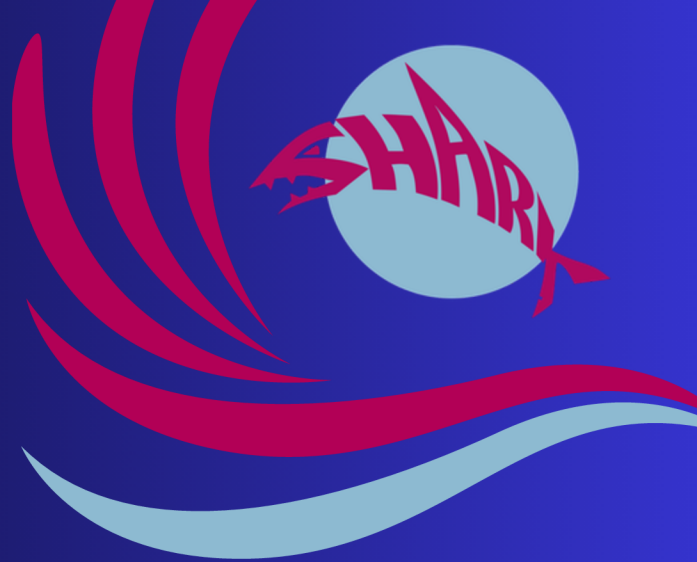




SHARK 400 METER WEDSTRIJD

Tijdschema en clubs





ShaRK 400m 2026
Herentals, 10/10/2026

Tijdschema sessienr. 1 - namiddag 400m 2026

10/10/2026 - 13:30

Inzwemmen: 12:20 tot 13:25

Ploegleidersvergadering: 13:00

Juryvergadering: 12:45

kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers

13:30	1.	400m wisselslag	Dames	series	11 +	0:25	4 Series	19
13:55	2.	400m wisselslag	Heren	series	11 +	0:20	3 Series	14
14:15	3.	400m vrije slag	Alle	series	9 - 10	1:05	8 Series	47
15:20	4.	400m vrije slag	Meisjes	series	11 - 12	0:55	8 Series	43
16:15	5.	400m vrije slag	Jongens	series	11 - 12	0:35	5 Series	29
16:50	Einde sessie				Totale duur	3:20		

Tijdschema sessienr. 2 - avond 400m 2026

10/10/2026 - 18:15

Inzwemmen: 17:05 tot 18:10

Juryvergadering: 17:30

kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers, kan verlaat worden afhankelijk van namiddagssessie, kan doorgaan in doelgroep

18:15	6.	400m vrije slag	Dames	series	13 +	1:00	10 Series	55
19:15	7.	400m vrije slag	Heren	series	13 +	1:15	12 Series	68
20:30	Einde sessie				Totale duur	2:15		



inbo



SKATETOWN.BE





ShaRK 400m 2026
Herentals, 10/10/2026

Inschrijf statistieken

5 van 7 programmanrs.

Vereniging	afk./depot	Land	Zwemmers			Individueel			Estafettes		
			Heren	Dames	Totaal	Heren	Dames	Totaal	Heren	Dames	Totaal
Arendonkse Zwemvereniging	AZV	BEL	3	5	8	3	5	8	-	-	-
Arvicola Zwemclub Kalmthout	AZK	BEL	3	3	6	3	3	6	-	-	-
Heistse Zwemclub Arduas	HZA	BEL	2	6	8	2	6	8	-	-	-
Kempisch Swimming Team	KST	BEL	8	4	12	8	4	12	-	-	-
Hzs	HZS	BEL	1	11	12	1	11	12	-	-	-
Leuven Aquatics	LAQUA	BEL	2	9	11	2	9	11	-	-	-
Liège Natation	LGN	BEL	7	11	18	7	11	18	-	-	-
Molse Zwemclub "Mozka"	MOZKA	BEL	9	7	16	9	7	16	-	-	-
Royal Ostend Swimming Club	ROSC	BEL	8	11	19	8	11	19	-	-	-
ShaRK	SHARK	BEL	9	9	18	9	9	18	-	-	-
Westerlo Swimming Team	WST	BEL	5	-	5	5	-	5	-	-	-
Zwemclub Nijlen	ZN	BEL	3	11	14	3	11	14	-	-	-
Zwemvereniging Lier	ZVL	BEL	1	4	5	1	4	5	-	-	-
Totaal 13 verenigingen			61	91	152	61	91	152	-	-	-





ShaRK 400m 2026
Herentals, 10/10/2026

Inschrijf statistieken

2 van 7 programmanrs.

