

VOORPROGRAMMA

LIVE results op Swimrankings/Splash Me: JA O NEEN x

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Datum aanvraag: 08/08/2023

Antw VI.Bra/Bru Limb O-VI W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op 10/08/2023

Voorzitter: Naam: door
C.V.nr: - E-mail:

Mark Van den Bosch

Kamprechter 1: Naam: Hilde Van Houte
C.V.nr: TSZ/21021/69 - E-mail: hilde.van.houte@skynet.be

MEGA10726/68 KF

Kamprechter 2: Naam:
C.V.nr: - E-mail:

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): **Regiocomité Oost-Vlaanderen + FAST**

Starter:
JOOS Franky - TSZ/11080/62

Datum wedstrijd : **14/10/2023**

Zwembadgegegevens

Naam: 't Rosco

Adres: Leuzesesteenweg 241 - 9600 Ronse

Jurysecretaris:
VANDORPE Dieter - FAST/11060/73
TAEELMAN Giovanni - FAST/11058/73

Aantal banen: 8

Lengte: 25m

Tijdopname: Automatisch

Aanvraag dubbelzwemmen¹: JA NEEN X

Medische dienst:

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Uiterste datum: **2/10/2023** (max 14 dagen vóór wedstrijddatum)

Naam: Depaepe Christophe

E-mail: fast@mail.zwemfed.be

Tel / GSM

Inschrijftijden van 1/01/2022 tot en met 30/09/2023

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Provinciale 2 Provinciaal PK Masters

Internationaal

Nationaal

Op uitnodiging

Beker

Wisselbeker

Aanvang inzwemmen: **7:15 - 8:15** uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter: **7:45** uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd: **8:30** uur

Aanvang inzwemmen finales: uur

Aanvang finales: uur

Max. aantal starten per zwemmer: - Onbeperkt:

Aantal reserves bij finales:

Prijzen: Zie wedstrijdreglement X

3 Medailles

per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarigen

per leeftijdsjaar

per leeftijdscategorie

over jaren / categorieën heen

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : OOST-VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN 2023
1 - PK OVL 14/10/23 - VM

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
1.	series	100m	schoolslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
2.	series	400m	wisselslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
3.	series	50m	vlinderslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
4.	series	50m	vrije slag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
5.	series	200m	wisselslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
6.	series	200m	schoolslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
7.	series	100m	vrije slag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
8.	series	200m	vlinderslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
	Pauze	Pauze 0:10			
9.	series	4 x 50m	vrije slag	Alle	11 - 14 / 11 +
	Pauze	Medailles wedstrijd 1-9			

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

¹ Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal verschijnen op volgende website:

- X www.zwemfed.be
- O www.swimrankings.net
- X www.fastswimteam.be

Vrije tekst: Reglement zie bijlage

VOORPROGRAMMA

LIVE results op Swimrankings/Splash Me: JA O NEEN x

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Datum aanvraag: 08/08/2023

Antw VI.Bra/Bru Limb O-VI W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op 10/08/2023

Voorzitter: Naam: door
C.V.nr: - E-mail:

Mark Van den Bosch

Kamprechter 1: Naam: Hilde Van Houte
C.V.nr: TSZ/21021/69 - E-mail: hilde.van.houte@skynet.be

MEGA10726/68 KF

Kamprechter 2: Naam:
C.V.nr: - E-mail:

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): **Regiocomité Oost-Vlaanderen + FAST**

Starter:
JOOS Franky - TSZ/11080/62

Datum wedstrijd : **14/10/2023**

Zwembadgegegevens

Naam: 't Rosco

Adres: Leuzesesteenweg 241 - 9600 Ronse

Jurysecretaris:
VANDORPE Dieter - FAST/11060/73
TAELMAN Giovanni - FAST/11058/73

Aantal banen: 8

Lengte: 25m

Tijdopname: Automatisch

Aanvraag dubbelzwemmen¹: JA NEEN X

Medische dienst:

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Uiterste datum: **2/10/2023** (max 14 dagen vóór wedstrijddatum)

Naam: Depaepe Christophe

E-mail: fast@mail.zwemfed.be

Tel / GSM

Inschrijftijden van 1/01/2022 tot en met 30/09/2023

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Provinciale 2 Provinciaal PK Masters

Internationaal

Nationaal

Op uitnodiging

Beker

Wisselbeker

Aanvang inzwemmen: **12:45 - 13:45** uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter: **13:15** uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd: **14:00** uur

Aanvang inzwemmen finales: uur

Aanvang finales: uur

Max. aantal starten per zwemmer: - Onbeperkt:

Aantal reserves bij finales:

