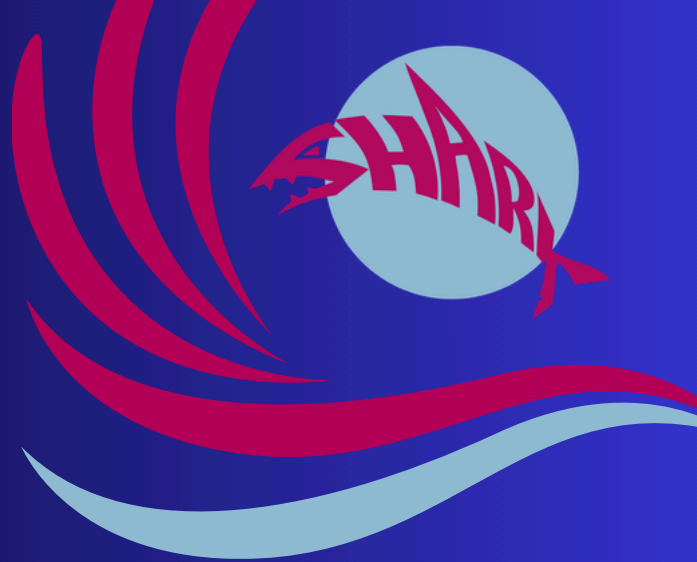




SHARK 400 METER WEDSTRIJD

Praktische info en afspraken



ShaRK 400 meter wedstrijd 2026

Praktische info

Herentals, 8 oktober 2026

Dag deelnemende club,

Fijn dat jullie er opnieuw bij zijn! Hieronder vind je alle praktische info voor zaterdag. Geef ze zeker door aan jullie trainers, officials, zwemmers en supporters.

Zaterdag 10 oktober is het weer zover! Onze jaarlijkse traditie met op het programma de 400 meters!

In één oogopslag

	Namiddag (sessie 1)	Avond (sessie 2)
Toegang zwemmers	12u05	16u50
Inzwemmen	12u20 - 13u20	17u05 - 18u05
Juryvergadering	12u45	17u30
Ploegleidersvergadering	13u15	/
Start wedstrijd	13u30	18u15
Publiek binnen vanaf	13u10	/

LET OP: Het startuur van de avondsessie is met 45min verlaet.

Belangrijk: buitendeuren blijven dicht, nooduitgangen en looppaden vrij, doelgroepenbad enkel om los te zwemmen.

1. Aankomst en inzwemmen

We verwelkomen jullie allemaal in het Recreatiedomein Netepark (Vorselaarsebaan 56, 2200 Herentals).

Iedereen, zwemmers én publiek, komt binnen via de hoofdingang. Volg altijd de instructies van onze vrijwilligers en belemmer het zicht van de redders en toezichthouders niet.

Namiddagssessie

Tot 12u is er nog publiekzwemmen in het Netepark. Hinder de andere bezoekers niet. Zwemmers krijgen toegang vanaf 12u05 tot het complex. Om het rustig te houden, zwemmen de clubs in blokken in:

- Blok 1 - 12u20-12u50 · ShaRK (18), AZK (6), MOZKA (16), HZA (8), LAQUA (11), WST (5), HZS (12)
- Blok 2 - 12u50-13u20 · ROSC (19), ZN (14), ZVL (5), LGN (18), KST (12), AZV (8)

Avondsessie

Toegang van de zwemmers tot het complex kan vanaf 16u50. Is het wedstrijdbad niet beschikbaar, dan kan er ingezwommen worden in het doelgroepenbad.

