



	<b>10:30</b>	<b>Secretariaat open</b>	<b>11u00</b>	<b>afhalen badmutsen</b>
	<b>12:00</b>	<b>Veiligheidsvergadering</b>		
	<b>12:30</b>	<b>Samenstelling jury</b>		
1.	13:00	10.000 m	vrije slag	Heren open (Vanaf 14j) <b>BK 18-19j en BK open</b> Max. 3u
2.	13:10	10.000 m	vrije slag	Dames open (Vanaf 14j) <b>BK 18-19j en BK open</b> Max. 3u
3.	13:20	7,500 m	vrije slag	Heren open (Vanaf 14j) <b>BK 16-17j</b> Max. 2u30
4.	13:30	7,500 m	vrije slag	Dames open (Vanaf 14j) <b>BK 16-17j</b> Max. 2u30
A	14:00	4000 m	jogging	voor de geoefende zwemmer Max. 2 uur (gemengd - leeftijd 14-99)
B	14:10	2000 m	jogging	voor de geoefende zwemmer Max. 2 uur (gemengd - leeftijd 11-99)
C	14:20	1000 m	jogging	voor de geoefende zwemmer Max. 2 uur (gemengd - leeftijd 11-99)
	16:30		Prijsuitreiking	

Eén lenex bestand voor de 3 wedstrijddelen.



	<b>09:00</b>	<b>afhalen badmutsen</b>		
	<b>09:30</b>	<b>samenstelling jury</b>		
	<b>09:50</b>	<b>Vergadering afgevaardigden clubs</b>		
5.	10:00	5.000 m	vrije slag	Dames open + BK 14-15j en BK Open
6.	10:10	5.000 m	vrije slag	Heren open + BK 14-15j en BK Open
7.	10:20	3.000 m	schoolslag	Dames open                      BK Open
8.	10:30	3.000 m	schoolslag	Heren open                      BK Open
9.	10:40	3.000 m	vrije slag	Dames open                      BK Open
10.	10:50	3.000 m	vrije slag	Heren open                      BK Open
D	12:30	250 m	vrije slag	PACO jogging 8 - 16 jaar gemengd
	13:00	Prijsuitreiking	Programmanummers 5 tot en met 10	

Eén lenex bestand voor de 3 wedstrijddelen.



	<b>13:00</b>	<b>Afhalen badmutsen</b>		
	<b>13:30</b>	<b>Samenstelling jury</b>		
	<b>13:50</b>	<b>Vergadering afgevaardigden clubs</b>		
11	14:00	2.000 m	vrije slag	BK voor: 16-17j, 18-19j, seniors A en B dames
12	14:10	1.000 m	vrije slag	BK voor: Seniors C, D, E en F heren
13	14:20	2.000 m	schoolslag	BK voor: 16-17j, 18-19j, seniors A en B dames
14	14:30	1.000 m	schoolslag	BK voor: 11-13j, 14-15j, seniors C, D, E en F heren
15	15:00	2.000 m	vrije slag	BK voor: 16-17j, 18-19j, seniors A en B heren
16	15:10	1.000 m	vrije slag	BK voor: Seniors C, D, E en F dames
17	15:20	2.000 m	schoolslag	BK voor: 16-17j, 18-19j, seniors A en B heren
18	15:40	1.000 m	schoolslag	BK voor: 11-13j, 14-15j, seniors C, D, E en F dames
19	16:10	1.000 m	vrije slag	BK voor: 11-13j, 14-15j heren
20	16:20	1.000 m	vrije slag	BK voor: 11-13j, 14-15j dames
E	17:00	500 m	vrije slag	jogging voor iedereen 8 tot 99 jaar
	17:30	Prijsuitreiking Programmanummers 11 tot en met 20		

Eén lenex bestand voor de 3 wedstrijddelen.