Prijzen: Zie wedstrijdreglement X

3 Medailles

per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarigen

per leeftijdsjaar

per leeftijdscategorie

over jaren / categorieën heen

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : OOST-VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN 2023
2 - PK OVL 14/10/23 - NM

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
10.	series	400m	vrije slag	Alle	10 / 10
11.	series	200m	rugslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
12.	series	200m	vrije slag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
13.	series	50m	rugslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
14.	series	50m	schoolslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
15.	series	100m	vlinderslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
16.	series	100m	rugslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
17.	series	400m	vrije slag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
	Pauze	PAUZE 0:10			
18.	series	4 x 50m	vrije slag	Heren	11 - 14 / 11 +
19.	series	4 x 50m	wisselslag	Dames	11 - 14 / 11 +
	Pauze	Medailles wedstrijd 10-19			

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

¹ Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal verschijnen op volgende website:

- X www.zwemfed.be
- O www.swimrankings.net
- X www.fastswimteam.be

Vrije tekst: Wedstrijdreglement in bijlage

VOORPROGRAMMA

LIVE results op Swimrankings/Splash Me: JA O NEEN x

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Datum aanvraag: 08/08/2023

Antw VI.Bra/Bru Limb O-VI W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op 10/08/2023

Voorzitter: Naam: door
C.V.nr: - E-mail:

Mark Van den Bosch

Kamprechter 1: Naam: Hilde Van Houte
C.V.nr: TSZ/21021/69 - E-mail: hilde.van.houte@skynet.be

MEGA10726/68 KF

Kamprechter 2: Naam:
C.V.nr: - E-mail:

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): Regiocomité Oost-Vlaanderen + FAST

Starter:
JOOS Franky - TSZ/11080/62

Datum wedstrijd : **15/10/2023**Zwembadgegegevens

Naam: 't Rosco

Adres: Leuzesesteenweg 241 - 9600 Ronse

Jurysecretaris:
VANDORPE Dieter - FAST/11060/73
TAEELMAN Giovanni - FAST/11058/73

Aantal banen: 8

Lengte: 25m

Tijdopname: Automatisch

Aanvraag dubbelzwemmen¹: JA O NEEN X

Medische dienst:

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Uiterste datum: **2/10/2023** (max 14 dagen vóór wedstrijddatum)

Naam: Depaepe Christophe

E-mail: fast@mail.zwemfed.be

Tel / GSM

Inschrijftijden van 1/01/2022 tot en met 30/09/2023

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Provinciale 2 Provinciaal O PK X Masters OInternationaal Nationaal Op uitnodiging Beker Wisselbeker Aanvang inzwemmen: **7:15 - 8:15** uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)Aanmelden officials bij kamprechter: **7:45** uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)Aanvang wedstrijd: **8:30** uur

Aanvang inzwemmen finales: uur

Aanvang finales: uur

Max. aantal starten per zwemmer: - Onbeperkt: O

Aantal reserves bij finales:

Prijzen: Zie wedstrijdreglement X

3 Medailles

 X per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarigen O per leeftijdsjaar X per leeftijdscategorie O over jaren / categorieën heen

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : OOST-VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN 2023
3 - PK OVL 15/10/23 - VM

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
20.	series	100m	schoolslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
21.	series	400m	wisselslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
22.	series	50m	vlinderslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
23.	series	50m	vrije slag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
24.	series	200m	wisselslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
25.	series	200m	schoolslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
26.	series	100m	vrije slag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
27.	series	200m	vlinderslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
	Pauze	PAUZE 0:10			
28.	series	4 x 50m	wisselslag	Alle	11 - 14 / 11 +
	Pauze	Medailles wedstrijd 20-28			

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ifv timing door de kamprechter.

¹ Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal verschijnen op volgende website:

- X www.zwemfed.be
- O www.swimrankings.net
- X www.fastswimteam.be

Vrije tekst: Zie wedstrijdreglement in bijlage

VOORPROGRAMMA

LIVE results op Swimrankings/Splash Me: JA O NEEN x

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Datum aanvraag: 08/08/2023

Antw VI.Bra/Bru Limb O-VI W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op 10/08/2023

Voorzitter: Naam: door
C.V.nr: - E-mail:

Mark Van den Bosch

Kamprechter 1: Naam: Hilde Van Houte
C.V.nr: TSZ/21021/69 - E-mail: hilde.van.houte@skynet.be

MEGA10726/68 KF

Kamprechter 2: Naam:
C.V.nr: - E-mail:

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): **Regiocomité Oost-Vlaanderen + FAST**

