

Selectie-filosofie en procedure van de Vlaamse Zwemfederatie

Leerlijnen “Olympische afstanden” voor beloftevolle jongeren en elites zwemmen

Lode Grossen, Technisch Directeur Topsport VZF (Zwemfed)

1. Finaliteit

Voorafgaande bedenking

Het topsportbeleid van de Vlaamse Zwemfederatie (zwemfed) maakt deel uit van en is geïntegreerd in het globale sportieve beleid van de federatie. De organisatie heeft de intentie om getalenteerde sporters te laten excelleren in hun sport om op deze manier de zwemsport, zwemfed en haar volledige werking zo breed mogelijk, positief te etaleren. De waarden van de organisatie moeten steeds door onze elitesporters en onze talentvolle jongeren “beleefd en gepromoot” worden. Het is een ambitieus en veeleisend project voor iedereen die erbij betrokken (sporters, coaches, omkadering, ouders en bestuurders) is. Ethisch handelen in alle omstandigheden, respect en fairplay zijn kernwaarden die de leidraad dienen te zijn voor iedereen betrokken bij de topsportwerking.

De doelstellingen van het topsportbeleid van zwemfed

Prioritair:

- Per Olympiade dient België over 4 tot 6 individuele zwemmers te beschikken die aanspraak kunnen maken op een finaleplaats tijdens de OS. Concreet betekent dit dat ernaar gestreefd wordt dat deze zwemmers de A -selectietijd voor de OS realiseren in het preolympisch jaar. Dergelijke prestatie voor een zwemmer betekent dat hij/zij mits een verdere normale progressie een reële kans maken op een finale tijdens de OS.
- Estafette-projecten worden enkel ondersteund als dezelfde doelstelling én nagestreefd wordt én realistisch is. Dit betekent concreet dat ernaar gestreefd wordt dat een estafette zich in het preolympisch jaar, tijdens het wereldkampioenschap, voorafgaand aan de OS in de top 12 rangschikt. Het perspectief op verdere progressie (mogelijk afhankelijk van de leeftijd van de deelnemers, keuze voor individuele nummers enz....) is noodzakelijk, zodat de kans op een finale tijdens de OS eveneens reëel is.

Secundair:

- Er wordt een begeleidingsprogramma opgesteld voor individuele sporters in functie van een top 12 op continentaal niveau. Deelname aan Europese kampioenschappen, met als finaliteit minimaal het behalen van een halve finale op een Olympische afstand tijdens een EK. Vaak komen zwemmers met een dergelijk prestatieniveau eveneens in aanmerking voor estafettes in functie van OS en WK (zie bovenstaande doelstelling)

Belangrijk:

- Dit betekent dat individuele sporters niet in een topsport-begeleidingsprogramma van de federatie worden genomen enkel in functie van een selectie voor een estafette op Europees niveau. Het is wel evident dat sporters, bij aanvang van hun loopbaan als senior, eventueel in een begeleidingsprogramma kunnen worden opgenomen, ook via een selectie voor een estafette voor een EK, maar dan enkel in functie van prestatiedoelstellingen verder in de toekomst. Die doelstellingen moeten kaderen binnen het globale topsportbeleid van Zwemfed, rekening houdend met de hierboven beschreven finaliteit. Tenslotte is het de taak van de experts van Zwemfed om voor elke individuele sporter gemotiveerd te evalueren of die doelstellingen realistisch zijn.
- De invulling van de begeleidingsprogramma's is aanzienlijk verschillend naar gelang het om het mondiale begeleidingsprogramma of het continentale begeleidingsprogramma gaat. De ondersteuning zowel financieel, maar ook logistiek gaat in eerste instantie en grotendeels naar de mondiale programma's



2. Strategie

- Het aantal wedstrijdzwemmers van Zwemfed is beperkt. Het is duidelijk dat om die situatie te wijzigen er zich gerichte acties en keuzes voor het globale sportbeleid van de organisatie opdringen zodat die situatie op termijn terug in de goede richting evolueert en de kritische massa aan potentiële talenten terug toeneemt.
- Voor de kortere termijn is er de vaststelling dat er geen leefbare en performante topsportwerking kan worden uitgebouwd als die werking zich limiteert tot zwemmers van mondiaal niveau (Kanshebbers op finale tijdens de OS). Vandaar een strategie die zich baseert op twee sporen. Een eerste traject is resoluut gericht op het mondiale niveau. Het tweede niveau is georiënteerd op het continentale (Europese) niveau.

Het mondiale traject

- Dit traject is gebaseerd op een leerlijn vanaf jonge leeftijd dat perspectief biedt voor jonge individuele sporters op finales tijdens WK's en de OS. De leerlijnen per Olympische discipline zijn op een systematische wijze opgebouwd richting finaleplaatsen tijdens de OS.
- Het is belangrijk om zeker de mondiale leerlijn niet als absolute indicator te zien voor de verdere loopbaan van de sporter. Er is nog geen al te grote correlatie tussen zeer goede prestaties op de leeftijd van 13 -15j en topprestaties op het niveau van seniores. Die correlatie is wel sterker te observeren vanaf, grosso modo, de leeftijd van 16 – 17 jaar. Vanaf deze leeftijd kan er worden vastgesteld dat de referentietijden effectief wel worden behaald door sporters die kans maken om door te stoten richting het topniveau.
- Overschatting van het niveau op jonge leeftijd (vooral door de omgeving van de zwemmer), waardoor er te snel een verwachtingspatroon ontstaat in functie van prestaties tijdens de OS en WK's is een reële bedreiging voor de verdere ontplooiing van een jonge zwemmer. Bij de kleinste terugval of stagnatie kan dit ook vrij snel tot motivatieproblemen leiden. Zo'n terugval is echter niet definitief. Een rits aan intrinsieke, maar ook exentrieke factoren kunnen dit veroorzaken.... Het is aan de directe omkadering van de sporter om in te schatten of het noodzakelijke potentiëel aanwezig is en ervoor te zorgen dat de jonge sporter via een adequate begeleidingssystematiek, terug op het gewenste traject komt.

