

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden  
Sint-Truiden, 17/3/2024

1 - zondag 17 maart 2024

17/03/2024 - 14:00

Programmanr. 1  
17/03/2024 - 14:00

Dames, 200m rugslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Inshr.	Tijd	Pnt
<b>11 jaar</b>			
1. Theuwissen Nore	DMB/21164/13 NT	<b>2:49.14</b>	347
50m: 39.44 100m: 1:22.73 150m: 2:07.87 200m: 2:49.14			
2. Nijs Alani	DBT/21174/13 NT	<b>3:09.41</b>	247
50m: 43.82 100m: 1:33.16 150m: 2:21.67 200m: 3:09.41			
3. Janssens Lieze	DBT/21163/13 NT	<b>3:24.47</b>	196
50m: 48.48 100m: 1:40.23 150m: 2:32.34 200m: 3:24.47			
4. Desair Anna-louise	HZS/21294/13 NT	<b>3:38.33</b>	161
50m: 52.75 100m: 1:48.93 150m: 2:46.48 200m: 3:38.33			
5. Van Guyse Ada	HZS/21292/13 NT	<b>3:38.92</b>	160
50m: 49.48 100m: 1:45.63 150m: 2:42.39 200m: 3:38.92			
dis Beckers Fien	dis: DMB/21204/13 NT		
<i>SW 6.4.a - Muur niet geraakt bij KP</i>			
FF Verhofstede Charlie	FFDMB/21194/13 NT		

**12 jaar**

1. Joriskes Lore	DMB/21147/12 3:03.74	<b>2:51.99</b>	330
50m: 40.99 100m: 1:25.44 150m: 2:10.37 200m: 2:51.99			
2. Maes Leonie	PZC/21106/12 3:02.71	<b>2:58.15</b>	297
50m: 43.32 100m: 1:28.75 150m: 2:15.52 200m: 2:58.15			
3. Franssen Lyna	HZS/21279/12 NT	<b>3:07.54</b>	255
50m: 46.27 100m: 1:34.39 150m: 2:22.82 200m: 3:07.54			
4. Vanbrabant Manon	DBT/21177/12 3:53.07	<b>3:17.20</b>	219
50m: 46.66 100m: 1:37.34 150m: 2:28.68 200m: 3:17.20			
5. Moors Nora	DBT/21196/12 NT	<b>3:18.47</b>	215
50m: 47.71 100m: 1:39.64 150m: 2:30.64 200m: 3:18.47			
6. Vos Birthe	ZDKB/21126/12 NT	<b>3:28.18</b>	186
50m: 49.11 100m: 1:43.90 150m: 2:37.93 200m: 3:28.18			
dis Gabriëls Amelia	dis: GZVN/21370/12 NT		
<i>SW 6.4.c - Keerpunt niet dadelijk ingezet na borstligging en/of armtrek beweging</i>			
dis Ardu Peppa Jolene	dis: DBT/21175/12 3:22.57		
<i>SW 4.1 - verkeerde starthouding aangehouden of aangenomen</i>			
dis Brebels Maartje	dis: DBT/21202/12 NT		
<i>SW 6.4.c - Keerpunt niet dadelijk ingezet na borstligging en/of armtrek beweging</i>			
dis Huskens Liene	dis: DMB/21166/12 NT		
<i>SW 6.4.c - Keerpunt niet dadelijk ingezet na borstligging en/of armtrek beweging</i>			

**13 jaar**

1. Verleysen Noa	HZS/21233/11 2:52.15	<b>2:41.68</b>	398
50m: 39.62 100m: 1:21.70 150m: 2:03.79 200m: 2:41.68			
2. Sargesjan Nala	HZS/21232/11 2:51.76	<b>2:43.11</b>	387
50m: 38.64 100m: 1:20.00 150m: 2:02.09 200m: 2:43.11			
3. Thewissen Mirthe	HZS/21212/11 2:54.64	<b>2:48.25</b>	353
50m: 40.43 100m: 1:24.24 150m: 2:08.54 200m: 2:48.25			

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden  
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 1, Meisjes, 200m rugslag, 13 jaar

Rang						Inschr.	Tijd	Pnt
4.	Copermans Sam					HZS/21247/11	2:53.12	<b>2:48.89</b> 349
	50m:	39.83	100m:	1:23.07	150m:	2:07.22	200m:	2:48.89
5.	Poel Maren					DBT/21173/11	2:55.10	<b>2:50.38</b> 340
	50m:	40.64	100m:	1:24.48	150m:	2:09.38	200m:	2:50.38
6.	Cypers de Landrecy Jozefien					PZC/21092/11	3:25.64	<b>3:11.06</b> 241
	50m:	46.19	100m:	1:36.30	150m:	2:26.53	200m:	3:11.06
7.	Plasschaert Martha					ZDKB/21124/11	NT	<b>3:38.45</b> 161
	50m:	51.52	100m:	1:46.70	150m:	2:43.04	200m:	3:38.45
dis	Bousson Julie					di:DMB/21140/11	2:55.78	
	<i>SW 6.4.c - Keerpunt niet dadelijk ingezet na borstligging en/of armtrek beweging</i>							
dis	Lambrigts Gitte					di:DMB/21215/11	NT	
	<i>SW 6.4.c - Keerpunt niet dadelijk ingezet na borstligging en/of armtrek beweging</i>							
dis	Vangeloven Fran					di:DMB/21155/11	NT	
FF	Vanierschot Nora					FFHZS/21214/11	NT	

14 jaar

1.	Stokmans Emma					LWB/21068/10	2:39.79	<b>2:37.46</b> 430
	50m:	36.17	100m:	1:15.45	150m:	1:56.55	200m:	2:37.46
2.	Maes Helene					PZC/21074/10	2:52.60	<b>2:42.30</b> 393
	50m:	38.23	100m:	1:18.94	150m:	2:01.16	200m:	2:42.30
3.	Tekay Sedef					PZC/21098/10	3:15.42	<b>3:04.42</b> 268
	50m:	43.59	100m:	1:31.01	150m:	2:18.63	200m:	3:04.42
4.	Wolfs Lola					ZDKB/21105/10	3:35.54	<b>3:19.00</b> 213
	50m:	47.00	100m:	1:37.78	150m:	2:29.70	200m:	3:19.00
dis	Pannemans Tessa					di:GZVN/21340/10	3:06.77	
	<i>SW 6.4.c - Keerpunt niet dadelijk ingezet na borstligging en/of armtrek beweging</i>							
FF	Vanierschot Ella					FFHZS/21192/10	2:35.84	
FF	Hiel Lina					FFDBT/21117/10	2:49.70	

15 - 16 jaar

1.	Gerets Sieglinde					HZS/21159/08	2:36.03	<b>2:32.94</b> 470
	50m:	37.04	100m:	1:16.57	150m:	1:54.87	200m:	2:32.94
2.	Meers Lien					HZS/21154/08	2:37.56	<b>2:35.14</b> 450
	50m:	37.97	100m:	1:16.77	150m:	1:56.17	200m:	2:35.14
3.	Meertens Jody					GZVN/21267/09	2:42.33	<b>2:40.32</b> 408
	50m:	35.99	100m:	1:15.38	150m:	1:57.36	200m:	2:40.32
4.	Theuwis Lisabet					DMB/21175/09	2:46.11	<b>2:43.24</b> 386
	50m:	39.22	100m:	1:20.68	150m:	2:02.16	200m:	2:43.24
5.	Huybregts Jolien					DMB/21082/09	2:54.61	<b>2:46.06</b> 367
	50m:	39.81	100m:	1:21.81	150m:	2:04.47	200m:	2:46.06
6.	Hermans Yo-Lynne					DBT/21099/08	2:52.05	<b>2:46.38</b> 365
	50m:	38.86	100m:	1:20.98	150m:	2:04.30	200m:	2:46.38
7.	Beylemans Katho					PZC/21073/08	2:59.75	<b>2:51.78</b> 331
	50m:	41.73	100m:	1:26.12	150m:	2:10.45	200m:	2:51.78
8.	Odeur Lore					GZVN/21283/09	3:13.80	<b>3:11.17</b> 240
	50m:	44.06	100m:	1:33.20	150m:	2:25.03	200m:	3:11.17
9.	Luyten Lore					HZS/21244/08	3:21.19	<b>3:16.30</b> 222
	50m:	47.95	100m:	1:38.31	150m:	2:28.13	200m:	3:16.30

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden  
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 1, Meisjes, 200m rugslag, 15 - 16 jaar

Rang		Inschr.	Tijd	Pnt
dis	Castillo Ronquillo Brithany Aracely	di:PZC/21088/08	2:46.87	
	<i>SW 6.4.c - Keerpunt niet dadelijk ingezet na borstligging en/of armtrek beweging</i>			
FF	Bosch Nienke	FFZDKB/21130/09	NT	
FF	Vanierschot Lina	FFHZS/21157/08	2:51.14	

