

REGLEMENT OOST-VLAAMSE REGIOWEDSTRIJDEN ZWEMMEN 2026-2027

Algemene beschrijving

Regelmatigheidscriterium van meerdere wedstrijddagen, waarin alle zwemnummers minimaal één keer aan bod komen. Deze wedstrijddagen zullen steeds in de namiddag plaatsvinden en dus maar een halve dag in nemen.

Deelnemersveld

Er worden limiettijden gehanteerd bij alle nummers en voor alle leeftijden, behalve voor de tien-jarigen. Alle zwemmers aangesloten bij een Oost-Vlaamse Club, lid van de Zwemfed, die onder de aangegeven limiettijd zitten, mogen deelnemen aan dat bepaalde nummer op de regiowedstrijden.

Vb. Mark zwemt sneller dan de limiet op de 100m vrije slag, maar niet sneller dan de limiet op de 200m vlinderslag; dan mag hij deelnemen aan de 200m vlinderslag tijdens het regio-criterium, maar niet aan de 100m vrije slag.

Programma

Het programma, vooraf opgemaakt door het Regiocomité Oost-Vlaanderen, bestaat uit individuele nummers, aflossingen en een australian run.

Reglement

Er is een apart klassement per leeftijdsjaar en geslacht voor de 9 jarigen en 10 jarigen. De andere klassering is, per geslacht, als volgt: 11j / 12j / 13j / 14j / 15-16j / 17j+.

Er worden medailles voorzien voor de eerste drie zwemmers per zwemnummer volgens bovenstaande categorieën.

De categorieën voor de aflossingen zijn als volgt: 11j-13j / 14j-16j / open. Ook voor de aflossingen zijn er medailles voorzien, voor de eerste drie teams per aflossingnummer.

Er wordt een aandenken voorzien voor de eerste drie zwemmers per geslacht en per categorie in de Australian Run; de categorieën zijn te bespreken met de organiserende club van die wedstrijddag, afhankelijk van de drukte van de wedstrijd. Dit zal duidelijk vermeld worden op het voorprogramma.

We werken niet langer met een ploegenklassement en/of een finaledag. Komend seizoen zullen er niet vijf, maar wel zes regiowedstrijden worden georganiseerd.

Startgelden en inschrijvingen

Het regiocomité Oost-Vlaanderen zal de inschrijvingslenexen opmaken. De organiserende club zorgt voor het voorprogramma en de verwerking van de inschrijvingen, al dan niet in samenwerking met het regiocomité Oost-Vlaanderen.

De clubs dienen bij de inschrijving de naam en het CV-nummer van de afgevaardigden en officials op te geven (conform de reglementen van World Aquatics en de Zwemfed)

Het regiocomité Oost-Vlaanderen bepaalt de limiettijden, zwemmers die deze limiet niet halen vanaf 01 januari van het voorgaande seizoen tot en met de datum van inschrijving, kunnen deelnemen aan de regiowedstrijden. Er zullen limiettijden zijn voor groot – en klein bad. Zwemmers die geen (geldige) inschrijvingstijd hebben, mogen inschrijven zonder tijd (NT). Tussentijden worden niet aanvaard als inschrijvingstijd, met uitzondering van de eerste zwemtijd van een niet-gemengde aflossing.

De inschrijvingsgelden voor de regiowedstrijden bedragen €5 per start. Hiervan gaat er €4 per start naar de organiserende club en €1 naar de Zwemfed. Het bedrag van €4 wordt gefactureerd door de organiserende club.

Bij overschrijding van de maximale duur van een wedstrijddeel (vier uur), zullen clubs die te weinig officials leveren als eerste worden geschrapt (zoals besproken en beslist op de jaarvergadering 2023); nadien zal het regiocomité in samenspraak met de organiserende club schrappingen uitvoeren in het belang van de zwemmers en het goede verloop van de wedstrijd. Er worden in geen geval zwemmers, die de limiettijd niet hebben gehaald, van de organiserende club geschrapt.

Organiserende club

De organiserende club verstuurt de uitnodigingen, samen met het reglement, naar alle clubs uit de provincie en dit minstens dertig dagen voor de uiterste inschrijvingsdatum.

Er kunnen geen aanpassingen aan het vooropgestelde programma worden uitgevoerd zonder de toestemming van het Regiocomité Oost-Vlaanderen.