Het continentale traject

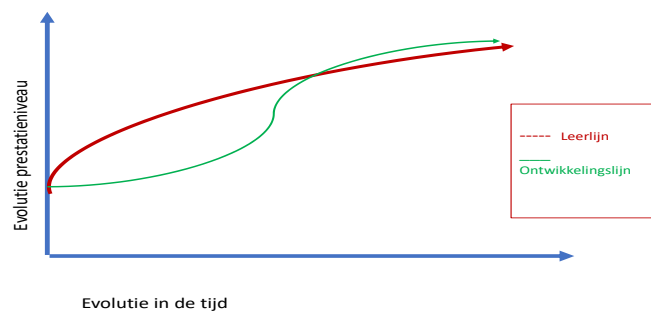
- Dit traject is gebaseerd op een leerlijn vanaf jonge leeftijd dat perspectief biedt op een halve finale tijdens het EK -50m (top 12 is de referentietijd). Ook is het zo dat zwemmers die dit niveau realiseren in aanmerking komen voor een estafette op mondiaal niveau, uiteraard als de discipline onderdeel is van een estafette op internationaal niveau. De leerlijnen per Olympische discipline zijn ook hier op een systematische wijze opgebouwd richting halvefinaleplaatsen tijdens een EK.

- Er zijn voldoende voorbeelden van zwemmers die in een eerste fase van hun loopbaan, eerder evolueerde volgens de (huidige) continentale leerlijn en pas in een later stadium tot volledige ontplooiing kwamen en meer richting de mondiale leerlijn evolueerden.
- Een evolutie in beide richtingen (mondiaal of continentaal traject) is mogelijk. Het is de taak van de omkadering om erover te waken dat deze sporter dit proces op een positieve wijze doorloopt en dit zowel op het fysisch, als mentaal vlak.



3. Visie en Methodiek

- Elke leerlijn voor elke discipline en afstand is een louter theoretisch model, welk een logische evolutie vertoont in de tijd. In de realiteit en de praktijk wordt daar echter frequent in aanzienlijke mate van afgeweken. De individuele ontwikkelingslijn van een sporter volgt niet automatisch een vooraf uitgetekend relatief regelmatig evolutief traject... Belangrijk is echter wel dat de individuele ontwikkeling de tendens van de leerlijn volgt... zoals hieronder (grof) geschetst...



- De opeenvolgende tijden op een leerlijn zijn belangrijk en indicatief voor het traject dat dient te worden afgelegd om uiteindelijk het beoogde resultaat te bereiken. Maar de Rudolph-punten die aan die tijden kunnen worden “gelinkt”, geven veel beter de globale tendens, voor de verschillende wedstrijdafstanden en disciplines weer, van het generieke vereiste prestatieniveau gebaseerd op het internationale referentiekader. De individuele ontwikkelingslijn, zeker in de laatste stadia van het individuele progressietraject, mag en kan daarvan niet te veel afwijken. De mogelijke afwijking moet bovendien steeds rationeel, door deskundigen, kunnen worden gemotiveerd.
- De leerlijn is bovendien een belangrijke indicator voor de vereisten van het trainingsprogramma, waaraan die moet voldoen, om kansen op succes te hebben om de verschillende al dan niet, tussentijdse doelstellingen ervan te realiseren of op zijn minst geloofwaardig te benaderen. Het spreekt vanzelf dat er rekening dient te worden gehouden met de individuele ontwikkeling van elke sporter. Maar in functie van de beoogde (topsport) finaliteit is het eveneens vanzelfsprekend dat het individuele ontwikkelingstraject niet de maatstaf kan en mag zijn, maar dat dit steeds de leerlijn is en het daaraan gekoppelde begeleidingsprogramma.
- Het begeleidingsproject voor een potentiële topsporter dient binnen die context te worden beschouwd, waardoor het onvermijdelijk is dat doorheen het traject, op basis van objectieve vaststellingen door deskundigen (coaches e.a....) ook tussentijds verregaande conclusies kunnen en moeten worden getrokken over het al dan niet verder zetten van het begeleidingsprogramma voor een welbepaalde sporter.

3.1 Concreet:

Selectie voor een hoofdtoernooi (EJK - EK - WK - OS)

- Er zijn zowel voor de heren als dames twee verschillende leerlijnen uitgewerkt met enerzijds een mondiale finaliteit en anderzijds een continentale (Europese) finaliteit. Nogmaals, deelname aan een estafette op Europees niveau is geen doel op zich meer. Als er geïnvesteerd wordt in een estafette-project is het steeds met het oog op een finale op mondiaal niveau (WK en OS).
- In principe worden enkel de limiettijden voor effectieve selectie voor de respectievelijke hoofdtoernooien (Europese Junioren kampioenschap, Europees kampioenschap, Wereldkampioenschap en Olympische Spelen) als selectiecriteria weerhouden. D.w.z. dat de sporter die tijden moet gerealiseerd hebben op een officieel erkende wedstrijd, die bovendien kadert in de specifieke selectieprocedure voor een welbepaald toernooi (E(J)K, WK of OS) om te kunnen deelnemen aan het bewuste toernooi. Afwijkingen op dit principe zijn enkel mogelijk door middel van een onderbouwd en inhoudelijk gemotiveerd voorstel door de technische directeur en de hoofdcoach en mits expliciete goedkeuring van het bestuursorgaan.
- De selectieperiode wordt vroeger afgesloten dan voorheen, met name in de maand april voorafgaand aan het toernooi waarvoor men zich wil selecteren. De limiettijd voor de effectieve selectie voor het toernooi is iets lichter als een top 12 plaats. De duur van de voorbereidingsfase voor het hoofdtoernooi is optimaal. De doelstelling voor het EK en EJK is top 12.
- De belangrijkste doelstelling is ... presteren tijdens het hoofdtoernooi zelf. Daar worden zowel sporter als begeleiding op geëvalueerd en beoordeeld. De selectieprocedure en timing ervan worden in functie van die doelstelling uitgewerkt.