17 jaar en ouder

1.	Deckers Maite	DMB/21026/06	2:28.93	<b>2:29.08</b>	507
	50m: 34.55 100m: 1:12.10 150m: 1:50.75 200m: 2:29.08				
2.	Vinken Amélie	DMB/21143/07	2:34.98	<b>2:33.81</b>	462
	50m: 34.99 100m: 1:13.63 150m: 1:54.28 200m: 2:33.81				
FF	Paulissen Kaat	FFGZVN/21144/06	3:13.95		

Programmanr. 2  
17/03/2024 - 14:32

Heren, 200m rugslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang		Inschr.	Tijd	Pnt	
11 jaar					
1.	Gielen Zoran	DBT/11186/13	NT	<b>3:20.37</b>	146
	50m: 47.82 100m: 1:39.09 150m: 2:31.77 200m: 3:20.37				
2.	Hermans Yesse	DBT/11187/13	NT	<b>3:23.77</b>	139
	50m: 47.91 100m: 1:41.37 150m: 2:33.04 200m: 3:23.77				
3.	Knaepen Guus-Jan	HZS/11285/13	NT	<b>3:26.12</b>	134
	50m: 48.91 100m: 1:41.26 150m: 2:35.19 200m: 3:26.12				
4.	Fransen Luciano	PZC/11128/13	NT	<b>3:37.88</b>	113
	50m: 49.16 100m: 1:51.68 150m: 2:45.14 200m: 3:37.88				
5.	Van Mele Gunnar	DBT/11205/13	NT	<b>3:54.37</b>	91
	50m: 53.76 100m: 1:54.15 150m: 2:56.36 200m: 3:54.37				
dis	Timmers Bjarne	di:DMB/11178/13	NT		
	<i>SW 6.4.c - Keerpunt niet dadelijk ingezet na borstligging en/of armtrek beweging</i>				

12 jaar

1.	Walterus Kilyan	DMB/11156/12	2:52.60	<b>2:44.51</b>	264
	50m: 40.12 100m: 1:22.94 150m: 2:05.33 200m: 2:44.51				
2.	Lemmens Lars	DBT/11208/12	NT	<b>3:05.43</b>	184
	50m: 43.68 100m: 1:31.83 150m: 2:20.07 200m: 3:05.43				
FF	Tholen Stijn	FFDMB/11154/12	2:45.30		
FF	Vandijck Samuel	FFDMB/11142/12	2:46.93		

13 jaar

1.	Evens Vince	DMB/11122/11	2:39.20	<b>2:33.39</b>	326
	50m: 36.12 100m: 1:15.44 150m: 1:55.83 200m: 2:33.39				
2.	Tayyem Abdo-almallek	HZS/11248/11	NT	<b>2:38.37</b>	296
	50m: 37.87 100m: 1:18.83 150m: 1:58.89 200m: 2:38.37				
3.	Janssen Lander	LWB/11070/11	NT	<b>2:43.06</b>	271
	50m: 37.94 100m: 1:20.18 150m: 2:02.42 200m: 2:43.06				
4.	Frederix Lou	DBT/11137/11	2:57.29	<b>2:45.86</b>	258
	50m: 39.92 100m: 1:22.66 150m: 2:05.09 200m: 2:45.86				

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden  
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 2, Jongens, 200m rugslag, 13 jaar

Rang	Inschr.	Tijd	Pnt
5. Janssen Thibe	DBT/11167/11	3:00.63	<b>2:46.30</b> 256
50m: 39.73 100m: 1:22.05 150m: 2:04.93 200m: 2:46.30			
6. Mannaerts Mathias	LWB/11069/11	3:01.92	<b>2:52.43</b> 229
50m: 40.60 100m: 1:24.85 150m: 2:09.01 200m: 2:52.43			
7. Ballet Emile	DBT/11200/11	NT	<b>2:59.56</b> 203
50m: 43.57 100m: 1:29.52 150m: 2:15.76 200m: 2:59.56			
8. Janssen Tibo	DMB/11200/11	4:10.64	<b>3:13.75</b> 162
50m: 45.21 100m: 1:35.66 150m: 2:26.28 200m: 3:13.75			
9. Habex Robbe	ZDKB/11123/11	NT	<b>3:43.68</b> 105
50m: 52.45 100m: 1:49.90 150m: 2:48.64 200m: 3:43.68			
dis Fransen Dylano	dis:PZC/11096/11	3:06.34	
<i>SW 6.4.c - Keerpunt niet dadelijk ingezet na borstligging en/of armtrek beweging</i>			

14 jaar

1. Vangrootloon Jef	STZC/11009/10	2:27.59	<b>2:26.64</b> 373
50m: 34.14 100m: 1:11.28 150m: 1:49.75 200m: 2:26.64			
2. Vandepoel Quinten	STZC/11007/10	2:27.41	<b>2:28.70</b> 358
50m: 34.29 100m: 1:11.96 150m: 1:50.39 200m: 2:28.70			
3. Servranckx Senne	DMB/11107/10	2:38.06	<b>2:33.18</b> 327
50m: 35.60 100m: 1:14.38 150m: 1:54.66 200m: 2:33.18			
4. Bergmans Mats	HZS/11194/10	2:44.07	<b>2:35.07</b> 316
50m: 35.89 100m: 1:15.28 150m: 1:56.04 200m: 2:35.07			
5. van den Berg Jasper	PZC/11086/10	2:52.00	<b>2:39.75</b> 289
50m: 38.32 100m: 1:18.69 150m: 1:59.39 200m: 2:39.75			
6. Daemen Juul	DMB/11105/10	2:47.62	<b>2:41.88</b> 277
50m: 37.45 100m: 1:18.18 150m: 2:00.72 200m: 2:41.88			
7. Ayoubi Farhan	ZDKB/11120/10	3:37.90	<b>3:10.62</b> 170
50m: 43.97 100m: 1:32.67 150m: 2:22.85 200m: 3:10.62			
8. Schoofs Tuur	ZCM/11040/10	3:29.37	<b>3:11.19</b> 168
50m: 44.34 100m: 1:33.72 150m: 2:22.77 200m: 3:11.19			
dis Repriels Arthur	dis:ZDKB/11127/10	NT	
<i>SW 6.4.c - Keerpunt niet dadelijk ingezet na borstligging en/of armtrek beweging</i>			
dis Verelst Benjamin	dis:GZVN/11319/10	NT	
<i>SW 6.4.c - Keerpunt niet dadelijk ingezet na borstligging en/of armtrek beweging</i>			
dis Roosen Lukas	dis:PZC/11077/10	2:44.73	
<i>SW 6.4.c - Keerpunt niet dadelijk ingezet na borstligging en/of armtrek beweging</i>			

15 - 16 jaar

1. Driesen Siebe	DMB/11065/08	2:27.50	<b>2:26.91</b> 371
50m: 34.16 100m: 1:11.66 150m: 1:49.98 200m: 2:26.91			
2. Vranken Bjarne	DMB/11134/09	2:35.79	<b>2:33.92</b> 323
50m: 34.60 100m: 1:12.56 150m: 1:52.95 200m: 2:33.92			
dis Vandebroek Jonas	dis:GZVN/11320/09	3:09.84	
<i>SW 6.4.d - Meer dan één armtrek beweging gedaan bij KP met borstligging</i>			
dis Van den Hoorn Ebe	dis:DMB/11079/09	3:12.94	
<i>SW 6.2 - Rugligging verlaten, behalve bij KP met borstligging</i>			

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden  
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 2, Heren, 200m rugslag

17 jaar en ouder

1.	Claeskens Milan			DBT/11091/06	2:23.44	<b>2:19.40</b>	435	
	50m: 32.69	100m: 1:07.79	150m: 1:43.69	200m: 2:19.40				
2.	Coenen Remco			STZC/11002/03	2:21.57	<b>2:24.20</b>	393	
	50m: 33.66	100m: 1:10.21	150m: 1:47.89	200m: 2:24.20				
3.	Biesmans Jens			ZCM/11011/07	2:27.43	<b>2:25.75</b>	380	
	50m: 32.38	100m: 1:08.27	150m: 1:46.54	200m: 2:25.75				
4.	Hensen Lars			ZDKB/11113/07	NT	<b>2:40.17</b>	286	BK
	50m: 38.44	100m: 1:19.42	200m: 2:40.17					
5.	Beets Jorre			DBT/11162/07	NT	<b>2:46.06</b>	257	
	50m: 38.12	100m: 1:20.92	150m: 2:04.51	200m: 2:46.06				

