

Selectie-richttijden Next Generation

Seizoen 2023-2024

Leeftijd	Dames			Heren		
	17 jaar (2006)	18 jaar (2005)	19 jaar (2004)	18 jaar (2005)	19 jaar (2004)	20 jaar (2003)
50vs	00:26,40	00:25,89	00:25,64	00:23,39	00:22,95	00:22,73
100vs	00:57,33	00:56,24	00:55,69	00:51,31	00:50,34	00:49,85
200vs	02:05,44	02:03,05	02:01,86	01:53,17	01:51,01	01:49,94
400vs	04:26,94	04:21,86	04:19,31	04:00,68	03:56,10	03:53,80
800vs	09:08,58	08:58,13	08:52,91	08:19,11	08:09,60	08:04,85
1500vs	17:34,92	17:14,83	17:04,78	15:54,28	15:36,11	15:27,02
100rg	01:03,72	01:02,51	01:01,90	00:56,99	00:55,91	00:55,37
200rg	02:19,90	02:17,24	02:15,90	02:04,57	02:02,20	02:01,01
100ss	01:10,91	01:09,56	01:08,88	01:02,95	01:01,75	01:01,15
200ss	02:34,41	02:31,47	02:30,00	02:17,75	02:15,13	02:13,81
100vl	01:01,90	01:00,72	01:00,13	00:54,66	00:53,62	00:53,10
200vl	02:18,44	02:15,81	02:14,49	02:03,19	02:00,84	01:59,67
200wis	02:20,02	02:17,35	02:16,02	02:06,15	02:03,74	02:02,54
400wis	05:00,77	04:55,04	04:52,18	04:32,69	04:27,49	04:24,89

Referentie:

[Selectie-filosofie en procedure van de Vlaamse Zwemfederatie](#)
[Leerlijnen "Olympische afstanden" voor beloftevolle jongeren en elites zwemmen](#)

[Lode Grossen, Technisch Directeur Topsport Zwemfed](#)