De organiserende club verzamelt de inschrijvingen en maakt het programma op. De organiserende club stuurt het officieel voorprogramma minimaal 40 dagen voor de wedstrijd door naar de regioverantwoordelijke (VSW), ter goedkeuring.

De organiserende club zal voor de wedstrijd een programma doorsturen naar het regiocomité, de regioverantwoordelijke van het VSW en naar de Zwemfed (info@zwemfed.be). Na de wedstrijd wordt de uitslag, het wedstrijdblad en de resultatenlenex doorgestuurd naar het regiocomité en naar de Zwemfed (info@zwemfed.be).

De toegangsprijs voor publiek kan worden bepaald door de organiserende club.

DAG 1 - regionaal criterium - Beernem

1	100m rugslag	Gemengd 9 / 10
2	50m vlinderslag	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
3	50m vlinderslag	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
4	100m rugslag	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
5	100m rugslag	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
6	100m vrije slag	Gemengd 9 / 10
7	4x 50m wisselslag	Dames 11 - 13 / 14 - 16 / open
8	400m vrije slag	Heren 13 / 14
9	400 m vrije slag	Dames 13 / 14
10	400m wisselslag	Heren 15 - 16 / 17+
11	400m wisselslag	Dames 15 - 16 / 17+
12	200m schoolslag	Heren 11 / 12 / 13 / 14
13	200m schoolslag	Dames 11 / 12 / 13 / 14
14	4x 50m wisselslag	Heren 11 - 13 / 14 - 16 / open

DAG 2 - regionaal criterium - Dendermonde

1	200m wisselslag	Gemengd 9 / 10
2	50m rugslag	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
3	50m rugslag	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
4	100m vrije slag	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
5	100m vrije slag	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
6	4x 50m vrije slag	Dames 11 - 13 / 14 - 16 / open
7	400m vrije slag	Heren 11 / 12
8	400m vrije slag	Dames 11 / 12
9	200m wisselslag	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
10	200m wisselslag	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
11	4x50m vrije slag	Heren 11 - 13 / 14 - 16 / open

DAG 3 - regionaal criterium - Wachtebeke

1	400m vrije slag	Gemengd 9 / 10
2	100m vlinderslag	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
3	100m vlinderslag	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
4	100m rugslag	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
5	100m rugslag	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
6	200m vrije slag	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
8	200m vrije slag	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
9	100m schoolslag	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
10	100m schoolslag	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
11	4x100m vrije slag	Dames 11 - 13 / 14 - 16 / open
12	4x100m vrije slag	Heren 11 - 13 / 14 - 16 / open

DAG 4 - regionaal criterium - Zottegem

1	100m schoolslag	Gemengd 9 / 10
2	50m schoolslag	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
3	50m schoolslag	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
4	100m vlinderslag	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
5	100m vlinderslag	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
6	50m vlinderslag	Gemengd 9 / 10
7	400m vrije slag	Dames 15 - 16
8	400m vrije slag	Heren 15 - 16
9	400m wisselslag	Dames 11 / 12 / 13 / 14
10	400m wisselslag	Heren 11 / 12 / 13 / 14
11	200m schoolslag	Dames 15 - 16 / 17+
12	200m schoolslag	Heren 15 - 16 / 17+

DAG 5 - regionaal criterium - Eeklo

1	200m vrije slag	Gemengd 9 / 10
2	50m vrije slag	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
3	50m vrije slag	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
4	100m schoolslag	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
5	100m schoolslag	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
6	4x 100m wisselslag	Dames 11 - 13 / 14 - 16 / open
7	400m vrije slag	Dames 17+
8	400m vrije slag	Heren 17+
9	200m rugslag	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
10	200m rugslag	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
11	4x 100m wisselslag	Heren 11 - 13 / 14 - 16 / open

DAG 6 - regionaal criterium - Temse

1	100m wisselslag	Gemengd 9 / 10
2	50m vrije slag	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
3	50m vrije slag	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
4	200m vlinderslag	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
5	200m vlinderslag	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
6	100m wisselslag	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
7	100m wisselslag	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
8	200m vrije slag	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
9	200m vrije slag	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17+
10	AUSTRALIAN RUN	

LIMIETEN:

Bij het behalen van deze limieten, kan er op dat nummer niet deelgenomen worden aan de regiowedstrijden.

