



**KONINKLIJKE BRUGSE ZWEMKRING vzw**  
**Organiseert**

**DAMME – BRUGGE sedert 1910**

**PROGRAMMA WEEKEND 20 - 21 AUGUSTUS 2022**

### **ZATERDAG 20 AUGUSTUS 2022**

#### **ZWEMJOGGING KORTE AFSTANDEN**

Vanaf 09.00 uur t/m 11.00 uur ophalen zwemmuts in het secretariaat aan de Damse Vaart thv de aankomst.

12.00 uur : 1000 m ZWEMJOGGING  
13.00 uur : 500 m ZWEMJOGGING

De start voor de 1000 m is aan de steiger voor het vrij zwemmen in de Damse Vaart.  
De start voor de 500 m is aan het bord 500 m die aan de oever staat van de Damse Vaart.  
Deze gebeurt in waves van 50 zwemmers (maximum 3 waves per wedstrijd) om de 5'.

Vrije Zwemmers betalen 12,50 EUR (inbegrepen: badmuts, aandenken, verzekering). De inschrijvingen gebeuren vóór 15 augustus 2022, uitsluitend via [www.brugsezwemkring.be](http://www.brugsezwemkring.be) onder de rubriek Damme-Brugge.

#### **PACO-RACE**

Vanaf 09.00 uur t/m 13.00 uur ophalen zwemmuts in het secretariaat aan de Damse Vaart thv de aankomst.

14.00 uur : 250 m ZWEMJOGGING voor kinderen tussen 8 en 12 jaar

De start voor de 250 m is aan het bord 250 m die aan de oever staat van de Damse Vaart.  
Deze gebeurt in één wave van maximum 50 zwemmertjes + een aantal begeleiders in het water.

De kinderen betalen 3,00 EUR (inbegrepen: badmuts, aandenken, verzekering). De inschrijvingen gebeuren vóór 15 augustus 2022, uitsluitend via [www.brugsezwemkring.be](http://www.brugsezwemkring.be) onder de rubriek Damme-Brugge.

#### **BEACH WATERPOLO TORNOOI**

Aanmelden aan het secretariaat tussen 10.00 uur – 11.00 uur.

Tornooi gaat door van 11.00 uur – 16.00 uur zowel voor competitie als voor recreatie.

Dit is voor alle leeftijden Dames en Heren.

Je kan je hier voor inschrijven zowel individueel of als ploeg (5 à 8 spelers).

Deelnameprijs bedraagt 5,00 euro per speler of 25,00 per ploeg.

De inschrijvingen gebeuren vóór 15 augustus 2022, uitsluitend via [www.brugsezwemkring.be](http://www.brugsezwemkring.be) onder de rubriek Damme-Brugge.

## **ARTISTIEK ZWEMMEN**

Tussen 16.00 uur – 17.00 uur is er een demoshow.  
Team – duet – solo van onze Vlaamse – Belgische medaille winnaars.

## **BARBECUE**

Vanaf 17.00 uur kan er aangeschoven worden om te genieten van een heerlijke BBQ voor de prijs van 18,00 euro/persoon. Voor de kinderen < 12j is de prijs 15,00 euro/kind.

Er wordt op voorhand ingeschreven vóór 15 augustus 2022, uitsluitend via [www.brugsezwemkring.be](http://www.brugsezwemkring.be) onder de rubriek Damme-Brugge.

GENEESKUNDIGE DIENST: RODE KRUIS Vlaanderen – Afd. Brugge  
KLEEDKAMERS: deelnemers zone aan de Damse Vaart thv de aankomst te Brugge

## **ZONDAG 21 AUGUSTUS 2022**

### **ONTBIJT**

Van 08.00 uur t/m 10.00 uur kan er aangeschoven worden om te genieten van een heerlijke Ontbijt voor de prijs van 8,00 euro/persoon.

Er wordt op voorhand ingeschreven vóór 15 augustus 2022, uitsluitend via [www.brugsezwemkring.be](http://www.brugsezwemkring.be) onder de rubriek Damme-Brugge.

### **BEACH WATERPOLO TORNOOI JEUGD (geb. 2003 – 2012)**

Aanmelden aan het secretariaat tussen 10.00 uur – 11.00 uur.  
Tornooi gaat door van 11.00 uur – 16.00 uur zowel voor competitie als voor recreatie voor jongens & meisjes geboren 2003 - 2012.  
Je kan je hier voor inschrijven zowel individueel of als ploeg (5 à 8 spelers).  
Deelnameprijs bedraagt 5,00 euro per speler of 25,00 per ploeg.  
De inschrijvingen gebeuren vóór 15 augustus 2022, uitsluitend via [www.brugsezwemkring.be](http://www.brugsezwemkring.be) onder de rubriek Damme-Brugge.

