer per leeftijd en geslacht.

De klassering **bij de aflossingen** gebeurt in aparte categorieën: 11j-13j / 14j-16j / open, zowel bij de dames/meisjes en de jongens/heren. **De aflossingen zijn niet toegankelijk voor zwemmers die op dat specifiek nummer een loodvisje hebben gehaald.**

Let op, zwemmers zwemmen of per categorie of in de open categorie, men kan niet deelnemen in meer dan één aflossing per programmanummer. Clubs kunnen per programmanummer meerdere teams inschrijven. **Ook voor de aflossingen zullen er medailles voorzien worden.**

Club klassement

- o Er kunnen punten verdiend worden bij deelname aan de aflossingen.
- o Punten zullen worden toegekend aan elke eerste aflossingsploeg van elke club per categorie en per aflossing. Punten aflossingen zullen toegekend worden als volgt:
 - 1^e team krijgt 100 punten
 - 2^e team krijgt 95 punten
 - 3^e team krijgt 90 punten
 - 4^e team krijgt 85 punten
 - 5^e team krijgt 80 punten
 - ... (alle deelnemende ploegen krijgen punten)
- o Na het verloop van het volledige criterium zullen de eerste 5 clubs **een geldsom** ontvangen. Op de laatste wedstrijddag wordt een definitief klassement opgemaakt en zullen de vijf eerste clubs hun geldsom ontvangen. Men kan enkel aanspraak maken op de geldsom als men aan alle wedstrijden heeft deelgenomen en aanwezig is tijdens de prijsuitreiking.
- o Het voorlopige klassement, zal na elke wedstrijd worden doorgestuurd naar de clubs door het RCOVL.

Startgelden en inschrijvingen

1. Inschrijvingen worden opgemaakt in Lenex (Team manager) en doorgestuurd naar de sportsecretaris van de organiserende club. Naast de inschrijvingen stuurt de deelnemende club ook volgende info naar de organiserende club:
 - Naam en vergunningsnummer van de afgevaardigde.
 - Naam en vergunningsnummer officials (volgens de reglementen van de Zwemfed!!)
 - Naam van de trainer(s)
2. Inschrijfgelden:
 - o 5 euro/start individueel nummer
 - o 5 euro/start aflossingen
 - o Dit inschrijfgeld zal verrekend worden via de clubfactuur.
3. Voor de inrichtende club:
 - Verstuurd de uitnodiging samen met het reglement naar alle clubs uit de provincie minimum 30 dagen voor inschrijvingsdatum.
 - Programma wordt opgesteld door RCOVL en uitgevoerd zoals voorzien.
 - Verzamelt de inschrijvingen en maakt programma op.
 - Te vermelden in het programma:
 - o aantal deelnemers per club
 - o aantal individuele starten per club
 - o aantal officials en afgevaardigden per club + vergunningsnummer
 - Het officieel voorprogramma wordt minimaal twee maanden voor de wedstrijd ter goedkeuring opgestuurd naar Mark Van den Bosch: markvandenbosch@telenet.be
 - De inrichtende club zal voor de wedstrijd een programma sturen naar de kamprechter van dienst en naar Mark Van den Bosch: markvandenbosch@telenet.be

- Een programma en een uitslag wordt verstuurd naar het RCOVL: rcovl@zwemfed.be
- De toegangsprijs voor publiek kan worden bepaald door de organiserende club.

Programma

DAG 1 – regionaal criterium – ...

1	200m wisselslag	Gemengd – 9j / 10j
2	100m rugslag	Dames 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18/ 19+
3	100m rugslag	Heren 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18 / 19+
4	400m vrije slag	Dames 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18/ 19+
5	400m vrije slag	Heren 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18 / 19+
6	100m rugslag	Gemengd – 9j / 10j
PAUZE (uitreiking medailles 9 – 10 jarigen)		
7	50m schoolslag	Dames 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18/ 19+
8	50m schoolslag	Heren 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18 / 19+
9	4x50m wisselslag	Dames 11-13j / 14-16j / open
10	4x50m wisselslag	Heren 11-13j / 14-16j / open
MEDAILLES		

DAG 2 – regionaal criterium – ...

1	400m vrije slag	Gemengd – 9j / 10j
2	200m vrije slag	Dames 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18/ 19+
3	200m vrije slag	Heren 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18 / 19+
4	50m rugslag	Dames 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18/ 19+
5	50m rugslag	Heren 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18 / 19+
6	4x50m vrije slag	Dames 11-13j / 14-16j / open
PAUZE (uitreiking medailles 9 – 10 jarigen)		
7	200m wisselslag	Heren 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18 / 19+
8	200m wisselslag	Dames 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18/ 19+
9	50m vlinderslag	Heren 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18 / 19+

10	50m vlinderslag	Dames 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18/ 19+
11	4x50m vrij slag	Heren 11-13j / 14-16j / open
MEDAILLES		

DAG 3 – regionaal criterium – ...

1	200m vrije slag	Gemengd – 9j / 10j
2	100m vrije slag	Dames 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18/ 19+
3	100m vrije slag	Heren 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18 / 19+
4	50m rugslag	Dames 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18/ 19+
5	50m rugslag	Heren 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18 / 19+
6	100m schoolslag	Gemengd – 9j / 10j
PAUZE (uitreiking medailles 9 – 10 jarigen)		
7	200m schoolslag	Dames 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18/ 19+
8	200m schoolslag	Heren 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18 / 19+
9	4x100m wisselslag	Dames 11-13j / 14-16j / open
10	4x100m wisselslag	Heren 11-13j / 14-16j / open
MEDAILLES		

DAG 4 – regionaal criterium – ...

1	200m rugslag	Gemengd – 9j / 10j
2	400m wisselslag	Heren 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18 / 19+
3	50m vlinderslag	Dames 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18/ 19+
4	50m vlinderslag	Heren 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18 / 19+
5	50m schoolslag	Dames 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18/ 19+
6	50m schoolslag	Heren 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18 / 19+
7	4x100m vrije slag	Dames 11-13j / 14-16j / open
PAUZE (uitreiking medailles 9 – 10 jarigen)		
8	50m vlinderslag	Gemengd – 9j / 10j
9	400m wisselslag	Dames 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18/ 19+

10	200m rugslag	Heren 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18 / 19+
11	200m rugslag	Dames 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18/ 19+
12	4x100m vrije slag	Heren 11-13j / 14-16j / open
MEDAILLES		

DAG 5 – regionaal criterium – ...

1	50m vrije slag	Dames 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18/ 19+
2	100m schoolslag	Heren 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18 / 19+
3	200m schoolslag	Gemengd – 9j / 10j
4	100m schoolslag	Dames 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18/ 19+
5	50m vrije slag	Heren 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18 / 19+
6	100m vrije slag	Gemengd – 9j / 10j
7	200m vlinderslag	Dames 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18/ 19+
8	200m vlinderslag	Heren 11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18 / 19+
PAUZE (uitreiking medailles 9 – 10 jarigen)		
9	4x100m vrije slag	Dames 11-13j / 14-16j / open
10	4x100m vrije slag	Heren 11-13j / 14-16j / open
MIDDAGPAUZE		
1 - 5	AUSTRALIAN Run	11-12 / 13-14 / 15-16 / 17-18 / 19+
MEDAILLES		