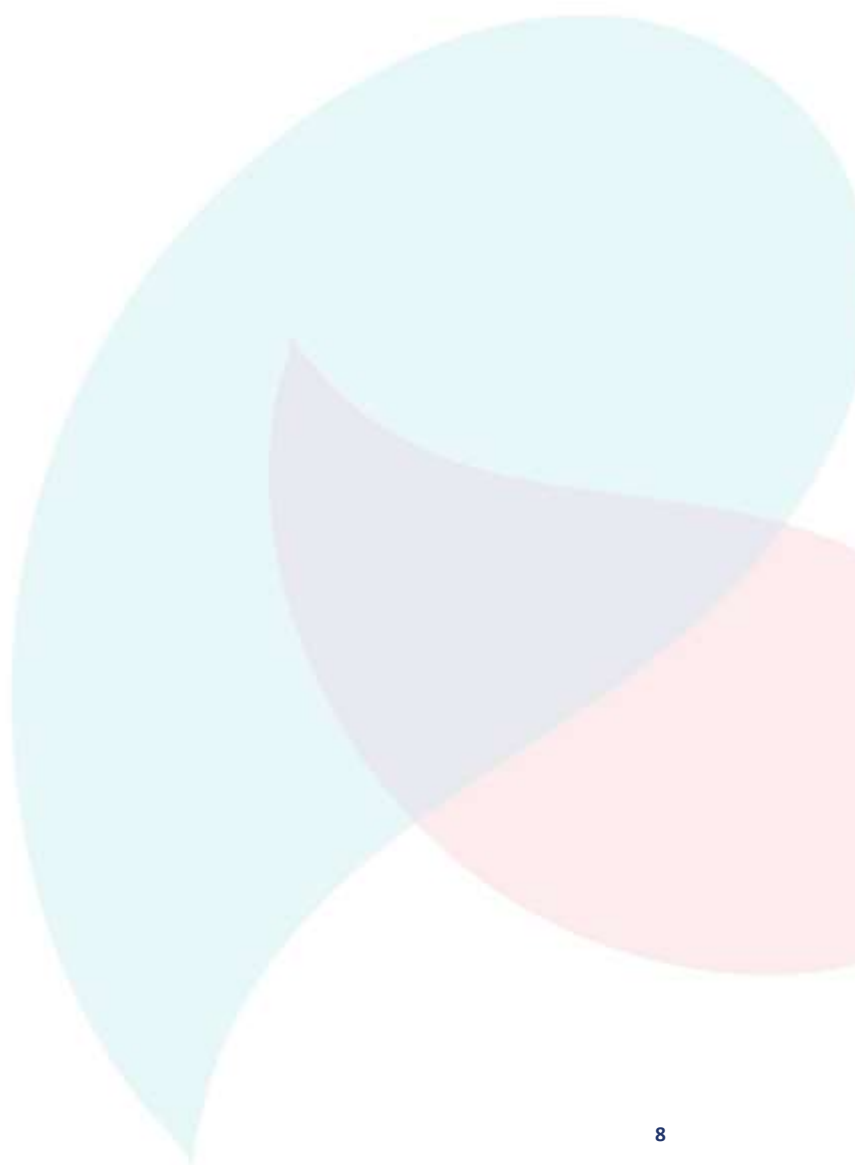
Selectie voor en her-selectie als beloftevolle jongere of elite

- De prestaties tijdens de andere tussentijdse, jaarlijkse ijkmomenten (voornamelijk nationale wedstrijden in 50-m bad) worden gehanteerd als belangrijke informatie in functie van selectie of her-selectie, maar minder absoluut. De tijden op de leerlijn dienen beschouwd te worden als richttijden.

Essentieel is dat er op een betrouwbare manier kan worden “ingeschat” of een sporter, hetzij beloftevolle jongere, hetzij elite-zwemmer zich op een traject bevindt dat beantwoordt aan de beoogde finaliteit (mondiaal of continentaal niveau)

Principes en richtlijnen voor selectie/ her-selectie.

- Selectie voor een begeleidingsprogramma “High Hopes I” “High Hopes II”, “Next Generation” en “elites” gebeurt, gebaseerd op een aantal parameters/indicatoren, al dan niet in combinatie met elkaar.
- Het realiseren van een richttijd is steeds selectief (een aantal gefundeerde argumenten kunnen tegen een dergelijke selectie worden ingebracht, maar juridisch ligt een niet-selectie in zo’n geval zeer moeilijk).
- Vervolgens worden een aantal parameters/indicatoren (criteria) gehanteerd om een selectie mogelijk te motiveren, te argumenteren. Hoe jonger de sporter hoe meer er met bijkomende indicatoren kan of moet worden rekening gehouden. Hoe verder de sporter zich bevindt in het door de federatie aangestuurde begeleidingstraject, hoe exclusiever er rekening gehouden wordt met het naakte prestatieniveau en hoe minder andere secundaire parameters/indicatoren een rol spelen bij al dan niet herselectie.
- Indien een sporter, in eender welk stadium van het begeleidingsprogramma van de federatie, werd geselecteerd, hetzij als beloftevolle jongere (HH I, HH II, Next Generation), hetzij als elite, op basis van andere selectiecriteria dan de richttijd, dan is het belangrijkste criterium om in de toekomst in het begeleidingsprogramma van de federatie te kunnen blijven, de evolutie in het prestatieniveau van de sporter. Dit wil zeggen dat er nauwgezet zal worden nagegaan wat de evolutie van de prestaties is in vergelijking met de richttijden voor de bewuste sporter op de leerlijn. Doorheen het begeleidingsproces is het essentieel dat de individuele ontwikkelingslijn van de sporter, de leerlijn stelselmatig, en dit doorheen de tijd, steeds dichterbij nadert en uiteraard liefst overschrijdt.
- Als de ontwikkelingslijn van de sporter de logische leerlijn niet of niet meer volgt en hiervoor zijn geen argumenten van overmacht in te roepen, dan kan de sporter het vooropgestelde begeleidingsprogramma niet langer volgen. Wanneer het seniores betreft kan er mogelijk worden overgeschakeld van het mondiale naar het continentale programma.
- Het principiële uitgangspunt is, dat een negatieve evaluatie, mogelijk is na twee opeenvolgend slechte seizoenen. Er zijn een rits aan redenen waarom een (jonge) sporter in een bepaalde fase van zijn ontwikkeling, stagneert, zelfs een terugval kent. Anderzijds kan er ook na één jaar geoordeeld worden dat het realiseren van de uiteindelijke finaliteit niet haalbaar is. Dan moet daaruit eveneens de noodzakelijke conclusie worden getrokken.
- Een beslissing van selectie, herselectie of niet-selectie, moet steeds gemotiveerd en gestaafd worden.
- De belangrijkste criteria waarmee rekening wordt gehouden bij een deliberatie over een al dan niet selectie:



Nr.	Selectiecriteria	Toelichting
1.	Richttijd	Selectie bij het realiseren v.d. tijd in een officiële wedstrijd in 50m-bad
2.	Rudolphpunten	Sterk indicatief voor selectie, wel afhankelijk van historiek van de evolutie ten opzichte van de leerlijn.
3.	Biologische leeftijd	Dient zeker rekening mee te worden gehouden op jongere leeftijd (HH I)
4.	Zwemvaardigheid	Zwemtechnische vaardigheid, watergevoel, vlotvermogen, beheersing van de vier wedstrijdslagen, leervermogen. In zijn globaliteit is dit een belangrijke parameter indien initieel op jongere leeftijd de richttijden niet worden gehaald.
5.	Morfologie	Lichaamssamenstelling, lichaamslengte en predictie ervan, armlengte, beweeglijkheid in cruciale gewrichten
6.	Fysiologie	Reactiviteit op trainingsprikkel... VO2max, VLamax en combinatie ervan. Voornamelijk in later stadium "HH II, transitie en elites"
7.	Mentaal	Zeer belangrijk, maar moeilijk te evalueren, zeker bij aanvang van het begeleidingsproces. Dit kan zeker in het beginstadium geen uitsluitingscriterium zijn.