Om het rustig te houden, zwemmen de clubs in blokken in:

- Blok 1 17u05-17u35 · ShaRK (19), ZOLA (19), WST (14), HZS (9)
- Blok 2 17u35-17u55 · AZK (8), HZA (7), MOZKA (18), ROSC (8), ZVL (4), LGN (4), KST (13)

2. Verloop van wedstrijd

Namiddagsessie

- 12u45: officials melden zich aan bij de kamprechter aan de jurytafel (breng je boekje mee)
- 13u15: afgevaardigden verzamelen aan de jurytafel
- 13u30: start wedstrijd
- Forfaitlijsten zo snel mogelijk binnenbrengen aan de jurytafel

Avondsessie

- 17u30: juryvergadering, officials melden zich aan de jurytafel (met boekje)
- 18u15: start wedstrijd

Oproepkamers

Afgevaardigden, stuur jullie zwemmers tijdig naar de groepskleedkamers. We werken met 2 oproepkamers zodat de wedstrijd vlot verloopt. De start van de oproepkamer is aan de ingang van de groepskleedkamers (droge gang). Oproepkamer 1 zal ingericht worden in kleedkamer 4 en oproepkamer 2 in de doorsteek van de natte gang naar het wedstrijdbad ter hoogte van de startblokken.

3. Rustruimtes en recreatiebad

Elke club krijgt een **rustruimte toegewezen** rond het recreatiebad of het doelgroepenbad. De ruimte is beperkt: stoeltjes mogen, bedjes niet.

Recreatiebad: hier mag je **niet** in het water. Afgevaardigden, kijk hier alsjeblieft mee op toe.

4. Loszwemmen

Het **doelgroepenbad** is open tijdens de hele wedstrijd, **uitsluitend** om los te zwemmen en op te warmen. Het is **niet** om te spelen.

- Hou het **rustig en stil** voor elke start, zodat de wedstrijd in het wedstrijdbad niet gestoord wordt.
- Wordt dit **niet nageleefd**, dan kunnen de **kamprechter, de redders of onze vrijwilligers** beslissen om de bodem omhoog te zetten. Zwemmen is dan **niet** meer toegestaan.

5. Veiligheid: afspraken van het zwembad

De uitbater van het zwembad vraagt aan iedereen om deze regels strikt na te leven:

- Buitendeuren mogen absoluut niet open. De automatische klimaatregeling raakt anders ontregeld. En de omgeving zal enkel maar warmer worden om de koude van buiten te compenseren.
- Nooddeuren en nooduitgangen blijven altijd vrij. Plaats nooit materiaal of tassen ervoor.
- Looppaden blijven vrij, zodat iedereen vlot kan doorstappen. Zet geen zakken, stoeltjes of materiaal in de gangen of doorgangen.
- Volg altijd de instructies van de redders en vrijwilligers.

Afgevaardigden, wil je dit doorgeven aan je zwemmers, trainers en supporters? Alvast bedankt!

6. Samen maken we er een propere wedstrijd van

Hou het zwembad netjes en sorteer mee:

- Karton & papier: gele bakken
- PMD: blauwe vuilnisbakken
- Restafval: zwarte vuilnisbakjes

Controleer ook na de wedstrijd of jullie plek opgeruimd is. Bedankt!

7. Catering

Honger gekregen? Kom langs aan onze eetstand. Hamburger: **€ 5,00** · Betalen met **Payconiq** of **cash**.

8. Zwemshop Not Normal Swimwear

Tussen 13u en 20u staat NNS met een stand vol zwemartikelen. Misschien vind je er een nieuwe zwembroek of een tof badpak!

9. Supporters en ouders

Publiek is welkom! de deuren voor jullie openen vanaf 13u10. Er zijn geen programmaboekjes beschikbaar voor het publiek. Spaar papier en inkt uit! Onze wedstrijd zal live te volgen zijn via Splash. De toegangsprijzen zijn als volgt:

- Namiddag: 7 euro
- Avond: 7 euro
- Namiddag + avond: 12 euro

10. Programmaboekjes

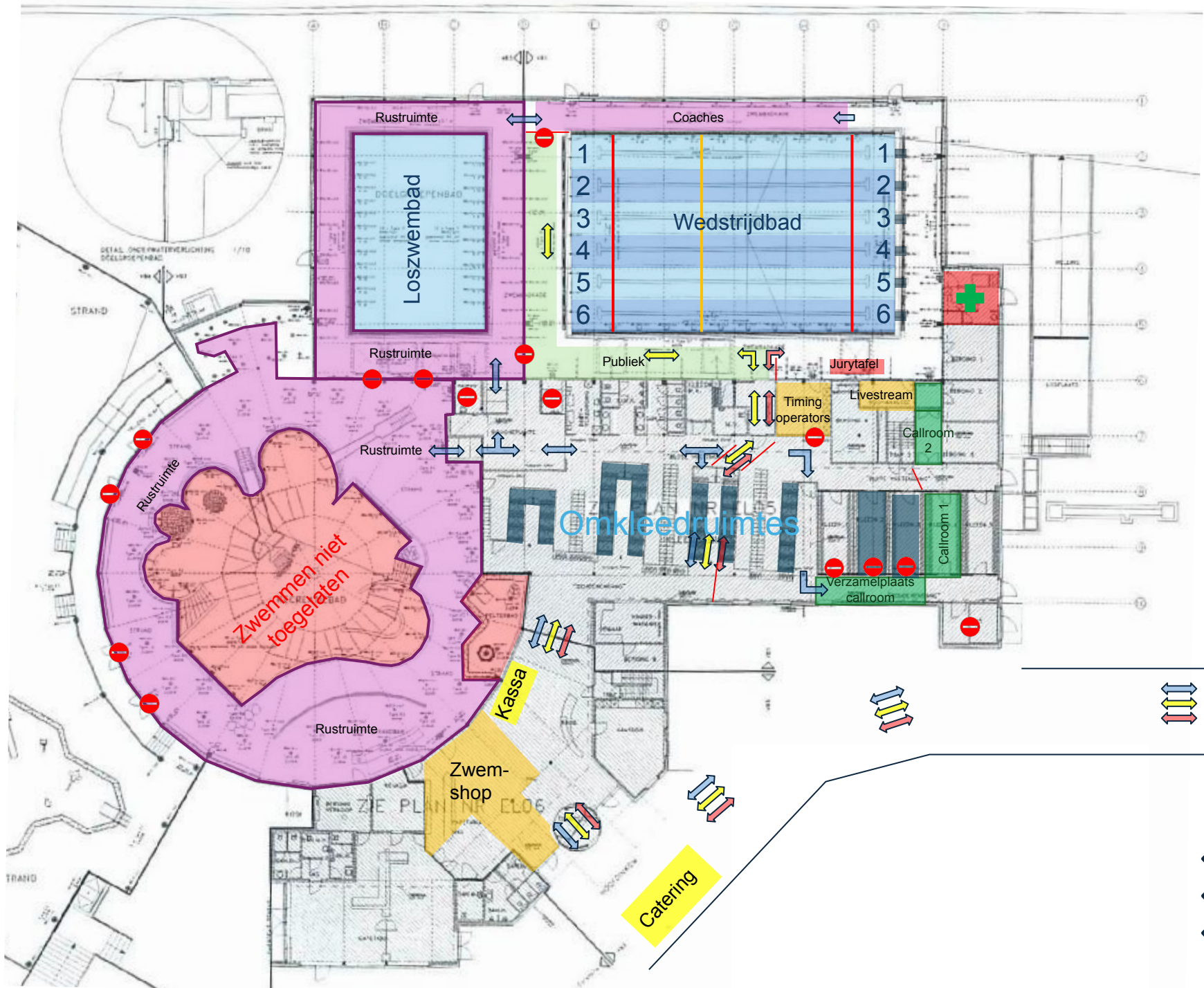
Elke club krijgt **1 programma per 15 zwemmers**, gebundeld in een mapje. We vragen om dit na de wedstrijd terug te bezorgen.

Vragen?

Mail naar **sportsecretariaat.shark@gmail.com**.

We kijken uit naar jullie komst en maken er samen een mooie wedstrijd van!

Sportieve groeten, ShaRK vzw



-  Zwemmers
-  Supporters
-  Officials

SHARK 400 METER 2026

10 oktober 2026



SPORT.
VLAANDEREN

#SPORTERSBELEVENMEER
Beleef het, deel het! [f](#) [t](#) [v](#)



Sneyers

ABITARE
MOOI WONEN



inbo

Herentals

NetePark
IN HARTJE KEMPEN



DRIESEN &
HUYSMANS
MAKELAAR IN VERZEKERINGEN

SKATETOWN.BE
BIKE SPORTS FUN