Programmanr. 3  
17/03/2024 - 14:55

50m rugslag

9 - 10 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang		Inschr.	Tijd	Pnt
<b>9 jaar, Jongens</b>				
1.	Vanbrabant Noah	DBT/11206/15	NT	<b>46.24</b> 109
2.	Segers Mathis	DMB/11207/15	NT	<b>55.54</b> 63
3.	Soogen Lowie	DMB/11209/15	NT	<b>56.86</b> 58
FF	Biesiadecki Alexander	FFDMB/11214/15	NT	
<b>9 jaar, Meisjes</b>				
1.	Das Amelie	STZC/21036/15	NT	<b>45.36</b> 172
2.	Beijnsberger Julie	DMB/21208/15	NT	<b>45.94</b> 166
3.	Schrooten Lien	DMB/21211/15	NT	<b>49.92</b> 129
4.	Ludwiczak Jagoda	DMB/21212/15	NT	<b>58.86</b> 78
dis	Veyssi�re Mar�lie	di:PZC/21129/15	1:12.19	
	<i>SW 6.4.c - Keerpunt niet dadelijk ingezet na borstligging en/of armtrek beweging</i>			
dis	Van Eijgen Louise	di:DMB/21210/15	NT	
	<i>SW 15 - Gebruik maken van hulpmiddelen OF dragen van 'niet toegelaten' kledij, power bands of tape op het lichaam (behalve deze toegestaan door World Aquatics)</i>			
<b>10 jaar, Jongens</b>				
1.	Bollen Warre	PZC/11115/14	42.67	<b>40.13</b> 167
2.	Ferreira Cravo Enzo	DMB/11188/14	57.80	<b>44.85</b> 119
3.	Bosmans Vince	DMB/11203/14	NT	<b>46.09</b> 110
4.	Ruelens Henri	DMB/11206/14	NT	<b>51.92</b> 77
5.	Moors Victor	DMB/11185/14	53.15	<b>52.14</b> 76
6.	Segers Ferre	DMB/11183/14	58.25	<b>55.63</b> 62
<b>10 jaar, Meisjes</b>				
1.	Schreurs Alina	DMB/21182/14	46.34	<b>39.18</b> 267
2.	Creemers Alexia	DMB/21189/14	46.56	<b>43.24</b> 199
3.	Moors Calista	DMB/21190/14	54.72	<b>50.22</b> 127

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden  
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 4  
17/03/2024 - 15:02

100m wisselslag

10 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang				Inschr.	Tijd	Pnt
<b>10 jaar, Jongens</b>						
1.	Thys Vince			STZC/11043/14	NT	<b>1:34.04</b> 143
	50m: 42.32	100m: 1:34.04				
2.	Pirard Driek			STZC/11039/14	NT	<b>1:34.74</b> 140
	50m: 4.64	100m: 1:34.74				
3.	Joriskes Gijs			DMB/11193/14	NT	<b>1:35.71</b> 136
	50m: 45.06	100m: 1:35.71				
4.	Ferreira Cravo Enzo			DMB/11188/14	1:44.35	<b>1:42.01</b> 112
	50m: 48.80	100m: 1:42.01				
5.	Moors Liam			DBT/11197/14	NT	<b>1:46.41</b> 99
	50m: 53.14	100m: 1:46.41				
6.	Ruelens Henri			DMB/11206/14	NT	<b>1:54.54</b> 79
	50m: 53.71	100m: 1:54.54				
7.	Moors Victor			DMB/11185/14	NT	<b>1:57.11</b> 74
	50m: 58.75	100m: 1:57.11				
8.	Segers Ferre			DMB/11183/14	NT	<b>2:02.55</b> 65
	50m: 59.14	100m: 2:02.55				
dis	Meylaers Seppe			di:PZC/11127/14	1:45.56	
	<i>SW 8.2.a - armen niet boven water naar voor gebracht</i>					
dis	Bosmans Vince			di:DMB/11203/14	NT	
	<i>SW 9.4.7.6 - Op het einde van het wedstrijdgedeelte schoolslag, heeft de zwemmer de muur niet met 2 handen gelijktijdig aangetikt of de handen op elkaar gelegd</i>					
<b>10 jaar, Meisjes</b>						
1.	Beijnsberger Louise			DMB/21184/14	1:36.84	<b>1:28.15</b> 263
	50m: 40.10	100m: 1:28.15				
2.	Vreys Anse			DBT/21191/14	NT	<b>1:32.19</b> 230
	50m: 44.82	100m: 1:32.19				
3.	Claes Janne			DBT/21185/14	NT	<b>1:36.94</b> 198
	50m: 45.95	100m: 1:36.94				
4.	Creemers Alexia			DMB/21189/14	1:40.73	<b>1:36.95</b> 198
	50m: 44.44	100m: 1:36.95				
5.	Vaneesbeck Emma			PZC/21116/14	NT	<b>1:37.59</b> 194
	50m: 47.27	100m: 1:37.59				
6.	Put Tyana			HZS/21283/14	NT	<b>1:43.42</b> 163
	50m: 48.85	100m: 1:43.42				
7.	Swinnen Paulien			DBT/21189/14	NT	<b>1:47.72</b> 144
	50m: 52.70	100m: 1:47.72				
dis	Thomas Lyne			di:PZC/21126/14	NT	
	<i>SW9.4.6.5a - Op het einde van het wedstrijdgedeelte rugslag, heeft de zwemmer bij de aankomst de muur niet aangetikt in rugligging</i>					
dis	Bevernage Trix			di:HZS/21293/14	NT	
	<i>SW 8.2.b - laatste armslag vóór KP of A onder water uitgevoerd (=schoolslagbeweging armen)</i>					
dis	Moors Calista			di:DMB/21190/14	1:54.87	
	<i>SW9.4.6.5a - Op het einde van het wedstrijdgedeelte rugslag, heeft de zwemmer bij de aankomst de muur niet aangetikt in rugligging</i>					

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden  
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 4, Meisjes, 100m wisselslag, 10 jaar

Rang	Inschr.	Tijd	Pnt
dis Schreurs Alina	di:DMB/21182/14	1:44.99	
<i>SW 8.3.b - afwisselende bewegingen met benen/voeten gemaakt</i>			

Programmanr. 5  
17/03/2024 - 15:10

Dames, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Inschr.	Tijd	Pnt
11 jaar			
1. Nijs Alani	DBT/21174/13	NT	<b>1:33.99</b> 190
50m: 43.49 100m: 1:33.99			
2. Vlassaks Rosalie	PZC/21103/13	NT	<b>1:37.76</b> 169
50m: 47.76 100m: 1:37.76			
3. Theuwissen Nore	DMB/21164/13	NT	<b>1:39.22</b> 161
50m: 44.12 100m: 1:39.22			
4. Nouwen Fleur	DMB/21167/13	NT	<b>1:43.14</b> 143
50m: 47.19 100m: 1:43.14			
dis Vandewaerde Oobe	di:DMB/21181/13	NT	
<i>SW 8.4 - niet met 2 handen gelijktijdig muur geraakt of handen op elkaar gelegd bij KP of A</i>			
dis Vanheeswijck Amelea	di:DMB/21193/13	NT	
<i>SW 8.2.a - armen niet boven water naar voor gebracht</i>			

12 jaar

1. Schouteden Nienke	DMB/21149/12	1:28.62	<b>1:26.77</b> 241
50m: 38.26 100m: 1:26.77			
2. Gabriëls Amelia	GZVN/21370/12	NT	<b>1:30.39</b> 213
50m: 42.00 100m: 1:30.39			
3. Ardu Peppa Jolene	DBT/21175/12	NT	<b>1:32.76</b> 197
50m: 42.91 100m: 1:32.76			
4. Maes Leonie	PZC/21106/12	1:38.95	<b>1:37.85</b> 168
50m: 44.12 100m: 1:37.85			
5. Ruelens Cobien	DMB/21159/12	1:52.59	<b>1:39.11</b> 162
50m: 43.28 100m: 1:39.11			
6. De Belder Kato	DMB/21150/12	1:52.18	<b>1:40.94</b> 153
50m: 46.22 100m: 1:40.94			
dis Ludwiczak Lena	di:DMB/21213/12	NT	
<i>SW 8.2.a - armen niet boven water naar voor gebracht</i>			
FF Remans Quin	FFDMB/21146/12	1:48.44	

13 jaar

1. Kerkhofs Kaat	DMB/21124/11	1:16.83	<b>1:15.96</b> 360
50m: 35.60 100m: 1:15.96			
2. Wevers Gitte	DMB/21123/11	1:25.52	<b>1:17.24</b> 342
50m: 36.68 100m: 1:17.24			
3. Bousson Julie	DMB/21140/11	NT	<b>1:35.81</b> 179
50m: 43.24 100m: 1:35.81			
4. Thieleman Kensi	PZC/21108/11	NT	<b>1:40.07</b> 157
50m: 43.98 100m: 1:40.07			

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden  
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 5, Dames, 100m vlinderslag