Samenstelling van de interne selectiecommissie

- Eindverantwoordelijk: Technisch Directeur topsport
- Experts: headcoach elites, headcoach beloftevolle jongeren, teamleader sportief beleid, verantwoordelijke bewegingsanalyse: → *priortiar verantwoordelijk voor het sporttechnisch advies*
- Sportpsycholoog, kiné en conditietrainer: → *secundair advies inzake het fysiologisch, morfologisch en mentaal profiel en mogelijke prognoses voor de toekomst.*

4. Selectieprocedure en selectievoorwaarden voor instroom en doorstroom in de Topsportschool Zwemmen van de VZF

De Topsportschool zwemmen is de belangrijkste en meest succesvolle “tool” om beloftevolle jongeren te laten evolueren naar elite-zwemmers die kunnen berantwoorden aan de vooropgestelde finaliteit van het topsportbeleid van Zwemfed.

Aantal selecties voor het Europees Juniores Kampioenschap gedurende de periode 2010 - 2020.

Periode 2010 - 2020		
AANTAL TSS	42	76,4%
AANTAL CLUB	13	23,6%
TOT	55	

Werking: De coach is verantwoordelijk voor het integrale begeleidingsprogramma voor elke sporter die onder zijn/haar verantwoordelijkheid traint. Het trainingsproces is verder geënt op een interdisciplinaire begeleidingsmethodiek (coach, conditietrainer, kiné, sportpsycholoog, diëtist, arts, bewegingsanalyst en sportfysioloog). Een gefundeerde bijsturing van het begeleidingsproces is op basis van objectieve vaststellingen, observaties en adviezen mogelijk.

De globale evolutie (trainingen, wedstrijden, tests, conditie, mentaal welbevinden, studies) van elke sporter die traint aan de TSS wordt dagelijks opgevolgd gekoppeld aan een formeel Interdisciplinair overleg, dat (inclusief het uiteindelijk eindadvies) 4* per jaar plaatsvindt onder voorzitterschap van de headcoach jeugd. Die vergadering wordt bijgewoond door alle IDT-leden en de technisch directeur)

Rapportering van het verloop van het trainingsproces aan de ouders: minimum 2* per jaar. (mondeling en schriftelijk) Rapportering van het trainingsproces aan de clubcoach: 2* per jaar (schriftelijk, liefst ook mondeling)

Wedstrijdresultaten tijdens Europese juniorenkampioenschappen (EJK) zwemmen, zijn op zich geen einddoel. Het EJK is echter wel een essentiële referentiewedstrijd en benchmark in functie van een mogelijke verdere loopbaan als elite zwemmer.

4.1 Selectievoorwaarden

Leeftijd voor mogelijke instroom:

- jongens vanaf de leeftijd van 14 jaar (2° graad, secundair onderwijs)
- meisjes vanaf de leeftijd van 12 jaar (1° graad, secundair onderwijs)

Generieke toelatingsvoorwaarden:

- Lid zijn van zwemfed
- Belg zijn.
- Het akkoord van de beide ouders of van een voogd
- Elke nieuwe kandidatuur wordt gericht aan de Technisch Directeur, Lode Grossen (lode.grossen@zwemfed.be)
- Indienen kandidatuur: (in principe) ten laatste op 5 juni 2023 . Aanpassingen zijn steeds mogelijk...
- Er wordt een specifieke testtraject uitgewerkt. Dat wordt publiek gemaakt ten laatste 29 maart 2023 (info-dag). Testdagen op 12 en 13 april 2023
- Instromers: Het dossier van de instromers moet minimaal volgende gegevens bevatten:
 - Persoonlijke gegevens
 - Trainingsachtergrond
 - Historiek wedstrijdresultaten en overzicht al dan niet gerealiseerde selectietijd(en)
 - Gegevens talenttesten
 - Ambitie en motivatie om topsporter te willen worden

Specifieke toelatingsvoorwaarden:

- De selectie zal gebeuren volgens de principes beschreven in ptn. 3 van dit document: “ Visie en methodiek”.
- Richttijden: zie p. 9 tot en met 12 van dit document.
- Timing van de besluitvorming
 - **De eerste deliberatievergadering** van de Interne selectiecommissie vindt plaats voor 17 juni 2023
 - De Technisch Directeur bereidt de te bespreken kandidaturen voor. Elk dossier is opgesteld op basis van een identiek sjabloon, waarin de commissieleden reeds vooraf hun bemerkingen en visie, schriftelijk moeten te kennen geven.
 - Bij een positief advies van de Interne selectiecommissie, wordt de kandidaat op 20 juni voorgedragen bij Sport Vlaanderen om beoordeeld te worden door de “Gemengde selectiecommissie van het topsportconvenant” die plaatsvindt op 27 juni 2023. De Gemengde

selectiecommissie van het topsportconvenant” beslist uiteindelijk over de al dan niet toekenning van een topsportstatuut.

- Bij een negatief advies worden de sporter en de ouders of voogd in kennis gesteld van de beslissing door de technisch directeur. Het beslissingsdossier wordt in het bezit gesteld van de sporters en ouders of voogd. Er wordt binnen een zo kort mogelijke tijdspanne een overleg met sporter, ouders, Technisch Directeur en persoonlijke coach ingepland.
- **De tweede deliberatie vergadering** van de Interne selectiecommissie vindt plaats in de maand augustus 2023.
- De Technisch Directeur bereidt de te bespreken kandidaturen voor. Elk dossier is opgesteld op basis van een identiek sjabloon, waarin de commissieleden reeds vooraf hun bemerkingen en visie, schriftelijk moeten te kennen geven.
- Bij een positief advies van de Interne selectiecommissie, wordt de kandidaat voorgedragen voor 17 augustus 2023 bij Sport Vlaanderen ter beoordeling door de “Gemengde selectiecommissie van het topsportconvenant”. De uiteindelijke beslissing door de “Gemengde selectiecommissie” wordt genomen op 24 augustus 2023.
- Bij een negatief advies worden de sporter en de ouders of voogd in kennis gesteld van de beslissing door de Technisch Directeur. Het beslissingsdossier wordt in het bezit gesteld van de sporters en ouders of voogd. Er wordt binnen een zo kort mogelijke tijdspanne een overleg met sporter, ouders, technisch directeur en persoonlijke coach ingepland.
- Elke beslissing van de interne selectiecommissie dient integraal te kaderen binnen de visie en methodiek, zoals beschreven in punt 3. De beslissing moet gemotiveerd worden en moet steeds duidelijk, transparant en niet-arbitrair zijn.