HEREN 25m RCOVL	11 jaar	12 jaar	13 jaar	14 jaar	15 jaar	16 jaar	17+ jaar
50m vrije slag	00:33.36	00:31.21	00:29.63	00:28.32	00:27.55	00:27.09	00:26.12
100m vrije slag	01:13.75	01:08.72	01:05.18	01:02.80	01:00.97	01:00.16	00:57.24
200m vrije slag	02:43.82	02:31.77	02:23.16	02:17.88	02:13.50	02:11.84	02:06.14
400m vrije slag	05:43.04	05:14.77	05:04.00	04:54.50	04:45.37	04:41.76	04:28.17
50m rugslag	00:38.44	00:35.77	00:34.01	00:32.85	00:31.98	00:31.29	00:30.21
100m rugslag	01:24.81	01:18.60	01:14.20	01:11.19	01:09.41	01:07.74	01:05.25
200m rugslag	03:02.69	02:49.48	02:40.94	02:34.72	02:31.13	02:27.51	02:22.80
50m schoolslag	00:42.37	00:39.53	00:37.33	00:35.67	00:34.94	00:34.22	00:32.80
100m schoolslag	01:35.17	01:27.32	01:22.35	01:19.18	01:17.68	01:15.58	01:12.01
200m schoolslag	03:24.72	03:11.55	03:01.64	02:54.36	02:50.85	02:46.00	02:38.50
50m vlinderslag	00:35.94	00:33.43	00:31.81	00:30.51	00:29.52	00:29.09	00:28.45
100m vlinderslag	01:23.92	01:15.81	01:11.31	01:08.17	01:05.85	01:04.80	01:02.80
200m vlinderslag	03:09.65	02:53.68	02:42.71	02:36.01	02:31.01	02:27.50	02:22.47
100m wisselslag	01:24.57	01:18.35	01:14.03	01:11.72	01:09.43	01:08.12	01:05.28
200m wisselslag	03:01.74	02:49.30	02:40.65	02:37.06	02:31.45	02:28.85	02:23.04
400m wisselslag	06:32.04	06:02.32	05:42.84	05:32.12	05:24.74	05:17.88	05:07.55

DAMES 25m RCOVL	11 jaar	12 jaar	13 jaar	14 jaar	15 jaar	16 jaar	17+ jaar
50m vrije slag	00:33.70	00:32.42	00:31.15	00:30.59	00:30.05	00:29.96	00:29.26
100m vrije slag	01:14.80	01:11.23	01:08.57	01:06.66	01:05.66	01:05.54	01:03.40
200m vrije slag	02:42.55	02:36.06	02:28.73	02:24.61	02:22.56	02:21.10	02:17.80
400m vrije slag	05:45.86	05:27.03	05:14.12	05:06.32	05:01.07	04:58.04	04:50.49
50m rugslag	00:38.67	00:36.80	00:35.79	00:35.00	00:34.48	00:34.23	00:33.37
100m rugslag	01:24.77	01:19.97	01:17.34	01:15.76	01:14.89	01:14.31	01:11.61
200m rugslag	03:03.13	02:53.43	02:47.27	02:43.71	02:40.40	02:39.05	02:33.76
50m schoolslag	00:43.04	00:40.70	00:39.31	00:38.41	00:37.65	00:37.34	00:36.64
100m schoolslag	01:34.07	01:30.08	01:26.32	01:24.59	01:22.85	01:22.20	01:19.56
200m schoolslag	03:25.04	03:16.59	03:08.79	03:05.54	03:01.96	02:59.78	02:54.07
50m vlinderslag	00:36.00	00:34.61	00:33.71	00:32.83	00:32.12	00:31.78	00:30.96
100m vlinderslag	01:24.44	01:19.06	01:15.14	01:12.86	01:11.96	01:11.22	01:08.80
200m vlinderslag	03:10.93	02:58.71	02:49.89	02:44.86	02:41.32	02:39.82	02:35.81
100m wisselslag	01:25.80	01:20.96	01:18.05	01:15.95	01:14.54	01:14.03	01:11.95
200m wisselslag	03:04.19	02:54.52	02:48.69	02:44.49	02:41.68	02:40.65	02:36.25
400m wisselslag	06:34.93	06:14.07	05:58.07	05:50.37	05:44.65	05:40.50	05:32.39