Starter:
JOOS Franky - TSZ/11080/62

Datum wedstrijd : **15/10/2023**

Zwembadgegegevens

Naam: 't Rosco

Adres: Leuzesesteenweg 241 - 9600 Ronse

Jurysecretaris:
VANDORPE Dieter - FAST/11060/73
TAELMAN Giovanni - FAST/11058/73

Aantal banen: 8

Lengte: 25m

Tijdopname: Automatisch

Aanvraag dubbelzwemmen¹: JA NEEN X

Medische dienst:

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Uiterste datum: **2/10/2023** (max 14 dagen vóór wedstrijddatum)

Naam: Depaepe Christophe

E-mail: fast@mail.zwemfed.be

Tel / GSM

Inschrijftijden van 1/01/2022 tot en met 30/09/2023

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Provinciale 2 Provinciaal PK Masters

Internationaal

Nationaal

Op uitnodiging

Beker

Wisselbeker

Aanvang inzwemmen: **12:45 - 13:45** uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter: **13:15** uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd: **14:00** uur

Aanvang inzwemmen finales: uur

Aanvang finales: uur

Max. aantal starten per zwemmer: - Onbeperkt:

Aantal reserves bij finales:

Prijzen: Zie wedstrijdreglement d

3 Medailles

X per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarigen

O per leeftijdsjaar

X per leeftijdscategorie

O over jaren / categorieën heen

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : OOST-VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN 2023
4 - PK OVL 15/10/23 - NM

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
29.	series	200m	wisselslag	Alle	10 / 10
30.	series	200m	rugslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
31.	series	200m	vrije slag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
32.	series	50m	rugslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
33.	series	50m	schoolslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
34.	series	100m	vlinderslag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
35.	series	100m	rugslag	Dames	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
36.	series	400m	vrije slag	Heren	11 / 12 / 13 / 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
	Pauze	PAUZE 0:10			
37.	series	4 x 50m	vrije slag	Dames	11 - 14 / 11 +
38.	series	4 x 50m	wisselslag	Heren	11 - 14 / 11 +
	Pauze	Medailles wedstrijd 29-38			

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ivf timing door de kamprechter.

¹ Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal verschijnen op volgende website:

- X www.zwemfed.be
- O www.swimrankings.net
- X www.fastswimteam.be

Vrije tekst: Zie wedstrijdreglement in bijlage

REGLEMENT OOST-VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN 2023

Algemene voorwaarden/afspraken

1. Elke zwemmer kan deelnemen op basis van een officieel gezwommen tijd in de periode 01 jan 2022 tot 30 sept 2023.
2. Er worden limiettijden (absolute besttijd) gehanteerd, behalve bij de 10 jarigen. Alle 10 jarigen met een tijd kunnen zich inschrijven voor de 200m wisselslag en/of de 400m vrije slag (NT is niet toegelaten). Zwemmers die de limiet niet halen, kunnen niet deelnemen aan deze kampioenschappen.
3. Indien door het aantal inschrijvingen de tijdsduur van de wedstrijd zou overschreden worden zullen we:
 - In eerste instantie schrappen conform het aantal geleverde officials (zoals besproken op de jaarvergadering)
 - in tweede instantie het aantal individuele starten over het weekend beperken tot 4 nummers per dag (bij inschrijven voor meer nummers wordt er verwacht de favoriete nummers door te geven aan het secretariaat);
 - in derde en laatste instantie zullen we het aantal reeksen per nummer beperken, procentueel gespreid over de leeftijden, op basis van de inschrijvingstijden (de traagste tijden zullen geschrapt worden).
4. Aan het OVK kunnen enkel zwemmers deelnemen die een VZF-competitievergunning bezitten en aangesloten zijn bij een club uit Oost-Vlaanderen.
5. Het OVK wordt gezwommen volgens de sportreglementen van de World Aquatics – KBZB – Zwemfed.
6. Het OVK staat open voor zwemmers van de leeftijdscategorie 10 jaar en ouder.
7. De organiserende club controleert de inschrijvingen op hun correctheid. Enkel de tijden beschikbaar op Swimrankings worden als officiële tijden beschouwd.
8. De medailles
 - De leeftijdscategorieën zijn als volgt 10j / 11j / 12j / 13j / 14j / 15-16j / 17-18j / 19+
 - De medailles moeten persoonlijk worden afgehaald tijdens de podiumceremonie
 - De medailles worden steeds uitgereikt, ook als de limiettijd niet gezwommen werd.
9. De aflossingen
 - Per club kunnen er een onbeperkt aantal aflossingsploegen worden ingeschreven, de top drie per categorie ontvangt een medaille
 - Enkel de snelste aflossingsploeg per club per categorie telt mee voor de medailles
 - De leeftijdscategorieën zijn als volgt 11-14j / open