4.2 Beroep tegen een beslissing van de Interne selectiecommissie:

Bij het niet akkoord gaan met de beslissing van de interne selectiecommissie zwemmen kan de kandidaat in beroep gaan bij de beroepscommissie zwemmen

De zwemfed richt een beroepscommissie zwemmen in die de beroepen behandelt tegen de beslissing van de interne selectiecommissie zwemmen. Een beroep dient binnen de acht werkdagen na de communicatie van de beslissing van de evaluatiecommissie zwemmen bekend te worden door middel van een gemotiveerd aangetekend schrijven inhoudende alle grieven omtrent de beslissing van de evaluatiecommissie zwemmen gericht aan:

Beroepscommissie zwemmen
Burgemeester Maenhautstraat 100-102
9820 Merelbeke

Een beroep kan slechts worden ingesteld door beide ouders, dan wel de voogd, van een minderjarige kandidaat, dan wel door de meerderjarige kandidaat zelf. Een bedrag van 250 euro dient te zijn uitgevoerd

binnen de twee werkdagen na de poststempel van de aangetekende zending op de rekening van de zwemfed 290-0189470-50, op straffe van onontvankelijkheid.

De procedure verloopt geheel schriftelijk, op basis van de verslagen van de interne selectiecommissie en het beroepsschrift van de klager.

De beroepscommissie zwemmen bestaat uit drie leden: *(de samenstelling kan mogelijk wijzigen)*

- Voorzitter zwemfed
- Bestuurder competitie en/of bestuurder juridische zaken
- Lid van het interdisciplinair team van de zwemfed

De leden van de beroepscommissie zwemmen mogen geen betrokken partij zijn, geen lid zijn van de interne selectiecommissie en ze mogen geen belang hebben in de zaak.

Leden van de beroepscommissie zwemmen die niet kunnen zetelen moeten vervangen worden door leden van het orgaan waaruit zij geselecteerd worden. Indien géén van deze plaatsvervangende leden kan zetelen, dan wordt de beroepscommissie zwemmen samengesteld door de klager en de evaluatiecommissie zwemmen, die elk één persoon zonder belangenconflict aanduiden om te zetelen, waarbij deze twee aangeduide personen gezamenlijk een derde persoon zonder belangenconflict aanduiden, dewelke fungeert als voorzitter van de beroepscommissie zwemmen.

De beroepscommissie zwemmen oordeelt over het ingediende beroep binnen de 20 werkdagen na ontvangst van het beroep. Slechts wanneer de specifieke techniciteit van de argumentatie van het ingediende beroep extra tijd zou vergen, kan het oordeel van de beroepscommissie zwemmen naar een latere datum verschoven worden. De beroepscommissie zwemmen kan, in functie van de specifieke argumentatie van het beroep, extra expertise en advies inroepen.

In het geval het beroep door de beroepscommissie zwemmen gegrond wordt verklaard, wordt het bedrag van 250 euro teruggestort.



5 De leerlijnen: selectie-richttijden en normen voor beloftevolle jongeren en elites

Meisjes												continentaal traject: instroomtijden voor het seizoen 2023 -2024 voor HH1, HH2, Next Gen, Elites en de TSS																			
												High Hope I			High Hopes II			Next generation			Elites										
seizoen												geboortjaar																			
2022 -2023												2011		2010		2009		2008		2007		2006		2005		2004		2003		2002 &+	
2023 -2024												2012		2011		2010		2009		2008		2007		2006		2005		2004		2003 &+	
Leeftijd												12		13		14		15		16		17		18		19		20		21 & +	
TSS												1° jaar		2° jaar		3° jaar		4° jaar		5° jaar		6° jaar									
CONT	20,0%		15,0%		11,0%		9,0%		7,0%		5,0%		3,0%		2,0%		1,5%		0,5%		EK										
50 vs					00:27,91		00:27,40		00:26,90		00:26,40		00:25,89		00:25,64		00:25,52		00:25,27		00:25,14										
100 vs	01:05,52		01:02,79		01:00,61		00:59,51		00:58,42		00:57,33		00:56,24		00:55,69		00:55,42		00:54,87		00:54,60										
200 vs	02:23,36		02:17,39		02:12,61		02:10,22		02:07,83		02:05,44		02:03,05		02:01,86		02:01,26		02:00,07		01:59,47										
400 vs	05:05,08		04:52,36		04:42,20		04:37,11		04:32,03		04:26,94		04:21,86		04:19,31		04:18,04		04:15,50		04:14,23										
800 vs	10:26,95		10:00,83		09:39,93		09:29,48		09:19,03		09:08,58		08:58,13		08:52,91		08:50,30		08:45,07		08:42,46										
1500 vs	20:05,63		19:15,39		18:35,21		18:15,11		17:55,02		17:34,92		17:14,83		17:04,78		16:59,76		16:49,71		16:44,69										
100 rg	01:12,83		01:09,79		01:07,37		01:06,15		01:04,94		01:03,72		01:02,51		01:01,90		01:01,60		01:00,99		01:00,69										
200 rg	02:39,89		02:33,23		02:27,90		02:25,23		02:22,57		02:19,90		02:17,24		02:15,90		02:15,24		02:13,91		02:13,24										
100 ss	01:21,04		01:17,66		01:14,96		01:13,61		01:12,26		01:10,91		01:09,56		01:08,88		01:08,54		01:07,87		01:07,53										
200 ss	02:56,47		02:49,12		02:43,24		02:40,30		02:37,35		02:34,41		02:31,47		02:30,00		02:29,27		02:27,80		02:27,06										
100 vl	01:10,74		01:07,79		01:05,43		01:04,26		01:03,08		01:01,90		01:00,72		01:00,13		00:59,83		00:59,24		00:58,95										
200 vl	02:38,22		02:31,63		02:26,35		02:23,72		02:21,08		02:18,44		02:15,81		02:14,49		02:13,83		02:12,51		02:11,85										
200 ws	02:40,02		02:33,35		02:28,02		02:25,35		02:22,68		02:20,02		02:17,35		02:16,02		02:15,35		02:14,02		02:13,35										
400 ws	05:43,74		05:29,42		05:17,96		05:12,23		05:06,50		05:00,77		04:55,04		04:52,18		04:50,75		04:47,88		04:46,45										

