

# STIJLEN

## **Schoolslag**

### **We hebben geleerd dat de benen in één horizontaal vlak moeten blijven?**

Dat is niet langer zo, het enige dat nog moet is dat de voeten naar buiten moeten gedraaid zijn.

### **Wat met een steekvoet?**

Bij “steekvoet” is de voet niet buitenwaarts is gedraaid. Dat mag dus niet (nog steeds niet)

### **Moet er niet telkens geademd worden?**

Neen, op zich moet het hoofd enkel het wateroppervlak doorbreken. De kruin is genoeg.

### **Wat te doen bij 2 tiks op enkele miliseconden van elkaar (“tik”-“tik”)**

- als er twijfel is kijk je de volgende doortocht bewuster. Het kan dus zijn dat de eerste passage als voordeel zwemmer wordt gezien, de volgende kan beslissend zijn
- Jurering van 2 handen gelijktijdig doe je best van bovenaf, niet opzij.

### **Wat met de dubbele kick?:**

- best te beoordelen van bovenaf, opgelet zwarte band
- stap naar voor, om meeste weerspiegeling te vermijden
- nieuw VAR : met onderwatercamera op bodem, 15 meter lijn, startblok, per baan. VAR room bekijkt per 2 banen. Alleen in gebruik bij topwedstrijden (Omwille van de prijs)

### **Soms kan een zwemrechter dit toch niet zien of door een zwemmer gelijktijdig wordt aangetikt?**

Nee, een zwemrechter kan het aantikken, of dit al dan niet gelijk is, niet zien. In een baan dichtbij eventueel wel nog, maar is sowieso moeilijk. Dit is een taak van de official aan de baan.

### **Zwemmer neemt bovenkant van platen vast bij keerpunt (omdat slag verkeerd kwam bijvoorbeeld). Is dit toegelaten?**

Als het onbewust is, geen probleem. Als je ziet dat de zwemmer de bedoeling had om dit te doen, dan wordt eigenlijk die muur als hulpmiddel gezien en moet er een uitsluitingsvoorstel doorgegeven worden

## **Rugslag**

**Hoe is het mogelijk dat een starter iemand kan uitsluiten op een keerpunt rug in baan 4 als die bijvoorbeeld aan baan 8 staat? De officials aan de baan vonden dat het correct gebeurd was.**

We moeten zorgen dat we meer en meer een gelijkwaardige jurering hebben. Er staat nu “enkel in uw verantwoordelijkheidsdomein”. Het gestelde voorbeeld zou dus niet meer mogen voorvallen.

**Uitsluiting dat zwemmer de muur niet geraakt heeft, beide officials hadden het gezien, maar het was elektronische tijdsopname en daaruit bleek dat de zwemmer wel degelijk de plaat geraakt had.**

De kamprechter heeft dit uitsluitingsvoorstel dan niet aanvaard.

**Keerpunt rug, draaien naar buiklig en ‘vlot’ of ‘vloeiend’ doortrekken -> wat is vlot?**

Op zich maakt dit niet uit, zolang dat de arm in beweging is, ligt de zwemmer niet ‘stil’ en is er geen reden tot uitsluiting

**backstroke-devices: is het aan de zwemmer of de official om dit goed in te stellen?**

Het is aan de official om dit in het bad te hangen op stand 0 . De zwemmer moet enkel de stand controleren en eventueel aanpassen, maar dat is niet de taak van de official, let op, de official moet na elke reeks de stand terug op 0 zetten

## **Vlinderslag**

**Enkele opmerkingen uit de discussies:**

- Als zwemrechter is het soms moeilijker te beoordelen dan officials aan de baan. Dus ook een belangrijke taak voor de tijdopnemers en de keerpuntrechters
- Actuele discussie met WA dat armen “on” ipv “above” het water moeten zijn.
- boodschap : Eerst heel duidelijk de fout vaststellen en dan pas uitsluiten
- naar einde van de lengte kan nog voordeel zwemmer worden (zwemrechter kan situatie enkel van langs achter bekijken en de tijdopnemers zijn al naar de handen aan het kijken)

