



PACO-VOORPROGRAMMA

Antw. O

VI.-Bra O

O-VI. O

W-VI. X

Limb. O

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Naam Paco feest	PACO-wedstrijd TZT
Datum Paco feest	Zondag 26 november 2023
Organisator (club)	TZT
Wedstrijdleiding (naam)	
Doelgroep	X leden Vlaamse Zwemfederatie O niet-leden Vlaamse Zwemfederatie toegestaan
Wedstrijd op uitnodiging	X ja O nee
Genodigde clubs	Alle West-Vlaamse Clubs +, STA, MEGA Maldegem, MEGA Beernem
Website club	www.zwemclubthor.be

LOCATIE

Naam zwembad	Zwembad Torhout
Adres zwembad	Bruggestraat 14, 8820 Torhout

GEGEVENS PACO-ZWEMFEEST

Aanvang inzwemmen	9u
Aanvang Paco feest	9u30
Geneeskundige dienst (verplicht)	Verpleger/arts/extra redder
Redder(s) (verplicht)	Redders Zwembad
Max. aantal starten per zwemmer	O onbepert (enkel vanaf 9 jaar, maximaal 2 wedstrijden < 9jaar) X 2 wedstrijden + 1 estafette (voor iedereen)
Startgelden	X gratis O democratische prijs van euro

INSCHRIJVINGEN ZENDEN NAAR

Naam + voornaam	Ewout François
E-mail	sportsecretaris@zwemclubthor.be
Tel./GSM	0474/429729
Ten laatste op	Zaterdag 18 november 2023

www.zwemfed.be

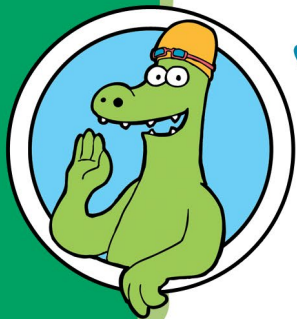
Burg. Maenhautstraat 100-102
9820 Merelbeke
Tel. 09/220.53.87

www.zwemfed.be
info@zwemfed.be



SPORT.
VLAANDEREN





PACO

ZWEMNUMMERS

Nr.	Afstand en stijl	Geslacht	Geboortejaar
1	25 SS	gemengd	6-7 jaar
2	50 SS	gemengd	8-9-10 jaar
3	100 SS	gemengd	11-12 jaar
4	25 Rug	gemengd	6-7 jaar
5	50 Rug	gemengd	8-9-10 jaar
6	100 Rug	gemengd	11-12 jaar
7	Spel: trainer op vlot overduwen met enkel benen	gemengd	Alle leeftijden
8	25 Vlinder	gemengd	8-9-10 jaar
9	75 Wissel zonder vlinder	gemengd	8-9-10 jaar
10	100 Wissel	gemengd	11-12 jaar
11	25 Vrije slag	gemengd	6-7 jaar
12	50 Vrije slag	gemengd	8-9-10 jaar
13	100 Vrije slag	gemengd	11-12 jaar
14	8x25 Aflossing	gemengd	alle leeftijden

PAUZE NA NUMMERS

Pauze na wedstrijdnummer 7.

VRIJE TEKST

- Deelnemende zwemmer moet lid zijn van de VZF.
- Deze wedstrijd is op uitnodiging voor alle West-Vlaamse clubs en STA, MEGA Maldegem en MEGA Beernem.
- Als de duur van de wedstrijd over de 2,5 uur gaat of het aantal deelnemers groter is dan het maximum aantal dat toegelaten is, worden de laatst ingeschreven clubs geweigerd.
- Iedereen kan zich voor max. 2 nummers en 1 aflossing inschrijven.
- In programma nummer 7 gaan de kinderen in groepjes van 3, de trainer die zich op een vlot (mat) bevindt, overduwen door enkel gebruik te maken van de benen.
- Programma 9 is een wissel maar zonder vlinderslag.
- Elke club voorziet ten minste 1 tijdopnemer
- De resultaten worden opgemaakt per geboortejaar.
- Iedere deelnemer ontvangt een PACO-medaille
- Indien interesse stuur je een mail naar sportsecretaris@zwemclubthor.be
- Inschrijven tegen ten laatste 18 november 2023 naar sportsecretaris@zwemclubthor.be

www.zwemfed.be

Burg. Maenhautstraat 100-102
9820 Merelbeke
Tel. 09/220.53.87

www.zwemfed.be
info@zwemfed.be

speedo



SPORT.
VLAANDEREN

arena
YOUR COACH IN SPORTS INSURANCE
Nationale Suisse