Meisjes	mondiaal traject										OS
	High Hope I		High Hopes II			Next generation			Elites		
seizoen	geboortjaar										
2022 -2023	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	
2023 -2024	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	
Leeftijd	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21 & +	
MOND	20,0%	15,0%	11,0%	9,0%	7,0%	5,0%	3,0%	2,0%	1,5%	0,5%	
50 vs			00:27,42	00:26,92	00:26,43	00:25,94	00:25,44	00:25,19	00:25,07	00:24,82	00:24,70
100 vs	01:04,33	01:01,65	00:59,51	00:58,43	00:57,36	00:56,29	00:55,22	00:54,68	00:54,41	00:53,88	00:53,61
200 vs	02:20,71	02:14,85	02:10,16	02:07,81	02:05,47	02:03,12	02:00,78	01:59,61	01:59,02	01:57,85	01:57,26
400 vs	04:57,48	04:45,09	04:35,17	04:30,21	04:25,25	04:20,29	04:15,34	04:12,86	04:11,62	04:09,14	04:07,90
800 vs	10:08,05	09:42,72	09:22,45	09:12,31	09:02,18	08:52,05	08:41,91	08:36,84	08:34,31	08:29,24	08:26,71
1500 vs	19:22,91	18:34,45	17:55,69	17:36,31	17:16,93	16:57,54	16:38,16	16:28,47	16:23,63	16:13,94	16:09,09
100 rg	01:11,99	01:08,99	01:06,59	01:05,39	01:04,19	01:02,99	01:01,79	01:01,19	01:00,89	01:00,29	00:59,99
200 rg	02:36,47	02:29,95	02:24,73	02:22,13	02:19,52	02:16,91	02:14,30	02:13,00	02:12,35	02:11,04	02:10,39
100 ss	01:20,15	01:16,81	01:14,14	01:12,80	01:11,47	01:10,13	01:08,79	01:08,13	01:07,79	01:07,12	01:06,79
200 ss	02:52,69	02:45,50	02:39,74	02:36,86	02:33,98	02:31,11	02:28,23	02:26,79	02:26,07	02:24,63	02:23,91
100 vl	01:09,50	01:06,61	01:04,29	01:03,13	01:01,97	01:00,82	00:59,66	00:59,08	00:58,79	00:58,21	00:57,92
200 vl	02:34,12	02:27,69	02:22,56	02:19,99	02:17,42	02:14,85	02:12,28	02:11,00	02:10,36	02:09,07	02:08,43
200 ws	02:37,76	02:31,19	02:25,93	02:23,30	02:20,67	02:18,04	02:15,41	02:14,10	02:13,44	02:12,13	02:11,47
400 ws	05:34,24	05:20,31	05:09,17	05:03,60	04:58,03	04:52,46	04:46,89	04:44,10	04:42,71	04:39,92	04:38,53

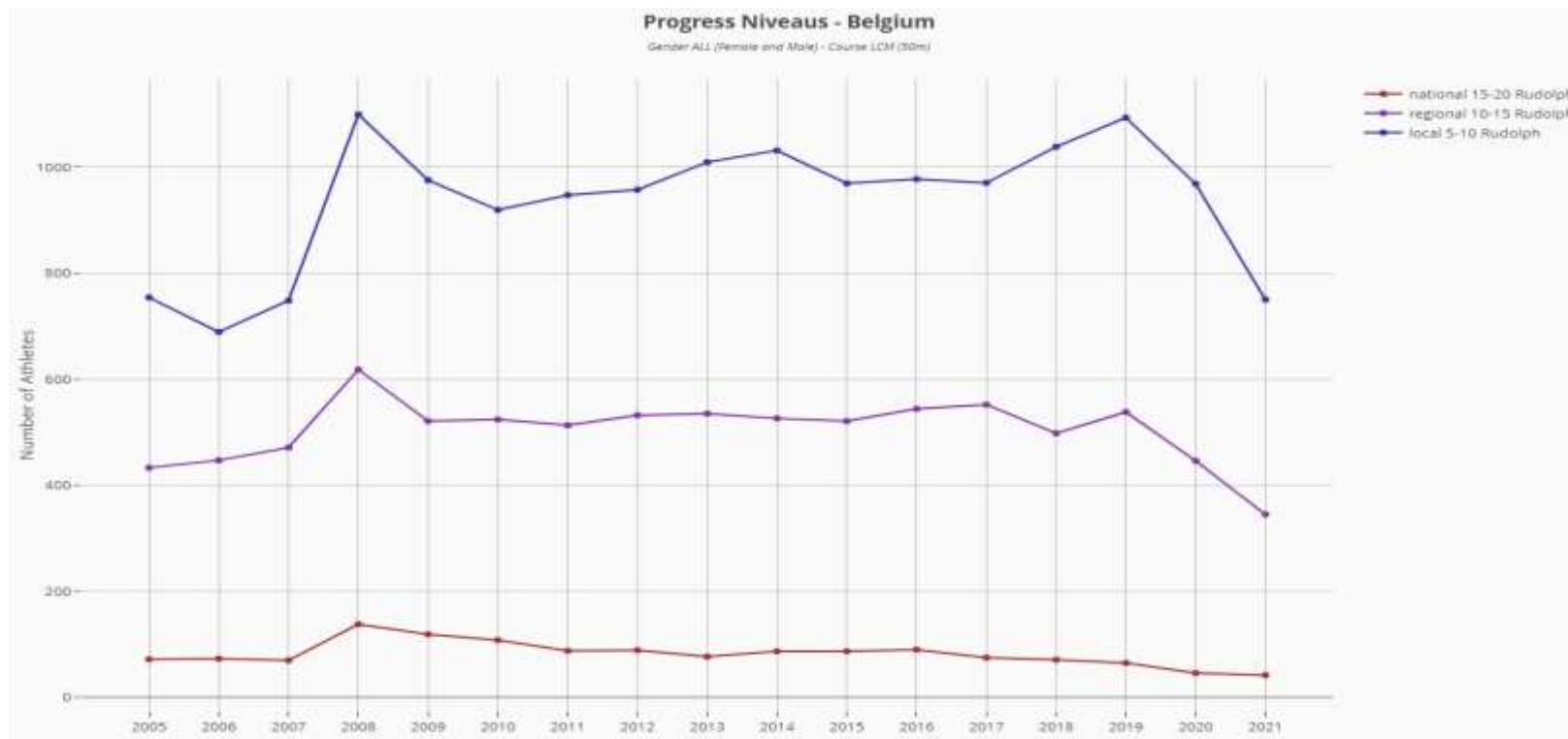
Jongens	continentaal traject: instroomtijden voor het seizoen 2023 -2024 voor HH1, HH2, Next Gen, Elites en de TSS										
	High Hope I		High Hopes II			Next generation			Elites		
seizoen	geboortjaar										
2022 -2023	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001 &+	
2023 -2024	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002 &+	
Leeftijd	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22 & +	
TSS			3° jaar	4° jaar	5° jaar	6° jaar					
CONT	23,0%	17,0%	11,0%	9,0%	7,0%	5,0%	3,0%	2,0%	1,5%	0,5%	EK
50 vs			00:24,73	00:24,29	00:23,84	00:23,39	00:22,95	00:22,73	00:22,61	00:22,39	00:22,28
100 vs	01:00,11	00:57,18	00:54,25	00:53,27	00:52,29	00:51,31	00:50,34	00:49,85	00:49,60	00:49,11	00:48,87
200 vs	02:12,57	02:06,10	01:59,64	01:57,48	01:55,32	01:53,17	01:51,01	01:49,94	01:49,40	01:48,32	01:47,78
400 vs	04:41,94	04:28,19	04:14,43	04:09,85	04:05,27	04:00,68	03:56,10	03:53,80	03:52,66	03:50,37	03:49,22
800 vs	09:44,67	09:16,15	08:47,63	08:38,12	08:28,61	08:19,11	08:09,60	08:04,85	08:02,47	07:57,72	07:55,34
1500 vs	18:37,87	17:43,34	16:48,81	16:30,64	16:12,46	15:54,28	15:36,11	15:27,02	15:22,47	15:13,38	15:08,84
100 rg	01:06,76	01:03,51	01:00,25	00:59,17	00:58,08	00:56,99	00:55,91	00:55,37	00:55,09	00:54,55	00:54,28
200 rg	02:25,93	02:18,81	02:11,69	02:09,32	02:06,94	02:04,57	02:02,20	02:01,01	02:00,42	01:59,23	01:58,64
100 ss	01:13,74	01:10,14	01:06,54	01:05,35	01:04,15	01:02,95	01:01,75	01:01,15	01:00,85	01:00,25	00:59,95
200 ss	02:41,36	02:33,49	02:25,62	02:23,00	02:20,37	02:17,75	02:15,13	02:13,81	02:13,16	02:11,85	02:11,19
100 vl	01:04,03	01:00,91	00:57,79	00:56,75	00:55,70	00:54,66	00:53,62	00:53,10	00:52,84	00:52,32	00:52,06
200 vl	02:24,30	02:17,26	02:10,23	02:07,88	02:05,53	02:03,19	02:00,84	01:59,67	01:59,08	01:57,91	01:57,32
200 ws	02:27,77	02:20,56	02:13,36	02:10,95	02:08,55	02:06,15	02:03,74	02:02,54	02:01,94	02:00,74	02:00,14
400 ws	05:19,43	05:03,85	04:48,27	04:43,07	04:37,88	04:32,69	04:27,49	04:24,89	04:23,60	04:21,00	04:19,70