14 jaar

1.	Cypers de Landrecy Tillie	PZC/21084/10	1:23.53	<b>1:17.75</b>	335
	50m: 35.88 100m: 1:17.75				
2.	Maes Helene	PZC/21074/10	1:21.18	<b>1:20.76</b>	299
	50m: 37.76 100m: 1:20.76				
3.	Mélard Levi	ZDKB/21091/10	1:27.23	<b>1:25.91</b>	249
	50m: 37.49 100m: 1:25.91				
4.	Tekay Sedef	PZC/21098/10	NT	<b>1:31.43</b>	206
	50m: 42.23 100m: 1:31.43				
5.	Luyten Elise	HZS/21246/10	NT	<b>1:34.32</b>	188
	50m: 43.90 100m: 1:34.32				
6.	Pannemans Tessa	GZVN/21340/10	1:37.24	<b>1:37.10</b>	172
	50m: 41.57 100m: 1:37.10				
FF	Michiels Ans	FFLWB/21052/10	NT		
FF	Hiel Lina	FFDBT/21117/10	1:27.42		
FF	Nagy Iyana	FFDBT/21201/10	NT		

15 - 16 jaar

1.	Weytjens Amber	DMB/21071/08	1:14.92	<b>1:17.37</b>	340
	50m: 36.04 100m: 1:17.37				
2.	But Anastacia	HZS/21173/09	1:21.71	<b>1:18.30</b>	328
	50m: 35.33 100m: 1:18.30				
3.	Hermans Yo-Lynne	DBT/21099/08	1:22.99	<b>1:19.72</b>	311
	50m: 36.73 100m: 1:19.72				
4.	Theuwis Lisabet	DMB/21175/09	1:28.88	<b>1:23.21</b>	274
	50m: 39.30 100m: 1:23.21				
5.	Claeskens Lina	DBT/21098/08	1:23.31	<b>1:24.03</b>	266
	50m: 38.45 100m: 1:24.03				
6.	Jansen Roos	PZC/21042/08	1:28.12	<b>1:24.24</b>	264
	50m: 37.31 100m: 1:24.24				
7.	Huybregts Jolien	DMB/21082/09	1:31.72	<b>1:26.03</b>	247
	50m: 39.69 100m: 1:26.03				

17 jaar en ouder

1.	Broux Elise	GZVN/21015/05	1:08.33	<b>1:08.29</b>	495
	50m: 31.78 100m: 1:08.29				
2.	Theuwis Rune	DMB/21174/02	NT	<b>1:12.59</b>	412
	50m: 33.74 100m: 1:12.59				
3.	Theuwis Nelle	DMB/21173/06	1:12.97	<b>1:12.91</b>	407
	50m: 33.58 100m: 1:12.91				
4.	Coomans Emely	DMB/21144/07	1:18.88	<b>1:16.55</b>	352
	50m: 34.74 100m: 1:16.55				
5.	Janssen Lore	GZVN/21253/07	1:15.44	<b>1:18.68</b>	324
	50m: 34.94 100m: 1:18.68				
6.	Habex Hanne	ZDKB/21093/07	1:29.06	<b>1:26.65</b>	242
	50m: 38.14 100m: 1:26.65				
dis	Loenders Griet SW 4.4 - valse start	dis:PZC/21052/07	NT		



4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden  
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 6  
17/03/2024 - 15:25

Heren, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang				Inschr.	Tijd	Pnt
<b>12 jaar</b>						
1.	Walterus Kilyan			DMB/11156/12	1:28.89	<b>1:24.31</b> 182
	50m: 38.86	100m: 1:24.31				
2.	Vertessen Wout			DBT/11161/12	1:27.60	<b>1:24.34</b> 181
	50m: 39.84	100m: 1:24.34				
3.	Geutjens Maxime			DMB/11148/12	1:32.64	<b>1:26.52</b> 168
	50m: 40.22	100m: 1:26.52				
FF	Tholen Stijn			FFDMB/11154/12	1:22.78	
FF	Vandijck Samuel			FFDMB/11142/12	1:16.42	
<b>13 jaar</b>						
1.	Tielen Sander			DMB/11119/11	1:18.17	<b>1:13.18</b> 278
	50m: 34.25	100m: 1:13.18				
2.	Vranken Barend			DMB/11136/11	1:16.04	<b>1:15.17</b> 256
	50m: 34.03	100m: 1:15.17				
3.	Tayyem Abdo-almallek			HZS/11248/11	1:38.69	<b>1:18.05</b> 229
	50m: 37.14	100m: 1:18.05				
4.	Fransen Dylano			PZC/11096/11	1:29.07	<b>1:24.79</b> 178
	50m: 40.57	100m: 1:24.79				
5.	Janssen Thibe			DBT/11167/11	NT	<b>1:27.04</b> 165
	50m: 39.35	100m: 1:27.04				
6.	Mannaerts Mathias			LWB/11069/11	1:32.99	<b>1:39.38</b> 111
	50m: 43.82	100m: 1:39.38				
dis	Frederix Lou			dis:DBT/11137/11	NT	
	<i>SW 8.2.a - armen niet boven water naar voor gebracht</i>					
FF	Jans Sen			FFZDKB/11104/11	NT	
<b>14 jaar</b>						
1.	Vos Sem			GZVN/11257/10	1:07.73	<b>1:07.55</b> 353
	50m: 31.66	100m: 1:07.55				
2.	Evens Mats			DMB/11106/10	1:13.31	<b>1:07.68</b> 351
	50m: 31.85	100m: 1:07.68				
3.	Metten Vince			DMB/11103/10	1:13.77	<b>1:11.09</b> 303
	50m: 33.12	100m: 1:11.09				
4.	Servranckx Senne			DMB/11107/10	1:15.76	<b>1:12.38</b> 287
	50m: 33.26	100m: 1:12.38				
5.	Roosen Lukas			PZC/11077/10	1:16.94	<b>1:14.53</b> 263
	50m: 35.56	100m: 1:14.53				
6.	Bergmans Mats			HZS/11194/10	1:16.23	<b>1:15.42</b> 254
	50m: 35.12	100m: 1:15.42				
7.	Swendrowski Milan			ZDKB/11111/10	NT	<b>1:37.80</b> 116
	50m: 44.58	100m: 1:37.80				

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden  
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 6, Heren, 100m vlinderslag

15 - 16 jaar

1.	Vranken Bjarne			DMB/11134/09	1:11.23	<b>1:08.61</b>	337
	50m:	32.21	100m:	1:08.61			
2.	Daemen Tuur			DMB/11064/08	1:09.80	<b>1:09.49</b>	325
	50m:	31.92	100m:	1:09.49			
3.	Cetinkaya Doruk			DBT/11166/08	1:16.18	<b>1:10.93</b>	305
	50m:	32.34	100m:	1:10.93			
4.	Michiels Tuur			LWB/11064/09	NT	<b>1:14.54</b>	263
	50m:	34.09	100m:	1:14.54			
5.	Swennen Lars			ZDKB/11114/09	NT	<b>1:19.17</b>	219
	50m:	35.36	100m:	1:19.17			
6.	Vandebroek Jonas			GZVN/11320/09	1:34.37	<b>1:32.11</b>	139
	50m:	41.94	100m:	1:32.11			

FF Prosmans Gé FFZDKB/11075/09 NT

17 jaar en ouder

1.	Vranken Bartel			DMB/11135/07	59.89	<b>58.65</b>	540
	50m:	26.68	100m:	58.65			
2.	Verbeek Bram			LWB/10168/99	59.15	<b>59.74</b>	511
	50m:	27.30	100m:	59.74			
3.	Van den Hoorn Jelle			DMB/10445/04	1:01.03	<b>1:00.94</b>	481
	50m:	28.33	100m:	1:00.94			
4.	Veestraeten Mats			DMB/11031/06	1:01.94	<b>1:01.92</b>	459
	50m:	28.77	100m:	1:01.92			
5.	Oris Tim			DMB/10326/98	1:01.93	<b>1:02.60</b>	444
	50m:	28.91	100m:	1:02.60			
6.	Claeskens Milan			DBT/11091/06	1:03.48	<b>1:03.24</b>	431
	50m:	29.98	100m:	1:03.24			
7.	Biesmans Jens			ZCM/11011/07	1:04.13	<b>1:04.07</b>	414
	50m:	29.91	100m:	1:04.07			
8.	Pouls Roderik			GZVN/11167/07	1:07.44	<b>1:06.47</b>	371
	50m:	30.38	100m:	1:06.47			

Programmanr. 7  
17/03/2024 - 15:35

Dames, 50m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang			Inschr.	Tijd	Pnt
11 jaar					
1.	Janssens Lieze		DBT/21163/13	40.63	<b>35.03</b> 280
2.	Desair Anna-louise		HZS/21294/13	42.01	<b>42.20</b> 160
3.	Van Guyse Ada		HZS/21292/13	45.15	<b>43.13</b> 150
12 jaar					
1.	Huskens Liene		DMB/21166/12	47.83	<b>31.06</b> 402
2.	Joriskes Lore		DMB/21147/12	NT	<b>32.85</b> 340
3.	Franssen Lyna		HZS/21279/12	35.81	<b>34.26</b> 299
4.	Moors Nora		DBT/21196/12	42.53	<b>36.45</b> 248
5.	van Soest Arisra		PZC/21112/12	39.86	<b>36.67</b> 244