## **Wissel­slag**

**bij keerpunt van schoolslag naar vrij doet de zwemmer een sleutelgat vooraleer de zwemmer begint te zwemmen in crawl (andere slag dan de voorgaande slagen), mag dit?**

Net zoals bij vlinderslag bestaat de schoolslag uit een combinatie van arm en beenbewegingen. Enkel een sleutelgat doen met de armen is dus geen schoolslag. Net zoals we ook zeggen dat de beenbewegingen vlinder (zonder armbeweging) ook geen vlinderslag is. Enkel bij rugslag is er geen specificatie voor armen en benen. Rugslag is “bewegen op de rug”. Vandaar dat kicken op de rug dus niet mag want dan is er rugslag gezwonnen in het vrije slag gedeelte.

## Algemeen

**vaak komt het voor dat er twee officials (TAK) aan één baan staan, bij elke mogelijk uitsluiting kijken beide officials naar elkaar en is er overleg en soms zelfs twijfel, zonder dat het nodig is**

wees zeker, heb vertrouwen maar hou de goede regel in acht 'bij twijfel is het altijd voordeel van de zwemmer'

### **Zijn er stappen om meer technologie te gaan gebruiken?**

Internationaal is er al een VAR room maar deze kijkt zoals official realtime, heeft geen vertraagde beelden. Opmerkingen worden erna nog gecontroleerd met Chief VAR room en K. Alle beslissingen worden hier dubbel gecheckt camera vs oog official. World Aquatics wil geen uitsluitingen voor fouten die "enkel door technologie vaststelbaar zijn".

**Opmerking dat het niet verantwoord is dat er soms geen pauze is tijdens een wedstrijd. De concentratie van de officials vermindert duidelijk hoe langer de wedstrijd duurt.**

Het is belangrijk om ervoor te zorgen dat er op elke wedstrijd voldoende officials zijn, zodat er voor iedereen een gelijke jurering is. Zeker op bijvoorbeeld een provinciaal kampioenschap is dat belangrijk. Het is dan ook aan de clubs om te zorgen voor voldoende officials, zodat er eventueel reserves zijn, dat er af en toe een official een korte pauze kan nemen (als er geen pauze voor iedereen kan gegeven worden).

**Wat als er een aan bepaalde baan een official staat die constant uitsluit, wordt er dan actie ondernomen door de kamprechters?**

Er wordt inderdaad op gelet en er wordt actie ondernomen naar die official. Er zullen niet direct "sancties" genomen worden, maar de official zal hierop aangesproken worden en/of vervangen worden. Dikwijls is het goed om feedback te krijgen. Bijvoorbeeld als blijkt dat de peer niet voldoende ingedrukt wordt, dan is het belangrijk dat de official daar feedback van krijgt, zodat het in de toekomst beter kan. Officials zullen dit ook zeker appreciëren en hun gedrag van bijvoorbeeld het indrukken van de peer aanpassen.

**Komt K kijken als de uitsluiting altijd van zelfde baan komt ?**

Kan optie zijn, maar de kamprechter blijft TAK vertrouwen, je kan niet naast iedereen gaan staan.

## FUNCTIES:

### **Zwemrechter**

**Is de zwemrechter ook een verplichte functie bij een wedstrijd uitsluitend lange afstand?**

Ja! Eventueel kan deze functie opgenomen worden door de kamprechter

**Moet de valse startlijn langs beide kanten naar beneden?**

De lijn moet naar beneden en meestal gaat de ene kant makkelijker dan de andere kant. Dikwijls zwemmen de zwemmers er wel nog over...

### **Wat als je veel verschil hebt tussen de zwemmers (vooral in de eerste reeksen met rappere en tragere zwemmers - schoolslag)?**

Proberen om iedereen op dezelfde manier te beoordelen, dus niet alleen de banen die dicht bij jou zijn. Eventueel oogcontact maken met collega-zwemrechter aan de overkant, zodat je op die manier kan afspreken om te zien wie er gevolgd wordt (ene kant snellere zwemmers, andere kant tragere zwemmers).