10. Inschrijvingen worden opgemaakt in Lenex (Team manager) en doorgestuurd naar de sportsecretaris van de organiserende club. Naast de inschrijvingen stuurt de deelnemende club ook volgende info naar de organiserende club:
 - Naam en vergunningsnummer van de afgevaardigde.
 - Naam en vergunningsnummer officials (volgens de reglementen van de Zwemfed!!)
 - Naam van de trainer(s)

11. Alle zwemmers dienen op de uiterste inschrijfdatum, veertien dagen voor de wedstrijd, met andere woorden op **02/10/2023 – 23u59**, nominatief ingeschreven te worden, ook diegenen die enkel deelnemen aan de aflossingen. Zwemmers die enkel deelnemen aan de aflossingen tellen niet mee voor het berekenen van het aantal officials.

12. De inschrijvende club geeft per sessie (halve dag) de namen van de officials op conform de geldende sportreglementen.

13. Inschrijfgeld: (vastgelegd door de Zwemfed)
 - 7 euro/start
 - Dit inschrijfgeld zal verrekend worden via de clubfactuur.

PROGRAMMA OOST-VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN 2023

DAG 1 – DEEL 1

1	100 SCHOOLSLAG	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15-16 / 17-18 / 19+
2	400 WISSELSLAG	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15-16 / 17-18 / 19+
3	50 VLINDERSLAG	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15-16 / 17-18 / 19+
4	50 VRIJE SLAG	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15-16 / 17-18 / 19+
5	200 WISSELSLAG	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15-16 / 17-18 / 19+
6	200 SCHOOLSLAG	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15-16 / 17-18 / 19+
7	100 VRIJE SLAG	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15-16 / 17-18 / 19+
8	200 VLINDERSLAG	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15-16 / 17-18 / 19+
PAUZE 10'		
9	4 x 50 VRIJE SLAG	Gemengd 11-14 / open
MEDAILLES (wed 1-9)		

DAG 1 DEEL 2

10	400 VRIJE SLAG	Gemengd 10 jarigen
11	200 RUGSLAG	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15-16 / 17-18 / 19+
12	200 VRIJE SLAG	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15-16 / 17-18 / 19+
13	50 RUGSLAG	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15-16 / 17-18 / 19+
14	50 SCHOOLSLAG	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15-16 / 17-18 / 19+
15	100 VLINDERSLAG	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15-16 / 17-18 / 19+
16	100 RUGSLAG	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15-16 / 17-18 / 19+
17	400 VRIJE SLAG	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15-16 / 17-18 / 19+
PAUZE 10'		
18	4 x 50M VRIJE SLAG	Heren 11-14 / open
19	4 x 50M WISSELSLAG	Dames 11-14 / open
MEDAILLES (wed 10 -19)		

DAG 2 DEEL 1

20	100 SCHOOLSLAG	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15-16 / 17-18 / 19+
21	400 WISSELSLAG	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15-16 / 17-18 / 19+
22	50 VLINDERSLAG	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15-16 / 17-18 / 19+
23	50 VRIJE SLAG	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15-16 / 17-18 / 19+
24	200 WISSELSLAG	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15-16 / 17-18 / 19+
25	200 SCHOOLSLAG	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15-16 / 17-18 / 19+
26	100 VRIJE SLAG	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15-16 / 17-18 / 19+
27	200 VLINDERSLAG	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15-16 / 17-18 / 19+
PAUZE 10'		
28	4 x 50M WISSELSLAG	Gemengd 11-14 / open
MEDAILLES (wed 20 - 28)		

DAG 2 DEEL 2

29	200 WISSELSLAG	Gemengd 10 jarigen
30	200 RUGSLAG	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15-16 / 17-18 / 19+
31	200 VRIJE SLAG	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15-16 / 17-18 / 19+
32	50 RUGSLAG	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15-16 / 17-18 / 19+
33	50 SCHOOLSLAG	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15-16 / 17-18 / 19+
34	100 VLINDERSLAG	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15-16 / 17-18 / 19+
35	100 RUGSLAG	Dames 11 / 12 / 13 / 14 / 15-16 / 17-18 / 19+
36	400 VRIJE SLAG	Heren 11 / 12 / 13 / 14 / 15-16 / 17-18 / 19+
PAUZE 10'		
37	4 x 50M VRIJE SLAG	Dames 11-14 / open
38	4 x 50M WISSELSLAG	Heren 11-14 / open
MEDAILLES (wed 29 - 38)		

LIMIETTIDEN OOST-VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN ZWEMMEN 2023

