

VOORPROGRAMMA

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

LIVE results op Swimrankings/Splash Me: JA O NEEN X

Datum aanvraag: 7/11/2022

Antw VI.Bra/Bru Limb O-VI W-VI

Goedgekeurd voor het VSW op 8/11/2022

door Etienne Desfossés

Kamprechter:

Naam: Marie-José Quix

C.V.nr: ZGEEL/20053/62 - E-mail: mjquix66@gmail.com



ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): HZA

Starter: Wilfried Lieckens - ZN/11012/72

Datum wedstrijd : **14/01/2023**

Zwembadgegegevens

Naam: Sportoase Heist Op Den Berg

Adres: Lostraat 70, 2220 Heist-op-den-Berg

Jurysecretaris: Kris Op de Beeck - BRABO/11207/76

Aantal banen: 6

Lengte: 25m

Tijdopname: Automatisch

Aanvraag dubbelzwemmen¹: JA O NEEN X

Medische dienst: extra redder

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Uiterste datum: 6/01/2023

Naam: Rudy Van Looy

E-mail: sportsecretaris@hzarduas.be

Tel / GSM 0498/464609

Inschrijftijden van 1/01/2022 tot en met 6/01/2023

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Flanders 2 Provinciaal PK Masters

Internationaal

Nationaal

Op uitnodiging

Beker

Wisselbeker

Aanvang inzwemmen: **16:50 - 17:50** uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter: **17:15** uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd: **18:00** uur

Aanvang inzwemmen finales: uur

Aanvang finales: uur

Max. aantal starten per zwemmer: 3 Onbeperkt:

Aantal reserves bij finales: -

Prijzen: Zie wedstrijdreglement

3 Medailles

per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarigen

per leeftijdsjaar

per leeftijdscategorie

over jaren / categorieën heen

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : Nieuwjaarswedstrijd 2023

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
1.	series	100m	schoolslag	Alle	9 / 10
2.	series	100m	vlinderslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
3.	series	100m	vlinderslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
4.	series	200m	schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
5.	series	200m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
6.	series	100m	rugslag	Alle	9 / 10
7.	series	100m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
8.	series	100m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
9.	series	100m	vrije slag	Alle	9 / 10
10.	series	200m	wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
11.	series	200m	wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
	Pauze	0:20			
12.	series	100m	wisselslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
13.	series	100m	wisselslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
14.	series	100m	schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
15.	series	100m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
16.	series	200m	rugslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
17.	series	200m	rugslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
18.	series	100m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
19.	series	100m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
20.	series	400m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +
21.	series	400m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 +

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

¹ Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal verschijnen op volgende website:

- <https://www.hzrarduas.be>
- www.swimrankings.net

Vrije tekst:

- HZA verzorgt de startkaarten aan 6€/stuk. Startgeld te betalen op rekeningnummer BE40 9754 3466 2863 met vermelding van de deelnemende club.
- Bij deelname bevestigen voor 1 december 2022 met schatting van aantal deelnemers. Bij teveel deelnemers op uiterste inschrijfdatum (6/1/2023) behoudt HZA zich voor om laatste clubs te weigeren of starten te beperken
- Om de neutraliteit van alle officials te waarborgen dienen zij te fungeren in witte kledij. Enkel de door de VZF ter beschikking gestelde polo's /T-shirts zijn toegelaten zonder extra logo's of bedrukking.
- Gelieve afgevaardigde en officials te melden bij de inschrijving met CV-nummer
- De wedstrijd zal doorgaan onder de op dat momenten geldende Covid-maatregelen.