### **Vroeger werd, in 50m-bad, met 4 zwemrechters maar tot het midden gewandeld en dan nam de andere zwemrechter het over (zo werd het blijkbaar vroeger aangeleerd).**

Dat is nu niet meer het geval.

### **In sommige zwembaden liggen de (gekleurde) banen niet op dezelfde hoogte wat het moeilijk maakt om de 15m onder water te beoordelen**

twijfel? voordeel zwemmer

### **Er wordt gezegd dat de zwemrechters niet meer meelopen bij de vrije slag, maar wat dan bij eventuele 'fouten', zoals voortrekken aan de baan?**

Het niet meelopen wil niet zeggen dat er niet meer aandachtig moet worden gevolgd, de functie loopt wel verder

### **Je staat als official in baan 4, je vindt dat 'jouw zwemmer' het goed doet, maar de official in baan 5 is niet akkoord en schrijft een voorstel tot uitsluiting naar de kamprechter. Dit kan niet, maar gaat toch door, omdat er op de uitsluitingsbriefjes geen banen van officials opstaan**

wat moet je doen? Indien je het ziet, hoort of weet, meldt het aan uw chieft of schrijf dan een tegenbriefje aan de kamprechter ... In de officialvergadering wordt er steeds herhaald 'kijk naar je eigen baan'. Ook World Aquatics schrijft "binnen het verantwoordelijkheidsdomein". Dus een andere baan opschrijven is niet de bedoeling.

## **Oproepkamer**

### **Wat als zwemmers nog volledig in kledij zijn? Dan is dit toch moeilijk te controleren?**

Oproepkamer is eerste controle. Op grote wedstrijden zijn er meerdere officials in de oproepkamer, dan is er door verschillende personen een controle. Anders gewoon vragen aan de zwemmers zelf of ze iets hebben.

### **Wat met bandjes en dergelijke?**

Als ze het kunnen uitdoen, vragen aan de zwemmer. Zwemmers willen festivalbandjes niet kapot knippen, maar aangezien het geen voordeel geeft aan de zwemmer, is dit ook niet nodig. Uurwerken en alles waar batterijen in zitten dus wel.

### **Mogen Menstruatiebroekjes?**

Menstruatiebroekje mag niet, want in de regels staat dat er geen 2 badpakken of 2 zwembroeken mag gedragen worden. Houdt de website van de zwemfed in het oog voor eventuele toekomstige

versoepelingen voor regionale wedstrijden. Vlaamse en Belgische en internationale wedstrijden zoiezo NIET.

### **Er is toch een Arena badpak uit 2 overlappende delen?**

Van Arena is er een badpak dat uit 2 delen bestaat (badpak en broek zoals voor de heren). Het zou door World Aquatics goedgekeurd zijn, maar dat is niet het geval.

### **Hoe moet je dat melden?**

Noteren op een uitsluitingsbriefje en aan kamprechter bezorgen.

### **Mag een coach in de oproepkamer?**

Behalve bij G-zwemmers met een uitzondering "A" (Assistentie) mogen er geen coaches in de oproepkamer. Ook niet bij kleine zwemmers.

### **Mag je zwemmen zonder badmuts?**

Dat mag maar is minder snel. 2 badmutsen mag ook. Geen badmutsen met elektronica (alle Wearables moeten op de goedgekeurde lijst staan. Ook als de elektronica ergens in verwerkt zit)

## **Chief chrono en keerpunten**

### **Voorstel voor TAK cursus:**

Briefjes (ook de briefjes om tijden te gaan opvragen) en dergelijke ook laten opnemen in theorie van opleiding, want meestal wordt dat maar gezien bij stages en praktijkexamens.

Document waar zwemmers aanduiden langs welke kant ze de bordjes willen zien bij lange afstand, ook al eens in de opleiding tonen.