Vereniging	afk./depot	Land	Zwemmers			Individueel			Estafettes		
			Heren	Dames	Totaal	Heren	Dames	Totaal	Heren	Dames	Totaal
Arvicola Zwemclub Kalmthout	AZK	BEL	3	5	8	3	5	8	-	-	-
Heistse Zwemclub Arduas	HZA	BEL	5	2	7	5	2	7	-	-	-
Kempisch Swimming Team	KST	BEL	8	5	13	8	5	13	-	-	-
Hzs	HZS	BEL	3	6	9	3	6	9	-	-	-
Zola	ZOLA	BEL	13	6	19	13	6	19	-	-	-
Liège Natation	LGN	BEL	2	2	4	2	2	4	-	-	-
Molse Zwemclub "Mozka"	MOZKA	BEL	12	6	18	12	6	18	-	-	-
Royal Ostend Swimming Club	ROSC	BEL	5	3	8	5	3	8	-	-	-
ShaRK	SHARK	BEL	9	10	19	9	10	19	-	-	-
Westerlo Swimming Team	WST	BEL	6	8	14	6	8	14	-	-	-
Zwemvereniging Lier	ZVL	BEL	2	2	4	2	2	4	-	-	-
Totaal 11 verenigingen			68	55	123	68	55	123	-	-	-



ShaRK 400m 2026

Herentals, 10/10/2026

Inschrijf statistieken

Alle wedstrijden

Vereniging	afk./depot	Land	Zwemmers			Individueel			Estafettes		
			Heren	Dames	Totaal	Heren	Dames	Totaal	Heren	Dames	Totaal
Arendonkse Zwemvereniging	AZV	BEL	3	5	8	3	5	8	-	-	-
Arvicola Zwemclub Kalmthout	AZK	BEL	6	8	14	6	8	14	-	-	-
Heistse Zwemclub Arduas	HZA	BEL	7	8	15	7	8	15	-	-	-
Kempisch Swimming Team	KST	BEL	14	9	23	16	9	25	-	-	-
Hzs	HZS	BEL	3	17	20	4	17	21	-	-	-
Zola	ZOLA	BEL	13	6	19	13	6	19	-	-	-
Leuven Aquatics	LAQUA	BEL	2	9	11	2	9	11	-	-	-
Liège Natation	LGN	BEL	7	11	18	9	13	22	-	-	-
Molse Zwemclub "Mozka"	MOZKA	BEL	21	12	33	21	13	34	-	-	-
Royal Ostend Swimming Club	ROSC	BEL	13	14	27	13	14	27	-	-	-
ShaRK	SHARK	BEL	16	14	30	18	19	37	-	-	-
Westerlo Swimming Team	WST	BEL	10	8	18	11	8	19	-	-	-
Zwemclub Nijlen	ZN	BEL	3	11	14	3	11	14	-	-	-
Zwemvereniging Lier	ZVL	BEL	3	6	9	3	6	9	-	-	-
Totaal 14 verenigingen			121	138	259	129	146	275	-	-	-

SHARK 400 METER 2026

10 oktober 2026



NNS
NOT NORMAL SWIMWEAR



SPORT.
VLAANDEREN

#SPORTERSBELEVENMEER
Beleef het, deel het! [f](#) [t](#) [v](#)



Sneyers

ABITARE
MOOI WONEN



inbo

Herentals

NetePark
IN HARTJE KEMPEN



**DRIESEN &
HUYSMANS**
MAKELAAR IN VERZEKERINGEN

SKATETOWN.BE
BIKE SPORTS FUN