HEREN 50m RCOVL	11 jaar	12 jaar	13 jaar	14 jaar	15 jaar	16 jaar	17+ jaar
50m vrije slag	00:34.36	00:32.21	00:30.63	00:29.32	00:28.55	00:28.09	00:27.12
100m vrije slag	01:15.75	01:10.72	01:07.18	01:04.80	01:02.97	01:02.16	00:59.24
200m vrije slag	02:47.82	02:35.77	02:27.16	02:21.88	02:17.50	02:15.84	02:10.14
400m vrije slag	05:51.04	05:22.77	05:12.00	05:02.50	04:53.37	04:49.76	04:36.17
50m rugslag	00:39.44	00:36.77	00:35.01	00:33.85	00:32.98	00:32.29	00:31.21
100m rugslag	01:26.81	01:20.60	01:16.20	01:13.19	01:11.41	01:09.74	01:07.25
200m rugslag	03:06.69	02:53.48	02:44.94	02:38.72	02:35.13	02:31.51	02:26.80
50m schoolslag	00:43.87	00:41.03	00:38.83	00:37.17	00:36.44	00:35.72	00:34.30
100m schoolslag	01:38.17	01:30.32	01:25.35	01:22.18	01:20.68	01:18.58	01:15.01
200m schoolslag	03:29.72	03:16.55	03:06.64	03:00.36	02:55.85	02:51.00	02:43.50
50m vlinderslag	00:36.94	00:34.43	00:32.81	00:31.51	00:30.52	00:30.09	00:29.45
100m vlinderslag	01:25.92	01:17.81	01:13.31	01:10.17	01:07.85	01:06.80	01:04.80
200m vlinderslag	03:13.65	02:57.68	02:46.71	02:40.01	02:35.01	02:31.50	02:26.47
100m wisselslag							
200m wisselslag	03:05.74	02:53.30	02:44.65	02:41.06	02:35.45	02:32.85	02:27.04
400m wisselslag	06:40.04	06:10.32	05:50.84	05:40.12	05:32.74	05:25.88	05:15.55

DAMES 50m RCOVL	11 jaar	12 jaar	13 jaar	14 jaar	15 jaar	16 jaar	17+ jaar
50m vrije slag	00:34.70	00:33.42	00:32.15	00:31.59	00:31.05	00:30.96	00:30.26
100m vrije slag	01:16.80	01:13.23	01:10.57	01:08.66	01:07.66	01:07.54	01:05.40
200m vrije slag	02:46.55	02:40.06	02:32.73	02:28.61	02:26.56	02:25.10	02:21.80
400m vrije slag	05:53.86	05:35.03	05:22.12	05:14.32	05:09.07	05:06.04	04:58.49
50m rugslag	00:39.67	00:37.80	00:36.79	00:36.00	00:35.48	00:35.23	00:34.37
100m rugslag	01:26.77	01:21.97	01:19.34	01:17.76	01:16.89	01:16.31	01:13.61
200m rugslag	03:07.13	02:57.43	02:51.27	02:47.71	02:44.40	02:43.05	02:37.76
50m schoolslag	00:44.54	00:42.20	00:40.81	00:39.91	00:39.15	00:38.84	00:38.14
100m schoolslag	01:37.07	01:33.08	01:29.32	01:27.59	01:25.85	01:25.20	01:22.56
200m schoolslag	03:30.04	03:21.59	03:13.79	03:10.54	03:06.96	03:04.78	02:59.07
50m vlinderslag	00:37.00	00:35.61	00:34.71	00:33.83	00:33.12	00:32.78	00:31.96
100m vlinderslag	01:26.44	01:21.06	01:17.14	01:14.86	01:13.96	01:13.22	01:10.80
200m vlinderslag	03:14.93	03:02.71	02:53.89	02:47.86	02:45.32	02:44.82	02:39.81
100m wisselslag							
200m wisselslag	03:08.19	02:58.52	02:52.69	02:48.49	02:45.68	02:44.65	02:40.25
400m wisselslag	06:42.93	06:22.07	06:06.07	05:58.37	05:52.65	05:48.50	05:40.39