JONGENS / HEREN

HEREN	11	12	13	14	15	16	17	18	19+
50 vs	00:36.72	00:34.65	00:32.41	00:30.77	00:29.41	00:28.61	00:28.13	00:27.82	00:27.39
100 vs	01:22.52	01:15.86	01:10.69	01:07.05	01:04.62	01:02.72	01:01.88	01:01.07	01:00.02
200 vs	02:58.48	02:48.50	02:36.10	02:27.25	02:21.81	02:17.31	02:15.60	02:13.83	02:12.27
400 vs	06:11.96	05:52.84	05:23.76	05:12.68	05:02.92	04:53.52	04:49.81	04:45.27	04:41.19
50 rg	00:43.10	00:39.92	00:37.14	00:35.32	00:34.12	00:33.21	00:32.50	00:31.80	00:31.37
100 rg	01:33.74	01:27.23	01:20.85	01:16.32	01:13.32	01:11.39	01:09.67	01:08.44	01:07.76
200 rg	03:21.78	03:07.91	02:54.03	02:45.54	02:39.14	02:35.44	02:31.73	02:29.91	02:28.29
50 ss	00:47.35	00:44.00	00:41.05	00:38.76	00:37.04	00:36.18	00:35.53	00:34.71	00:34.06
100 ss	01:44.28	01:37.89	01:29.81	01:24.70	01:21.44	01:19.90	01:17.74	01:16.43	01:14.78
200 ss	03:44.05	03:30.57	03:17.02	03:06.83	02:59.34	02:55.73	02:50.75	02:47.30	02:44.59
50 vl	00:40.49	00:37.32	00:34.71	00:33.04	00:31.69	00:30.65	00:30.21	00:29.72	00:29.55
100 vl	01:34.19	01:26.31	01:17.98	01:13.34	01:10.11	01:07.73	01:06.65	01:06.04	01:05.21
200 vl	03:49.32	03:15.07	02:58.64	02:47.36	02:40.47	02:35.33	02:31.72	02:29.22	02:27.95
200 ws	03:22.48	03:06.94	02:54.14	02:45.24	02:41.55	02:35.78	02:33.10	02:31.06	02:28.54
400 ws	07:13.77	06:43.24	06:12.68	05:52.63	05:41.60	05:34.02	05:26.96	05:22.66	05:19.38

MEISJES / DAMES

DAMES	11	12	13	14	15	16	17	18	19+
50 vs	00:37.16	00:34.99	00:33.66	00:32.35	00:31.76	00:31.20	00:31.11	00:30.95	00:30.68
100 vs	01:22.63	01:16.94	01:13.27	01:10.52	01:08.57	01:07.53	01:07.41	01:07.09	01:06.47
200 vs	03:00.08	02:47.19	02:40.52	02:32.98	02:28.74	02:26.63	02:25.13	02:24.69	02:24.49
400 vs	06:21.13	05:55.74	05:36.38	05:23.09	05:15.07	05:09.67	05:06.56	05:06.50	05:04.59
50 rg	00:43.65	00:40.15	00:38.21	00:37.16	00:36.34	00:35.80	00:35.54	00:35.31	00:34.99
100 rg	01:35.10	01:27.19	01:22.25	01:19.55	01:17.92	01:17.03	01:16.43	01:15.55	01:15.08
200 rg	03:25.65	03:08.36	02:58.38	02:52.04	02:48.38	02:44.98	02:43.60	02:42.71	02:41.22
50 ss	00:47.21	00:44.69	00:42.26	00:40.82	00:39.88	00:39.10	00:38.77	00:38.53	00:38.42
100 ss	01:43.38	01:36.76	01:32.65	01:28.79	01:27.00	01:25.21	01:24.55	01:24.03	01:23.42
200 ss	03:43.45	03:30.90	03:22.21	03:14.18	03:10.84	03:07.16	03:04.92	03:04.16	03:02.52
50 vl	00:40.42	00:37.39	00:35.94	00:35.00	00:34.10	00:33.35	00:33.00	00:32.78	00:32.46
100 vl	01:33.34	01:26.85	01:21.32	01:17.28	01:14.94	01:14.01	01:13.26	01:12.88	01:12.14
200 vl	03:38.17	03:16.39	03:03.82	02:54.74	02:49.74	02:45.93	02:44.39	02:44.06	02:43.37
200 ws	03:24.68	03:09.45	02:59.51	02:53.51	02:49.19	02:46.30	02:45.24	02:44.11	02:43.84
400 ws	07:11.61	06:46.21	06:24.76	06:08.30	06:00.39	05:54.50	05:50.23	05:48.81	05:48.53