Jongens	mondiaal traject										
	High Hope I		High Hopes II			Next generation			Elites		
seizoen	geboortjaar										
2022 -2023	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002	2001 &+	
2023 -2024	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004	2003	2002 &+	
Leeftijd	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22 & +	
leeftijd											
MOND	23,0%	17,0%	11,0%	9,0%	7,0%	5,0%	3,0%	2,0%	1,5%	0,5%	OS
50 vs			00:24,38	00:23,94	00:23,50	00:23,06	00:22,62	00:22,40	00:22,29	00:22,07	00:21,96
100 vs	00:59,46	00:56,56	00:53,66	00:52,69	00:51,72	00:50,76	00:49,79	00:49,31	00:49,07	00:48,58	00:48,34
200 vs	02:10,70	02:04,32	01:57,95	01:55,82	01:53,70	01:51,57	01:49,45	01:48,39	01:47,85	01:46,79	01:46,26
400 vs	04:38,94	04:25,33	04:11,73	04:07,19	04:02,65	03:58,12	03:53,58	03:51,32	03:50,18	03:47,91	03:46,78
800 vs	09:40,13	09:11,83	08:43,53	08:34,10	08:24,67	08:15,23	08:05,80	08:01,08	07:58,72	07:54,01	07:51,65
1500 vs	18:28,22	17:34,16	16:40,10	16:22,08	16:04,06	15:46,04	15:28,02	15:19,01	15:14,50	15:05,49	15:00,99
100 rg	01:06,10	01:02,88	00:59,65	00:58,58	00:57,50	00:56,43	00:55,35	00:54,81	00:54,55	00:54,01	00:53,74
200 rg	02:24,53	02:17,47	02:10,42	02:08,07	02:05,72	02:03,38	02:01,02	01:59,85	01:59,26	01:58,09	01:57,50
100 ss	01:13,17	01:09,60	01:06,03	01:04,84	01:03,65	01:02,46	01:01,27	01:00,68	01:00,38	00:59,79	00:59,49
200 ss	02:39,51	02:31,73	02:23,94	02:21,35	02:18,76	02:16,16	02:13,57	02:12,27	02:11,63	02:10,33	02:09,68
100 vl	01:03,55	01:00,45	00:57,35	00:56,32	00:55,29	00:54,25	00:53,22	00:52,70	00:52,45	00:51,93	00:51,67
200 vl	02:22,41	02:15,46	02:08,52	02:06,20	02:03,88	02:01,57	01:59,25	01:58,10	01:57,52	01:56,36	01:55,78
200 ws	02:25,07	02:17,99	02:10,91	02:08,55	02:06,20	02:03,84	02:01,48	02:00,30	01:59,71	01:58,53	01:57,94
400 ws	05:10,57	04:55,42	04:40,27	04:35,22	04:30,18	04:25,13	04:20,08	04:17,55	04:16,29	04:13,76	04:12,50

