

VOORPROGRAMMA

LIVE results op Swimrankings/Splash Me: JA O NEEN X

voor een zwemwedstrijd onder de reglementen van de FINA/KBZB/VZF

Datum aanvraag: 08/12/2021

Antw VI.Bra/Bru Limb O-VI W-VI

Goedgekeurd voor het VSB op 08/12/2021

Voorzitter: Naam: door
C.V.nr: - E-mail:

Mark Van den Bosch

Kamprechter 1: Naam: Jasper Herman
C.V.nr: FIRST/11049/74 - E-mail: jasper.herman@telenet.be

MEGA10726/68 KF

Kamprechter 2: Naam:
C.V.nr: - E-mail:

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS

Organisator (club afk.): **Swimming Team Waasland**

Starter:
Heirman Els STW/21037/70

Datum wedstrijd : **9/01/2022**

Zwembadgegegevens

Naam: Sinbad

Adres: Parklaan 117 9100 Sint-Niklaas

Jurysecretaris:
De Beleyr Christel STW/21034/58

Aantal banen: 8

Lengte: 25m

Tijdopname: Automatisch

Aanvraag dubbelzwemmen¹: JA O NEEN X

Medische dienst:
Het Vlaamse Kruis

Baanbreedte (optioneel):

¹ toegelaten voor wedstrijden met ENKEL 800m – 1500m (alle categorieën) en/of 400m vs (enkel 9-10-jarigen) op het programma.

INSCHRIJVINGEN

e-mailen naar:

Uiterste datum: **1/01/2022** (max 14 dagen vóór wedstrijddatum)

Naam: Nicole Goossens

E-mail: nicolegoossens@skynet.be

Tel / GSM 0497/943137

Inschrijftijden van 1/01/2019 tot en met 31/12/2021

WEDSTRIJDGEGEVENS

Aard van de wedstrijd: Provinciale 2 Provinciaal X PK O Masters O

Internationaal

Nationaal

Op uitnodiging

Beker

Wisselbeker

Aanvang inzwemmen: **12:50 - 13:50** uur (kan worden opgesplitst afhankelijk van het aantal deelnemers)

Aanmelden officials bij kamprechter: **13:15** uur (ten laatste 45 minuten vóór de aanvang)

Aanvang wedstrijd: **14:00** uur

Aanvang inzwemmen finales: uur

Aanvang finales: uur

Max. aantal starten per zwemmer: - Onbeperkt: X

Aantal reserves bij finales:

Prijzen: Zie wedstrijdreglement X

3 Medailles

X per leeftijdsjaar voor 9 en 10-jarigen

O per leeftijdsjaar

X per leeftijdscategorie

O over jaren / categorieën heen

NAAM VAN DE WEDSTRIJD : Oost-Vlaamse Relay-Cup dag 2 - Wintermeeting

Wed.Nr.	Soort	Afstand	Stijl	Geslacht ¹	Leeftijden
1.	series	100m	vrije slag	Alle	10 / 10
2.	series	400m	vrije slag	Meisjes	11 - 12 / 13 - 14
3.	series	400m	vrije slag	Jongens	11 - 12 / 13 - 14
4.	series	100m	schoolslag	Alle	10 / 10
5.	series	100m	schoolslag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
6.	series	100m	schoolslag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
7.	series	50m	rugslag	Alle	10 / 10
	Pauze	PAUZE 0:15			
8.	series	200m	rugslag	Dames	13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
9.	series	200m	rugslag	Heren	13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
10.	series	100m	vrije slag	Dames	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
11.	series	100m	vrije slag	Heren	11 - 12 / 13 - 14 / 15 - 16 / 17 - 18 / 19 +
	Pauze	PAUZE 0:15			
12.	series	4 x 50m	wisselslag	Dames	11 - 13 / 14 - 16 / 17 +
13.	series	4 x 100m	wisselslag	Heren	11 - 13 / 14 - 16 / 17 +

De gemelde duur van een pauze is een richtlijn en kan aangepast worden ivm timing door de kamprechter.

¹ Gemengd is enkel toegelaten voor 9 en 10-jarigen. Een gemengde aflossingsploeg (ook bij de 9 en 10 jarigen) moet steeds 2 zwemmers hebben van elk geslacht.

Het programma zal verschijnen op volgende website:

- X <https://www.stwaasland.be>
- O www.swimrankings.net

Vrije tekst:

De Oost-Vlaamse Relay Cup is vooral bedoeld voor zwemmers die nog geen A-limiet hebben gerealiseerd. Deze 2^e dag valt begin januari, dus hebben de meesten nog geen A-tijd, maar we hopen dat elke club zijn potentiële A-zwemmers niet voor deze wedstrijd zal inschrijven.

Met de coronamaatregelen nog steeds in het vooruitzicht en met het oog op ieders gezondheid streven we naar een **maximum aantal deelnemers van 200**.

De **400m vrije slag** is **beperkt tot 4 reeksen**.

Gelieve zo snel mogelijk een bevestiging met een raming van het aantal deelnemers door te geven (ook voor de 400m). Bij een te groot aantal inschrijvingen zullen de laatst ingeschrevenen afvallen, het spijt me.

De startgelden worden verrekend via de clubfactuur van de VZF.