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden  
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 7, Meisjes, 50m vrije slag, 12 jaar

Rang		Inschr.	Tijd	Pnt
6.	Cluysen Ziva	LWB/21065/12	39.25	<b>38.58</b> 209
7.	Vos Birthe	ZDKB/21126/12	NT	<b>38.78</b> 206
8.	Brebels Maartje	DBT/21202/12	40.40	<b>39.71</b> 192

13 jaar

1.	Copermans Sam	HZS/21247/11	31.38	<b>30.92</b> 407
2.	Lambrigts Gitte	DMB/21215/11	NT	<b>34.92</b> 283
3.	Plasschaert Martha	ZDKB/21124/11	NT	<b>39.26</b> 199
FF	Vanierschot Nora	FFHZS/21214/11	33.36	

14 jaar

1.	Cluysen Zoë	LWB/21062/10	30.76	<b>31.44</b> 387
2.	Mélard Levi	ZDKB/21091/10	NT	<b>33.37</b> 324
3.	Luyten Elise	HZS/21246/10	37.30	<b>34.75</b> 287
4.	Wolfs Lola	ZDKB/21105/10	NT	<b>35.89</b> 260
FF	Vanierschot Ella	FFHZS/21192/10	29.17	
FF	Nagy Iyana	FFDBT/21201/10	33.79	

15 - 16 jaar

1.	Meertens Jody	GZVN/21267/09	30.98	<b>30.50</b> 424
2.	Meers Lien	HZS/21154/08	NT	<b>31.01</b> 404
3.	Gerets Sieglinde	HZS/21159/08	31.31	<b>31.63</b> 380
4.	Luyten Lore	HZS/21244/08	36.79	<b>35.24</b> 275
dis	Odeur Lore	dis:GZVN/21283/09	32.68	
	<i>SW 4.4 - valse start</i>			
FF	Bosch Nienke	FFZDKB/21130/09	NT	
FF	Vanierschot Lina	FFHZS/21157/08	34.17	

17 jaar en ouder

1.	Theuwis Nelle	DMB/21173/06	27.79	<b>27.53</b> 577
2.	Deckers Maite	DMB/21026/06	29.83	<b>29.55</b> 467
3.	Habex Hanne	ZDKB/21093/07	35.25	<b>35.07</b> 279
FF	Kozulya Mila	FFGZVN/21089/07	30.24	

Programmanr. 8  
17/03/2024 - 15:41

Heren, 50m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang		Inschr.	Tijd	Pnt
11 jaar				
1.	Bruninx Leon	HZS/11304/13	NT	<b>35.66</b> 180
2.	Gielen Zoran	DBT/11186/13	36.90	<b>35.88</b> 177
3.	Knaepen Guus-Jan	HZS/11285/13	45.81	<b>40.23</b> 125
4.	Van Mele Gunnar	DBT/11205/13	NT	<b>40.25</b> 125
5.	Hermans Yesse	DBT/11187/13	42.48	<b>42.48</b> 106
dis	Timmers Bjarne	dis:DMB/11178/13	42.18	
	<i>SW 4.4 - valse start</i>			

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden  
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 8, Heren, 50m vrije slag

12 jaar

1. Cluysen Kyan	LWB/31082/12	35.91	<b>34.21</b>	204
2. Lemmens Lars	DBT/11208/12	37.77	<b>35.74</b>	179

13 jaar

1. Janssen Lander	LWB/11070/11	34.90	<b>32.01</b>	249
2. Habex Robbe	ZDKB/11123/11	NT	<b>42.68</b>	105
FF Jans Sen	FFZDKB/11104/11	33.72		

14 jaar

1. Vangrootloon Jef	STZC/11009/10	26.00	<b>26.12</b>	459
2. Vandepoel Quinten	STZC/11007/10	28.60	<b>28.82</b>	342
3. van den Berg Jasper	PZC/11086/10	33.93	<b>31.29</b>	267
4. Schoofs Tuur	ZCM/11040/10	NT	<b>32.47</b>	239
5. Ayoubi Farhan	ZDKB/11120/10	34.95	<b>33.73</b>	213
6. Repriels Arthur	ZDKB/11127/10	NT	<b>34.17</b>	205
7. Swendrowski Milan	ZDKB/11111/10	36.11	<b>34.98</b>	191

15 - 16 jaar

1. Cetinkaya Doruk	DBT/11166/08	28.66	<b>28.68</b>	347
2. Vranken Bjarne	DMB/11134/09	29.36	<b>29.67</b>	313
3. Swennen Lars	ZDKB/11114/09	30.44	<b>29.81</b>	309
4. Beusen Yordan	GZVN/11387/08	30.40	<b>29.90</b>	306
5. Van den Hoorn Ebe	DMB/11079/09	32.93	<b>31.08</b>	272
FF Prosmans Gé	FFZDKB/11075/09	34.40		

17 jaar en ouder

1. Verbeek Bram	LWB/10168/99	24.51	<b>24.81</b>	536
2. Oris Tim	DMB/10326/98	24.64	<b>24.84</b>	534
3. Veestraeten Mats	DMB/11031/06	25.94	<b>25.86</b>	473
4. Coenen Remco	STZC/11002/03	26.49	<b>26.19</b>	456
5. Biesmans Jens	ZCM/11011/07	26.91	<b>26.53</b>	438
6. Hensen Lars	ZDKB/11113/07	28.00	<b>28.13</b>	368
7. Beets Jorre	DBT/11162/07	33.15	<b>32.08</b>	248
FF Vranken Bartel	FFDMB/11135/07	24.94		

Programmanr. 9  
17/03/2024 - 15:46

100m vrije slag

9 - 10 jaar  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang	Inschr.	Tijd	Pnt
9 jaar, Jongens			
1. Vanbrabant Noah	DBT/11206/15	1:43.04	<b>1:35.91</b> 102
50m: 46.75 100m: 1:35.91			
2. Segers Mathis	DMB/11207/15	1:52.83	<b>1:51.20</b> 65
50m: 52.65 100m: 1:51.20			
3. Soogen Lowie	DMB/11209/15	2:00.81	<b>1:54.48</b> 60
50m: 53.37 100m: 1:54.48			
FF Biesiadecki Alexander	FFDMB/11214/15	NT	

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden  
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 9, 100m vrije slag

10 jaar, Jongens

1.	Bollen Warre			PZC/11115/14	1:19.01	<b>1:18.31</b>	187
	50m:	37.90	100m:	1:18.31			
2.	Pirard Driek			STZC/11039/14	1:25.57	<b>1:21.15</b>	168
	50m:	39.64	100m:	1:21.15			
3.	Thys Vince			STZC/11043/14	1:30.49	<b>1:22.93</b>	158
	50m:	38.94	100m:	1:22.93			
4.	Joriskes Gijs			DMB/11193/14	1:31.12	<b>1:27.10</b>	136
	50m:	42.18	100m:	1:27.10			
5.	Meylaers Seppe			PZC/11127/14	1:39.75	<b>1:37.36</b>	97
	50m:	45.43	100m:	1:37.36			
6.	Moors Liam			DBT/11197/14	1:39.68	<b>1:37.84</b>	96
	50m:	45.69	100m:	1:37.84			

9 jaar, Meisjes

1.	Beijnsberger Julie			DMB/21208/15	1:32.76	<b>1:29.02</b>	179
	50m:	42.29	100m:	1:29.02			
2.	Das Amelie			STZC/21036/15	1:40.75	<b>1:32.74</b>	159
	50m:	44.30	100m:	1:32.74			
3.	Van Eijgen Louise			DMB/2121015	1:42.67	<b>1:37.18</b>	138
	50m:	45.74	100m:	1:37.18			
4.	Schrooten Lien			DMB/21211/15	NT	<b>1:45.84</b>	107
	50m:	49.20	100m:	1:45.84			
5.	Ludwiczak Jagoda			DMB/21212/15	2:15.53	<b>2:08.53</b>	59
	50m:	59.74	100m:	2:08.53			
dis	Veysièrè Marélie			dis:PZC/21129/15	NT		
	<i>SW 10.2 - Niet de volledige afstand gezwommen</i>						

