

## Vlaamse kampioenen open 2024

### Lange afstand – vrije slag (meisjes/dames)

Categorie	Afstand	Naam	Club	Tijd
11-13 jarigen	3.000 m	Vandekerckhove Fran	DDZZ	00:48,14
14-15 jarigen	5.000 m	Van Den Bremt Sarah	AZL	01:15,07
16-17 jarigen	5.000 m	Sien Dries	ZGEEL	01:18,25
18-19 jarigen	5.000 m	Ellen Goovaerts	STW	01:10,02
Sen A	5.000 m	Enid Cornelis	AZL	01:11,54
Sen B	5.000 m	Ellen Rijckmans	ZORO	01:17,16
Sen C	5.000 m	Ann Rutten	TRUST	01:23,00
Sen D	5.000 m	Anja Bertier	TRUST	01:58,19

### Lange afstand – vrije slag (jongens/heren)

Categorie	Afstand	Naam	Club	Tijd
11-13 jarigen	3.000 m	Van Den Bremt Mathias	AZL	00:45,43
14-15 jarigen	5.000 m	Waelput Thomas	TSZ	01:04,47
16-17 jarigen	5.000 m	Fransen Thibeau	TSZ	01:07,45
18-19 jarigen	5.000 m	Kockx Henri	MEGA	01:02,10
Sen A	5.000 m	Matthijs Laurenz	SCZ	01:14,08
Sen B	5.000 m	Claes Steven	ZCT	01:01,45
Sen C	5.000 m	Matté Steven	ZNA	01:20,53
Sen D	5.000 m	Rutten Ben	FAST	01:04,46
Sen E	3.000 m	Claeys Jack	DDZZ	00:49,27
Sen F	3.000 m	De Nijs Luc	FAST	01:12,57

### Lange afstand – schoolslag (meisjes/dames)

Categorie	Afstand	Naam	Club	Tijd
11-13 jarigen	3.000 m	De Vlaminck Selia	ZDKK	01:02,26
16-17 jarigen	3.000 m	De Vlaminck Alizé	ZDKK	00:57,38
18-19 jarigen	3.000 m	Lagey Liselotte	ZGEEL	00:52,60
Sen B	3.000 m	Martens Sofie	SWEM	00:57,52
Sen D	3.000 m	Delarbre Mieke	STW	01:11,55

### Lange afstand – schoolslag (jongens/heren)

Categorie	Afstand	Naam	Club	Tijd
Sen A	3.000 m	Houtevelt Kyllian	ZIOS	00:54,55
Sen B	3.000 m	Coene Jonas	BYK	00:55,40
Sen E	3.000 m	Gallet Geert	FAST	01:07,01

### Korte afstand – vrije slag (meisjes/dames)

Categorie	Afstand	Naam	Club	Tijd
11-13 jarigen	1.000 m	Vandekerckhove Fran	DDZZ	00:14:55
14-15 jarigen	1.000 m	Vanden Baviere Margo	MZK	00:15:02
16-17 jarigen	1.000 m	Dries Sien	ZGEEL	00:13:56
18-19 jarigen	1.000 m	Verhulst Lotte	STW	00:14:31
Sen A	1.000 m	Enid Cornelis	AZL	00:13:59
Sen B	1.000 m	De Wachter Renka	VWZ	00:14:09
Sen C	1.000 m	Wanter Ann	ZGEEL	00:13:52
Sen D	1.000 m	Vanhoecke Veerle	DZV	00:16:31
Sen E	1.000 m	Lauwers Kristel	ZCT	00:19:47
Sen F	1.000 m	Aarts Reimonda	SWEM	00:33:58

### Korte afstand – vrije slag (jongens/heren)

Categorie	Afstand	Naam	Club	Tijd
11-13 jarigen	3.000 m	Van Den Broeck Tiebe	ZCK	00:15:48
14-15 jarigen	5.000 m	Lissens Tuur	LAQUA	00:12:41
16-17 jarigen	5.000 m	Tommaso Spadea	LAQUA	00:11:43
18-19 jarigen	5.000 m	Kockx Henri	MEGA	00:11:38
Sen A	5.000 m	Roelandt Frederik	LZV	00:16:40
Sen B	5.000 m	Claes Steven	ZCT	00:12:15
Sen D	3.000 m	Rutten Ben	FAST	00:13:05
Sen E	3.000 m	Castelyn Amaury	ROSC	00:16:25

### Korte afstand – schoolslag (meisjes/dames)

Categorie	Afstand	Naam	Club	Tijd
11-13 jarigen	1.000 m	Steenbeke Lisse	DDZZ	00:18:26
14-15 jarigen	1.000 m	Van Havere Anne	GBZ	00:18:32
16-17 jarigen	1.000 m	De Vlaminck Alizé	ZDKK	00:18:51
18-19 jarigen	1.000 m	Steenbeke Maite	DDZZ	00:18:30
Sen B	1.000 m	Martens Sofie	SWEM	00:19:20
Sen C	1.000 m	Dehenau Anneleen	ZDKK	00:21:13
Sen D	1.000 m	Delarbre Mieke	STW	00:23:32

### Korte afstand – schoolslag (jongens/heren)

---

Categorie	Afstand	Naam	Club	Tijd
14-15 jarigen	1.000 m	De Cock Matz	AZL	00:18:36
Sen A	1.000 m	Houtevelt Kyllian	ZIOS	00:18:06
Sen B	1.000 m	Coene Jonas	BYK	00:18:34
Sen C	1.000 m	Willems Ivan	BRABO	00:17:29
Sen D	1.000 m	Dhollander Ivan	SWEM	00:20:26
Sen E	1.000 m	Vercouter Wolfgang	VWZ	00:25:24
Sen F	1.000 m	Nuytemans Luc	ZCY	00:38:03