6. Addendum seizoenen 2022 -2024: selectiecriteria TSS

- De covid-periode van 2019 tot nu 2022 heeft een verregaande en nefaste invloed gehad op onze sport, dit ondanks het feit dat zwemfed door de overheid in staat werd gesteld om haar activiteiten en die van de clubs toch nog enigszins en in de mate van het mogelijke in stand te houden. Daar waar het ledenaantal nog enigszins behouden kon blijven. (Momenteel 48.000 leden tegenover 50.000 leden in 2019) en er redelijk vertrouwen bestaat dat dit aantal terug zal stijgen, eens de zwemschoolwerking van de meeste clubs terug op kruissnelheid kan functioneren, blijkt dat het prestatieniveau bij het wedstrijdzwemmen gekelderd is.
- Zwemfed heeft wat de breedtewerking betreft, deze problematische situatie als aanleiding en uitgangspunt genomen voor een nieuwe aanpak zowel over “het leren zwemmen” als “het wedstrijdzwemmen”. We stimuleren de clubs om verder te professionaliseren in de uitbouw van hun zwemscholen. Indien nodig, participeren we aan die werking. Begeleidingsmodellen, annex de noodzakelijke, aan de lokale situatie aangepaste, businessmodellen worden ter beschikking gesteld. Ook gaan we samen met de clubs actief in overleg met de lokale overheden en uitbaters rond deze materie.
- Voor het wedstrijdzwemmen wordt er gewerkt aan een sportmodel, waarbij een doelgericht en gebruiksvriendelijk wedstrijdprogramma, aangepast aan verschillende doelgroepen centraal staat. Dit moet gefinaliseerd zijn tegen het seizoen 2024 -2025. Daarnaast worden er initiatieven ontwikkeld rond het recreatief zwemmen: beach waterpolo, openwaterzwemmen ...
- Er is voldoende dynamiek in de federatie en zeker ook bij de clubs om deze moeilijke periode te beschouwen als een punt waar een doorstart met een nieuwe aanpak mogelijk en noodzakelijk is, met bovendien tal van nieuwe opportuniteiten...
- Veel problematischer is het prestatieniveau van het wedstrijdzwemmen. Als verantwoordelijke voor het topsportzwemmen heb ik vroeger al aangegeven dat zwemfed, wat betreft het elite-zwemmen, de eerstkomende jaren door een moeilijke periode zou moeten gaan. Er is in het recente verleden te weinig geïnvesteerd in de opvolging en doorstroom van jonge talenten om voor een adequate “aflossing van de wacht” te zorgen. Daarom huidige de initiatieven om de regio-werking op te starten en om vanaf het juniors-niveau (high hopes II) hecht samen te werken met FFBN. (Stages, wedstrijden, clinics).
- Nog problematischer is de vaststelling dat ook in de breedte, voor alle leeftijdscategorieën en dit over de hele lijn het prestatieniveau de laatste drie jaar achteruitging. De covid-periode heeft hierop zeker voor wat de basiswerking betreft, een duidelijke en zeer negatieve invloed gehad.
- Op de volgende pagina een overzicht van de globale evolutie van de prestaties in het wedstrijdzwemmen sinds 2005 in België. Belangrijk hierbij is dat er een onderscheid wordt gemaakt tussen verschillende prestatieniveaus aan de hand van de Rudolph-punten. Er is sprake van: het lokaal niveau (5 -10 ptn), het regionaal niveau (10 -15ptn) en het nationaal niveau (15 -20ptn) (*Bron: swimrankings*)

Evolutie van het globale prestatieniveau wedstrijdzwemmen in België. Periode 2005 - 2021



- Er moet worden vastgesteld dat het nationaal niveau sinds 2008 een geleidelijke dalende tendens vertoont. Dit kan worden gerelateerd aan clubondersteuning voor de beste zwemmers maar ook aan de centrale topsportwerking, waar mogelijk te vroeg gefocust werd op louter absolute talenten. Wat het lokale en regionale niveau betreft, is de abrupte dalende tendens sinds 2019, echter enkel te verklaren door de covid-pandemie, mogelijk omdat die groep van zwemmers in veel slechtere omstandigheden dan voorheen hun sport diende te beoefenen.
- Voor de instroom naar de Topsportschool wordt voornamelijk uit jongeren (12 tot 14j) geselecteerd. Het is logisch om in deze leeftijdscategorie te rekruteren, zodat deze zwemmers een aantal jaren (2 tot 4) intensief begeleid kunnen worden om dan rond 16-jarige leeftijd te beslissen (gebaseerd op prestaties) of ze kunnen doorstromen naar de “Next Generation” en mogelijk later naar de “elite”. Op die leeftijd kan er oordeelkundig over de fysiologische, sporttechnische capaciteiten en noodzakelijke mentale competenties van de sporter een redelijk accuraat standpunt worden gevormd, rekening houdend met de (toekomstige) noodzakelijke belasting in functie van de beoogde finaliteit. Het is evident dat de rekruteringsbasis, die voorheen al niet zeer groot was, door de ontstane sterke daling van het prestatieniveau in die doelgroep, nog veel beperkter is geworden, zeker inden enkel rekening wordt gehouden met gerealiseerde prestaties als instapcriterium.
- Vorig seizoen heeft de begeleidingsstaf onder mijn leiding om de continuïteit van de werking te garanderen, maar zeker en voornamelijk met het oog op het vermijden van het mogelijke verlies van opkomende talent, ruimer geselecteerd dan enkel op basis van de vooropgestelde selectietijden. Er werd vooral rekening gehouden met de selectiecriteria 3 tot 7, daar waar het soortelijk gewicht bij evaluatie tot vorig jaar vooral lag bij de criteria 1 tot 3 (prestatie gerelateerd) (*zie selectiecriteria p 8*). Doorheen het seizoen is er vastgesteld dat de individuele ontwikkelingslijnen bij de meeste jonge sporters vrij snel convergeerden naar de vooropgesteld leerlijn. Bijna elke jonge zwemmer heeft de richttijd al gehaald of sterk benaderd (binnen1%). Onder meer door al vanaf de instroomleeftijd de trainingsbelasting (vooral volume) en nadruk op techniek, op een verantwoorde wijze op te drijven werd dit gerealiseerd. Met deze methodiek wordt er terug aangeknoopt met de begeleidingsaanpak tijdens de eerste jaren van de TSS-werking
- De finaliteit blijft dezelfde. Dit betekent dat er na een voldoende lange periode van deskundige en professionele begeleiding rond 16 jaar (beëindigen van 2° graad secundair onderwijs) met voldoende inzicht kan beslist worden of de sporter over de nodige kwaliteiten beschikt om met een goede kans op succes zijn/haar sportieve traject op dezelfde intensieve wijze kan verderzetten én dit met het oog op een internationale loopbaan. Deze begeleidingsmethodiek is het eerste jaar succesvol geweest. Ook de oudere zwemmers (TSS en anderen) trainen momenteel o.l.v. Fred Vergnoux, meer en intensiever, momenteel met succes. Uiteraard moet dit traject duurzaam zijn en dient het begeleidingsproject in al zijn facetten waakzaam te worden opgevolgd. De huidige conclusie is echter dat we dit project willen verderzetten en uiteraard hoopt zwemfed dat de verantwoordelijken voor het topsportbeleid bij Sport Vlaanderen, de overheid en het BOIC deze aanpak mee blijven ondersteunen
- Lode Grossen
Technisch directeur topsport -zwemmen