10 jaar, Meisjes

1.	Beijnsberger Louise			DMB/21184/14	1:20.34	<b>1:17.94</b>	267
	50m:	37.36	100m:	1:17.94			
2.	Vreys Anse			DBT/21191/14	1:23.18	<b>1:22.33</b>	227
	50m:	38.88	100m:	1:22.33			
3.	Claes Janne			DBT/21185/14	1:25.47	<b>1:26.24</b>	197
	50m:	40.80	100m:	1:26.24			
4.	Vaneesbeck Emma			PZC/21116/14	1:31.06	<b>1:29.60</b>	176
	50m:	42.50	100m:	1:29.60			
5.	Bevernage Trix			HZS/21293/14	1:34.65	<b>1:36.89</b>	139
	50m:	45.88	100m:	1:36.89			
6.	Swinnen Paulien			DBT/21189/14	1:34.07	<b>1:36.98</b>	139
	50m:	45.11	100m:	1:36.98			
7.	Put Tyana			HZS/21283/14	1:42.86	<b>1:40.18</b>	126
	50m:	48.50	100m:	1:40.18			
8.	Thomas Lyne			PZC/21126/14	1:36.61	<b>1:41.73</b>	120
	50m:	47.51	100m:	1:41.73			

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden  
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 10  
17/03/2024 - 15:53

Dames, 400m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang							Inschr.	Tijd	Pnt	
<b>11 jaar</b>										
1.	Das Louise						STZC/21015/13	6:24.84	<b>5:47.87</b>	293
	50m:	37.60	150m:	2:03.81	250m:	3:33.11	350m:	5:03.69		
	100m:	1:19.71	200m:	2:48.48	300m:	4:18.01	400m:	5:47.87		
2.	Nouwen Fleur						DMB/21167/13	6:39.23	<b>5:53.31</b>	280
	50m:	39.55	150m:	2:10.06	250m:	3:40.99	350m:	5:10.33		
	100m:	1:24.26	200m:	2:55.76	300m:	4:25.79	400m:	5:53.31		
3.	Vanheeswijck Amelea						DMB/21193/13	6:54.47	<b>6:02.05</b>	260
	50m:	39.68	150m:	2:13.87	250m:	3:48.55	350m:	5:21.22		
	100m:	1:26.56	200m:	3:01.49	300m:	4:35.96	400m:	6:02.05		
4.	Vandewaerde Oobe						DMB/21181/13	6:10.66	<b>6:04.60</b>	255
	50m:	42.13	150m:	2:14.18	250m:	3:48.54	350m:	5:21.90		
	100m:	1:27.45	200m:	3:01.69	300m:	4:34.97	400m:	6:04.60		
5.	Vlassaks Rosalie						PZC/21103/13	6:13.62	<b>6:20.73</b>	224
	50m:	45.31	150m:	2:23.07	250m:	4:01.48	350m:	5:37.98		
	100m:	1:33.61	200m:	3:12.59	300m:	4:50.50	400m:	6:20.73		
6.	Franssen Emily						DMB/21180/13	7:28.48	<b>6:36.95</b>	197
	50m:	42.59	150m:	2:23.48	250m:	4:06.44	350m:	5:50.99		
	100m:	1:32.75	200m:	3:15.51	300m:	4:58.50	400m:	6:36.95		
7.	Vander Meer Noor						HZS/21282/13	7:12.50	<b>6:47.85</b>	182
	50m:	44.27	150m:	2:27.35	250m:	4:14.42	350m:	6:01.25		
	100m:	1:35.37	200m:	3:20.32	300m:	5:07.91	400m:	6:47.85		
8.	Beckers Fien						DMB/21204/13	8:58.57	<b>8:09.49</b>	105
	50m:	52.04	150m:	2:57.71	250m:	5:04.62	350m:	7:14.58		
	100m:	1:53.34	200m:	4:01.18	300m:	6:09.07	400m:	8:09.49		
<b>12 jaar</b>										
1.	Schouteden Nienke						DMB/21149/12	5:32.33	<b>5:30.17</b>	343
	50m:	36.14	150m:	1:57.66	250m:	3:22.80	350m:	4:49.23		
	100m:	1:16.13	200m:	2:39.86	300m:	4:05.34	400m:	5:30.17		
2.	Ruelens Cobien						DMB/21159/12	5:51.96	<b>5:38.11</b>	320
	50m:	37.66	150m:	2:02.35	250m:	3:30.47	350m:	4:58.11		
	100m:	1:19.44	200m:	2:46.73	300m:	4:14.35	400m:	5:38.11		
3.	De Belder Kato						DMB/21150/12	6:16.86	<b>5:52.79</b>	281
	50m:	37.70	150m:	2:08.39	250m:	3:41.08	350m:	5:11.51		
	100m:	1:22.04	200m:	2:54.44	300m:	4:26.93	400m:	5:52.79		
4.	Machiels Lore						STZC/21017/12	6:31.28	<b>5:58.60</b>	268
	50m:	38.45	150m:	2:08.33	250m:	3:41.05	350m:	5:13.77		
	100m:	1:21.89	200m:	2:54.72	300m:	4:27.52	400m:	5:58.60		
5.	Vanbrabant Manon						DBT/21177/12	6:54.13	<b>6:06.35</b>	251
	50m:	40.21	150m:	2:11.90	250m:	3:46.91	350m:	5:21.00		
	100m:	1:25.07	200m:	2:59.45	300m:	4:34.53	400m:	6:06.35		
6.	van Soest Arisra						PZC/21112/12	7:14.56	<b>6:25.51</b>	215
	50m:	44.22	150m:	2:23.18	250m:	4:04.28	350m:	5:41.71		
	100m:	1:32.77	200m:	3:13.88	300m:	4:54.12	400m:	6:25.51		
7.	Ludwiczak Lena						DMB/21213/12	NT	<b>6:31.75</b>	205
	50m:	42.01	150m:	2:18.69	250m:	3:59.70	350m:	5:41.84		
	100m:	1:29.99	200m:	3:09.23	300m:	4:50.60	400m:	6:31.75		
8.	Cluysen Ziva						LWB/21065/12	6:39.70	<b>6:39.27</b>	194
	50m:	40.68	150m:	2:18.62	250m:	4:00.68	350m:	5:48.37		
	100m:	1:28.37	200m:	3:09.16	300m:	4:51.55	400m:	6:39.27		

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden  
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 10, Meisjes, 400m vrije slag, 12 jaar

Rang		Inscr.	Tijd	Pnt
FF	Remans Quin	FFDMB/21146/12	6:00.44	

13 jaar

1.	Wevers Gitte	DMB/21123/11	5:27.16	<b>4:54.51</b>	484
	50m: 33.70 150m: 1:49.34 250m: 3:05.17 350m: 4:19.93				
	100m: 1:10.92 200m: 2:27.31 300m: 3:42.67 400m: 4:54.51				
2.	Kerkhofs Kaat	DMB/21124/11	5:30.52	<b>5:01.49</b>	451
	50m: 34.91 150m: 1:50.95 250m: 3:07.65 350m: 4:24.55				
	100m: 1:12.68 200m: 2:29.56 300m: 3:46.19 400m: 5:01.49				
3.	Vangeloven Fran	DMB/21155/11	5:45.50	<b>5:09.00</b>	419
	50m: 35.90 150m: 1:53.40 250m: 3:13.16 350m: 4:32.57				
	100m: 1:14.22 200m: 2:33.03 300m: 3:52.75 400m: 5:09.00				
4.	Thewissen Mirthe	HZS/21212/11	5:23.03	<b>5:09.89</b>	415
	50m: 35.17 150m: 1:54.02 250m: 3:12.50 350m: 4:31.82				
	100m: 1:14.66 200m: 2:32.83 300m: 3:52.18 400m: 5:09.89				
5.	Poel Maren	DBT/21173/11	5:27.67	<b>5:18.20</b>	384
	50m: 36.36 150m: 1:57.23 250m: 3:19.16 350m: 4:41.04				
	100m: 1:16.50 200m: 2:38.39 300m: 4:00.28 400m: 5:18.20				
6.	Verleysen Noa	HZS/21233/11	5:27.81	<b>5:26.89</b>	354
	50m: 38.05 150m: 2:02.27 250m: 3:27.66 350m: 4:49.37				
	100m: 1:19.95 200m: 2:45.07 300m: 4:08.67 400m: 5:26.89				
7.	Vander Meer Amber	HZS/21209/11	NT	<b>5:29.75</b>	345
	50m: 36.16 150m: 1:57.39 250m: 3:22.11 350m: 4:48.30				
	100m: 1:15.93 200m: 2:39.33 300m: 4:05.20 400m: 5:29.75				
8.	Thieleman Kensi	PZC/21108/11	6:08.59	<b>5:54.35</b>	278
	50m: 37.99 150m: 2:07.08 250m: 3:38.66 350m: 5:11.66				
	100m: 1:20.91 200m: 2:52.98 300m: 4:24.90 400m: 5:54.35				
9.	Cypers de Landrecy Jozefien	PZC/21092/11	NT	<b>6:10.09</b>	244
	50m: 41.45 150m: 2:16.00 250m: 3:51.73 350m: 5:28.57				
	100m: 1:27.93 200m: 3:03.91 300m: 4:40.63 400m: 6:10.09				
10.	Gerets Annelien	HZS/21300/11	NT	<b>6:34.61</b>	201
	50m: 43.42 150m: 2:23.96 250m: 4:06.02 350m: 5:47.39				
	100m: 1:32.85 200m: 3:15.77 300m: 4:56.19 400m: 6:34.61				