### **Belangrijke opmerking:**

als je de eerste of de laatste tijd noteert, ook de baan aangeven. Anders weinig toegevoegde waarde

**positioneert zich bij voorkeur rond 5 meterlijn zodat je alle officials kan zien**

## **G-ZWEMMEN**

**Er wordt gezegd dat alle jurering gelijk moet blijven met de reguliere zwemmers, maar als iets dermate duidelijk is (vb. zwemmer met 1 arm - die kan niet met twee handen aantikken) moet dat dan ook worden opgeschreven?**

Met gezonde logica kom je al heel ver, zoiets moet niet worden opgeschreven

**mogen officials 'hulp bieden' bij zwemmers met een A (assistentie)**

in principe niet, de zwemmer moet zelf voorzien in assistentie

**Worden de uitzonderingen ook op het programma gezet voor officials in de oproepkamer?**

Neen (GDPR), maar wordt wel meegegeven in de juryvergadering (wed 2, reeks 3, baan 7 - let op)

**Wie controleert de volledige duisterheid van de blinde zwemmer?**

de zwemrechter, Indien de bril niet volledig duister is , aangeven aan K

**Waarom een verduisterende bril?**

Om zeker te zijn dat ze niets zien. Sommige zwemmers zien immers nog een klein beetje. Op basis van wat ze nog zien, worden ze in een klassement ingedeeld. Zwemrechter controleert het zwembrilletje.

**Verduisterde zwembril bij alle ‘slechtziende zwemmers’?**

Neen, enkel bij de zwemmers met classificatie ‘blindheid’; bril moet ook worden gecontroleerd, enkel door de zwemrechter

**op de startvergadering van het RCOVL was er de vraag of er een opleiding TAK is uitsluitend voor mensen die willen jureren op G-wedstrijden, bestaat dit?**

Nee... er is enkel de reguliere opleiding. Daarna kan er gespecialiseerd worden. (Dat is ook zo voor het Master Zwemmen) . Open Water Zwemmen heeft wel zijn eigen opleiding.

**mogen alle G zwemmers een handdoek gebruiken op de blok bij start**

ja

**Wordt de startprocedure aangepast voor G-zwemmers?**

Nee, we gebruiken de normale startprocedure

**Worden de codes op de startlijst voor de officials gezet?**

nee voor privacy redenen (GDPR), alleen voor JP/F en K

**Wat moet je doen als je iets opmerkt?**

Als je 100% zeker bent , schrijf altijd op wat je ziet, de K evalueert met de beschikbare attesten

**Waar kunnen we voorbeeld filmpjes zien?**

surfen op you tube paralympics zwemmen Rio

**Hoeveel tikken geeft de tapper en doet die dat voor meerdere banen?**

altijd 1 tik, 1 begeleider per baan

**Een tapper mag maar één keer tikken, maar wat als je als official ziet dat er meerdere keren getikt wordt?**

Noteren op uitsluitingsbriefje voor kamprechter (soms is het toegestaan om meerdere keren te tikken, kamprechter is daar van op de hoogte).

**mag een blinde zwemmer de baanlijnen gebruiken ?**

ja als gevoel voor richting maar niet om vooruit te trekken of bodem te stappen

### **Is er samenwerking tussen G-sport en valide zwemmen**

ja er is actieve samenwerking, er zijn speciale wedstrijden met enkele beperkingen  
afzonderlijke kampioenschappen

voorbeelden :

BK open, Zola meeting Antwerpen en Mol

eigen limieten

G-zwemmers zijn lid van gewone club

### **Wat is de aanpassing voor ASS?**

Ze komen gewoon in een apart circuit, zwemmen tegen zwemmers met een gelijkaardige aandoening en kunnen deelnemen aan bijvoorbeeld BK parazwemmen (of internationale wedstrijden).

### **Is een aflossing dan allemaal zwemmers met een beperking?**

Nee, als ze meedoen in het reguliere zwemmen is dat zeker niet nodig.

### **Moet een zwemmer met een beperking als eerste starten in de aflossing?**

Nee, dat hangt er van af waar deze zwemmer door de trainer gelegd wordt in de aflossing. Ze mogen als tweede, derde en vierde zwemmer starten, maar dat zal door de trainer niet gedaan worden. Meestal starten ze effectief als eerste, zeker als ze ook in het water moeten starten.

### **Apart circuit voor G-zwemmers, dan ook een aparte jurering?**

Nee, zelfde als in het reguliere circuit.