## **ARTISTIEK ZWEMMEN**

Tussen 13.00 uur – 14.00 uur is er een demoshow.  
Team – duet – solo van onze Vlaamse – Belgische medaille winnaars.

## 98<sup>STE</sup> ZWEMDOORTOCHT DAMME – BRUGGE

### Competitie (aangesloten bij de Vlaamse Zwemfederatie of Fédération Francophone Belge Natation of federaties erkend door de LEN of FINA):

- 11.00 uur : Aanmelden en uitdelen zwemmutsen  
Secretariaat aan de Damse Vaart te Brugge thv de aankomst
- 12.30 uur : Samenstellen Wedstrijdjury
1. 13.30 uur : 5000 m VRIJE SLAG HEREN Open\*
2. 13.30 uur : 3000 m SCHOOLSLAG HEREN Open\*
3. 13.50 uur : 5000 m VRIJE SLAG DAMES Open\*
4. 13.50 uur : 3000 m SCHOOLSLAG DAMES Open\*
5. 14.00 uur : 3000 m VRIJE SLAG DAMES/HEREN Open\*

\*ALLE WEDSTRIJDEN ZIJN VOOR ALLE LEEFTIJDSCATEGORIEËN:

- 11 - 13 jarigen (enkel 3000 m)
- 14 + 15 jarigen
- 16 + 17 jarigen
- 18 + 19 jarigen
- Seniors A : 20 tot en met 24 jarigen
- Seniors B : 25 tot en met 34 jarigen
- Seniors C : 35 tot en met 44 jarigen
- Seniors D : 45 tot en met 54 jarigen
- Seniors E : 55 tot en met 64 jarigen (enkel 3000 m)
- Seniors F : 65 jarigen en ouder (enkel 3000 m)

Zoals gewoonlijk is deze 98<sup>ste</sup> editie begiftigd met talrijke en waardevolle prijzen (Iedere deelnemer die de wedstrijd uitzwemt ontvangt een herinnering)  
PRIJSUITREIKING: 17.30 uur Grote Tent op de vaste brug te Brugge

De inschrijvingen dienen ten laatste binnen te zijn op 11 augustus 2022(postdatum) bij: Dhr. Hein Ardenoy (secretaris BZK), *Zeeltstraat 6 te 8020 OOSTKAMP*;  
Email: [info@brugsezwemkring.be](mailto:info@brugsezwemkring.be)

De inschrijvingsgelden (8,00EUR per start), dienen overgeschreven te worden op het rekeningnummer van BZK **BE74 2800 2212 2707** met mededeling 'Inschrijving competitie Damme Brugge 2022 + naam club'.

### Recreatief (voor alle niet aangesloten zwemmers):

Vanaf 11.00 uur t/m 14.00 uur ophalen zwemmuts en transponder in het secretariaat aan de Damse Vaart thv de aankomst.

15.00 uur : 4000 m ZWEMJOGGING voor VRIJE ZWEMMERS

De start is in Damme aan de aanlegsteiger van de boot 'De lamme Goedzak'.  
Deze gebeurt in waves van 50 zwemmers (maximum 10 waves) om de 5'.

Vrije Zwemmers betalen 25,00 EUR (inbegrepen: transponder (elektronisch tijdopname), badmuts, aandenken, vervoer bus, vervoer kledij, verzekering). De inschrijvingen gebeuren vóór 15 augustus 2022, uitsluitend via [www.brugsezwemkring.be](http://www.brugsezwemkring.be) onder de rubriek Damme-Brugge.

VERVOER naar START: Bus vanaf 12.30 uur (alleen zwemmers en officials)

Kledij kan meegegeven worden in een zak met wedstrijdnummer + kleur badmuts aan de organisator die dit brengt naar de aankomst. Daar kan de kledij terug opgehaald worden in het secretariaat.

GENEESKUNDIGE DIENST: RODE KRUIS Vlaanderen – Afd. Brugge

KLEEDKAMERS: deelnemers zone aan de Damse Vaart thv de aankomst te Brugge

*Met Medewerking van  
de Stad Brugge, de Stad Damme en de Provincie West-Vlaanderen*

**[www.brugsezwemkring.be](http://www.brugsezwemkring.be)**