14 jaar

1.	Stokmans Emma	LWB/21068/10	5:11.06	<b>4:54.31</b>	485
	50m: 33.26 150m: 1:48.82 250m: 3:04.97 350m: 4:19.24				
	100m: 1:10.47 200m: 2:27.01 300m: 3:42.37 400m: 4:54.31				
2.	Cypers de Landrecy Tillie	PZC/21084/10	5:36.86	<b>5:18.81</b>	381
	50m: 36.18 150m: 1:56.49 250m: 3:19.04 350m: 4:40.95				
	100m: 1:15.70 200m: 2:37.60 300m: 3:59.97 400m: 5:18.81				
3.	Billen Yana	STZC/21018/10	6:09.36	<b>5:45.27</b>	300
	50m: 36.89 150m: 2:03.39 250m: 3:31.57 350m: 5:02.44				
	100m: 1:19.44 200m: 2:47.81 300m: 4:16.44 400m: 5:45.27				
4.	Hendrix Lillith	STZC/21038/10	NT	<b>6:26.68</b>	214
	50m: 41.41 150m: 2:18.81 250m: 3:59.41 350m: 5:39.63				
	100m: 1:30.13 200m: 3:08.42 300m: 4:49.80 400m: 6:26.68				
dis	van de voort Saule	dis:STZC/21012/10	5:54.97		
	<i>SW 4.4 - valse start</i>				

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden  
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 10, Dames, 400m vrije slag

15 - 16 jaar

1.	Weytjens Amber			DMB/21071/08	4:39.23	<b>4:49.12</b>	512
	50m: 33.58	150m: 1:46.69	250m: 3:00.33	350m: 4:14.21			
	100m: 1:10.06	200m: 2:23.95	300m: 3:37.53	400m: 4:49.12			
2.	Jansen Roos			PZC/21042/08	5:01.67	<b>5:04.00</b>	440
	50m: 33.38	150m: 1:48.71	250m: 3:06.75	350m: 4:25.94			
	100m: 1:10.33	200m: 2:27.67	300m: 3:46.35	400m: 5:04.00			
3.	Castillo Ronquillo Brithany Aracely			PZC/21088/08	5:28.03	<b>5:15.68</b>	393
	50m: 36.02	150m: 1:55.35	250m: 3:15.35	350m: 4:37.12			
	100m: 1:15.52	200m: 2:35.34	300m: 3:56.48	400m: 5:15.68			
4.	Beylemans Katho			PZC/21073/08	5:24.90	<b>5:16.62</b>	389
	50m: 35.90	150m: 1:56.92	250m: 3:18.23	350m: 4:38.95			
	100m: 1:15.94	200m: 2:37.30	300m: 3:58.91	400m: 5:16.62			
5.	Claeskens Lina			DBT/21098/08	5:31.97	<b>5:36.24</b>	325
	50m: 35.95	150m: 1:58.57	250m: 3:25.85	350m: 4:54.49			
	100m: 1:16.42	200m: 2:41.83	300m: 4:10.08	400m: 5:36.24			

17 jaar en ouder

1.	Broux Elise			GZVN/21015/05	4:44.67	<b>4:32.94</b>	608
	50m: 30.90	150m: 1:39.97	250m: 2:49.95	350m: 3:59.60			
	100m: 1:05.02	200m: 2:15.29	300m: 3:24.93	400m: 4:32.94			
2.	Theuwis Nelle			DMB/21173/06	4:37.76	<b>4:35.92</b>	589
	50m: 30.43	150m: 1:40.07	250m: 2:51.23	350m: 4:02.63			
	100m: 1:04.83	200m: 2:15.77	300m: 3:27.19	400m: 4:35.92			
3.	Theuwis Rune			DMB/21174/02	4:40.64	<b>4:41.45</b>	555
	50m: 31.54	150m: 1:41.75	250m: 2:53.83	350m: 4:06.35			
	100m: 1:06.06	200m: 2:17.53	300m: 3:29.99	400m: 4:41.45			
4.	Vinken Amélie			DMB/21143/07	4:53.47	<b>4:50.04</b>	507
	50m: 31.68	150m: 1:44.89	250m: 2:59.82	350m: 4:15.45			
	100m: 1:07.37	200m: 2:22.08	300m: 3:37.81	400m: 4:50.04			
5.	Coomans Emely			DMB/21144/07	5:06.39	<b>5:02.01</b>	449
	50m: 33.58	150m: 1:49.09	250m: 3:06.66	350m: 4:25.45			
	100m: 1:10.96	200m: 2:27.72	300m: 3:46.04	400m: 5:02.01			
6.	Janssen Lore			GZVN/21253/07	NT	<b>5:06.96</b>	427
	50m: 34.81	150m: 1:52.15	250m: 3:11.78	350m: 4:30.15			
	100m: 1:12.76	200m: 2:31.94	300m: 3:51.15	400m: 5:06.96			
7.	Loenders Griet			PZC/21052/07	5:24.69	<b>5:10.85</b>	411
	50m: 35.18	150m: 1:53.46	250m: 3:13.15	350m: 4:33.13			
	100m: 1:13.81	200m: 2:32.75	300m: 3:52.63	400m: 5:10.85			
FF	Kozulya Mila			FFGZVN/21089/07	4:57.08		
FF	Paulissen Kaat			FFGZVN/21144/06	NT		

Programmanr. 11  
17/03/2024 - 16:39

Heren, 400m vrije slag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang				Inschr.	Tijd	Pnt	
11 jaar							
1.	Bruninx Leon			HZS/11304/13	NT	<b>6:33.88</b>	156
	50m: 41.70	150m: 2:21.88	250m: 4:05.37	350m: 5:49.19			
	100m: 1:30.02	200m: 3:13.52	300m: 4:57.74	400m: 6:33.88			
2.	Fransen Luciano			PZC/11128/13	NT	<b>6:57.23</b>	131
	50m: 45.29	150m: 2:27.05	250m: 4:16.22	350m: 6:01.89			
	100m: 1:35.33	200m: 3:23.64	300m: 5:10.53	400m: 6:57.23			



4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden  
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 11, Heren, 400m vrije slag

12 jaar

1.	Geutjens Maxime			DMB/11148/12	5:31.78	<b>5:19.77</b>	292
	50m: 36.79	150m: 1:56.22	250m: 3:18.78	350m: 4:40.44			
	100m: 1:16.02	200m: 2:37.19	300m: 4:00.08	400m: 5:19.77			
2.	Jamar Kamiel			STZC/11016/12	6:16.00	<b>5:54.01</b>	215
	50m: 38.17	150m: 2:07.72	250m: 3:38.80	350m: 5:10.87			
	100m: 1:21.95	200m: 2:52.98	300m: 4:24.63	400m: 5:54.01			
3.	Vertessen Wout			DBT/11161/12	5:59.23	<b>6:03.97</b>	198
	50m: 41.37	150m: 2:15.01	250m: 3:48.86	350m: 5:21.66			
	100m: 1:28.22	200m: 3:02.52	300m: 4:35.73	400m: 6:03.97			
4.	Guilliams Remko			STZC/11037/12	NT	<b>6:52.83</b>	135
	50m: 44.96	150m: 2:30.31	250m: 4:19.90	350m: 6:04.76			
	100m: 1:36.57	200m: 3:24.27	300m: 5:14.50	400m: 6:52.83			
5.	Versluys Jules			STZC/11041/12	NT	<b>6:56.80</b>	132
	50m: 46.30	150m: 2:33.57	250m: 4:21.14	350m: 6:09.52			
	100m: 1:39.21	200m: 3:27.04	300m: 5:15.31	400m: 6:56.80			

13 jaar

1.	Vranken Barend			DMB/11136/11	4:53.75	<b>4:47.20</b>	403
	50m: 31.99	150m: 1:43.90	250m: 2:57.07	350m: 4:11.13			
	100m: 1:07.33	200m: 2:20.33	300m: 3:34.02	400m: 4:47.20			
2.	Tielen Sander			DMB/11119/11	5:08.25	<b>4:49.24</b>	395
	50m: 32.37	150m: 1:46.07	250m: 3:00.81	350m: 4:14.72			
	100m: 1:08.85	200m: 2:23.26	300m: 3:38.20	400m: 4:49.24			
3.	Evens Vince			DMB/11122/11	5:07.58	<b>5:00.26</b>	353
	50m: 33.50	150m: 1:48.85	250m: 3:05.94	350m: 4:23.84			
	100m: 1:10.94	200m: 2:27.39	300m: 3:44.75	400m: 5:00.26			
4.	Janssen Tibo			DMB/11200/11	5:44.02	<b>5:39.96</b>	243
	50m: 37.98	150m: 2:06.54	250m: 3:35.79	350m: 5:01.18			
	100m: 1:21.32	200m: 2:50.97	300m: 4:19.03	400m: 5:39.96			
5.	Mannaerts Mathias			LWB/11069/11	6:09.26	<b>5:51.15</b>	220
	50m: 38.91	150m: 2:08.79	250m: 3:40.38	350m: 5:11.14			
	100m: 1:23.19	200m: 2:54.38	300m: 4:26.64	400m: 5:51.15			
6.	Ballet Emile			DBT/11200/11	NT	<b>5:54.60</b>	214
	50m: 40.56	150m: 2:12.20	250m: 3:42.58	350m: 5:13.18			
	100m: 1:26.28	200m: 2:57.23	300m: 4:27.52	400m: 5:54.60			
7.	Wery Milan			STZC/11042/11	NT	<b>6:15.79</b>	180
	50m: 39.00	150m: 2:13.53	250m: 3:52.22	350m: 5:29.83			
	100m: 1:24.75	200m: 3:02.27	300m: 4:41.93	400m: 6:15.79			

14 jaar

1.	Evens Mats			DMB/11106/10	4:37.85	<b>4:31.19</b>	479
	50m: 30.12	150m: 1:38.54	250m: 2:48.99	350m: 3:58.97			
	100m: 1:04.00	200m: 2:13.65	300m: 3:23.87	400m: 4:31.19			
2.	Vos Sem			GZVN/11257/10	4:49.90	<b>4:38.87</b>	440
	50m: 31.84	150m: 1:43.16	250m: 2:53.95	350m: 4:04.16			
	100m: 1:07.20	200m: 2:18.64	300m: 3:28.91	400m: 4:38.87			
3.	Metten Vince			DMB/11103/10	5:01.63	<b>4:42.68</b>	423
	50m: 31.57	150m: 1:43.67	250m: 2:56.73	350m: 4:08.79			
	100m: 1:07.27	200m: 2:19.97	300m: 3:32.75	400m: 4:42.68			
4.	Leysen Warre			PZC/11082/10	4:53.13	<b>4:49.53</b>	393
	50m: 32.68	150m: 1:45.70	250m: 3:00.88	350m: 4:14.72			
	100m: 1:08.58	200m: 2:23.33	300m: 3:38.45	400m: 4:49.53			

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden  
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 11, Jongens, 400m vrije slag, 14 jaar

Rang							Inschr.	Tijd	Pnt	
5.	Daemen Juul						DMB/11105/10	5:00.21	<b>4:56.47</b>	366
	50m:	32.35	150m:	1:47.65	250m:	3:03.73	350m:	4:20.05		
	100m:	1:09.23	200m:	2:26.39	300m:	3:42.16	400m:	4:56.47		
6.	Verelst Benjamin						GZVN/11319/10	5:58.55	<b>5:35.45</b>	253
	50m:	38.01	150m:	2:00.87	250m:	2:36.72	350m:	4:53.97		
	100m:	1:18.35	200m:	2:43.09	300m:	4:10.23	400m:	5:35.45		
7.	Schoofs Tuur						ZCM/11040/10	NT	<b>5:51.66</b>	219
	50m:	33.77	150m:	2:03.98	250m:	3:34.47	350m:	5:08.66		
	100m:	1:19.96	200m:	2:49.33	300m:	4:21.09	400m:	5:51.66		
8.	Ruymen Siebe						STZC/11040/10	NT	<b>6:04.90</b>	196
	50m:	41.20	150m:	2:15.07	250m:	3:51.15	350m:	5:23.64		
	100m:	1:28.07	200m:	3:02.10	300m:	4:38.12	400m:	6:04.90		

15 - 16 jaar

1.	Driesen Siebe						DMB/11065/08	4:35.79	<b>4:31.74</b>	476
	50m:	30.04	150m:	1:38.28	250m:	2:48.40	350m:	3:58.67		
	100m:	1:03.61	200m:	2:13.24	300m:	3:23.60	400m:	4:31.74		
2.	Daemen Tuur						DMB/11064/08	4:45.60	<b>4:35.11</b>	459
	50m:	30.50	150m:	1:41.60	250m:	2:53.62	350m:	4:04.46		
	100m:	1:05.69	200m:	2:18.05	300m:	3:28.79	400m:	4:35.11		
3.	Vanoppen Mathias						HZS/11151/09	4:46.29	<b>4:43.80</b>	418
	50m:	30.82	150m:	1:41.87	250m:	2:55.31	350m:	4:08.41		
	100m:	1:05.69	200m:	2:18.60	300m:	3:32.58	400m:	4:43.80		
dis	Beusen Jordan						dis:GZVN/11387/08	NT		
	<i>SW 4.4 - valse start</i>									

17 jaar en ouder

1.	Vranken Bartel						DMB/11135/07	4:13.53	<b>4:08.54</b>	622
	50m:	27.07	150m:	1:29.99	250m:	2:34.33	350m:	3:38.20		
	100m:	57.90	200m:	2:02.42	300m:	3:06.21	400m:	4:08.54		
2.	Van den Hoorn Jelle						DMB/10445/04	4:10.10	<b>4:15.09</b>	576
	50m:	27.84	150m:	1:29.89	250m:	2:34.87	350m:	3:41.72		
	100m:	57.79	200m:	2:02.37	300m:	3:07.86	400m:	4:15.09		
3.	Veestraeten Mats						DMB/11031/06	4:20.32	<b>4:20.86</b>	538
	50m:	28.26	150m:	1:32.95	250m:	2:40.95	350m:	3:48.40		
	100m:	59.93	200m:	2:07.13	300m:	3:15.48	400m:	4:20.86		
4.	Verbeek Bram						LWB/10168/99	4:32.77	<b>4:23.19</b>	524
	50m:	28.27	150m:	1:31.40	250m:	2:39.90	350m:	3:49.46		
	100m:	58.89	200m:	2:05.04	300m:	3:14.55	400m:	4:23.19		
5.	Oris Tim						DMB/10326/98	4:27.76	<b>4:25.48</b>	511
	50m:	29.29	150m:	1:34.91	250m:	2:42.08	350m:	3:51.44		
	100m:	1:01.59	200m:	2:08.12	300m:	3:16.60	400m:	4:25.48		
6.	Pouls Roderik						GZVN/11167/07	4:36.02	<b>4:29.79</b>	486
	50m:	30.27	150m:	1:37.62	250m:	2:47.03	350m:	3:56.32		
	100m:	1:03.52	200m:	2:12.21	300m:	3:21.76	400m:	4:29.79		

4 Regio cup 17-03-2024 Sint Truiden  
Sint-Truiden, 17/3/2024

Programmanr. 12  
17/03/2024 - 17:04

Dames, 4 x 100m wisselslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang				Inschr.	Tijd	Pnt
<b>11 - 14 jaar</b>						
1.	DBT 3			6:36.00	<b>6:06.12</b>	230
	Janssens Lieze	13	45.29	1:34.02	Nijs Alani	13
	Brebels Maartje	12			Moors Nora	12

**15 - 16 jaar**

1.	PZC 1			5:19.42	<b>5:08.19</b>	385
	Castillo Ronquillo Brithany Aracely	08	37.32	1:17.55	Cypers de Landrecy Tillie	10
	Jansen Roos	08			Maes Helene	10
2.	DBT 1			5:26.00	<b>5:26.40</b>	324
	Hermans Yo-Lynne	08	37.96	1:18.83	Claeskens Lina	08
	Poel Maren	11			Ardu Peppa Jolene	12

**17 jaar en ouder**

dis ZDKB 1 dis NT  
*SW 6.4.c - Keerpunt niet dadelijk ingezet na borstligging en/of armtrek beweging*  
Mélard Levi, Vos Birthe, Habex Hanne, Wolfs Lola

Programmanr. 13  
17/03/2024 - 17:11

Heren, 4 x 100m wisselslag

11 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2023

Rang				Inschr.	Tijd	Pnt
<b>11 - 14 jaar</b>						
1.	PZC 1			5:08.72	<b>5:05.75</b>	275
	Leyssen Warre	10	39.93	1:20.18	Roosen Lukas	10
	van den Berg Jasper	10			Fransen Dylano	11

dis DBT 1 dis 5:37.00  
*SW 7.6 - Niet met 2 handen gelijktijdig muur geraakt of handen op elkaar gelegd bij KP of A*  
Ballet Emile, Gielen Zoran, Vertessen Wout, Lemmens Lars

FF ZDKB 3 FF NT

**15 - 16 jaar**

1.	LWB 1			5:50.11	<b>5:27.20</b>	224
	Mannaerts Mathias	11	40.40	1:23.29	Michiels Tuur	09
	Janssen Lander	11			Cluysen Kyan	12

**17 jaar en ouder**

1.	ZDKB 2			NT	<b>5:17.79</b>	245
	Swendrowski Milan	10	41.31	1:25.37	Swennen Lars	09
	Hensen Lars	07			Ayoubi Farhan	10